

子ども

お知らせ

子どもの家・留守家庭児童会指導員登録者を募集

ページ番号 1002870

子どもの家で指導員として勤務を希望する人を対象に、人材登録制度を設けています。子どもの家は、保護者が仕事などで、昼間家庭にいない小学生を対象に、指導員が適切な遊びや指導を行い、放課後児童の健全育成を図るものです。▽対象 保育士や教諭などの資格を有する、または子育て経験がある人など。▽申込 生涯学習課（市役所13階）に置いてある申込書（市HPからも取り出し可）に必要書類を添えて、直接、生涯学習課へ。▽その他 登録後、登録者の希望や資格などを考慮し、

各子どもの家から連絡します。なお、採用時期・勤務時間・賃金などは、各子どもの家で異なります。市があっせんや雇用するものではありません。詳しくは、生涯学習課 ☎(632) 2676へ。

3月1～7日は子ども予防接種週間

ページ番号 1004383

予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を図るため、期間中、協力医療機関で、通常の診療時間外に予防接種や予防接種の相談を行います。まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種してください。なお、実施日や接種できるワクチンの種類は医療機関によって異なりますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。また、協力医療機関など、詳しくは、市HPをご覧ください。▽保健予防課 ☎(626) 1114

4月1日から一部業務で県から本市への権限移譲

4月1日から、放課後等デイサービスや児童発達支援などの障害児通所支援事

催し

ひとり親家庭のための介護職員初任者研修

▽期日 5月19日、12月8日の土曜日または日曜日。全24回。▽会場 とちぎ男女共同参画センター「パルティ」（野沢町）他。▽内容 介護職員初任者研修課程の講義・演習・実習。▽対象 市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で、全課程修了できる人。▽定員 35人。▽選考 面接。▽費用 6000円（教材費）。実習時の健康診断書などは実費。

業者の指定などの事務や、幼保連携型認定こども園以外の認定こども園（幼稚園型、保育所型、地方裁量型）の認定などの事務が、県から本市に移譲されます。なお、障害児通所支援事業のご利用の窓口は、引き続き、子ども発達センター ☎(647) 4721となります。▽子ども未来課 ☎(632) 2943

4月2日は自閉症啓発デー 発達障がい啓発講演会

▽日時 4月14日（日）午前10時～正午。▽会場 子ども発達センター（鶴田町）。▽内容 「発達障がいってなあに？社会で共に生きていくために大切なこと」と題した、柳川悦子さん（柳川小児科医院副院長）による講演会。▽定員 先着80人。▽申込 3月4日から、直接またはファクス・Eメール（☎・年齢・職業を明記）で、子ども発達センター ☎(647) 4720、FAX(647) 4715、✉ul19040500@city.tsumanomiya.tochigi.jpへ。

教室・講座

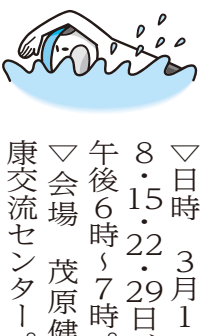
春季フロール 短期水泳教室

▽日時 3月26～29日、4

▽申込 4月10日までに、電話で、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665) 7806へ。▽子ども家庭課 ☎(632) 2386

▽申込 2月2～5日。午後2時～3時30分。全8回。▽会場 茂原健康交流センター（茂原町）。▽内容 泳げない小学生のための水泳教室。▽対象 小学生。▽定員 先着30人。▽費用 施設利用料（実費）。▽申込 3月9日午前9時30分から、直接、茂原健康交流センター ☎(654) 2815へ。

ワンポイントアドバイス 水泳教室（小中学生向け）



▽日時 3月1・8・15・22・29日、午後6時～7時。▽会場 茂原健康交流センター。▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス。▽対象 小中学生。▽定員 各先着20人。▽費用 施設利用料（実費）。▽茂原健康交流センター ☎(654) 2815

4月の 離乳食教室

▽期日 4月15日（月）。▽会場 姿川区（西川田町）

ページ番号 1013510

◎3月17日（第3日曜日）は「家庭の日」本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。春の訪れを間近に感じる季節になりました。3月は卒業や転勤の季節であり、家族が人生の節目を迎える人もいることでしょう。今月の「家庭の日」には、これまでを振り返り、4月からの目標を家族で話し合ってみませんか。▽子ども未来課 ☎(632) 2344



各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り▽申込 3月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ(HP)<http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの住信に(画)・学年(年中・年長)・保護者の氏名・②は年齢・希望するコース(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座1人。ただし家族は連名可。②は妊娠中の人は参加できません。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用
①キッズスポーツ教室 マット運動やとび箱を通じて基礎体力をアップする	4月8・15・22日 午後3時40分～4時20分。全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	年中・年長 抽選60人 1,200円
②親子deスポーツ教室(4・5月分) 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	4月8・15・22日、5月13・20・27日。全6回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 4月12日、5月10・17・24日。全4回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	2歳以上の未就学児の親子 各抽選30組 A・Bコース=各2,400円 C・Dコース=各1,600円
③速くなろう!かけっこ塾 かけっこの基礎を練習する	4月24～26日 午後5時30分～6時20分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学生 抽選50人 1,200円
④ジュニアヒップホップダンス教室 さまざまなリズムで体を動かし身体能力をアップする	4月9・16・23日、5月7・14日 午後5時30分～6時20分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生 抽選40人 2,000円

▽申込先 姿川☎(645)4535。
2市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)会場
▽期日 4月16日(火)。
▽申込先 保健と福祉の相談☎(632)2941。
3平石☎(下平出町)会場
▽期日 4月26日(金)。
▽申込先 平石☎(661)2369。
■時間 午前10時～11時45分

分。午前9時45分から受け付け。
■内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
■対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。
■定員 各先着20組。

▽会場 市保健センター。
■申込 3月5日から、電話で、各申込先へ。
■その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。
赤ちゃんのためのママパパ食育教室
▽日時 4月21日(日)午前10時～11時30分。



4月のママパパ学級

ページ番号 1004360



▽内容 妊娠中に必要な栄養・バランスのとれた食生活、頑張るパパの食事アドバイスなどに関する栄養士の講話やレシピの紹介。
▽対象 市内在住の妊娠9カ月(35週)までの妊婦とその夫。
▽定員 先着20組。
▽申込 3月7日午前9時30分から、直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

親学スペシャル 子どもの気持ちを丸ごと受け止めるために

▽日時 3月21日(木・祝)午前10時～正午。
▽会場 市役所14階大会議室。
▽内容 原坂一郎さん(子どもコンサルタント)による、子どもに伝わるほめ方、叱り方についての講座。
▽対象 市内に在住か通学している人、子どもに関わる活動をしている人(4月から始める人も可)。
▽定員 抽選100人。
▽申込 3月15日(必着)までに、直接または電話、送付、ファクス、Eメール(画)・年齢を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13人材かがやきセンター(中央)4階☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabe_e@city.utsunomiya.tochigi.jp。

時30分。午前9時15分から受け付け。
▽会場 市保健センター。
▽内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
▽対象 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人を優先。
▽定員 ①各先着30組②先

●毎月1日は「もったいないの日」日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、人やものを大切に「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返り、今月の行動・実践につなげましょう。環境政策課☎(632)2404



本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込み不要（定員の記載があり申込みの記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、EメールはEメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、まなびのつみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込み時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

教室・講座

子どもと子どもの本をつなぐ講座

▽日時 3月21日(木・祝) 午後1時30分～3時

▽会場 中央図書館(明保野町)。

▽内容 しまだともみさん(絵本作家)による、「絵本と柘木」と題した講演会と消しゴムはんこを使ったワークショップ。

▽対象 5歳以上。

▽定員 先着60人。

▽申込 3月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

親子で体験しよう はじめてえほん講座

▽日時 3月12日(火)午前11時～11時40分。

▽会場 城山区(大谷町)。

▽対象 市内在住の1・2歳児とその保護者。

▽内容 絵本の読みきかせと童歌など、絵本の選び方について学ぶ。

▽定員 先着15組。

▽申込 3月4日午前9時

30分から、直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

ドリームプールかわちで 子ども向け水泳教室

▽期日 木曜日コース 4月18・25日、5月9・16・23・30日、6月6・13日。金曜日コース 4月19・26日、5月10・17・24・31日、6月7・14日。各全8回。

▽時間 午後5時10分～6時。

▽会場 ドリームプールかわち。

▽内容 水慣れからクロールなど、水泳の基礎を学ぶ。

▽対象 市内在住の小学生。今年度に受講した人を除く。

▽定員 各抽選25人。

▽費用 各2660円(受講料・保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に、希望するコース・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、3月21日(消印有効)までに、〒329-1102白沢町179-113ドリームプールかわち☎(673)0212へ。

子育てサークルに参加してみませんか



子育てサークルは、子育て中の人同士が中心となり、自主的に活動しているグループです。▽主な活動曜日・対象地区・活動場所など 下の表

サークル名	活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
ちゃりんクラブ	木	陽東地区	陽東子ども家
横川ミッキークラブ	金	横川・平松地区	横川東子ども家
とまとクラブ	水	清原地区	清原中央子ども家
ひまわりクラブ	火	清原地区	清原中央子ども家
どんぐりクラブ	木	今泉地区	まちづくりセンター「まちぴあ」
ぴよぴよクラブ	火	今泉・元今泉地区	東(区)
モグモグクラブ(※2)	火	築瀬地区	築瀬子ども家
ブルーミングクラブ	水	平石地区	平石(区)
いちごクラブ	金	御幸ケ原・岩曾・泉が丘地区	御幸が原子ども家
さくらんぼTWINS東クラブ(※1)	木	東部方面	御幸子ども家
エンゼルクラブ	火	戸祭・昭和・宝木地区	戸祭(区)

※1 双子対象です。
※2 各クラブは現在、活動休止中ですが、利用については子育てサロン中央にお問い合わせください。

の通り。
▽対象 未就園児とその保護者。
☎子育てサロン中央☎(627)0204

サークル名	活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
リトルプークラブ(※2)	木	宮の原地区	宮の原子ども家
あおぞらクラブ	金	陽南地区	陽南子ども家
つくしんぼクラブ	金	雀宮地区	雀宮(区)南館
くじらクラブ	月	瑞穂野地区	瑞穂台子ども家
こっこクラブ(※2)	水	姿川地区	姿川(区)
ひよこクラブ(※2)	木	姿川地区	姿川(区)
さくらんぼTWINS南クラブ(※1)	火	南部方面	姿川第一子ども家
くまさんキッズクラブ	火	国本地区	国本中央子ども家
ペンギンクラブ(※2)	金	城山地区	城山東子ども家
アンパンマンクラブ(※2)	火	城山・明保地区	明保子ども家
おひさまクラブ	火	豊郷・河内地区	海道子ども家
さくらんぼTWINS北クラブ(※1)	木	北部方面	豊郷中央子ども家

◎毎月10日は「もったいない残しま10(てん)の日」 家庭の冷蔵庫などの食品在庫を確認し、賞味期限や消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものを積極的に使用して、料理の食べ切りや食材の使い切りなどを実践することにより、まだ食べられるのに廃棄される食品を減らしていきましょう。☎環境政策課☎(632)2404



4月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

ページ番号
1004363

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

ページ番号
1004368

▽受付時間 午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
4日(木)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成28年 11月生まれ
5日(金)		
11日(木)		
12日(金)		
16日(火)		

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

ページ番号
1004364

ページ番号
1004365

▽受付時間 午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	平成29年9月生まれ	平成28年3月生まれ
会 場	市保健所	12日(金) 5日(金)
	市保健センター	25日(木) 19日(金)
	平石区	23日(火) 18日(木)
	横川区	16日(火) 24日(水)
	城山区	19日(金) 12日(金)
	姿川区	9日(火) 23日(火)
	南図書館	11日(木) 26日(金)
	河内区	24日(水) 17日(水)
河内区	17日(水) 11日(木)	

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの 定期予防接種

ページ番号
1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	3月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成31年1月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成31年1月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成31年1月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成30年12月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※3)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成20年3月生まれて 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成30年10月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成30年3月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成30年3月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで (年長児)。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成28年3月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成22年3月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれて、全4 回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3 回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎新卒応援セミナーの開催 ▽日時 ①3月12・26日、午後1時～3時20分②3月19日午後1時30分～3時30分③3月22日午後1時30分～3時30分▽会場 ハローワーク駅前プラザ(駅前通り1丁目)▽内容 ①模擬面接(1回40分程度)②グループディスカッション③面接対策▽対象 大学などの学生・卒業後3年以内の人(大学院・大学・短大・専修・高校)▽その他 応募方法など、詳しくは、宇都宮新卒応援ハローワーク ☎(678)8311へ。