



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570

■ **よみかかせ会** ▼日時 5月7・20・21・28日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■ **おもちゃクリニック** ▼日時 5月11日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。

■ **おやこリトミック** ▼日時 5月13・14日、午前11時～11時30分 ▼対象 13日=0歳児親子、14日=1歳児以上の親子。

■ **心理カウンセラーたんぽぽ隊による子育て相談** ▼日時 5月18日午後1時30分～3時30分 ▼対象 乳幼児～小学生の保護者。

■ **工作つくってあそぼう「おさんぽボタン」** ▼日時 5月23・25日、午前10時～正午、24日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006

■ **母の日のプレゼント レースペーパーでメッセージカード作り** ▼日時 5月7～11日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■ **紙皿とビー玉で作るカニのゴロゴロウオーカー** ▼日時 5月26～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404

■ **メモスタンド作り** ▼日時 5月7～11日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **ストロベリークッキング** ▼日時 6月9日午前10時～正午 ▼会場 河内区(中岡本町) ▼対象 小学生 ▼定員 先着16人 ▼費用 100円(材料費) ▼申込 5月11日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001

■ **シダローズのアクセサリ作り** ▼日時

5月7～12日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着20人。

■ **ママとベビーのタッチケア&ベビークア** ▼日時 6月14日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0～3歳児親子 ▼定員 先着6組 ▼申込 5月21日午前10時から、電話で。

各児童館の休館日 5月6日まで、13・18～20・27日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245

■ **母の日に贈るエコたわし作り** ▼日時 5月8日午後3時30分～4時30分 ▼対象 小学生、幼児親子 ▼定員 先着25人。

■ **読み聞かせ** ▼日時 5月16・27日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。

■ **野菜スタンプあそび あじさい工作** ▼日時 5月21日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。

休館日 5月6日まで、12・19・26日。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 会場 ☎(663) 1611

1 **エアロビクス** ▼日時 5月7・14・21・28日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

2 **エンジョイトレーニング** ▼日時 5月9・16・23・30日、午後1時30分～3時 ▼内容 トレーナーと一緒に有酸素運動や筋力アップ運動。

3 **ズンバ** ▼日時 5月10・17・24日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4 **いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 5月7・14・21・28日、午後1時30分～3時 ▼内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町) 会場 ☎(632) 6381

5 **明保野エアロビクス** ▼日時 5月9・16・23・30日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

清原体育館(清原工業団地) 会場 ☎(667) 1227

6 **清原エアロビクス** ▼日時 5月9・16・23・30日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

7 **清原ズンバ** ▼日時 5月8・15・22・29日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

雀宮体育館(南町) 会場 ☎(655) 0058

8 **雀宮エアロビクス** ▼日時 5月10・24・31日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

■ **費用** 500円(参加費)。

■ **持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・5・6・8はヨガマットが大判のバスケットボール。

■ **申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■ **その他** 子ども連れの参加不可。

5月のプロスポーツ試合日程

■ **宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**

▼11日 宇都宮ロードレース(森林公園)。

▼12日 宇都宮クリテリウム

(清原工業団地)。

▼19日～26日 ツアー・オ

ブ・ジャパン(堺市ほか)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611) 3993

■ **栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手**

▼12日午後4時～、ヴァン

フォーレ甲府。

▼26日午後2時～、ファジ

アーノ岡山。

☎栃木SC ☎(600) 5555

☎都市魅力創造課 ☎(632) 2460



市役所1階 市民ホール(5月)

■ **13～16日**

▼宮のものづくり達人パネル展。

☎商工振興課 ☎(632) 2434

■ **13～17日**

▼上神主・茂原官衙遺跡パネル展。

☎文化課 ☎(632) 2764

■ **17日**

▼わく・わくショップU開設記念日特別販売会。

☎障がい福祉課 ☎(632) 2229

■ **20～24日**

▼消費生活パネル展。

☎消費生活センター ☎(616) 1561

■ **20日～6月3日**

▼うつのみやの自然パネル展。

☎環境保全課 ☎(632) 2405

■ **27～31日**

▼世界禁煙デー・禁煙週間パネル展。

☎健康増進課 ☎(626) 1126

▼うつのみや百景パネル展。

☎景観みどり課 ☎(632) 2568



宇都宮競輪

■ **本場開催**

▼16～19日=開設70周年記念(GⅢ)。

■ **場外発売**

▼5日まで=日本選手権(GⅠ)松戸。

▼6～8日=前橋FI。

▼11～14日=平塚記念。

▼22～24日=伊東温泉FI。

▼25・26日=全プロ記念(松山)。

▼26～28日=大宮FI。

▼29～31日=弥彦FI、豊橋FI。

☎公営事業所 ☎(625) 0100

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
HP) <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 5月7・20日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし5月21・22日は午後5時まで。

5月11日(土)発売開始

伝統芸能鑑賞シリーズ 宇都宮能「喜多流」公演

▼能「通小町」
シテ：栗谷能夫 ワキ：森常好
地頭：友枝昭世
▼狂言「長光」
シテ：野村萬斎

9月16日(月・祝) 午後1時開演

全席自由 一般3,000円 高校生以下1,000円
※未就学児入場不可。※CN。



能「通小町」



狂言「長光」

大ホール

5月18日(土)発売開始

サンキョク SANKYOKU 2019 若き名手・和の継承

出演：邦楽ソリスデン
吉澤延隆(十七絃) 福田智久山(尺八)
本條秀慈郎(三味線) 前川智世(箏)

8月25日(日) 午後2時開演

全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円
※未就学児入場不可。



小ホール

能鑑賞講座

▼日時 7月14日(日) 午前10時30分～正午。
▼内容 9月16日(月・祝)開催の宇都宮能「喜多流」公演を、楽しく分かりやすく鑑賞するための講座。
▼定員 抽選100人
▼申込 5月10日～6月14日(消印有効)に、はがきに(印)・年齢を書き、〒320-8570市文化会館「能鑑賞講座」係へ。
▼その他 当選者のみ整理券を送付。



第1会議室

5月25日(土)発売開始

乳幼児大歓迎! らんらん#たのしく♪みゅーじっく ケロポンズ ファミリーコンサート 9月1日(日) 午後2時開演

全席指定 1,000円
※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



小ホール

好評発売中

森山良子コンサートツアー 2019～2020 Prime Songs 11月23日(土・祝) 午後4時開演

全席指定 6,500円
※未就学児入場不可。※びあ・ローソン・e+。



大ホール

街なか
愉快だ
宇都宮
Utsunomiya

中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ「黒水仙」 ▼日時 5月11日午後2時～。午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

■妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 5月4日午後1時～2時 ▼内容 「ケルトの英雄」のお話。

■市民ギャラリー ▼5月14～19日=ようなん彩「ようなん彩・アトリエ 絵水彩合同展」 ▼5月23～26日=うりずん「うりずん写真&作品展」。

■読み聞かせ会 ▼日時 5月25日午後1時30分～2時 ▼内容 おはなしほっとと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

休館日 5月7日(館内整備)。

バンパひろば

1宮のSAKEフェス 詳しくは、7ページをご覧ください。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1ジェラート作り体験教室 ▼日時 5月28日午後4時～5時 ▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る ▼定員 先着5人 ▼費用 500円(材料費) ▼申込 5月3日から、直接または電話で。

2毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▼期日 5月1・8・15・22・29日 ▼内容 学校給食(牛乳付き) ▼費用 850円(飲食代) ▼その他 給食メニューの内容など、詳しくは、市(印)をご覧ください。

①1階@mिया ☎(666)8938、2階ヒルズカフェ ☎(666)8785

オリオンスクエア

1とちテレアニメフェスタ2019 ▼日時 5月4・5日、午前10時～ ▼内容 グッズ販売、ステージイベントなど。

2オリオンマーケット ▼日時 5月7日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。

3自衛隊グリーンフェスタ2019 ▼日時 5月11日午前11時～午後2時30分 ▼内容 音楽隊演奏、制服試着体験、オリジナルストラップの作製など。

①②オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 ③自衛隊栃木地方協力本部 ☎(634)3385、市民課 ☎(632)2263

宇都宮城址公園

■清明台2階を特別開放 ▼日時 5月19日午前10時～午後3時。雨天中止。

④公園管理課 ☎(632)2989

■清明館和室でお茶会 ▼日時 5月12日午前11時～午後3時 ▼流派 宗偏流昇玉会 ▼費用 茶券1枚300円。

⑤宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

各施設の休館日(5月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼毎週水曜日、2～6日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼7・13～20・27日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼7・13・20・27日。

43 本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、Eメール=メールアドレス、(印)=地区市民センター、(出)=出張所、(生)=生涯学習センター、(申)=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

① 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895

HP <http://u-moa.jp/>

5月19日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「視覚の共振 勝井三雄」▼期間

6月2日まで▼費用 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円(観覧料)。

①スライド+フロアレクチャー「伝承のまなざし」▼日時

5月19日午後2時～4時▼内容 寺山祐策さん(武蔵野美術大学教授)と中野豪雄さん(武蔵野美術



勝井三雄 ポスター《華》1993年

大学准教授)による、デザイン教育者の立場からの「勝井デザインの魅力」についてのお話。

②記念講演会「共振する視覚」▼日時 6月2日午後1時30分～3時30分▼内容 勝井三雄さん(本展出品作家)による、「時代とデザイン」「自身の思想と創造」「デザイン教育」などについてのお話。

③学芸員によるギャラリートーク▼日時 会期中毎週土曜日午後2時～▼その他 ①～③は企画展チケットが必要です。

■子どもフェスティバル文化の森2019 詳しくは、7ページをご覧ください。

■森のコンサート「初夏に響く木管の調べ」

▼日時 5月26日午前11時～正午▼内容 佐藤真人さん(フルート奏者)と吉澤真一さん(ファゴット奏者)の「アンサンブルク

ロイツ」による、クラシックの名曲を奏でるコンサート。曲目は「忠実な羊飼ひ 八長調」(A. ヴィヴァルディ)他▼定員 先着160人▼申込 当日午前9時30分～。

■第1回コレクション展▼期間 8月22日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 5月14日から、金・土曜日を除く毎日、午後2時～。日曜日・祝休日=午前11時～と午後2時～の2回。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下の人は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引き。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1名の観覧料は無料。

休館日 5月7・13・20・27日。



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

■落語会 ▼日時 5月18日午後2時～4時▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテーマ図書作製のための落語会。

東図書館

1 下野民話のつどい

▼日時 5月12日午後1時30分～3時▼対象 年長児以上。小学生未満は保護者同伴▼内容 下野民話の会による民話の語り▼定員 先着80人。



2 日本映画劇場「武蔵野婦人」 ▼日時 5月17日午前10時～、18日午後2時～▼定員 各先着100人。

3 20世紀名画展「ジャンヌ・ダーク」 ▼日時

5月17日午後2時～、18日午前10時～▼定員 各先着100人。

4 親子映画会「ニルスの不思議な旅2 がちょうに乗って」他3作品 ▼日時 5月19日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着100人。

5 有償リサイクル市 ▼日時 5月24・25日、

午前9時30分～午後3時▼内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▼費用 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=1冊50円。1人1回30冊まで。



南図書館

■犯罪被害者等支援パネル展 ▼期間 5月8日午後1時～5月30日午後3時▼内容 事故や犯罪の被害者遺族が作成したメッセージパネルなどの展示。

☎生活安心課☎(632)2137

■みんなあつまれ南とよかん子どもフェスティバル 詳しくは、7ページをご覧ください。

■時世を映す絵馬展 ▼期間 5月25日～6月18日▼内容 時代ごとに違う人々の願いや悩みが映し出された絵馬の展示。

休館日 中央=5月8・10・17・21・24・31日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内=5月7・9・13・16・20・27日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642
HP <http://hatimanyama.jp/>

■5月5日こどもの日のイベント

1 ゴーカート無料 ▼時間 午前9時～午後4時▼対象 3歳～中学3年生。なお、3歳～小学2年生と身長140cm未満のこどもは保護者同伴。

2 宇都宮タワー無料 ▼時間 午前9時～午後8時。

■ゴールデンウィーク中のイベント

1 宇都宮タワー延長営業 ▼内容 5月1～6日は営業時間を午後8時まで延長。

2 宇都宮タワーライトアップ ▼日時 5月1～6日、午後6時～9時。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 5月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▼日時 毎日、午後1時～2時▼費用 100円(餌代)。

■ヒツジの毛刈り ▼日時 5月2～5日まで、午後2時～2時30分。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日=午前11時～正午と午後1時～2時。5月1～6日は休み▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1周200円。

■コスプレin八幡山公園 ▼日時 5月

19日午前11時～午後3時▼費用 1,000円(参加費)▼その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 5月7・13・20・27日。

みずほの自然の森公園(西刑部町)
☎(657)5222
HP <https://npomsznmrp.jimdo.com>

■子どもまつり ▼日時 5月4日午前10時～。雨天時は5日に順延▼内容 和太鼓演奏、マジックショー、引き馬体験、昔遊び、模擬店、ビンゴゲーム・空手演舞など▼その他 詳しくは、みずほの自然の森公園HPをご覧ください。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 5月14日

■ろまんちっく村のゴールデンウィーク ▼日時 5月6日まで、午前10時～午後3時▼内容 ステージ



イベントや田植え体験、新緑の散歩などを楽しみながら家族みんなで自然を満喫。

■ふれあい自然塾のらびお「田植えをしよう」 ▼日時 5月5・6日、午前10時～、午後1時30分～▼対象 3歳以上。なお、小学2年生以下は保護者同伴▼定員 各回先着40人▼費用 700円(参加費)。温泉入湯招待券付き。

■ワンダフルとちぎ2019 ▼日時 5月11・12日、午前10時～午後5時▼内容 北関東最大級のペットイベント。動物たちとの触れ合いコーナーやペット用品のアウトレットバーゲンなど。

■母の日鉢花フェア ▼日時 5月11・12日▼内容 母の日のプレゼントにもぴったりな鉢花の販売会。

■うた声仲間 ▼日時 5月15日午前11時～午後0時30分▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■42.195kmリレーマラソンろまんちっく村大会 ▼日時 5月19日午前10時スタート。雨天決行▼内容 数名のチームで走行距離を分担し、42.195kmの完走を目指す。

☎42.195kmリレーマラソン協会本部 ☎03(5706)7710

■米粉パンづくり教室 ▼日時 5月19日午前11時～と午後1時～の2回▼内容 生地から作る本格的なパン作り▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)▼申込 5月3日から、電話で。

■そば打ち体験 ▼日時 5月21日①ゆっくりコース=午前9時30分～2回②チャレンジコース=午前11時～③ゆっくり・チャレンジコース混合=午後1時～▼定員・費用 ①③先着8人②先着10人。2,000円(参加費)▼申込 5月3日から、電話で。

■宇都宮さつき&花フェア 詳しくは、7ページをご覧ください。

■温水プールアグリSPA施設見学会 ▼日

時 5月28日午前11時～と午後2時～の2回▼内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント▼定員 各先着20人▼申込 電話で、ヴィンデ・アグリ ☎(665)8181へ。



■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員・費用 各先着20人。500円(参加費)▼その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■栃の彩GOLDEN ALE-IPAの2種販売中 宇都宮産の麦芽100%、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木県を彩る豊かな味わいが生んだビールです。▼販売価格 330ml500円(税込)▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルーURL2をご覧ください。



▲ろまんちっく村ブルーURL2

いただき宮っす 農業王国うつのみや

ID 1015939



今回から僕、永井 壘がご案内します!

毎月第3日曜日は

地産地消の日

家族や友達と 宇都宮の農産物を 味わおう

ID 1006943

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」

毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(48ページ参照)。過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。



リニューアルしてスタート!

「うつのみや地産地消推進店」(*)を巡り 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第13回

宇都宮アンテナショップ

ヒルズ カフェ

「宮カフェ」2階 Hills Cafe



1 宇都宮の野菜が味わえる「とろーりチーズフォンデュ」1680円(税抜) 2 宇都宮餃子を使った「餃子ナンピザ」820円(税抜) 3 1階@miyaでは新鮮な野菜を購入手続きが完了しました。

宇都宮の野菜を たっぷり使っています!



店長松岡 孝一さん

Information

- ▼営業時間 月～日、祝日=午前11時～午後11時。
- ▼住所 江野町2-11宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」2階。
- ▼問い合わせ先 ☎(666)8785



※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的に地産地消に取り組むお店