



市保健センターでは、保健師、管理栄養士、運動指導員が相談や各種教室を通して健康づくりをサポートします。毎日の健康づくりに、ぜひ、ご利用ください。

市保健センター

ID 1016103

▼住所 駅前通り1丁目4-6トナリエ宇都宮9階。

▼開館時間 午前9時～午後5時。

▼休館日 水曜日、祝休日、年末年始。

市保健センター内「ヘルスケアinfoベース 学んでMiya」を7月5日に開設

ID 1041083

▼開館日時 土・日曜日（祝休日、年末年始を除く）、春・夏・冬休み期間（水曜日、祝休日、年末年始を除く）。午前9時～午後5時。

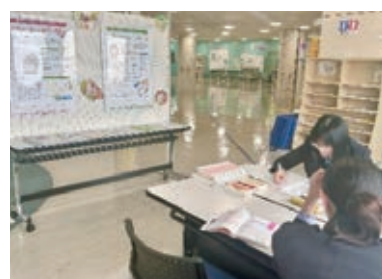
▼内容 女性の健康や10代からの健康づくりなどの健康情報の発信、健康相談の実施、学習スペースの提供。

▼対象 市内在住か通学する高校生など。

▼座席数 20席。

▼その他 利用料は無料で、Wi-Fiを完備しています。学習スペースの利用は、当日受け付けが必要です。利用方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。

市保健センター ☎ (627)6666



▲学習スペース