

教室・講座

ID 1004360

8月の
ママパパ学級

- ▼日時 8月3・24日(土)、午前9時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着30組。

▼申込開始 7月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。

ID 1013510
8月の
離乳食教室

- 1 市保健センター会場
- ▼期日 8月8日(木)。
- ▼申込先 保健と福祉の相談 ☎(632)2941。
- 2 姿川区(西川田町)会場
- ▼期日 8月23日(金)。
- ▼申込先 姿川区 ☎(645)4535。

3 平石区(下平出町)会場

▼期日 8月30日(金)。

▼申込先 平石区 ☎(661)2369。

▼時間 午前10時～11時45分。

▼内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 7月5日。

▼申込方法 電話で、各申込先へ。

▼その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

男性保育士と遊ぼう
ファミリー遊ゆう
パパ講座

- ▼日時 7月28日(日)午前10時～正午。
- ▼会場 子育てサロン中央(ララスクエア宇都宮9階)。
- ▼対象 6カ月児～おむね3歳児とその保護者。
- ▼内容 盆踊りや神輿担ぎ、製作など。
- ▼定員 先着30組。
- ▼申込開始 7月5日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎(627)0204へ。

各種ジュニアスポーツ教室

- ▼教室名・日時・対象など 下の表の通り。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- ▼申込期限 7月10日(消印有効)。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビHP URL1の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に☑・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座、1人。ただし家族は連名可。

| 教室名 | 日時 | 対象・定員・費用など |
|---------------------|---|---|
| ①夏休みチャレンジ!とび箱・マット教室 | 8月21～23日 午後5時30分～6時20分 全3回 | 小学1～3年生 抽選50人 1,200円 |
| ②親子deスポーツ教室(8・9月分) | 8月5・19日、9月2・9・30日。全5回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 8月2・9・23・30日、9月6・13・20・27日。全8回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分 | 2歳以上の未就学児親子 各抽選30組 A・Bコース=各2,000円 C・Dコース=各3,200円 |



客席一体型
スポーツエンターテインメント
ハッスル・マッスル in 宇都宮

- ▼期日 9月1日(日)。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)。
- 1 パフォーマンスショー
- ▼時間 午後1時～2時。
- ▼内容 モンスターボックス、ボディスラップ、パイプ椅子を使ったパフォーマンスなど。
- ▼定員 先着1,600人。
- ▼申込開始 7月3日。
- ▼申込方法 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)、清原体育館(清原工業団地)、明保野体育館(明保野町)、雀宮体育館(南町)に置いてある申込書に必要事項を書き、入場整理券と引き換え。申込書1枚につき整理券5枚まで。
- 2 ジュニア体操体験会
- ▼時間 午後2時～3時。
- ▼対象 小学生。
- ▼内容 ①とび箱、マット運動②ダブルダッチ、大縄跳び。
- ▼定員 各抽選50人。
- ▼申込期限 7月16日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビHP URL1の申し込みフォームに必要事項を入力。1人1回(①②重複無効)。
- ☑市スポーツ振興財団 ☎(663)1611



▲宇都宮スポーツナビHP

教室・講座

親子で一緒に
はじめてえほん講座

- ▼日時 7月18日(木)午前11時～11時40分。
- ▼会場 平石区(下平出町)。
- ▼内容 絵本の読み聞かせと童歌の体験、絵本の選び方など。
- ▼対象 市内在住の1・2歳児とその保護者。
- ▼定員 先着10組。
- ▼申込開始 7月4日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町) ☎(636)0231へ。

歯の健康講座 親子で
歯みがきピカピカ教室
大切な乳歯を守ろう

- ▼日時 7月28日(日)午前10時30分～午後0時10分。
- ▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
- ▼内容 歯科医師による乳歯の虫歯予防と家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による歯みがきの実演、虫歯菌検査と歯周病検査、歯科医師、歯科衛生士による相談

中学生・高校生と乳幼児のふれあい体験

- 中学生・高校生を対象に、乳幼児と直接触れ合う機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。
- ▼期間 夏・秋・冬・春休み期間(春休みは子育てサロンのみ)。
 - ▼時間 午前10時～正午。子育てサロンは、午後1時～3時も可(中央のみ午後1時30分～3時)
 - ▼内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
 - ▼対象 市内在住か通学する中学生・高校生。
 - ▼申込方法 直接または電話で、各子育てサロンや保育園へ。
- ☎子育てサロン竹林 ☎(621)4788

| | 会場 | 開催曜日 | 問い合わせ先 |
|-------------|-------------------|------------|------------|
| 子育てサロン | 中央(駅前通り1丁目) | 月・火・木・金曜日 | ☎(627)0204 |
| | 石井(石井町) | | ☎(660)0600 |
| | 竹林(竹林町) | | ☎(621)4788 |
| | 西部(鶴田町) | | ☎(647)4740 |
| | 北雀宮(若松原2丁目) | 月～金曜日 | ☎(653)5164 |
| | ゆずのこ(松田新田町) | | ☎(674)2010 |
| | なかよし(白沢町) | | ☎(673)2511 |
| | みずほの(上桑島町) | | ☎(678)2526 |
| | 宝木(若草2丁目) | 月・水・金曜日 | ☎(622)6460 |
| | とまつり(戸祭1丁目) | 月～金曜日 | ☎(622)7552 |
| 保育園 | やよい(弥生1丁目) | 火・水・木曜日 | ☎(634)5653 |
| | とよさと なかよし 広場(関堀町) | 月～金曜日 | ☎(624)3370 |
| | 大谷(駒生町) | | ☎(652)0148 |
| | 泉が丘(泉が丘6丁目) | | ☎(661)2717 |
| | 石井(石井町) | | ☎(661)5003 |
| | 竹林(竹林町) | | ☎(621)0057 |
| | 松原(松原3丁目) | | ☎(621)8600 |
| | 北雀宮(若松原2丁目) | 月～金曜日 | ☎(653)5185 |
| | 東浦(東浦町) | | ☎(658)6907 |
| | 西部(鶴田町) | | ☎(647)4730 |
| ゆずのこ(松田新田町) | | ☎(674)2020 | |
| なかよし(白沢町) | | ☎(671)1811 | |

茂原健康交流センターで
幼児水泳教室

- ▼日時 8月27日、9月3・10日、10月1・8・22・29日。午後3時30分～4時15分。全7回。
- ▼会場 茂原健康交流センター。
- ▼対象 年中・年長の幼児。
- ▼定員 先着40組。
- ▼申込開始 7月7日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。
- ▼対象 0・1歳児とその保護者。初めて受講する人を優先。
- ▼定員 先着30人程度。
- ▼費用 施設利用料(実費)。
- ▼申込開始 8月3日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接、茂原健康交流センター ☎(654)2815へ。

ワンポイントアドバイス
水泳教室(小中学生向け)

- ▼日時 7月5・12・19日、午後6時～7時。
- ▼会場 茂原健康交流センター(茂原町)。
- ▼内容 4泳法技法のポイントアドバイス。
- ▼対象 小中学生。
- ▼定員 各先着20人。
- ▼費用 施設利用料(実費)。
- ▼申込開始 8月3日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接、茂原健康交流センター ☎(654)2815へ。

今日から実践できる
3Rエコライフ

- ▼日時 7月30日(火)午前10時～11時30分。
- ▼会場 中央図書館。
- ▼内容 ごみの問題や資源化の現状、分別ゲームなどを通して、3R(Reduce・Reuse・Recycle)の重要性について学ぶ。
- ▼対象 小学生以上。小学生は保護者同伴。

姉妹都市オルレアン市への 派遣青少年を募集

ID 1007507

- ▼期間 11月15日～22日の8日間。
- ▼内容 ホームステイや地元青少年との交流など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する高校生以上30歳未満（平成31年4月1日現在）で、フランス語や文化を学習する意欲があり、フランス語か英語で簡単な日常会話ができる人。
- ▼定員 10人。
- ▼選考 書類・面接。
- ▼費用 約19万円（渡航費用、交通費など）。渡航手続き費用、海外旅行保険などの費用は含みません。10人未満の場合は、渡航費用が増額になります。
- ▼申込期限 7月16日（必着）。
- ▼申込方法 通学先の市内の高校または国際交流プラザ（うつのみや表参道スクエア5階）に置いてある申込書（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、市内の高校に通学する人は学校を通して、それ以外の方は、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ☎(616)1567へ。
- ▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。

- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 7月4日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。
- ▼補助輪を卒業しよう
宇都宮ブリッツェン
自転車教室
- ▼日時 7月13日（土）午後1時～3時。
- ▼場所 市サイクリングターミナル（福岡町）。
- ▼内容 柿沼章さん（サイクルスポーツマネージャー）代表取締役）による自転車教室。
- ▼対象 5歳以上で、自転車とへ

催し

- ▼定員 抽選10人。
- ▼費用 1000円（参加費）。
- ▼申込期限 7月7日（消印有効）。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☑を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4977へ。
- ルメットを持参できる子ども。
- ▼日時 9月8日（日）午前9時30分～。午前8時開場。

水の舞台で輝け 小学生水泳大会

- ▼会場 ドリームプールかわち（白沢町）。
- ▼内容 小学生の学年別・男女別のタイムレース。
- ▼種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー。個人種目とリレーのエントリー数の制限はなし。
- ▼対象 定期的練習し、市内在住か通学する小学生。
- ▼費用 1種目800円（参加料）。リレーは1チーム1200円。
- ▼申込期限 7月26日（必着）。
- ▼申込方法 市水泳連盟（桜5丁目・ビックツリー内）、市体育協会（元今泉5丁目・市体育館内）に置いてある申込用紙（市水泳連盟HPからも取り出し可）に必要事項を書き、費用を納付した領収書を添えて、送付で、〒320-0043桜5丁目2-5、市水泳連盟へ。
- ▼市水泳連盟☎(639)7777、市体育協会☎(680)4022

ID 1002819 社会を明るくする運動 青少年の非行・被害防止 推進市民のついで

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、青少年を守るため、市民の集いを開催します。

- ▼日時 7月6日（土）午後1時～3時。
- ▼会場 オリオンスクエア、オリオン通り。
- ▼内容 式典、さつきドリーマーズマーチングバンドによる演奏、キャンペーングッズの配布、啓発パレードなど。
- ▼保健福祉総務課☎(632)2919、青少年自立支援センター「ふらっぶ」☎(635)5834

お知らせ

ID 1002538 うつのみや人づくり フォーラム 協賛企業などを募集

- ▼日時 11月24日（日）午前10時～午後2時30分。
- ▼会場 南図書館（雀宮町）。
- ▼内容 リーフレット・ポスターなどへの広告協賛、協賛金（10万円）、景品・飲食物などの物品提供、体験・飲食ブースの出展。協賛企業名などは、当日プログラムに掲載。
- ▼その他 申し込み方法など、詳しくは、市HPをご覧になるか、うつのみや人づくり推進委員会事務局（教育企画課内）☎(632)2706へ。

お知らせ

1002870
子どもの家・
留守家庭児童会
指導員登録者を募集

子どもの家で指導員として勤務を希望する人を対象に、人材登録制度を設けています。子どもの家は、保護者が仕事などで昼間家庭にいない留守家庭児童の放課後の健全育成を図るものです。

▼対象 保育士や教諭などの有資格者、または、子育て経験がある人など。

▼申込 生涯学習課(市役所13階)に置いてある申込書(市☎からも取り出し可)に必要な書類を添えて、直接、生涯学習課へ。

▼その他 登録後、登録者の希望や資格などを考慮し、各子どもの家から連絡します。なお、採用時期・勤務時間などは、各子どもの家で異なります。市があっせん・雇用するものではありません。

☎生涯学習課 ☎(632)2676

1020886
全国高等学校総合体育大会
競技種目別大会
ポスター原画募集

▼テーマ 令和2年度に開催され

る全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技のポスター原画。

▼応募資格 市内または、近隣の中学校、高等学校、特別支援学校(高等部)に在籍する生徒。

▼応募規格 B3サイズを縦長に使用した作品、絵のみ(イラストに文字の使用は不可)。コンピューターによる作品も可。金・銀・蛍光色は使用不可。

▼申込期限 9月20日。

▼申込方法 スポーツ振興課(市役所12階)に置いてある申込用紙(市☎からも取り出し可)に必要な事項を書き、作品を添えて、直接、スポーツ振興課☎(632)2737へ。応募は、1人1点のみ。

自然に親しむ
絵画コンクール作品募集

▼テーマ 思いっきり描こう森や川、湿地などの自然・生きもの。

▼応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。

▼応募規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆(切り絵、貼り絵、工作は不可)。

▼申込期限 9月3日(必着)。

▼申込方法 グリーントラストうつのみや事務局(市役所11階・景

保育所・認定こども園など
入所に関する市民説明会 1020809

- ▼日時・会場 下の表の通り。
- ▼内容 保育所・認定こども園などの利用手続きと支給認定方法、保育料、幼児教育・保育の無償化についての説明。
- ▼対象 入所を検討している人(年度途中入所も含む)。
- ▼申込 電話またはファクス・Eメール(保護者の氏名・人数・希望日時・会場を明記)で、保育課☎(632)2394、FAX(638)8941、✉u33001500@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

| 会場 | 日時 |
|--------------------|---------------------------------------|
| 姿川区(西川田町) | 7月5日(金) 午前10時～11時30分 |
| 市役所14階大会議室 | 7月6日(土) 午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回 |
| 南図書館(雀宮町) | 7月18日(木) 午後2時～3時30分 |
| 田原コミュニティプラザ(上田原町) | 7月23日(火) 午後2時～3時30分 |
| 平石区(下平出町) | 7月30日(火) 午前10時～11時30分 |
| 総合コミュニティセンター(明保野町) | 7月31日(水) 午前10時～11時30分 |

観みどり課内)に置いてある応募

要項(グリーントラストうつのみや☎からも取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼って、直接または送付で、〒320-8540グリーントラストうつのみや事務局へ。応募は1人1点のみ。

▼賞 各部門1最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。

▼その他 入選作品は、9月24～27日市役所1階市民ホール、10月16～20日市民プラザ市民ギャラリー(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階)、12月2日～令和2年1月31日環境学習センター(茂原町)へ展示予定。また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。

中心市街地で
一日巡回指導体験

☎グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632)2559

▼日時 7月20日(土)午後1時30分～4時。

▼内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。

▼対象 市内在住の小中学生、高校生の保護者。

▼定員 先着10人。

▼申込期限 7月12日。

▼申込方法 直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」(中央1丁目・中央☎内) ☎(635)5834へ。

8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分 ID 1004368

| 期 日 | 会 場 | 対 象 |
|--------------------------|-------------------------|----------------|
| 1日(木) 2日(金) 22日(木) | 市保健センター。 無料駐車場はありません | 平成29年 3月生まれ |
| 8日(木) 9日(金) | 市保健所 | |

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分 ID 1004364 ID 1004365

| 健康診査名 | 1歳6カ月児 | 3歳児 | |
|--------|------------|-----------------|-----------------|
| 対 象 | 平成30年1月生まれ | 平成28年7月生まれ | |
| 会 場 | 市保健所 | 1日(木) 23日(金) | 2日(金) 22日(木) |
| | 市保健センター | 6日(火) | 20日(火) |
| | 平石区 | 7日(水) | 28日(水) |
| | 横川区 | 2日(金) | 9日(金) |
| | 城山区 | 28日(水) | 6日(火) |
| | 姿川区 | 27日(火) | 7日(水) |
| | 南図書館 | 29日(木) | 1日(木) |
| | 河内区 | 21日(水) | 30日(金) |
| | 上河内区 | | 27日(火) |

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 1回目・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

※3 1回目・2回目・3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※6 1回目・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種の推奨を中止しています。接種を希望する方は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

| 予防接種 | 対象年齢 (標準的接種年齢) | 7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども | 接種 回数 |
|------------------------|---|----------------------------|----------|
| B型肝炎 (※1) | 生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満) | 令和元年5月生まれで 満2カ月になった日から | 3 |
| ヒブ (※2) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和元年5月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 小児用 肺炎球菌(※2) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和元年5月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 四種混合 (※3) | 1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満) | 平成31年4月生まれで 満3カ月になった日から | 4 |
| 二種混合 | 2期 11歳以上13歳未満 (11歳) | 平成20年7月生まれで 誕生日から | 1 |
| BCG | 1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満) | 平成31年2月生まれで 満5カ月になった日から | 1 |
| 水痘 (※4) | 生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満) | 平成30年7月生まれで 誕生日から | 2 |
| 麻しん 風しん混合 | 1期 生後12カ月以上24カ月未満 | 平成30年7月生まれで 誕生日から | 1 |
| または 麻しんと 風しん(※5) | 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ | | 1 |
| 日本脳炎 (※6) | 1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳) | 平成28年7月生まれで 誕生日から | 3 |
| | 2期 9歳以上13歳未満 (9歳) | 平成22年7月生まれで 誕生日から | 1 |
| | 特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、 1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上 13歳未満の間 | | 残り 回数 |
| 子宮頸がん (※7) | 小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当) | | 3 |