

教室・講座

ID 1004360

7月の
ママパパ学級

- ▼日時 ①7月6・14日②7月26日、午前9時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて母親

各種ジュニアスポーツ教室

- ▼教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り。
- ▼申込期限 6月10日（消印有効）。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビURLの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に☑・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎（663）1611へ。はがき1枚につき1講座、1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用
①とび箱・マット教室	7月3～5日 午後5時30分～6時20分 全3回 雀宮体育館（南町）	小学1～3年生 抽選40人 1,200円
②夏休みチャレンジ！とび箱・マット教室	7月31日～8月2日 午後5時30分～6時20分 全3回 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）	小学1～3年生 抽選50人 1,200円
③ジュニアチアダンスwithSCチアーズ教室	7月19・26日、8月2・9・23日 午後5時30分～6時20分 全5回 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）	小学生 抽選40人 2,000円

や父親になる人を優先。

▼定員 ①各先着30組②先着15組。

▼申込開始 6月6日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎（627）6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。

こはなし
小断に挑戦

子ども落語教室

▼日時 7月7・21日、8月9・25日、9月1日。午後2時～3時30分。全5回。

▼会場 東図書館（中今泉3丁目）。

▼内容 日本の伝統話芸「落語」の基本を学ぶ。

▼対象 落語に興味のある小学生。

▼定員 先着10人。

▼申込開始 6月7日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、東図書館☎（638）5614へ。

産後セルフケア体験会
6月クラス

▼日時 6月20日（木）午前10時～11時30分。

▼会場 青少年活動センター（今泉町）。

▼内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワークなど。

▼対象 市内在住の平成31年1月19日～令和元年5月19日生まれの子どもとその母親。

▼定員 先着12組。

▼費用 1000円（参加費）。

▼申込開始 6月11日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎（663）3155へ。

親子で一緒に「わくわく保育園体験」

- ▼期日・会場など 下の表の通り。
- ▼時間 午前9時45分～11時45分。
- ▼内容 保育園の0～2歳児クラスに入って親子で保育体験。
- ▼対象 市内在住で平成28年4月2日～平成30年11月30日に生まれた未就園児とその保護者。
- ▼定員 各先着6組。
- ▼費用 給食を希望する人は実費負担。
- ▼申込期間 6月4～6日、午前9時～午後4時。
- ▼申込方法 電話で、各子育てサロンへ。
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用の上、ご参加ください。

会場	期日	申込先
泉が丘保育園（泉が丘6丁目）	6月13日（木）	子育てサロン 石井 ☎（660）0600
瑞穂野保育園（上桑島町）	6月21日（金）	
石井保育園（石井町）	6月25日（火）	
竹林保育園（竹林町）	6月13日（木）	子育てサロン 竹林 ☎（621）4788
宝木保育園（若草2丁目）	6月18日（火）	
	7月2日（火）	
松原保育園（松原3丁目）	6月20日（木）	
ナーサリースクールとまつり（戸祭1丁目）	6月18日（火）	子育てサロン 西部 ☎（647）4740
西部保育園（鶴田町）	6月18日（火）	
大谷保育園（駒生町）	6月14日（金）	
東浦保育園（東浦町）	6月19日（水）	子育てサロン 北雀宮 ☎（653）5164
弥生保育園（弥生1丁目）	6月25日（火）	
	6月26日（水）	
北雀宮保育園（若松原2丁目）	6月25日（火）	
バンビー二とよさと（関堀町）	6月28日（金）	子育てサロン なかよし ☎（673）2511
なかよし保育園（白沢町）	7月3日（水）	
ゆずのこ保育園（松田新田町）	6月14日（金）	子育てサロン ゆずのこ ☎（674）2010

教室・講座

赤ちゃんスキスキ広場
赤ちゃんとプレママパパ
とのふれあい体験



■日時 7月20日(土)
午前10時～正午。
■会場 子育てサロン
中央(ララスクエア宇
都宮9階)。

1 赤ちゃんスキスキ広場

▼内容 タッチケア、助産師による講話、出産を控えた人との交流。

▼対象 生後3・4カ月児とその保護者。

2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験

▼内容 助産師による講話、3・4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。

▼対象 妊婦とその夫。

▼定員 1 先着10組 2 先着5組。

▼申込開始 7月1日午前9時。

▼申込方法 電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

グランパ・グランマの
孫まじり講座

▼日時 6月28日(金)午前10時～正午。午前9時45分から受け付け。

け。

▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。

▼内容 「孫との関わり方」と題した講話、乳幼児の事故や病気の対応、祖父母の心得。

▼対象 孫育てに関心のある祖父母。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 6月3日午前9時。

▼申込方法 電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

小学生

ジュニア水泳教室



▼期日 ①7月25・30日、8月1・6・8日 ②7月26・31日、8月2・7・9日。各全5回。

▼時間 午前10時～11時。

▼会場 ①駅東プール(元今泉5丁目)②陽南プール(大和1丁目)。

▼内容 水に慣れ、夏休みの間に泳げるようになる。

▼対象 小学生。

▼定員 ①抽選50人②抽選40人。

▼費用 2500円(教室費・保険料)。

▼申込期限 6月14日(消印有効)。

▼申込方法 往復はがきの往信に、
☑・会場名・生年月日・学年・性

別、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター☎(655)6817へ。はがき1枚に付き1人。ただし兄弟は連名可。

おやこ食育教室
パパとはじめて
クッキング

▼日時 6月23日(日)午前10時～午後1時。

▼会場 市保健センター。

▼内容 調理実習、栄養士による食育講話。

▼対象 市内在住の4～6歳児とその父親。

▼定員 先着15組。

▼費用 1組800円程度(食材費)。

▼申込期間 6月3日午前9時30分～6月13日。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

7月の
離乳食教室

1 市保健センター会場

▼期日 7月18日(木)。

▼申込先 保健と福祉の相談☎(632)2941。

2 河内区(中岡本町)会場
▼期日 7月25日(木)。

生涯学習センターの各種講座

会場・講座名	日時	対象・定員・費用	申込
中央☑ 親と子のワクワク体験講座 ☎1006449	7月6・13・27日、 8月3・24日 午前10時～正午(8 月3日のみ午前9時 ～午後4時30分) 全5回	市内在住の小学生と その保護者 抽選24組 材料費・保険料など (実費)	6月12日(消印有効)までに、直接またははがき・Eメール(参加者全員の☑、学校名・学年・性別を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、中央☑☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
西☑ わくわくサマースクール ☎1006460	7月25・26・30日、 8月1・2日 午前10時～正午 全5回	市内在住か通学する 小学4～6年生 抽選25人 1,500円(材料費・保険料など)	6月15～30日(消印有効)に、はがき・Eメール(☑・学校名・学年・性別・保護者の氏名・食物アレルギーがある場合は食品名を明記)で、〒320-0046西一の沢町17-32、西☑☎(648)7480、✉u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp

遊びにきてね 子育てサロン ID 1004051

- ▼ **会場・問い合わせ先** 下の表の通り。
- ▼ **内容** 親子で楽しめる遊び、親子の交流、育児講座、子育てサークルの紹介、子育て情報の提供、宮っこ子育てコンシェルによる子育て相談など。
- ▼ **対象** おおむね3歳までの子どもとその家族、妊婦とその家族。
- ▼ **その他** 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありません。詳しくは、市 ID をご覧になるか、各問い合わせ先へ。

会場	問い合わせ先
中央	☎ (627) 0204
石井 (石井町)	☎ (660) 0600
竹林 (竹林町)	☎ (621) 4788
西部 (鶴田町)	☎ (647) 4740
北雀宮 (若松原2丁目)	☎ (653) 5164
ゆずのこ (松田新田町)	☎ (674) 2010
なかよし (白沢町)	☎ (673) 2511
みずほの (上桑島町)	☎ (678) 2526
宝木 (若草2丁目)	☎ (622) 6460
とよさと なかよし広場 (関堀町)	☎ (624) 3370
とまつり (戸祭1丁目)	☎ (622) 7552
やよい (弥生1丁目)	☎ (634) 5653

- ▼ **申込先** 河内 ☎ (671) 3205。
- ▼ **3 姿川 ☒ (西川田町) 会場**
- ▼ **期日** 7月31日(水)。
- ▼ **申込先** 姿川 ☎ (645) 4535。
- ▼ **時間** 午前10時～11時45分。
- ▼ **内容** 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
- ▼ **対象** 市内在住で、これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。
- ▼ **定員** 各先着20組。
- ▼ **申込開始** 6月5日。
- ▼ **申込方法** 電話で、各申込先へ。

▼ **その他** 年間の日程は、市 ID をご覧ください。

催し

世界を知る アメリカンデー

- ▼ **日時** 7月3日(水)午後5時～8時。
- ▼ **会場** 青少年活動センター(今泉町)。
- ▼ **内容** 2020年のオリンピックに向けた「世界を知る」シリーズ第6回目。7月4日のアメリカ独立記念日に合わせたストリート

バスケットなど。

- ▼ **対象** 中学生・大学生。
- ▼ **申込期限** 6月26日。
- ▼ **申込方法** 電話で、青少年活動センター ☎ (663) 3155へ。

0・1・2歳

おはなし会スペシャル

- ▼ **日時** 6月19日(水)①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分③午前11時30分～正午。
- ▼ **会場** 南図書館(雀宮町)。
- ▼ **内容** 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介。
- ▼ **対象** ①1歳児とその保護者②2歳児とその保護者③0歳児とその保護者。
- ▼ **定員** 各先着15組。
- ▼ **申込開始** 6月5日午前9時30分。
- ▼ **申込方法** 直接または電話で、南図書館 ☎ (653) 7609へ。

普段は入れない場所へ 上下水道探検ツアー

- ▼ **日時** 7月20日(土)午前8時～午後4時。
- ▼ **会場** 上下水道関連施設。
- ▼ **内容** 普段は見る事ができない上下水道の施設を巡る。
- ▼ **対象** 市内在住か通学する小学

生とその保護者。

- ▼ **定員** 抽選40人。初めての人を優先。
- ▼ **申込期限** 6月28日(必着)。
- ▼ **申込方法** 送付またはファクス・Eメール(参加者全員の ☒・学校名・学年を明記)で、〒320-8543 上下水道局経営企画課、FAX (633) 3264、✉ u4305@city.utsunomiya.a.tochigi.jp。
- ▼ **問** 経営企画課 ☎ (633) 3230

親子で森ごはん もりのめぐみツアー

- ▼ **日時** 7月21日(日)午前9時～午後2時。
- ▼ **会場** 冒険活動センター(篠井町)。
- ▼ **内容** 地元の食材を使った料理と自然体験学習。
- ▼ **対象** 市内在住の小学生とその親で、今までに「もりのめぐみツアー」に参加したことがない人。
- ▼ **定員** 先着60人。
- ▼ **費用** 500円(保険料など)。
- ▼ **申込開始** 6月3日。
- ▼ **申込方法** 電話で、花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎ (632) 2593へ。団体での申し込み不可。1家族1回限り。

催し

親子で
スキンシップ体操

▼日時 6月28日(金)午前10時
～11時30分。

▼会場 青少年活動センター(今泉町)。

▼内容 楽しい体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高める。

▼対象 市内在住の未就学児親子。

▼定員 先着15組。

▼費用 500円(参加費)。

▼申込開始 6月7日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

▼日時 6月7・14・21・28日、午後6時～7時。

▼会場 茂原健康交流センター(茂原町)。

▼内容 4泳法技法のポイントアドバイス。

▼対象 小中学生。

▼定員 各先着20人。

▼費用 施設利用料(実費)。

▼問 茂原健康交流センター☎(654)2

お知らせ

ID 1004097
児童手当・特例給付
受給者の皆さんへ
現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には現況届の用紙を郵送しました。なお、現況届のご提出がない場合、児童手当・特例給付の支給が停止されますので、必ず提出ください。

▼提出期限 7月1日(消印有効)。

▼提出方法 直接、子ども家庭課(市役所2階)、または各☎・☒に提出してください。郵送による提出の場合は、同封の封筒で、〒320-8540 市役所子ども家庭課☎(632)2387へ。

ID 1007381
うつのみやジュニア芸術祭
ポスター原画募集

▼テーマ 児童・生徒の文化の祭典に併せた作品募集。

▼対象 市内在住か通学する小学生。

▼規格 八つ切以上、四つ切以内の平面作品で、必ず、白ボール紙四つ切大の台紙に貼り付ける。画材・色数は自由。文字は記入不可。

815

個人作品に限る。

▼申込期限 7月10日(必着)。

▼申込方法 各学校を通して、うつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局(文化課内)☎(632)2746へ。

MIYAYATEEN
高校生編集委員を募集

▼日時 初回は7月7日(日)午後1時～3時。全4回(予定)で、次回以降の編集スケジュールは7月7日に決定。

▼会場 中央図書館(明保野町)。

▼内容 情報誌の編集や講座などの企画運営。

▼対象 市内在住か通学する高校生。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 6月3日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話・Eメール(☎を明記)で、中央図書館☎(636)0231、☒tosityokan@lib-utsunomiya.jpへ。

ふるさと宮まつり
宮っ子みこし担ぎ手募集

▼日時 8月4日(日)正午～。

▼会場 バンバひろば、オリオン通り他。

▼内容 みこしを担ぐ機会のない人のための、みこし担ぎ体験。

▼申込期限 7月1日。

▼申込方法 電話で、宮まつり開催委員会事務局(宇都宮観光コンベンション協会内)☎(633)8766へ。

ID 1006549
子どもの家に
遊びに来てみませんか

小学校内など55カ所の「子どもの家」で、乳幼児とその保護者に遊びと交流の場を提供しています。

▼日時 学校長期休業期間を除く平日、午前10時～正午。

▼その他 子どもの家を設置している小学校など、詳しくは、市☎をご覧ください。

▼生涯学習課☎(632)2676

ID 1004154
6月16日(第3日曜日)は
家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

6月の家庭の日は、父の日です。家庭でお父さんに日ごろの感謝を伝えるなど、家族の会話を通して、家族の絆を深めましょう。

▼問 子ども未来課☎(632)2944

7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
2日(火) 4日(木) 11日(木) 12日(金) 19日(金)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成29年 2月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成29年12月生まれ	平成28年6月生まれ	
会 場	市保健所	4日(木) 26日(金)	11日(木) 19日(金)
	市保健センター	23日(火)	9日(火)
	平石区	30日(火)	10日(水)
	横川区	5日(金)	18日(木)
	城山区	9日(火)	30日(火)
	姿川区	3日(水)	17日(水)
	南図書館	10日(水)	24日(水)
	河内区	18日(木)	31日(水)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1回目・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔をあけて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳細は保健予防課にお問い合わせください。
- ※3 1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔をあけて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1回目・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のすすめを中止しています。接種を希望する方は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成31年4月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成31年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成31年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成31年3月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成20年6月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成31年1月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成30年6月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成30年6月生まれて 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん(※5)	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成28年6月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成22年6月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれて、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ で、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上 13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3