

子育て
愉快だ
宇都宮

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階) ☎(616)1570

■よみかかせ会 ▽日時 3月2日午前10時30分～11時。3月5・18・19日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 3月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち合いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児～小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)。

■ゆうあいフェスタ ひろばキャラクターやミヤリーちゃんと遊ぼう ▽日時 3月10日午後2時～3時。午後1時から受け付け▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 先着200人。

■おやこリトミック ▽日時 3月12日午前11時～11時30分▽内容 親子で体を使って音楽を楽しむ▽対象 乳幼児とその保護者。

■子育て相談 ▽日時 3月23日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児～小学生の保護者。

■工作つくってあそぼう「プラバンキーホルダー」 ▽日時 3月14日午前10時～正午。15・16日、午後2時～4時▽内容 プラバンでひろばキャラクターのキーホルダーを作る▽対象 乳幼児～小学生。乳

幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■愛と勇気のファンタジー紙芝居 ▽日時 3月28日午前11時～正午▽内容 自分だけのくるくる紙芝居を作る▽対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 先着20人。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■毛糸のアミアミポット ▽日時 3月3～9日、午前10時30分～午後4時30分▽定員 先着30人。

■チューリップの花束壁飾りを作る ▽日時 3月26～31日、午前10時30分～午後4時30分▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■たこちゅーキャッチャーを作って遊ぼう ▽日時 3月26～31日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■ダンボールクラフト ▽日時 3月28日午前10時～正午▽対象 小学生▽定員 先着30人▽申込 3月5日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■スターモチーフを作ろう ▽日時 3月5～10日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 ストローでスターオーナメントを作る▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■ストーンペインティング ▽日時 4

子育てサロン

3月の行事▶

▽3月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。



◀宮っこ子育て応援ナビ

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

月2日午前10時30分～正午▽対象 年長～小学生。未就学児は保護者同伴▽定員 先着30人▽申込 3月10日午前10時から、電話で。

各児童館の休館日 3月2・4・11・16～18・21・25・30日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■ゆらゆらひな人形作り ▽日時 3月1日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■読み聞かせ ▽日時 3月7・12日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■実験遊び 割れない風船 ▽日時 3月27日午後1時30分～3時▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

休館日 3月3・10・17・21・24・31日。

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

休館日 3月4・11・18・25日。

いい汗
愉快だ
宇都宮

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1エアロビクス ▽日時 3月5・12・19日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 3月7・14日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3ズンバ ▽日時 3月1・8・15・22日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 3月5・12・19日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 3月7・14日、午前9時45分～10時45分▽内容

有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 3月7・14日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7清原ズンバ ▽日時 3月6・13日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8雀宮エアロビクス ▽日時 3月1・8・15・22日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1568はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

3月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▽9日午後3時5分～・10日午後3時5分～、シーホース三河。



▽16日午後3時5分～、17日午後3時5分～、京都ハンナリーズ。

▽27日午後7時5分～、秋田ノーザンハピネッツ。

●リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▽16・17日 修善寺ロードレース(静岡県)。



●宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▽10日午後2時～、横浜FC。



▽30日午後2時～、モンテディオ山形。

●栃木SC ☎(600)5555

●都市魅力創造課 ☎(632)2460

◎各施設の休館日(3月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、21日▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=毎週月曜日▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯 ☎(674)8963=7・22日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=毎週月曜日、22日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、活市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎ (616) 1540

■ **ウィークエンドシネマ「生きる」** ▽日時 3月9日午後2時～午後1時40分開場▽定員 先着80人。

■ **妖精ミュージアム(参5階) ☎ (616) 1573**

■ **井村君江名誉館長によるギャラリートーク** ▽日時 3月2日午後1時～2時▽内容 「ドルイドについて」のお話。

■ **特別展示「セント・パトリックス・デー」** ▽期間 3月9～17日▽内容 セント・パトリックス・デーやアイルランドの妖精についての展示。

■ **「セント・パトリックス・デー」ハーブフェスティバル** ▽日時 3月16日午後4時～5時▽内容 森のハーブ弾き&シルフィード栃木ハーブアンサンブルによるコンサート。

■ **市民ギャラリー** ▽期日 3月22～31日▽内容 アトリエH.O.J.O「こどもたちの展覧会」。

■ **読み聞かせ会** ▽日時 3月23日午後1時30分～2時▽内容 おはなしげっ

と泉(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

休館日 3月4日(館内整備)。

■ **宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)**

■ **1 宇都宮の自然についてのパネル展示**

▽期日 3月2～17日。

■ **2 ジェラート作り体験教室** ▽日時 3月26日午後4時～5時▽内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る▽定員 先着5人▽費用 500円(材料費)▽申込 3月4日から、直接または電話で。

■ **3 大谷石ワークショップ** ▽日時 3月27日午後2時～3時▽内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る▽定員 先着5人▽費用 1,000円(材料費)▽申込 3月4日から、直接または電話で。



■ **4 毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定)** ▽期日 3月6・13・20・27日▽内容 学校給食(牛乳

付き)▽費用 850円(飲食代)▽その他 献立は月替わりです。給食メニューの内容など、詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ **1～3 1階@miya ☎ (666) 8938、4 2階ヒルズカフェ ☎ (666) 8785**

■ **オリオンスクエア**

■ **オリスクひなまつり** ▽日時 3月2日正午～午後3時▽内容 ステージイベント、飲食販売など。

■ **オリスクマーケット** ▽日時 3月5日午前10時～午後3時▽内容 手作り雑貨などの販売。

☎ **オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎ (634) 1722**

■ **宇都宮城址公園**

■ **清明台2階を特別開放** ▽日時 3月16日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎ **公園管理課 ☎ (632) 2989**

■ **清明館和室でお茶会** ▽日時 3月10日午前11時～午後3時▽流派 煎茶道東阿部流▽費用 茶券1枚300円。

☎ **宇都宮茶華道協会 ☎ (639) 1634、文化課 ☎ (632) 2763**

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎ (643) 0100 FAX (643) 0895
http://u-moa.jp/



3月17日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

4月1日「市民の日」は、宇都宮市民は観覧無料です。免許証など、住所が確認できるものをお持ちの上、ご来館ください。

■ **企画展「第5回 宇都宮美術の現在展」** ▽期間 4月1日まで▽費用 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円(観覧料)。

■ **美術館講座「シヨスタコーヴィチ 引き裂かれた栄光」** ▽日時 3月9日午後2時～3時30分▽内容 本市出身の亀山郁夫さん(名古屋外国語大学学長)による、激動の20世紀ソ連を生き延びた作曲家シヨスタコーヴィチの底知れぬ魅力についてのお話。終了後にサイン会があります。

■ **第3回コレクション展** ▽期間 4月14日まで。

○ **作品解説倶楽部ギャラリートーク** 実施日は美術館にお問い合わせください。

休館日 3月4・11・18・25日。

公園

■ **八幡山公園(埴田5丁目) ☎ (624) 0642**
http://hatimanyama.jp/

■ **コスプレin八幡山公園** ▽日時 3月17日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

■ **ペットの飼ひ方相談とウサギの抱っこ体験** ▽日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ **お花見期間中ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ** ▽期間 3月28日～4月7日▽その他 期間中、宇都宮タワーは午後8時まで営業します。

■ **ファファで遊ぼう** ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▽対象 3歳以上～小学4年生▽費用 1回5分200円。

■ **乗馬体験** ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児▽費用 1周200円。

■ **4月1日市民の日** 宇都宮タワーとゴーカート^をを無料開放(14ページ参照)。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 3月4・11・18・25日。

市役所1階 市民ホール(3月)

■ **4～8日**

▽女性の健康週間パネル展。

☎ **健康増進課 ☎ (626) 1126**

▽CKD(慢性腎臓病)パネル展。

☎ **健康増進課 ☎ (626) 1126**

■ **11～15日**

▽やすらぎ荘作品展(日本画)。

☎ **高齢福祉課 ☎ (632) 2360**

▽もったいない運動パネル展示。

☎ **環境政策課 ☎ (632) 2404**

▽宇都宮城桜まつりPR。

☎ **公園管理課 ☎ (632) 2989**

■ **18～22日**

▽ことぶき会館作品展(彩墨画)。

☎ **高齢福祉課 ☎ (632) 2360**

■ **シティホールふれあいコンサート**

▽日時 3月14日午後0時15分～0時50分。

▽内容 バイオリン アンド ピアノ デュオ Violin & Piano Duoによる、バイオリンとピアノのコンサート。

☎ **つつのみや文化創造財団 ☎ (636) 2121、文化課 ☎ (632) 2767**

◎ **競輪開催日程(3月)**

■ **本場** ▽1日=第14回東京中日スポーツ杯(FI)▽7～9日=第12回トナリゼータ宇都宮杯。■ **場外発売** ▽1～3日=玉野記念▽4～6日=大宮F I、別府F I▽7～10日=松山記念▽11～13日=前橋F I▽14～16日=大宮F I▽15～17日=国際自転車トラック競技支援競輪(防府)▽21～24日=ウィナーズカップ(G II)大垣▽29～31日=小倉G III、立川F I。☎ **公営事業所 ☎ (625) 0100**

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ①http://www.bunkakaikan.com

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 3月4・18日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし3月19日は午後5時まで。

3月10日(日)発売開始

杉山清貴 acoustic solo tour 2019

7月20日(土) 午後3時開演

全席指定 6,000円(当日500円増)

※未就学児入場不可。 ※ぴあ・ローソン・CN・e+。



小ホール

好評発売中

人形浄瑠璃「文楽」公演

3月17日(日)

■昼の部 午後1時30分開演 全席指定2,500円

▽義経千本桜 椎の木の段 すしやの段

■夜の部 午後6時開演 全席指定2,000円

▽義経千本桜 みちゆきはつねのたび 道行初音旅

▽新版歌祭文 野崎村の段 ※未就学児入場不可。



小ホール

新版歌祭文/野崎村の段
 写真:青木信二

3月16日(土)発売開始

THE ALFEE 45th Anniversary

Best Hit Alfee 2019 春の乱
 4月20日(土) 午後6時開演

全席指定7,560円

※ぴあ・ローソン・e+。

※6歳以上有料。6歳未満の子どもの入場については、周囲の皆さんへ最大限ご配慮ください。

※6歳未満の人の入場を制限するものではありません。ただし、6歳未満でも座席が必要な場合は有料。



大ホール

好評発売中

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会

3月24日(日) 午後2時開演

全席自由 一般1,000円 高校生以下500円

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



小ホール

3月23日(土)発売開始

アザレアシンフォニーシリーズ 東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

6月30日(日) 午後3時開演

全席指定 S席3,000円 A席2,000円

▽指揮 TKWO正指揮者・大井剛史

▽共催 栃木県吹奏楽連盟

※未就学児入場不可。 ※CN。



©Atsushi Yokota

大ホール

好評発売中

細坪基佳 45周年 ホールコンサート Round 45

4月6日(土) 午後2時開演

全席指定6,000円(当日500円増)

※ぴあ・ローソン・CN・e+。

※未就学児入場不可。



小ホール

読めば
 愉快だ
 宇都宮
 UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ①http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
 愉快だ
 宇都宮
 UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ①http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館



1 自殺対策強化月間パネル展示 ▽期間 3月18日まで。

2 落語会 ▽日時 3月16日午後2時～4時 ▽内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテーマ図書作製のための落語会。

3 児童文学講演会 ▽日時 3月17日午後1時～3時 ▽内容 「誰でも書ける創作術」と題した、高橋秀雄さん(日本児童文学者協会会員)による講演会 ▽定員 先着30人。

4 おはなしの世界を楽しもう おはなし玉手箱 ▽日時 3月23日午後2時30分～3時 ▽内容 「おいしいおかゆ」(グリム童話)、「ひな鳥とねこ」(ミャンマーの民話)「ほらふき長吉」(日本の昔話)など ▽対象 小学生以上 ▽定員 当日先着25人。

5 親子映画会「海のトリトン」他1作品

▽日時 3月24日午前10時30分～午後1時30分～の2回 ▽定員 各先着100人。

①1 保健予防課 ☎(626)1114、④ 視聴覚ライブラリー

東図書館



1 日本映画劇場「ハルをさがして」 ▽日時 3月22日午前10時～、23日午後2時～ ▽定員 各先着100人。

2 20世紀名画座「シェーン」 ▽日時 3月22日午後2時～、23日午前10時～ ▽定員 各先着100人。

3 春休みお楽しみ会 ▽日時 3月28日午前10時30分～11時30分 ▽内容 「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇など ▽対象 3歳以上 ▽定員 先着100人。

①12 視聴覚ライブラリー

南図書館



1 冒険活動センターパネル展 ▽日時 3月13～17日、午前9時～午後7時。17日は午後3時まで ▽内容 写真パネル、クラフト作品などの展示。

2 冒険活動センタークラフト体験 ▽日時 3月17日午前10時～午後1時～の2回 ▽定員 各先着60人。

3 うつつのみや地産地消マルシェ ▽日時 3月16日午前10時～午後3時 ▽内容 イチゴやトマトなどの旬の農産物の販売、試食、サラダ料理の提案、抽選プレゼント付きクイズの実施など。

①12 冒険活動センター ☎(669)2441

3 農林生産流通課 ☎(632)2842

休館日 中央=3月1・8・15・19・22・29日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内=3月4・11・18・20・25日。

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 3月4～7・11～14・18～20・25～28日、4月1～4日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります ▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。⑤陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込み不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、参りつつのみや表参道スウェーア、地域コミュニティセンター、活市民活動センター、申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。