



中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 6月1日午後1時~2時 ▼内容 「ケルトについて4」のお話。

■読み語り会 ▼日時 6月22日午後1時30分~2時 ▼内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

休館日 6月3日(館内整備)。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1 ジェラート作り体験教室 ▼日時 6月25日午後4時~5時 ▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る ▼定員 先着5人 ▼費用 500円(材料費) ▼申込 6月5日から、直接または電話で。

2 出張! 大谷石ワークショップ ▼日時 毎日、午前10時~午後6時 ▼内容 大谷石にカラフルなるうを溶かしてオリジナル小

物を作る(所要時間1時間) ▼費用 1,000円(材料費) ▼申込 直接または電話で。

3 毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▼期日 6月5・12・19・26日 ▼内容 学校給食(牛乳付き) ▼費用 850円(飲食代) ▼その他 詳しくは、市HPをご覧ください。

☎121階@miya ☎(666)8938 32階ヒルズカフェ ☎(666)8785

オリオンスクエア

1 オリスクマーケット ▼日時 6月4日午前10時~午後3時 ▼内容 手作りアクセサリーなどの販売。

2 キャンドル雷都とちぎ夏夏 ▼日時 6月15日午前10時~午後8時 ▼内容 ステージイベント、飲食販売。

3 ミヤ・サンセットジャズ ▼日時 6月22日午後2時50分~7時40分 ▼出演者 Key

Walk Jazz Club、SAXユニットブルートレイン、O-JAZZセッションバンド、Seven Notes Farm、うつのみやジュニアジャズオーケストラ、ねんきんジョイフルオーケストラ。

☎12オリオンスクエア管理事務所(午前9時~午後7時) ☎(634)1722 3うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437

宇都宮城址公園

■清明台2階を特別開放 ▼日時 6月16日午前11時~午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989

■清明館和室でお茶会 ▼日時 6月9日午前11時~午後3時 ▼流派 大日本茶道学会 ▼費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

市役所1階 市民ホール(6月)

■3~7日

▼水道週間パネル展。

☎経営企画課 ☎(633)3230



■10~14日

▼シルバー大学作品展示。

☎高齢福祉課 ☎(632)2359

■17~21日

▼食育週間パネル展。

☎健康増進課 ☎(626)1126

■24~28日

▼男女共同参画週間パネル展。

☎男女共同参画課 ☎(632)2346



宇都宮競輪

■本場開催 ▼6~8日=第41回報知新聞杯(FI)。

■場外発売 ▼4日まで=取手記念 ▼6~9日=四日市GⅢナイター ▼9日=京都向日町FI ▼10~12日=立川FI ▼13~16日=高松宮記念杯(GI)岸和田 ▼17~19日=小田原FI ▼20~22日=取手FI ▼22~25日=函館記念 ▼27~30日=久留米記念。

☎公営事業所 ☎(625)0100

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895

HP http://u-moa.jp/

6月16日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「視覚の共振 勝井三雄」

▼期間 6月2日まで



勝井三雄 ポスター《華》1993年

▼費用 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円(観覧料)。

■企画展「宇都宮市民芸術祭 40周年記念美術展 新時代の扉を開く わたしたちが創るアートの1ページ」 ▼期間 6月15~26日。

■第1回コレクション展「旅するヒト、旅するモノ」 ▼期間 8月22日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・土曜日を除く毎日、午後2時~。日曜日・祝休日はさらに午前11時~(ただし、6月4~

9日を除く)。

■文化の森自然観察会 詳しくは、26ページをご覧ください。

■観覧料 市内在住か通学する高校生以下の人は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引き。

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 6月3・10・17・24・27日。

各施設の休館日(6月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼毎週水曜日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼3・10・17・24日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼毎週月曜日。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス ▼日時 6月4・11・18日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分。6月25日午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

2 エンジョイトレーニング ▼日時 6月13・20・27日、午後1時30分～3時 ▼内容 トレーナーと一緒に有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▼日時 6月14・21・28日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 6月4・11・18日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▼日時 6月6・13・20・27日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▼日時 6月6・13・20・27日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

7 清原ズンバ ▼日時 6月5・12・19・26日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8 雀宮エアロビクス ▼日時 6月7・14・21・28日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。**1****5****6****8**はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

6月のプロスポーツ試合日程

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼2日まで ツールド・熊野(和歌山県・三重県)。

▼8日 那須塩原クリテリウム(那須塩原市)。

▼9日 やいた片岡ロードレース(矢板市)。

▼27日 全日本自転車競技選手権大会タイムトライアル(静岡県)。

▼30日 全日本自転車競技選手権大会ロードレース(静岡県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▼9日午後2時～、ジェフユナイテッド千葉。

▼29日午後6時～、愛媛FC。

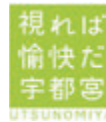
☎栃木SC ☎(600)5555

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 [HP] <http://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 [HP] http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

1 おはなし玉手箱

▼日時 6月22日

午後2時30分～3時

▼内容 世界や日

本の昔話など、素話

によるおはなし会 ▼対象 小学生以上 ▼

定員 先着25人。

2 朗読会 ▼日時 6月9日午前10時～午後

3時 ▼内容 茶の湯に関する朗読 ▼対象

小学生以上 ▼費用 500円(実費)。

3 親子映画会「ニルスの不思議な旅3 ツ

ルの舞踏会」他3作品 ▼日時 6月16日

午前10時30分～と午後1時30分～の2回

▼定員 各先着100人。

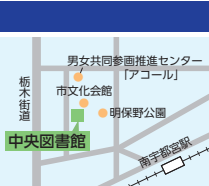
4 水道週間特設コーナー ▼期間 6月

18日まで。

☎ **4** 経営企画課 ☎(633)3230

東図書館

1 日本映画劇場「風雲児信長」 ▼日時



6月14日午前10時～、15日午後2時～ ▼定員 各先着100人。

2 20世紀名画座「雨

の朝巴里に死す」 ▼日時 6月14日午後

2時～、15日午前10時～ ▼定員 各先着

100人。

☎ **1****2** 視聴覚ライブラリー

3 水道週間特設コーナー ▼期間 6月9日

まで。

☎ **3** 経営企画課 ☎(633)3230

※6月から、東図書館の駐車スペースが減

りますので、公共交通機関のご利用や乗り

合わせでの来館にご協力ください。

南図書館

1 名作映画会「カサブランカ」 ▼日時 6

月23日午後1時30分～3時15分 ▼定員

先着400人。

2 開館8周年記念事業 日本とハンガリー



の絆を深めるタベ

▼日時 7月7日午後

4時～6時30分。午後

3時30分開場 ▼内容

ハンガリーの文化

や芸術について理解を深める ▼定員 各

先着400人。

3 水道週間特設コーナー ▼期間 6月9

日まで。

☎ **3** 経営企画課 ☎(633)3230

河内図書館

1 バリアフリー上映会「愛を積むひと」 ▼

日時 6月30日午後1時30分～3時45分

▼定員 先着50人。

休館日 中央=6月7・14・18・21日、東・視

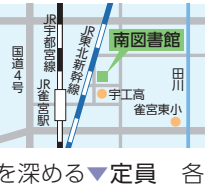
聴覚ライブラリー=6

月3・10・17・24・26日

～7月3日、南・上河内・

河内=6月3・10・17・

20・24日。



公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

[HP] <http://hatimanyama.jp/>

■県民の日 6月15日 無料開放

1 ゴーカート ▼時間 午前9時～午後4時 ▼対象 3歳～中学3年生。なお、3歳～小学2年生と身長140cm未満のこどもは保護者同伴。

2 宇都宮タワー ▼時間 午前9時～午後

4時30分。

■ペットの飼い方

相談とウサギの

抱っこ体験 ▼日

時 6月20日午

前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日=午

前11時～正午と午後1時～2時 ▼対象 3



歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

■ファファで遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜

日=午前10時～午後4時 ▼対象 3歳～小

学校4年生 ▼費用 1回5分200円。

■緑の相談会 ▼日時 6月23日午後1時

～3時 ▼内容 庭木の管理などの相談会。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 6月3・

10・17・24日。



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570

■ **よみきかせ会** ▼日時 6月4・17・25日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■ **おもちゃクリニック** ▼日時 6月8日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。

■ **おやこリトミック** ▼日時 6月10・11日、午前11時～11時30分 ▼対象 10日=0歳児親子、11日=1歳児以上の親子。

■ **心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談** ▼日時 6月15日午後1時30分～3時30分 ▼対象 乳幼児～小学生の保護者。

■ **工作つくってあそぼう「ゲコゲコがえる」** ▼日時 6月20・22日、午前10時～正午。21日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。

■ **岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006**

■ **牛乳パックペン立て作り** ▼日時 6月4

～9日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■ **ストロープレスレット作り** ▼日時 6月11～19日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■ **白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404**

■ **プラバン作り** ▼日時 6月9～14日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **ベビーケア** ▼日時 6月28日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0歳児親子 ▼定員 先着10組 ▼申込 6月5日午前10時から、電話で。

■ **田原児童館(上田原町) ☎(672)4001**

■ **ウキウキ風船作り** ▼日時 6月4～9日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **親子でうどん作り** ▼日時 6月23日午前10時30分～正午 ▼対象 年中・年長児親子 ▼定員 先着16組 ▼費用 100円(材料費) ▼申込 6月6日午前10時から、電話で。

■ **各児童館の休館日** 6月1・3・10・15～17・24・29日。

子育てサロン

6月の行事▶

▼6月の行事は市HPをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

■ **あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245**

■ **読み聞かせ** ▼日時 6月4・28日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。

■ **花の日(職場訪問)** ▼日時 6月10日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。

■ **キラキラ万華鏡作り** ▼日時 6月19日午後3時30分～4時30分 ▼対象 小学生、幼児親子 ▼定員 先着25人。

■ **休館日** 6月2・9・16・23・30日。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121

HP <http://www.bunkakaikan.com>

■ **休館日** 6月3・17日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし6月4・5日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。

※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

6月15日(土) 発売開始

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ブラームスはお好き？」 Vol.3

指揮：大井剛史(本県出身) ヴァイオリン：神尾真由子

11月3日(日・祝)
午後4時開演

全席指定 S席4,000円
A席3,000円
B席2,000円
C席1,000円



© K.Miura

※C席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。※CNプレイガイド。※未就学児入場不可。

好評発売中

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ 東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

6月30日(日)
午後3時開演

全席指定 S席3,000円
A席2,000円



© Atsushi Yokota

指揮：TKWO正指揮者・大井剛史
共催：栃木県吹奏楽連盟

※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。

大ホール

6月16日(日) 発売開始

加山雄三コンサートツアー2019-20 令和2年2月15日(土) 午後4時30分開演

「海 その愛基金 海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。なお、コンサートの収益の一部を基金に寄付させていただきます。

全席指定 8,000円(当日500円増)

※ぴあ・ローソン・e+・CN。※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。
※チケット購入後の席種の変更はできません。



© Masaharu Saeki

好評発売中

大ホール

しまじろうコンサート とびだせ!ワクワクぼうけんランド 8月27日(火)

①午前10時30分開演
②午後1時30分開演
③午後4時30分開演

全席指定 会館特別価格3,000円
一般価格3,120円



© Benesse Corporation/しまじろう

※ぴあ・ローソン・e+・楽天。※③のみスペシャルアンコールあり。
※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。

能鑑賞講座

第1会議室

▼日時 7月14日(日) 午前10時30分～正午。
▼内容 9月16日(月・祝)開催の宇都宮能「喜多流」公演を、楽しく分かりやすく鑑賞するための講座。
▼定員 抽選100人。
▼申込 6月14日(消印有効)までに、はがきに「願 年齢を書き、〒320-8570市文化会館「能鑑賞講座」係へ。
▼その他 当選者のみ整理券を送付。





道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 6月11日



■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着20人▼費用 500円(参加費)▼その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■宇都宮さつき&花フェア ▼日時 6月2日まで、午前9時～午後5時。最終日は午後4時まで▼内容 全国の愛好家が育てたサツキの展示、即売会や手入れの実演、オークションなど。

■フリスビー・ドッグ選手権大会 ▼日時 6月8・9日、午前9時～午後4時▼内容 人と犬がフリスビーを共有して遊ぶドッグスポーツ。

☎スカイボックス☎025(281)3535

■ふれあい自然塾のらびお「水路の生き物さがし」 ▼日時 6月9日午前10時～正午▼対象 3歳以上。なお、小学2年生以下は保護者同伴▼費用 1,000円(参加費)。

■父の日ビールフェア ▼日時 6月15・16日、午前9時～▼内容 お父さんへの似顔絵入りのオリジナルビールづくり。

■米粉パン作り体験 ▼日時 6月16日午前11時～と午後1時～の2回▼内容 生地から作る本格的なパン作り▼定員・費用 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)▼申込 6月4日から、電話で。

■ろまんちっく寄席 ▼日時 6月16日午後2時～3時30分▼内容 「宇都宮落語研究会」による楽しい落語▼費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■そば打ち体験 ▼日時 6月18日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～③ゆっくり・チャレンジコース混合=午後1時～▼定員・費用 ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)▼申込 6月4日から、電話で。

■うた声仲間 ▼日時 6月19日午前11時～午後0時30分▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■チャリティーマラソン ▼日時 6月23日午前9時～午後2時▼内容 とちぎYMCAインターナショナルチャリティーランで1,000人が参加。

☎とちぎYMCA事務局☎(624)2546

■温水プールアグリspa施設見学会 ▼日時



6月25日午前11時～と午後2時～の2回▼内容 温水プールアグリspaの施設見学会と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント▼定員 各先着20人▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。

■花火の絵展覧会 ▼日時 6月29・30日、午前10時～午後4時▼内容 市内の年長園児の描く花火の絵の展示会。

☎うつのみや百年花火☎(600)3980

■季節の地ビール販売中 宇都宮産の麦芽を使ったビールです。季節限定ビールが登場▼販売価格 330ml500円(税込)～▼その他 詳しくは、トチギフトHP [URL1](http://www.tochigift.com/)をご覧ください。

いただき宮っす

農業王国うつのみや ID 1015939

「うつのみや地産地消推進店」(※)を巡り 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第14回 「下野農園」



1 宇都宮の野菜が味わえる「こだわり野菜ランチ」1,400円～(税込) 2 こだわり野菜と調理方法をセレクトできるステーキ1,980円(税込) 3 入口にある「下野マルシェ」では新鮮な採れたて野菜を購入できます。

宇都宮の野菜を中心としたサラダバーが大人気です



店長 玉井 育子さん

Information

- 営業時間
- ▼ランチ 火～金曜日=午前11時30分～午後2時(ラストオーダー)。土・日曜日、祝休日=午前11時30分～午後3時(ラストオーダー)。
- ▼ディナー 午後5時30分～10時(ラストオーダー)。
- 住所 下戸祭2丁目3-2。
- 問い合わせ先 ☎(678)6593

※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的
に地産地消に取り組むお店

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」
毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中! (48ページ参照)。過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。

毎月第3日曜日は
地産地消の日
家族や友達と
宇都宮の農産物を
味わおう
ID 1006943