

平成 31 (2019) 年度 前期

宇都宮市民大学

募集
期間

4/1 (月)~
4/12 (金)

●主催 / 宇都宮市 宇都宮市教育委員会

●実施 / 宇都宮市民大学運営協議会

A 合同開講式 公開講座 (宇都宮短期大学共催事業)

■人生100年時代、地域で暮らす
豊かな生活のために …… 2
～地域における音楽療法の実践から～

B 専門講座

I 郷土を愛する 地域・文化・歴史コース

1 近代を切り開いた栃木の女性たち・3
～女性であるからこそできたこと、
女性だから見えたもの～

2 宇都宮の明治維新 …… 4
～戊辰戦争でどう変わったのか～

II 今を読み解く 現代社会コース

3 人生100年時代、地域で暮らす
豊かな生活のために …… 5
～心(心理)と
身体(看護・食・医療・介護)の今から～
(宇都宮短期大学連携講座)

III 暮らしを彩る 教養コース

4 南極大陸 …… 6
～知られざる世界の魅力～

5 江戸の科学力!! …… 7
～世界最高の自然科学は江戸時代に始まった～

6 三国志の世界 …… 8
～英雄たちの群像～

受講のご案内

平成5年に開講した宇都宮市民大学は、市民のみなさんの高度で専門的な学習ニーズにお応えし、心豊かに市民生活を送るための教養講座や、郷土愛を育む地域の文化・歴史講座など、さまざまな講座を開講しています。

また、市民大学をより充実させるため、専門講座のほかに、より多くの市民の学びや交流の機会創出を目的とした合同開講式・公開講座を実施しています。(公開講座は各専門講座の共通回となります。)

講座内容 2ページから8ページを御覧ください。

対象 宇都宮市内に在住・通勤・通学している人。ただし、応募者が定員に満たない講座のみ、市外の人でも受講できます。

お申し込みについて

申込方法 ①10ページの申込はがきで申し込む場合

→必要事項を記入し、62円切手を貼ってお申し込みください。

②郵便はがき、FAX、Eメールで申し込む場合

→10ページの記載例を参考に、講座種別(A. 公開講座・B. 専門講座)、希望専門講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、過去の受講回数を記入し、市民大学事務局までお申し込みください。1人で複数講座のお申し込みができます。

※1 託児(無料)を希望する場合は、講座申込時にお子様の氏名(フリガナ)と年齢・性別を記入してください。公開講座・専門講座とも、6か月～就学前の乳幼児を対象とします。ただし、専門講座の館外学習においては、託児はありません。

※2 電話による受付はいたしません。

※3 個人情報については、宇都宮市民大学の運営のみに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

申込期間 平成31(2019)年4月1日(月)～4月12日(金) 必着

※ただし、応募者が定員に満たない講座に限り、4月15日(月)から5月10日(金)まで随時お申し込みができます(先着順)。御希望の講座の応募状況を電話でお問い合わせの上、お申し込みください。

結果通知 受講の可否は、後日申込者全員に通知します。

なお、応募者が定員を超えた専門講座は、抽選を行い受講者を決定します。

その他

- 受講料は各専門講座の初回に納入していただきます。(公開講座のみを受講される方は、公開講座の当日に納入となります。)
- 講師の緊急の都合等により、プログラムを変更する場合があります。
- 受講決定通知が届いた後、やむを得ない理由で受講できなくなった場合は、お早めに市民大学事務局まで御連絡ください。
- 専門講座会場(人材かがやきセンター研修室ほか)への御来場には、公共交通機関を御利用ください。

人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために

～地域における音楽療法の実践から～



講師 宇都宮短期大学 音楽科
専任講師 大島 美知恵 氏 (音楽療法)
専任講師 阿久澤 政行 氏 (ピアノ)
専任講師 鎌田 亮子 氏 (歌唱)

会場 宇都宮短期大学
長坂キャンパス
須賀友正記念ホール
(宇都宮市下荒針町長坂3829)

概要 人生100年時代、地域で心豊かに健やかな生活を送ることが求められる時代になりました。生活にかかる最新の知識を学び、生活に活かしていくことは、地域で心身とも豊かに暮らしていくためには、重要なことです。

そこで、本講座では、音楽が健康の維持、QOL (生活の質) 向上に深く関係していることを、音楽療法の実践例から考えます。

さらに、ピアノと歌によるミニコンサートと楽しいトークを交え、その効果を実感していただきたいと思います。

音楽療法の考え方を、あなたの地域での日々の生活に取り入れてみませんか？

日時 5月27日 (月)
合同開講式
午後2時から午後2時20分
公開講座
午後2時30分から午後4時

受講料 500円
(専門講座受講者は専門講座の受講料に含まれています。)

その他 御来場の際は、なるべく公共交通機関を御利用ください。

合同 開講式

宇都宮市民大学では、市内の各高等教育機関との連携により、大学施設等を会場として、各専門講座の受講者が一堂に会する合同開講式と公開講座を開催しています。

これから学びを始める人や学びを深める人が一緒になって、市民大学を通じた新たな学びを始めましょう。

1

近代を切り開いた栃木の女性たち

～女性であるからこそできたこと、女性だから見えたもの～



概要 日本史における女性の活躍は、歴史的に有名な女性以外はあまり知られていませんが、信念を持ち自分の生き方を貫き、たくましく生き抜いた女性、時代を切り開いた女性は栃木県にもたくさんいます。

本講座では、栃木県に足跡を残した女性の生きざまと、その歴史的な背景、社会等に与えた影響について学びます。

教育に情熱をささげた女性、田中正造を尊敬し婦人解放運動のさきがけとして知られ東洋のジャンヌ・ダルクと称された女性、黒羽藩家老の娘として生まれ看護師として生きた女性、芸術家の夫を支えた女性など、庶民として生きながら一時代を築いた女性たちです。

彼女たちの軌跡を一緒にたどってみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 5月28日から6月25日の火曜日
午後2時から午後4時

定員 50名

受講料 3,000円

回	期日	学習テーマ	講師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	5月28日 (火曜日)	栃木県女子教育の先駆者 ～須賀学園創立者 須賀 栄子～	「須賀栄子と後継者」の著者 渡辺 基 氏	講義
2	6月 4日 (火曜日)	田中正造を敬愛した女性活動家 ～東洋のジャンヌ・ダルク 福田 英子～	宇都宮大学 名誉教授 谷中村の遺跡を守る会 会長 高際 澄雄 氏	講義
3	6月11日 (火曜日)	黒羽藩が生んだ白衣の天使 ～近代看護師のパイオニア 大関 和～	獨協医科大学看護学部 元看護学部長 加藤 光賢 氏	講義
4	6月18日 (火曜日)	蔵の街の版画家鈴木賢二の最高の相棒 ～芸術家の妻 鈴木 よし～	彫刻家・木版画家 鈴木賢二 四女 鈴木賢二版画館・如輪房 主宰 鈴木 解子 氏	講義
5	6月25日 (火曜日)	天才画家青木繁との二人三脚 ～女流画家 福田 たね～	栃木県立博物館 名誉学芸員 柏村 祐司 氏	講義

2

宇都宮の明治維新

～戊辰戦争でどう変わったのか～



概要 宇都宮市内には旧幕府軍による宇都宮城の落城、六道の辻での戦いなど、戊辰戦争による史跡が多くみられます。しかし、この地に暮らしていた人々がどう関わっていたのかまではあまり知られていません。

本講座では、宇都宮の3次にわたる戊辰戦争が全国的な戦いの中でどのような役割を担っていたのか、新政府樹立にいたる過程を考察し、また、庶民が戦いに巻き込まれていった様子についても探ります。

明治という近代日本の黎明期にいたる時代、下野の地に生きた人々が新政府をどのように理解し、向き合っていたのか、学んでみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 6月4日から7月16日の火曜日
午前10時から正午

定員 80名

受講料 4,000円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	6月 4日 (火曜日)	概観 下野の戊辰戦争	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
2	6月11日 (火曜日)	宇都宮の戊辰戦争Ⅰ ～土方歳三による宇都宮城落城～	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
3	6月18日 (火曜日)	宇都宮の戊辰戦争Ⅱ ～姿川を挟む両軍の攻防～	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
4	6月25日 (火曜日)	宇都宮の戊辰戦争Ⅲ ～新政府軍による宇都宮城奪還～	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
5	7月 2日 (火曜日)	宇都宮藩の会津出征	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
6	7月 9日 (火曜日)	宇都宮県の開設と展開	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義
7	7月16日 (火曜日)	宇都宮の戊辰戦争史跡探訪に向けて	宇都宮市文化財保護審議委員会 委員 大嶽 浩良 氏	講義

3

人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために

～心(心理)と身体(看護・食・医療・介護)の今から～



概要 人生100年時代、地域で心豊かに健やかな生活を送ることが求められる時代になりました。

地域で心身とも豊かに暮らしていくためには、地域の生活にかかる最新知識を学び、生活に活かしていくことが求められます。

そこで、本講座では、地域で心身ともに豊かな暮らしを実現していくために、心(心理)と身体(看護・食生活・医療・介護)の各分野の専門家からみた、地域の生活の今について考えていきます。

地域の生活の最新知識を積極的に取り入れて、より豊かな生活をめざしてみませんか？

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 6月10日から7月8日の月曜日
午前10時から正午

定員 30名

受講料 3,000円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	6月10日 (月曜日)	人生100年時代 心理編 ～心理分野からみた地域の今～	宇都宮共和大学 子ども生活学部 教授 杉本 太平 氏	講義
2	6月17日 (月曜日)	人生100年時代 看護編 ～看護分野からみた地域の今～	宇都宮短期大学 人間福祉学科 准教授 益川 順子 氏	講義
3	6月24日 (月曜日)	人生100年時代 食生活編 ～食分野からみた地域の今～	宇都宮短期大学 食物栄養学科 特別講師 吉野 ひろみ 氏	講義
4	7月 1日 (月曜日)	人生100年時代 医療編 ～医療事務からみた医療施設～	宇都宮短期大学 人間福祉学科 講師 北爪 あゆみ 氏	講義
5	7月 8日 (月曜日)	人生100年時代 介護編 ～介護分野からみた高齢者介護～	宇都宮短期大学 人間福祉学科 助教授 松山 紀彦 氏	講義

4

南極大陸

～知られざる世界の魅力～



概要 周囲に巨大氷山が漂う南極大陸。富士山よりも厚い氷床がある極寒の地が、遙か昔うっそうと木が生い茂り、恐竜たちが闊歩する温暖な大地だったことをご存知でしょうか。多くの謎に包まれた南極に、幾多の苦難を乗り越え挑み続けてきた日本の観測隊。

本講座では、観測隊を支えた技術、過酷な環境のもと命を繋いできた生き物たち、オーロラの謎など、私たちの想像をはるかに超えた世界について、多様な視点から探っていきます。

南極観測は、地球の未来を見つめることに繋がります。南極の大自然に隠された神秘を感じ、楽しみながら、ともに学んでみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 5月30日から7月18日の木曜日
午後2時から午後4時
第7回(館外学習)は7月11日の木曜日
午前8時30分から午後4時30分(予定)

定員 50名

受講料 4,500円
※館外学習の費用は別途負担

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	5月30日 (木曜日)	南極に出かけてみよう ～ようこそ！南極不思議ワールドへ～	気象庁気象研究所 元 地球化学研究部長 緑川 貴 氏	講義
2	6月 6日 (木曜日)	南極探検の歴史と、南極・北極のいま ～南極観測を支える設営技術と観測隊の生活～	国立極地研究所 極地工学研究部門 元 技術職員 石沢 賢二 氏	講義
3	6月13日 (木曜日)	氷の大陸のふしぎ ～大陸を動く氷、巨大氷山、氷の下に何がある？～	気象庁気象研究所 元 地球化学研究部長 緑川 貴 氏	講義
4	6月20日 (木曜日)	南極の生き物たち ～動物たちのスゴ技、植物の生き残り戦略～	国立極地研究所 副所長 伊村 智 氏	講義
5	6月27日 (木曜日)	南極はタイムマシン ～太古の氷・南極隕石で謎解き～	気象庁気象研究所 元 地球化学研究部長 緑川 貴 氏	講義
6	7月 4日 (木曜日)	南極の神秘の空 ～オーロラや蜃気楼、オゾンホール～	国立極地研究所 名誉教授 山岸 久雄 氏	講義
7	7月11日 (木曜日)	南極・北極科学館 ～南極の“凄い”を観て知的好奇心を満足させよう～	国立極地研究所 南極・北極科学館ミュージアム ナビゲーター 川久保 守 氏	館外 学習
8	7月18日 (木曜日)	南極観測のこれから ～地球の未来を見つめる南極観測～	国立極地研究所 副所長 伊村 智 氏	講義

5

江戸の科学力!!

～世界最高の自然科学は江戸時代に始まった～



概要

日本の江戸時代は、近世とは思えぬ発見や発明を成し遂げた才人、奇人を多く輩出した時代でした。

意外にも、身分を問わず自由に教養を身に付けられたこの時代、自然科学への目覚めがあり、医術、算術、測量など、その技術は暮らしの中で多く使われていました。維新後に輸入された新しい科学技術を受け入れる土台は、すでに江戸時代にあったのです。

本講座では、現在も息づく江戸の英知、西洋とは違った日本独自の技術、その技術を生み出した天才、奇才にスポットをあて、江戸庶民を虜にしたテクノロジーに迫ります。

娯楽にまでして楽しんだ江戸庶民の科学力、その秘密を一緒に紐解いてみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 6月3日から7月8日の月曜日
午後2時から午後4時

定員 50名

受講料 3,500円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	6月 3日 (月曜日)	江戸時代の鉱山 ～黄金の国ジパング～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義
2	6月10日 (月曜日)	江戸時代の医学 ～「仁」のこころ～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義
3	6月17日 (月曜日)	江戸時代の測量 ～伊能地図製作200年～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義
4	6月24日 (月曜日)	江戸時代のからくり ～遊びをせんとや生まれけむ～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義
5	7月 1日 (月曜日)	江戸時代の科学 ～自然へのまなざし～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義
6	7月 8日 (月曜日)	江戸時代の技術 ～幕末の大砲製造～	国立科学博物館 産業技術史資料情報センター長 鈴木 一義 氏	講義

6

三国志の世界

～英雄たちの群像～



概要

魏・呉・蜀の三国が鼎立していた3世紀の中国。それは、前王朝・後漢を打倒した魏の曹操、後漢の継承に命を賭けた蜀の劉備、関羽、諸葛亮、そしてこの二勢力に介在する呉の孫権や周瑜らが群雄割拠する時代でした。

『三国志』には、陳寿が著した歴史書『三国志』と、前者を基に物語を加え羅貫中がまとめたとされる『三国志演義』が存在し、日本では後者が広く知られています。

本講座では、英雄たちの群像を通して『三国志』と『三国志演義』の違いを学んでいきます。

今年7月には東京国立博物館において特別展『三国志』の開催が予定されており、今もなお幅広い世代から人気を博しています。

この機会に、魅力あふれる『三国志』の世界を覗いてみませんか。

会場

人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間

6月8日から7月13日の土曜日
午後2時から午後4時

定員

50名

受講料

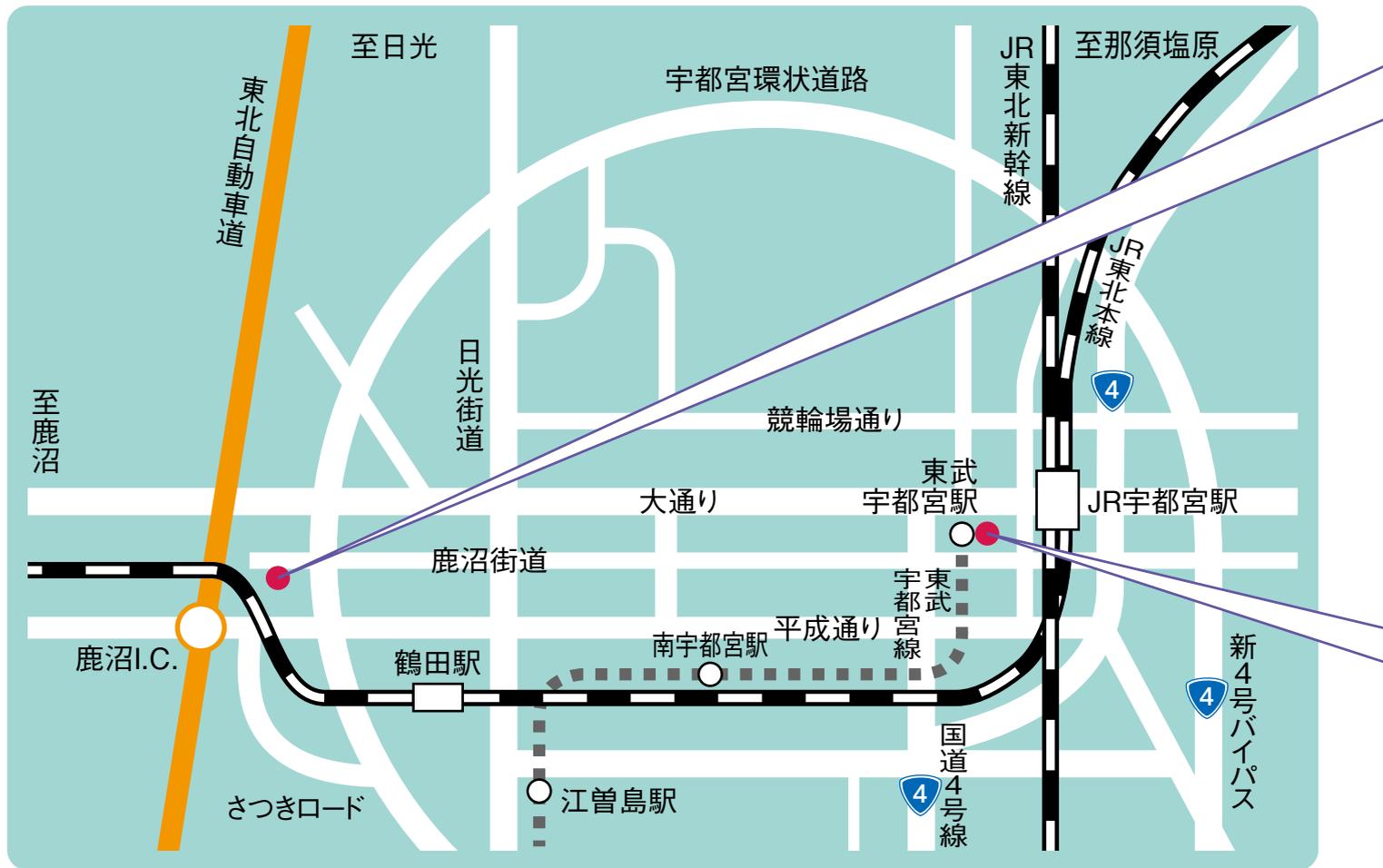
3,500円

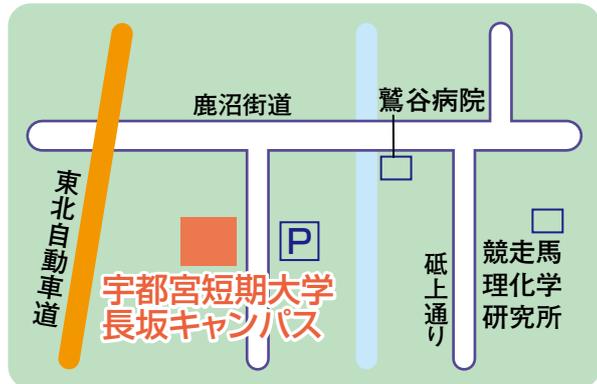
回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	5月27日 (月曜日)	・合同開講式 ・公開講座 「人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために」 ～地域における音楽療法の実践から～	宇都宮短期大学 音楽科 専任講師 大島 美知恵 氏(音楽療法) 専任講師 阿久澤 政行 氏(ピアノ) 専任講師 鎌田 亮子 氏(歌唱)	講義 演奏会
1	6月 8日 (土曜日)	「奸絶」曹操 1 ～乱世の奸雄～	早稲田大学非常勤講師 高橋 康浩 氏	講義
2	6月15日 (土曜日)	「奸絶」曹操 2 ～変革者の実像～	早稲田大学非常勤講師 高橋 康浩 氏	講義
3	6月22日 (土曜日)	「義絶」関羽 ～神になった英雄～	早稲田大学非常勤講師 高橋 康浩 氏	講義
4	6月29日 (土曜日)	「智絶」諸葛亮 1 ～三顧の礼～	早稲田大学非常勤講師 高橋 康浩 氏	講義
5	7月 6日 (土曜日)	「智絶」諸葛亮 2 ～秋風五丈原～	早稲田大学非常勤講師 高橋 康浩 氏	講義
6	7月13日 (土曜日)	『三国志』総括 ～正史と演義～	早稲田大学理事・文学学術院教授 渡邊 義浩 氏	講義

会場案内図

お申し込み・お問い合わせ先

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13
人材かがやきセンター内宇都宮市民大学事務局
(中央生涯学習センター4階)
TEL 028 (632) 6332
FAX 028 (632) 6336
Eメール college@city.utsunomiya.tochigi.jp

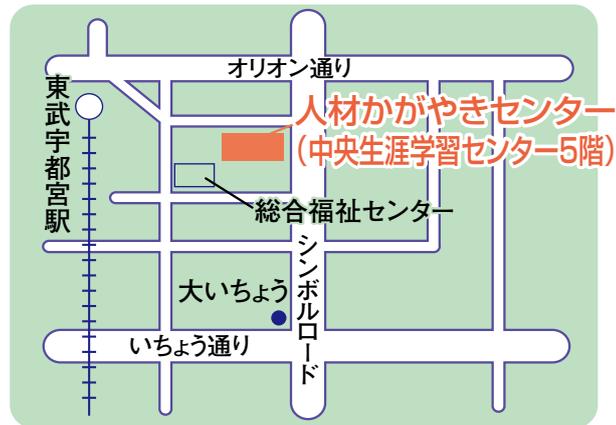




宇都宮短期大学 長坂キャンパス

宇都宮市下荒針町長坂3829

- JR宇都宮駅から約6km関東バス長坂経由新鹿沼行乗車約25分
「宇都宮短期大学」構内または「宇都宮短期大学入口」下車、徒歩3分
- 東武鉄道「新鹿沼駅」・「東武宇都宮駅」下車、関東バス乗車約20分



人材かがやきセンター

TEL:028(632)6332 FAX:028(632)6336

宇都宮市中央1-1-13(中央生涯学習センター内)

- 東武宇都宮駅から徒歩5分 ● JR宇都宮駅から徒歩約20分
- 関東バス・JRバス関東「県庁前」下車、徒歩5分
- 市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」下車

郵便はがき等で申し込む際の記載例

- 講座種別 B 専門講座
- 電話番号 632-6332
- 希望講座名 □ 近代を切り開いた栃木の女性たち
- 過去の受講回数 2回以上
- 郵便番号 320-0806
- 託児の希望 有
- 住所 宇都宮市中央1-1-13
- お子様の氏名 宇都宮太郎(ウツノミヤ タロウ) 男
- 氏名(フリガナ) 宇都宮花子(ウツノミヤ ハナコ)
- お子様の年齢 2歳6か月(お子様の年齢は平成31(2019)年4月1日現在)
- 年齢 32歳

〈キリトリ〉

宇都宮市民大学 申込はがき

希望する講座の種別や番号に○をつけてください。(複数可)

種別/番号	講座名
A 公開講座	人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために ～地域における音楽療法の実践から～ (宇都宮短期大学共催事業) 会場：宇都宮短期大学 長坂キャンパス
B 専門講座	1 近代を切り開いた栃木の女性たち ～女性であるからこそできたこと、女性だから見えたもの～
	2 宇都宮の明治維新 ～戊辰戦争でどう変わったのか～
	3 人生100年時代、地域で暮らす豊かな生活のために ～心(心理)と身体(看護・食・医療・介護)の 今から～(宇都宮短期大学連携講座)
	4 南極大陸 ～知られざる世界の魅力～
	5 江戸の科学力!! ～世界最高の自然科学は江戸時代に始まった～
	6 三国志の世界 ～英雄たちの群像～

※ 専門講座受講の方は、公開講座の受講が必須となります。

託児希望	有 ・ 無 (どちらかに○)		
お子様の 氏名	フリガナ	お子様の 年齢	歳
	男・女		か月

※ 6ヶ月～就学前までの乳幼児を託児の対象とします。(無料)
(お子様の年齢は平成31(2019)年4月1日現在)

〈キリトリ〉

- 発行/2019年4月1日
- 発行人/宇都宮市民大学運営協議会
- お問い合わせ

宇都宮市民大学事務局
 (人材かがやきセンター内)
 TEL:028-632-6332
 FAX:028-632-6336
 Email:college@city.utsunomiya.tochigi.jp



キリトリ

恐れ入りますが
 62円切手をお貼りください

POST CARD

3 2 0 0 8 0 6

宇都宮市中央1-1-13
 (中央生涯学習センター4階)
 人材かがやきセンター内

宇都宮市民大学事務局 行

氏名	フリガナ	年齢	歳
	〒 -		
住所	- -		
電話番号	- -		
過去の受講回数	ない	1回	2回以上

個人情報については、宇都宮市民大学の運営に使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。



『spring study day』

●制作者コメント●

たくさん桜の花びらを散りばめて春らしい優しい雰囲気と、宇都宮市民大学の“好奇心を満たし生きがいを創出する”という目的から、楽しく賑やかな学びを表現しました。

イラスト制作

宇都宮メディア・アーツ専門学校
 ビジュアルデザイン科 天米 悠樺さん

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙をリサイクルできます。

用紙は再生紙を使用しています。

キリトリ