



文化・教養・スポーツ

催し

一緒に盛り上げよう

「市民芸術祭」の名義を使う  
公演・展覧会などを募集

▽対象 市民芸術祭開催期間5月19日～9月15日に行う公演や展覧会などで、市民芸術祭の趣旨に賛同する事業。

▽申込 文化課（市役所12階）に置いてある申請書に必要事項を書き、4月5日（必着）までに、直接または送付で、〒320-8540市役所市民芸術祭実行委員会事務局（文化課内）☎（632）2763へ。

▽その他 参加公演・展覧会などは、市HPなどで紹介します。

市民芸術祭40周年記念  
美術展作品と民謡民舞大会  
出演者募集

1 美術展

▽募集内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の6種目。

▽対象 次のいずれかに該当する人。①市内出身または、市内に在住かつ通勤通学している高校生以上②市内に活動拠点がある美術団体に所属している。

2 民謡民舞大会出場者  
▽期日 5月12日（日）。

▽会場 田原コミュニティプラザ（上田原町）。

▽種目 民謡（独唱または斉唱）、民舞（組踊り・人

数制限なし）。

▽申込 文化課、市文化会館、各区・運に置いてある申込書（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、3月31日までに、送付で、〒320-8570明保野町7-66、市民芸術祭実行委員会事務局（市文化会館内）☎（636）2121へ。

（仮称）市民遺産制度  
検討懇談会  
公募委員募集

本市の歴史文化資源の保存活用などを審議するため、委員を募集します。

▽任期 5月1日～2020年3月31日。

▽内容 年3回程度開催する会議に出席し、意見を述べる。

▽対象 歴史文化に関心があり、市内に在住または通勤通学している20歳以上の人。ただし、市他の付属機関などの委員や公務員は

除く。

教室・講座

サン・アビリティーズ  
スポーツ教室

1 サウンドテーブルニス  
教室

▽日時 4～11月の原則第3木曜日、午前10時～午後0時20分。全7回。

2 ダーツ教室  
▽日時 4～12月の第2木曜日、午前10時～正午。全9回。

▽会場 サン・アビリティーズ（屋根板町）。

▽対象 障がいがある人を優先。

▽定員 各先着20人。

▽申込 3月3日午前9時から、直接または電話・ファクス（☎を明記）で、サン・アビリティーズ☎・FAX（656）1458へ。



ランドネきたかん  
北関東400kmブルベ

自転車で巡る北関東の里・山・海

▽日時 4月13日（土）①午前7時②午前8時出走。

▽内容 道の駅うつのみやろまんちっく村（新里町）をスタートし、27時間以内に宇都宮・水戸・前橋・高崎（①東回り②西回りコース）の4市を巡りながら、400kmのコースの完走を目指す長距離サイクリング（ブルベ）。

▽対象 賠償責任保険金額1億円以上の保険に加入し、ブルベ走行の経験がある20歳以上の人。

▽定員 各先着100人。

▽費用 1,200円（参加費）。

▽申込 3月30日までに、スポーツエントリー☎<https://www.sportsentry.ne.jp/>へ。

▽その他 コースなど、詳しくは、AJ宇都宮☎<http://www.aj-utsunomiya.org/aju/>をご覧ください。

☎政策審議室☎（632）2115

ページ番号  
1007362

文化・教養  
スポーツ

◎健康を応援 スポーツ健康体力相談

▽日時 4月10・17・24日、午後1時30分～3時  
▽会場 ブレック  
▽内容 目的・体力に応じた運動メニューの提供  
▽定員 各先着12人  
▽費用 500円（受講料）  
▽申込 3月4日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団☎（663）1611へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用は無料、申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HPはホームページ、Eメールはメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

## 教室・講座

### 誰でも始められる

### 日本語学習支援 ボランティア養成講座

▽日時 4月6日～2020年2月1日の土曜日。原則、午後1時～3時。全30回。

▽会場 市総合福祉センター（中央1丁目）。

▽内容 市内在住の外国人と外国人児童生徒などに日本語を教えるボランティア養成講座。

▽対象 市内に在住か通勤通学する18歳以上（高校生を除く）で、次のいずれかに該当する人。①市内の各日本語教室で活動できる②サークルを設置して日本語学習の支援ができる。

▽定員 30人。ただし、定員を超えた場合は書類選考。

▽費用 1万2000円（教材費など）。

▽申込 国際交流プラザに置いてある申込用紙（市HPからも取り出し可）またはA4用紙に、講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・生年月日・

志望動機を書き、3月14日（必着）までに、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流プラザ（参り5階）☎（616）1563へ。

### 宇都宮氏を中心として「太平記」を読もう

▽日時 3月16・23・30日、午前10時～11時30分。全3回。

▽会場 とびやま歴史体験館（竹下町）。

▽内容 清水昭二さん（元旭中学校校長）による、歴史を踏まえながら太平記を分かりやすく判読する講座。

▽定員 先着20人程度。

▽申込 3月5日午前9時から、電話で、とびやま歴史体験館☎（667）9400へ。

### ドリームプールかわちで大人向け水泳教室

▽日時 4月17・24日、5月8・15・22・29日、6月5・12日。午後3時10分～4時。全8回。

▽会場 ドリームプールかわち。

## 4・5月分市体育施設の利用申し込みを受け付け

▽施設・受付日など 下の表の通り。電話予約は公開抽選日の翌日から。  
▽その他 受付時間など、詳しくは、各受付場所へ。

施設	受付日 (公開抽選日)	受付場所	決定方法
体育館	3月1日	市体育館 ☎(663)1611	公開抽選会
		雀宮体育館 ☎(655)0058	
		清原体育館 ☎(667)1227	
		明保野体育館 ☎(632)6381	
		上河内体育館 ☎(674)3290	
		河内体育館 ☎(673)5600	
運動場	3月1日	上河内・宮山田・芦沼運動場 ☎(674)3290	公開抽選会
		古田運動場 ☎(673)5600	
		下田原運動場 ☎(672)1051	
		河内総合運動公園陸上競技場 河内総合運動公園多目的運動場 ☎(673)0212	
野球場	3月15日	市体育館 ☎(663)1611	公開抽選会
雀宮体育館屋外施設 ☎(655)0058			
テニスコート	3月5日	清原・屋板・宮原	先着順 (電話可)窓口優先受付
サッカー場	3月1日	市・石井・柳田	
ソフトボール場		柳田・道場宿・石井	
アーチェリー場		みずほの	
市弓道場		屋板運動場 ☎(656)7329	

## 催し

### 大谷石研究会が解説 大谷石建築と集落を 巡る春のツアー

▽日時 3月23日(土)午前9時20分～午後3時30分。雨天決行。

▽コース 市役所（集合）→松が峰教会→聖ヨハネ教会→高橋佑知商店採石場→

道の駅うつのみやろまんちっく村（昼食）→芦沼町・上田町の石蔵集落→市役所（解散）。全行程バスで移動し、見学先は徒歩。コース変更の場合あり。

▽対象 市内に在住か通勤通学している人。小学生以下は保護者同伴。

▽定員 抽選25人。  
▽申込 往復はがきの往信に「大谷石ツアー」と明記

◎うつのみや民話の集い ▽日時 3月16日(土)午後1時30分～2時30分▽会場 梵天の湯（今里町）▽内容 宇都宮伝統文化連絡協議会に所属する会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768



## 各種スポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り▽申込 3月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に①・年齢・①③は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1講座、複数名の申し込み可。子ども連れの参加は不可。託児利用は可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	4月9・16・23日、5月7・14日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	4月9・16・23日、5月7・14日。午後7時～8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選50人 2,500円
③ペルビック(骨盤)コンディショニング教室 身体のゆがみをセルフトレーニングで解消	4月18・25日、5月9・16・23日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選30人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
④ソフトピラティス教室 シニア向けのピラティス、無理なく健康づくり	4月9・16・23日、5月7・14日。午前9時40分～10時40分。全5回 明保野体育館(明保野町)	シニア 抽選25人 2,500円

し、参加希望者全員の☎を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、3月8日(必着)までに、〒320-8540市役所都市計画課 ☎(632)2568へ。応募は1グループ1通限り5人まで。

通り1丁目)。  
▽内容 「二荒山神社の祭り」と氏子町」と題した、柏村祐司さん(宇都宮江戸時代歩き地図「筆耕者」)による講演会。  
▽定員 先着100人。  
▽申込 電話またはファクス・Eメール(☎を明記)で、宇都宮まちづくり推進機構 ☎(632)8215、FAX(636)7421、[ju\\_kikoh@uca-tv.ne.jp](mailto:ju_kikoh@uca-tv.ne.jp)。  
◎地域政策室 ☎(632)2109

登れば愉快だ宇都宮古賀志山ハイキングでカタクリを見よう  
ページ番号 1007252  
▽日時 4月7日(日)午前9時。  
▽コース 森林公園駐車場(集合)→水場→カタクリ群生地→富士見峠→古賀志山(昼食)→森林公園駐車場(解散)。  
▽定員 抽選20人。  
▽費用 100円(保険料)。  
▽申込 往復はがきの往信

に「古賀志山ハイキング申込」と明記し、☎を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、3月14日(必着)で、〒320-8540市役所観光交流課 ☎(632)2456へ。  
シニア世代応援講座  
成年後見制度を知ろう  
▽日時 3月26日(火)午後2時～4時。  
▽会場 中央図書館(明保野町)。  
▽内容 「成年後見制度を知ろう」と題した、鈴木彩葉さん(法テラス栃木常勤弁護士)による講話。  
▽対象 おおむね60歳以上。  
▽定員 先着50人。  
▽申込 3月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

地球のステージ2  
いのちの数だけ物語がある  
▽日時 3月23日(土)午後1時30分～3時30分。午後1時開場。  
▽会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)。  
▽内容 桑山紀彦さん(医学博士)による、国際協力の現場を映像と音楽をシンクロさせて公演するコンサート。  
▽対象 市内在住の小学生以上。  
▽定員 先着300人。  
▽申込 3月17日までに、電話またはファクス・Eメール(☎・年齢を明記)で、市国際交流協会 ☎(616)1870、FAX(616)1871、[nica@ucia.or.jp](mailto:nica@ucia.or.jp)。

◎mode (モード) 美熟パリコレアーティスト直伝のメイク術アイメイク編  
▽日時 3月23日(土)午後1時～3時▽会場 南図書館(雀宮町)▽内容 田村裕子さん(コレクション日本代表チーフ)による手持ちのコスメを生かしたメイク術を学ぶ講座▽定員 先着8人▽費用 1,000円(参加費)▽持ち物 お使いのスキンケア用品など▽申込 3月5日午前9時30分から、南図書館 ☎(653)7609へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となります。費用も無料、申込不要（定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ）。HP：ホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所  
 生涯学習センター、参：つつのみや表参道スウェーア、C：地域コミュニティセンター、活：市民活動センター、申：申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

# 催し

## シティガイドの街中ツアー

ページ番号 1015780

1 南宇都宮の史跡と古木めぐり

▽日時 3月28日(木)午前9時30分～正午。雨天中止。  
 △コース 明保野公園(集合)→南宇都宮駅→大谷石蔵→新川→新町→一向寺→報恩寺→光琳寺六道閻魔堂→花園公園→気象台→明保野公園(解散)。  
 2 まちなか名木探訪  
 △日時 4月4日(木)午前9時30分～正午。雨天中止。

▽コース 宇都宮城址公園(集合)→二荒山神社→慈光寺→八幡山公園→祥雲寺→延命院→本陣跡→旭町→宇都宮城址公園(解散)。  
 ■定員 各先着15人。  
 ■費用 500円(参加費)。  
 ■申込 往復はがきの往信に希望コース・参加者全員の年齢を、返信に代表者の住所・氏名・電話番号を書き、3月12日(必着)までに、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。

7 ⑩ 観光交流課 ☎(632)243

## クイズコーナーの答え

表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!

### 問題1の答え 2 4月1日

「宇都宮市民の日」は毎年4月1日で、宇都宮の歴史や自然、文化に誇りを持ち、郷土愛を深める日として制定されたよ。

当日は、記念のつどいが開催されたり、市の施設がお得に使用できたりするサービスなどもあるから、詳しくは14ページを見てね。

### 問題2の答え 3 飛山城

飛山城は、今から約700年前の鎌倉時代に、芳賀高俊によって築かれたお城だと伝えられているよ。約14haの広大な面積で、東と南は二重の堀、西と北は鬼怒川で守られているんだ。隣にある、とびやま歴史体験館では、飛山城の歴史が分かる展示や体験コーナーもあるよ。今月は、のろしの実演などが行われるきよはら飛山まつりもあるから、詳しくは35ページを見てね。

## 楽しく学ぼう 外国語講座

▽講座名・期間など 下の表の通り▽会場 市総合福祉センター(中央1丁目)、国際交流プラザ(馬場通り4丁目・参5階)など▽対象 市内に在住または通勤通学している高校生以上▽費用 1講座1万6,000円～2万7,000円(会員=1万1,000円～2万2,000円)。別途教材費など(実費)▽申込 市国際交流協会HP <http://www.ucia.or.jp>の申し込みフォーム

に必要事項を入力するか、直接またははがき(⑩・年齢、会員か非会員を明記)で、3月10日(必着)までに、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会へ▽その他 最少催行人数は8人。定員を超えた場合は抽選。3月15日までに受講決定者へ通知します。講座内容や定員・受講料など、詳しくは、市国際交流協会HPをご覧ください。☎(616)1870へ。



講座名	期間	曜日・回数	時間	対象
① れっつ・おもてなしin English	4～9月	月・全20回	午前10時～11時40分	初心者向け
② 続れっつ・おもてなしin English	4～9月	月・全20回	午前10時～11時40分	①修了者、または少し英会話の経験がある人
③ 続々れっつ・おもてなしin English	4～9月	月・全20回	午後1時30分～3時	②修了者、または簡単な英会話ができる人
④ 初めての英会話のコツ	4～8月	木・全15回	午後1時30分～3時	よく使う英語を通じて、楽しく英会話を学びたい人
⑤ 国際交流のための英会話1	4～7月	火・全14回	午前10時30分～正午	英会話を活動的に楽しく学びたい人
⑥ 国際交流のための英会話2	4～7月	金・全14回	午前10時30分～正午	⑤修了者、または簡単な英会話ができる人
⑦ 突破の英語	4～7月	木・全15回	午後6時15分～7時45分	英語の知識を深め、観光ガイドや資格取得に興味がある人
⑧ ようこそフランス語1	4～9月	火・全20回	午前11時15分～午後0時15分	初心者向け
⑨ ようこそフランス語2	4～9月	火・全20回	午前10時～11時	⑧修了者、またはフランス語の発音がわかる人
⑩ スペイン語入門	4～9月	月・全20回	午後6時30分～8時10分	初心者や学び直しの人
⑪ きっと好きになるスペイン語	4～9月	土・全20回	午後4時15分～5時45分	スペイン語を音で慣れたい人
⑫ ドイツ語入門	4～9月	水・全20回	午前9時15分～10時15分	初心者向け
⑬ かつこい! ドイツ語初級	4～9月	水・全20回	午前10時30分～正午	ドイツ語を少し学んだことがある人
⑭ 韓国語入門2	4～9月	日・全20回	午後1時30分～3時	1年程度の学習経験がある人、またはハングルが読める人
⑮ 韓国語初級	4～9月	月・全20回	午後6時30分～8時	ハングルの読み書きができ、簡単な会話ができる人
⑯ みんなの中国語	4～9月	木・全20回	午後6時30分～8時	中国語に興味がある人
⑰ ニーハオ! 台湾中国語	5～7月	金・全10回	午後1時30分～3時	初心者向け

◎宇都宮美術館各種ボランティア募集 ▽会場 宇都宮美術館他▽内容 美術館の各種事業におけるボランティア活動▽申込期限 3月31日(日)▽その他 申し込み方法など、詳しくは、宇都宮美術館HP <http://u-moa.jp/>をご覧ください。☎(643)0100へお問い合わせください。