

国民健康保険運営協議会委員を募集 ⑩101849

▼任期 7月～令和4年6月▼内容 年5回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上在住し、20～71歳の国民健康保険被保険者で国民健康保険税の滞納がない人。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員は除く▼その他 選考や申し込み方法など、詳しくは、保険年金課☎(632)2314へ。

子ども・子育て会議委員を募集 ⑩1004074

▼任期 7月～令和3年6月▼内容 年5回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上在住し、小学生までの子どもがいる親、青少年の健全育成や地域の子育て支援に興味のある人。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員は除く▼その他 選考や申し込み方法など、詳しくは、子ども未来課☎(632)2342へ。

事業所版環境ISO「ECOうつのみや21」 ⑩1005432

宇都宮商工会議所と市は、事業所の環境にやさしい取り組みを推進しています。事業所の環境行動の評価として、市の入札参加資格登録時に一定点数の付与や、宇都宮商工会議所・市HPでの紹介などがあります。詳しくは、環境政策課(市役所12階)などに置いてある「ECOうつのみや21ガイドブック・様式集」(市HPからも取り出し可)をご覧ください。☎宇都宮商工会議所☎(637)3131、環境政策課☎(632)2404

製造事業所を対象とする工業統計調査にご協力を

5月中旬～6月に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。調査内容は、統計作成のみに使用し、その他の目的に使われることはありません。☎政策審議室☎(632)2124

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)夜間飛行訓練

▼期日 5月7～9・13～16・20～23・27～30日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼内容 ヘリコプターの飛行訓練▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と5月1～4・6日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼内容 音訳ボランティアが対面で朗読する▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ⑩1003342

1西消防署(鶴田2丁目)☎(647)0119 ▼期日 5月12日(日)。2南消防署(宮の内1丁目)☎(653)0119 ▼期日 6月9日(日)。3東消防署(中今泉5丁目)☎(663)0119 ▼期日 7月14日(日)。4中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 8月11日(日)。■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。再講習可。テキストは市HPで確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日3カ月前▼申込方法 電話で、各消防署へ。

約150社が参加予定「2020とちぎ求人企業合同説明会」

▼日時 5月31日(金)午後1時～3時30分▼会場 マロニエプラザ(元今泉6丁目)▼対象 大学・短大・高専・専修学校など卒業予定者(卒業後3年以内を含む)またはおおむね35歳未満の人。☎ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所☎(612)8643

産後セルフケア体験会5月クラス

▼日時 5月23日(木)午前10時～11時30分▼会場 青少年活動センター(今泉町)▼内容 赤ちゃんと一緒に骨盤にやさしい有酸素運動など▼対象 市内在住の平成30年11月22日～平成31年3月22日生まれの子どもの母親▼定員 先着12組▼費用 1,000円(用具代)▼申込開始 5月9日午後2時▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い

▼日時 5月18日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会所属の会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

市民芸術祭義事業「小倉百人一首落語二荒山寄席」

▼日時 5月26日(日)午後2時～▼会場 二荒山会館(馬場通り1丁目)▼内容 刀川啓一さん(東京成徳大学特任教授)による、小倉百人一首などの解説。雷門小助六さん・春雨や晴太さん(落語家)による落語講演▼費用 1,000円(木戸銭)。小中学生は500円。☎二荒山神社☎(622)5271、文化課☎(632)2763

天文台で星を観察しよう

▼日時 5月4・25日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 春の星座の天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 5月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいるときなどの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

▼日時 5月11・18日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

1相談会 ▼日時 5月9・16日(木)、午前10時～正午▼内容 個別相談。2茶話会 ▼日時 5月9日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 5月16日(木)午前10時～午後3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒例会」に参加しませんか

1昼例会(酒害相談) ▼日時 5月17日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)2例会 ▼曜日・会場 毎週火曜日=平石区(下平出町)。毎週水曜日=西[漕](西一の沢町)。毎週木曜日=中央[漕](中央1丁目)。毎週土曜日=雀宮区(新富町)。▼時間 午後7時～9時。■対象 お酒で悩んでいる人や家族。☎保健予防課☎(626)1114