

祝休日もごみ収集を行います

● 2月11日(月・建国記念の日)は、通常通り該地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

納期

● 固定資産税・都市計画税(第4期)

● 国民健康保険税(第8期)

▽納期限 2月28日(木)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632)2189、保険年金課 ☎(632)2309

献血にご協力ください

● 毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131。

● その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/s/tochigi/>へ。
▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

☎保健所総務課 ☎(626)1104

栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。

毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

市政情報コールセンターおしえて宮

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、24時間対応していますが、閉庁時には、専門的な内容や個人情報の確認が必要なものは、後日、担当部署での対応となる場合がありますので、ご了承ください。

☎市政情報コールセンター ☎(632)2222

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

	● ようこそ宇都宮市のデータ放送へ (とちぎテレビ) 随時放映中	
	※ リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。	
テ レ ビ	● 教えてイトコ UTSUNOMIYA (とちぎテレビ)	本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分 再放送 毎月第2日曜日
	※ 46ページもご覧ください。	午前10時30分~10時40分
	● いただき宮っす (宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分
ラ ジ オ	● うつのみやインフォメーション (栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分~10時20分
	※ 2月25日は市長出演	※ 午前10時15分~10時25分
	● ウィークエンドうつのみや (栃木放送)	毎週金曜日 午後0時35分~0時40分
オ	● 宇都宮プライド「愉快的ラジオ」 (エフエム栃木)	毎週金曜日 正午~午後0時49分
	※ 2月22日は市長出演	※ 午後0時5分~0時15分
	● 未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジオ」)	毎週水曜日 午前11時~11時15分
	※ 2月27日は市長出演	

市政へのご意見などをお寄せください

■ 宮だより 次の1~3の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

ページ番号
1009657

1 市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

2 ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

3 市長へのファクス FAX (634) 3555

☎広報広聴課 ☎(632)2022

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

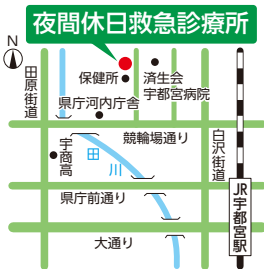
【診療科目・時間】

● 夜間(毎日)
内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時

歯科/
午後7時30分~午前0時

● 昼間(日曜日・祝休日)
内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



- ※ 診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※ 昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※ 症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※ 健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】 局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344

【相談時間】 毎日 午後6時~10時

【相談内容】 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。

【対象】 おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】 局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(600)0099

【相談時間】 月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■ 市の情報をウェブからも **広報 うつのみや** は市ホームページでも見られます。

● ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

● 携帯サイト 右のQRコード

● ツイッターアカウント @city_utsunomiya

● ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1 金** 広報うつのみや2月号発行日
毎月1日は「もったいないの日」
姿川地区市民センター企画展示(～15日)・43^円・**12**
地域教育パネル展(～4日)・44^円・**1**
- 2 土** 上河内民俗資料館で雛人形展(～3月10日)・35^円
よみかかせ会(・5・18・26日)・42^円・**3**
井村君江名誉館長によるギャラリートーク・43^円・**3**
市民ギャラリー(～4日)・43^円・**3**
天文台で星を観察しよう(・16日)・43^円
- 3 日** 運動チャレンジデー(・15・23・26日)・18^円・**10**
- 4 月** サイバーセキュリティ月間に関するパネル展示(～15日)・44^円・**1**
- 5 火** 旧篠原家住宅で雛人形・打ち掛けの特別公開(～3月3日)・34^円・**8**
オリスクマーケット・43^円・**7**
地域婦人会連絡協議会パネル展(～7日)・44^円・**1**
- 6 水** 給食メニューを販売(13・20・27日)・43^円・**12**
- 7 木**
- 8 金** わく・わくショップU冬の特別販売会・5^円・**1**
- 9 土** わく・わくショップU POPUPストア(・10日)・5^円
うんめ～べ朝市・25^円
多文化共生フォーラム・35^円・**3**
おもちゃクリニック・42^円・**3**
ウイークエンドシネマ・43^円・**3**
企画展(～3月3日)・43^円・**3**
井村君江名誉館長による企画展オープニングトーク・43^円・**3**
まちなか展覧会(～13・18～22日)・43^円・**7**
映画会・43^円
親子たこあげまつり・44^円
- 10 日** 毎月10日は「もったいない残しま(10)の日」
「宇都宮の成立を探るⅡ 古墳時代の終焉と河内郡の成立」展示(～3月21日)・34^円
清明館和室でお茶会・43^円・**2**
名作映画会・43^円

- 11 月** 建国記念の日
芸術イベント・42^円・**3**
- 12 火** 市文化協会会員展覧会(～17日)・34^円
宇都宮共同高等産業技術学校作品展(・14日)・44^円・**1**
- 13 水** エアロビクス教室(・22日)・16^円
笑いヨガ教室・16^円
ワンポイントアドバイス水泳教室(高校生以上)(・22日)・16^円
ワンポイントアドバイス水泳教室(小学生向け)(・22日)・21^円
旧篠原家住宅でつるし雛、和飾り人形、押絵タペストリーの展示(～28日)・34^円・**8**
- 14 木** 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
防災フェア(・17日)・24^円
うつのみや民話の集い・36^円
子育て相談・42^円・**3**
篠井地区市民センター企画展示(～28日)・43^円・**12**
- 15 金** 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
日本文化ふれあいの会・35^円・**1**
清明台2階を特別開放・43^円・**2**
- 16 土** 荒井退造写真資料展(～22日)・44^円・**1**
国指定史跡飛山城パネル展(～22日)・44^円・**1**

- 毎月19日は「食育の日」
19 火 腰痛体操アクアビクス教室(・26日)・16^円
フラダンス教室(・26日)・16^円
- 20 水** ベリーダンス教室(・27日)・16^円
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・44^円・**6**
- 21 木** 成人水泳教室(初心者クロール編)(・28日)・16^円
陳式太極拳教室(・28日)・16^円
中央地区まちづくり懇談会・25^円
工作つくってあそぼう(～23日)・42^円・**3**
日本映画劇場(・23日)・43^円・**11**
20世紀名画座(・23日)・43^円・**11**
- 22 金** 認知機能向上体操教室・16^円
- 23 土** 子ども映画鑑賞会・19^円
読み語り会・43^円・**3**
- 24 日** 親子映画会・43^円・**11**
毎月25日は「愉快の日」
25 月 保護司活動に関わる資料などの展示(～3月1日)・44^円・**1**
旧篠原家住宅パネル展(～3月1日)・44^円・**1**
- 26 火**
- 27 水**
- 28 木** アクアビクス教室・16^円
フィットネスウォーキング教室・16^円



ツバキ

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。