

上下水道事業懇話会委員を募集

⑩ 1002574

▼任期 委嘱の日～2021年3月末▼内容 年3回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上継続して住んでいる20歳以上の人。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員は除く▼その他 選考や申し込み方法など、詳しくは、上下水道局経営企画課☎(633)3230へ。

行政改革大綱策定懇談会委員を募集

⑩ 1007909

▼任期 5月～2020年3月▼内容 「行政改革大綱」の策定に当たり、年5回程度開催する懇談会に出席し意見を述べる▼対象 市内在住か通勤通学の18歳以上の人。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員は除く▼その他 選考や申し込み方法など、詳しくは、行政改革課☎(632)2036へ。

生涯学習センター運営審議会委員を募集

⑩ 1006531

▼任期 6月～2021年5月31日▼内容 各生涯学習センターの事業運営について、年3回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内在住か通勤通学の20歳以上の人。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員は除く▼その他 選考や申し込み方法など、詳しくは、生涯学習課☎(632)2678へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 4月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいるときなどの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

▼日時 4月6・20日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 ご家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

1相談会 ▼日時 4月18日(木)午前10時～正午▼内容 個別相談。2総会 ▼日時 4月18日(木)午後1時～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒例会」に参加しませんか

1昼例会(酒害相談) ▼日時 4月19日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。2例会▼曜日・会場 毎週火曜日=平石区(下平出町)。毎週水曜日=西園(西一の沢町)。毎週木曜日=中央区(中央1丁目)。毎週土曜日=雀宮区(新富町)▼時間 午後7時～9時。■対象 お酒で悩んでいる人や家族。☎保健予防課☎(626)1114

自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 4月19日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は4月20日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼内容 粗大ごみで出された自転車や家具を修理して提供▼申込 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

クリーンパーク茂原施設見学

▼期間 火～日曜日、午前10時～午後3時▼内容 焼却ごみ処理施設とリサイクルプラザを案内。1回2人以上▼申込 事前に電話で、環境学習センター☎(655)6030へ。

市保健センター食育情報コーナー

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼会場 市保健センター▼内容 4月は「食事のリズムを整えよう」をテーマに、食習慣のヒント、食に関する情報などのパネル展示、レシピの配布など。☎市保健センター☎(627)6666

盲導犬ふれあいデー

▼日時 4月28日(日)午前10時～午後3時▼会場 東日本盲導犬協会(福岡町)▼内容 盲導犬のデモンストレーションなど▼その他 上履き持参、乗り合わせでのご来場にご協力ください。☎東日本盲導犬協会「盲導犬ふれあいデー」実行委員会事務局☎(652)3883

天文台で星を観察しよう

▼日時 4月6・20日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 冬から春の星座の天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

小学生セミナー はじめての小学生テニス

▼日時 5月15日、6月5・19日、7月3・17日。午後4時30分～5時30分。全5回▼会場 青少年活動センター(今泉町)▼内容 基本を学んで楽しく練習▼対象 市内在住か通学の小学1～3年生▼定員 先着8人▼費用 4,100円(教材費)▼申込開始 4月16日午後2時▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。



図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月19・20・27・29・30日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼内容 音訳ボランティアが対面で朗読する▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前までに、電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)夜間飛行訓練

▼期日 4月1～4・8～11・15～18・22～25日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼内容 ヘリコプターの飛行訓練▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

市役所1階市民ホールの催し(4月)

■5日まで ▼発達障がい啓発パネル展☎子ども発達センター☎(647)4720▼「市民の日」記念のつどい☎みんなでまちづくり課☎(632)2886。■8～12日 ▼市民活動助成事業紹介☎みんなでまちづくり課☎(632)2886▼宇都宮観光フォトコンテスト入賞作品展(上位6作品)☎観光交流課☎(632)2436。■15～19日 ▼平成30年度宇都宮市表彰受賞者パネル展☎秘書課☎(632)2005▼国指定史跡根古谷台遺跡パネル展☎文化課☎(632)2768。■22～26日 ▼日本遺産大谷石文化パネル展☎文化課☎(632)2764