



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 http://www.romanticmura.com/ 休園日 4月9日

■木の祭典「シノザキ合衆国」 ▼日時 4月6・7日、午前10時～午後4時 ▼内容 工芸品販売の他、親子で楽しめるイベント各種。

☎シノザキ ☎(664)3311

■北関東400kmプルベ走行会 ▼日時 4月13日午前8時～4月14日 ▼内容 北関東4市を自転車で巡る長距離サイクリング。自転車で宇都宮市、水戸市、前橋市、高崎市をつなぐ北関東の里、山、海を巡るコースを、27時間以内に完走を目指す。

■1DAY朝風呂 ▼日時 4月14日午前7時～ ▼費用 湯処あぐり入浴料。

■そば打ち体験 ▼日時 4月16日①ゆっくりコース＝午前9時30分～②チャレンジコース＝午前11時～③ゆっくり・チャレンジコース混合＝午後1時～ ▼定員・費用 ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費) ▼申込 4月3日から、電話で。

■うた声仲間 ▼日時 4月17日午前11時～午後0時30分 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■ろまんちっく寄席 ▼日時 4月21日

午後2時～3時30分 ▼内容 「宇都宮落語研究会」による楽しい落語 ▼費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■米粉パンづくり体験 ▼日時 4月21日午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費) ▼申込 4月3日から、電話で。

■温水プールアグリSPA施設見学会 ▼日時 4月24日午前11時～と午後2時～の2回 ▼内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員 各先着20人 ▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

■BonMarche100人展 ▼日時 4月28日午前10時～午後5時 ▼内容 手作り作家による新作・新商品のお披露目。こだわりの手作り作品の販売、制作体験ワークショップ、飲食ブース、マッサージ、占いなどのリラクゼーションコー

ナーなど、200以上のブース集結。

☎Seeders ☎(660)5166

■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員・費用 各先着20人。500円(参加費) ▼その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■栃の彩 GOLDEN ALE・IPAの2種販売中 宇都宮産の麦芽100%、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木県を彩る豊かな味わいが生んだビールです。 ▼販売価格 330ml500円(税込) ▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルワリーHP URL1 をご覧ください。



▲ろまんちっく村ブルワリーHP

■季節の地ビール 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール作りを行っています。詳しくは、トチギフトHP URL2 をご覧ください。



▲トチギフトHP

いただき宮っす 農業王国うつのみや ID 1015939

高校生と一緒に、市内の生産者を訪れて学び、おいしい宇都宮の農産物の魅力に迫ります。

第12回 ニラ



ニラ生産者 木村洋子さん

ニラはスタミナ野菜の代表格。栄養豊富で疲労回復や病気の予防にも優れた野菜です。宇都宮では、一年を通して収穫されています。宇都宮の餃子にも欠かせない、おいしいニラをぜひ食べてみてください。



レシピについては動画をチェック!!



◀木村さんが紹介してくれた、採れたてのニラを使ったお手軽なニラ料理。ニラとひき肉の炒め物(左)とニラの生春巻き(右)。

万能でいろいろな料理にマッチして本当においしかったです。新鮮で、シャキシャキとした歯応えが最高でした。



宇都宮白楊高等学校 福田俊治さん、柴田寛生さん

「いただき宮っす」は、宇都宮ケーブルテレビで毎月放送しています(56ページ参照)。今回のテーマ「ニラ」は、4月上旬から、市HP愉快動画館に掲載します。ぜひご視聴ください。宇都宮の農産物や販売場所について詳しくは、農業企画課 ☎(632)2472へ。