

祝休日もごみ収集を行います

●1月14日(月・成人の日)は、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限有)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

納期

●市民税・県民税(第4期)

●国民健康保険税(第7期)

▽納期限 1月31日(木)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/>。
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

市政情報コールセンターおしえて宮

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、24時間対応していますが、閉庁時には、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、後日、担当部署での対応となる場合がありますので、ご了承ください。

☎市政情報コールセンター ☎(632)2222

よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。

社会的包摂サポートセンター ☎0120(279)338

つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健福祉総務課 ☎(632)2930

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

	●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ (とちぎテレビ)	随時放映中
	※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。	
テ レ ビ	●教えてイトコ	本放送 毎月第4金曜日
	UTSUNOMIYA (とちぎテレビ)	午後7時~7時10分
	※46ページもご覧ください。	再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分~10時40分
ラ ジ オ	●いただき宮っす (宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
	●うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分
	※1月28日は市長出演	※午前10時15分~10時25分
ラ ジ オ	●ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0時35分~0時40分
	●宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分
	※1月25日は市長出演	※午後0時5分~0時15分
ラ ジ オ	●未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジ」)	毎週水曜日 午前11時~11時15分
	※1月30日は市長出演	

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより 次の1~3の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

ページ番号
1009657

1市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

2ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

3市長へのファクス FAX(634)3555

☎広報広聴課 ☎(632)2022

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

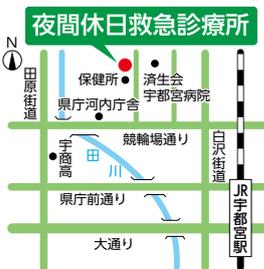
【診療科目・時間】

- 夜間(毎日)
内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時
歯科/
午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日)
内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



1月3日(木)は
昼間も診療します。



とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎028(623)3344
【相談時間】毎日 午後6時~10時
【相談内容】急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。
【対象】 おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎028(600)0099
【相談時間】月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)
【相談内容】子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

1月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** 火 元日
毎月1日は「もったいないの日」
食べよう 採れたて うつのみや産
キャンペーン(～31日)・27\$
宇都宮タワーお正月ライトアップ(～3
日)・44\$・⑥
- 2** 水 梵天の湯で粗品プレゼント(・3日)・27
\$
横川地区市民センター企画展示(～15
日)・42\$・⑫
給食メニューを販売(・9・16・23・30
日)・42\$・⑫
- 3** 木 広報うつのみや1月号発行日
- 4** 金 エアロピクス教室(・11・18日)・20\$
ワンポイントアドバイス水泳教室(・11・
18日)・20\$
笑いヨガ教室(・18日)・20\$
ワンポイントアドバイス水泳教室(小中
学生向け)(・11・18日)・22\$
妖精ねがいごとまつり(～14日)・42\$・
③
- 5** 土 天文台で星を観察しよう(・26日)・26\$
井村君江名誉館長によるギャラリー
トーク・42\$・③
よみきかせ会(・15・21・22日)・43\$・
③
- 6** 日 消防出初式・15\$・②他
運動チャレンジデー(・15・26・28日)・
19\$・⑩
- 7** 月 うつのみやジュニア芸術祭20周年記念
展示(～11日)・44\$・①
篠井絵画コンクール入賞作品の展示(～
11日)・44\$・①
- 8** 火 腰痛体操アクアピクス教室(・22日)・20
\$
フラダンス教室(・22日)・20\$
オリスクマーケット・42\$・⑦
おやこリトミック・43\$・③
- 9** 水 ベリーダンス教室(・16・23日)・20\$
- 10** 木 毎月10日は「もったいない残しま(10)の日」
成人水泳教室(初心者クロール編)(・17
日)・20\$
アクアピクス教室(・17日)・20\$
陳式太極拳教室(・17日)・20\$
フィットネスウォーキング教室(・17
日)・20\$
- 11** 金 認知機能向上体操教室・20\$
おしるこ販売と夜間特別公開・36\$・⑧

- 12** 土 うんめ～べ朝市・29\$
ウイークエンドシネマ・42\$・③
おもちゃクリニック・43\$・③
- 13** 日 成人式・35\$
名画鑑賞会・36\$
- 14** 月 成人の日
栃木二紀会「二紀小品展」(～20日)・42
\$・③
市障がい者福祉センター作品展(～18
日)・44\$・①
- 15** 火 書道展(～20日)・42\$・⑦
- 16** 水 平石地区まちづくり懇談会・29\$
日本映画劇場(・19日)・43\$・⑪
20世紀名画座(・19日)・43\$・⑪
シティホールふれあいコンサート・44
\$・①
- 17** 木 新春コンサート・43\$
- 18** 金 毎月19日は「食育の日」
毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
うつのみや民話の集い・36\$
子育て相談・43\$・③
落語会・43\$
- 19** 土 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消
の日」
新春まちびあそび初め2019・23\$
南消防署防災フェア・26\$
富士見橋2階を特別開放・42\$・②
新資料速報展2018(～3月3日)・42\$・
②
- 20** 日 親子映画会・43\$・⑪
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ
体験・44\$・⑥

- 21** 月 写真展(～26日)・42\$・⑦
- 22** 火 宇都宮文星女子高等学校「文星女子高作
品展」(～28日)・42\$・③
- 23** 水 工作つくってあそぼう(～26日)・43\$・
③
学校の食育に関するパネル展(～30日)・
44\$・①
- 24** 木 毎月25日は「愉快の日」
東雲塾 公開講座・36\$
文化財火災消防訓練・36\$
上河内図書館・河内図書館有償リサイク
ル市(・26日)・43\$
- 25** 金 コンサートジャズライブ2019・36\$
読み聞かせ会・42\$・③
- 26** 土
- 27** 日
- 28** 月
- 29** 火
- 30** 水 地域教育パネル展(～2月4日)・44\$・①
- 31** 木



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサル
デザインフォント」を使用しています。