

市議会3月定例会

開会 2月26日(火)
 一般質問(予定) 3月5~8日
 常任委員会(予定) 2月27日、3月12~14日
 閉会 3月22日(金)

■時間 いずれも午前10時~。
 ■傍聴手続き 市役所議会棟6階で受け付け。ただし、常任委員会は開会10分前までに、議会棟3階議会事務局で受け付け(定員抽選5人)。一般質問、常任委員会の日程は変更となる場合があります。

☎議会事務局議事課 (632)2609

献血にご協力ください

- 毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632)1131。
- その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。
 詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/tochigi/>。
 ▽対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。
 ▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。

☎保健所総務課 (626)1104

栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643)7830へ。
 毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。

☎保健予防課 (626)1114

市政情報コールセンターおしえて宮

市の業務に関するよくあるお問い合わせに、電話交換手(閉庁時は警備員)がお答えします。なお、24時間対応していますが、閉庁時には、専門的な内容や個人情報確認が必要なものは、後日、担当部署での対応となる場合がありますので、ご了承ください。

☎市政情報コールセンター ☎(632)2222

祝休日もごみ収集を行います

●3月21日(木・春分の日)は、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632)2423

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632)2028

※番組編成上、放送時間が変更になる場合があります。

| | |
|--------------------------------|---|
| ●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ (とちぎテレビ) | 随時放映中 |
| ※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。 | |
| ●教えてイトコ UTSUNOMIYA (とちぎテレビ) | 本放送 毎月第4金曜日 午後7時~7時10分 再放送 毎月第2日曜日 |
| ※46ページもご覧ください。 | 午前10時30分~10時40分 |
| ●いただき宮っす (宇都宮ケーブルテレビ) | 毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、 午後2時45分、4時45分、 6時45分、8時45分、10時45分 |
| ●うつのみやインフォメーション (栃木放送) | 毎週月曜日 午前10時15分~10時20分 ※3月25日は市長出演 ※午前10時15分~10時25分 |
| ※3月29日は市長出演 | |
| ●ウィークエンドうつのみや (栃木放送) | 毎週金曜日 午後0時35分~0時40分 |
| ●宇都宮プライド「愉快的ラジオ」(エフエム栃木) | 毎週金曜日 正午~午後0時49分 ※3月29日は市長出演 ※午後0時5分~0時15分 |
| ●未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジ」) | 毎週水曜日 午前11時~11時15分 ※3月27日は市長出演 |

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより 次の1~3の方法で、市政への提言・意見をお寄せください。

ページ番号
1009657

1市長へのメール 市ホームページから送れます。ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することができます。

2ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。

3市長へのファクス FAX (634)3555

☎広報広聴課 ☎(632)2022

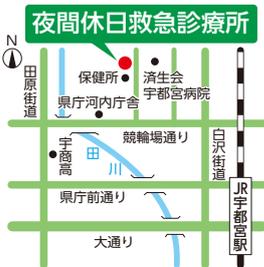
夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

【診療科目・時間】

- 夜間(毎日)
内科・小児科/
午後7時30分~翌日午前7時
歯科/
午後7時30分~午前0時
- 昼間(日曜日・祝休日)
内科・小児科・歯科/
午前9時~午後5時

携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。



- ※診療終了時間の30分前までの受け付けとなりますので、ご協力をお願いします。
- ※昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間となりますので、30分前までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

とちぎ救急医療電話相談

【電話番号】局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344
 【相談時間】毎日 午後6時~10時
 【相談内容】急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。
 【対象】おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(600)0099
 【相談時間】月~土曜日 午後6時~翌日午前8時、日曜日・祝休日 24時間(午前8時~翌日午前8時)
 【相談内容】子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

■市の情報をウェブからも 広報「うつのみや」は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報「うつのみや」を無料で送付します。詳しくは、広報広聴課 ☎(632)2028へ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

3月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1 金**
 広報うつのみや3月号発行日
 毎月1日は「もったいないの日」
 自殺対策強化パネル展示(～18日)・17分
 エアロビクス教室(・8・15・22・29日)・19分
 ワンポイントアドバイス水泳教室(8・15・22・29日)・19分
 笑いヨガ教室(・15日)・19分
 ワンポイントアドバイス水泳教室(小学生向け)(・8・15・22・29日)・20分
- 2 土**
 天文台で星を観察しよう(・16日)・26分
 よみきかせ会(・5・18・19日)・42分・③
 井村君江名誉館長によるギャラリートーク・43分・③
 宇都宮の自然についてのパネル展示(～17日)・43分・⑫
 オリスクひなまつり・43分・⑦
- 3 日**
 女性の健康週間パネル展(～8日)・43分・①
- 4 月**
 CKD(慢性腎臓病)パネル展(～8日)・43分・①
- 5 火**
 腰痛体操アクアビクス教室(・12・19・26日)・19分
 フラダンス教室(・12・19日)・19分
 車両火災訓練(・6日)・25分
 オリスクマーケット・43分・⑦
- 6 水**
 ベリーダンス教室(・13・20・27日)・19分
 給食メニューを販売(・13・20・27日)・43分・⑫
- 7 木**
 成人水泳教室(初心者クロール編)(14・28日)・19分
 アクアビクス教室(・14・28日)・19分
 陳式太極拳教室(・14・28日)・19分
 フィットネスウォーキング教室(・14・28日)・19分
- 8 金**
 うんめ～べ朝市・28分
 きよはら飛山まつり・35分
 おもちゃクリニック・42分・③
 ウィークエンドシネマ・43分・③
 特別展示「セント・パトリックス・デー」(～17日)・43分・③
- 9 土**
 毎月10日は「もったいない残しま(10)の日」
- 10 日**
 トライ東防災デー・27分
 ゆうあいフェスタ・42分・③
 清明館和室でお茶会・43分・②

- やすらぎ荘作品展(日本画)(～15日)・43分・①
- 11 月**
 もったいない運動パネル展示(～15日)・43分・①
 宇都宮城桜まつりPR(～15日)・43分・①
- 12 火**
 おやこリトミック・42分・③
- 13 水**
 冒険活動センターパネル展(～17日)・44分
- 14 木**
 運動チャレンジデー(・16・23・26日)・19分・⑩
 工作つくってあそぼう(～16日)・42分・③
 シティホールふれあいコンサート・43分・①
- 15 金**
 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
 宇都宮城桜まつり・6分・②
 うつのみや大道芸フェスティバル(・17日)・27分・⑦他
 うつのみや民話の集い・34分
 「セント・パトリックス・デー」ハーブフェスティバル・43分・③
 清明台2階を特別開放・43分・②
 落語会・44分
 うつのみや地産地消マルシェ・44分
- 16 土**
 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」
 コスプレ^{イン}八幡山公園・43分・⑥
 児童文学講演会・44分
 冒険活動センタークラフト体験・44分
- 17 日**
 ことぶき会館作品展(彩墨画)(～22日)・43分・①
- 18 月**
 毎月19日は「食育の日」
- 19 火**

- 20 水**
 ペットの飼ひ方相談とウサギの抱っこ体験・43分・⑥
- 21 木**
 春分の日
- 22 金**
 認知機能向上体操教室・19分
 市民ギャラリー(～31日)・43分・③
 日本映画劇場(・23日)・44分・⑪
 20世紀名画座(・23日)・44分・⑪
- 23 土**
 犬の譲渡会・15分・⑥
 子育て相談・42分・③
 読み聞かせ会・43分・③
 おはなし玉手箱・44分
- 24 日**
 親子映画会・44分
- 25 月**
 毎月25日は「愉快の日」
- 26 火**
- 27 水**
 愛と勇気のファンタジー紙芝居・42分・③
- 28 木**
 ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ(～4月7日)・43分・⑥
 春休みお楽しみ会・44分・⑪
- 29 金**
- 30 土**
- 31 日**
 東地区さくらまつり 春のコンサート・6分

市中心市街地マップ



リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。