

食品安全懇話会委員を募集

⑩ 1020860

▼任期 10月1日～令和3年9月30日▼内容 年1回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上在住する20歳以上の人。ただし、市の他の付随機関の委員や公務員は除く▼その他 申込期限は7月31日。選考や申し込み方法など、詳しくは、生活衛生課☎(626)1110へ。

「もったいないAWARD」募集

⑩ 1020813

「もったいない運動」に取り組んでいる個人・団体を募集します▼その他 申込期限は7月31日(必着)。申し込み方法や表彰内容など、詳しくは、もったいない運動市民会議事務局(環境政策課内)☎(632)2417へ。

百人一首であそぼう 夏休み親子かるた大会(初心者向け)

▼期日 8月25日(日)▼会場 大運寺(下荒針町)▼対象 小学生とその保護者▼その他 申込期限は7月31日。申し込み方法など、詳しくは、宇都宮かるた会☎(307)0195へ。

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)夜間飛行訓練

▼期日 7月4日まで、8～11・16～18・22～25・29日～8月1日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼内容 ヘリコプターの飛行訓練▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

天文台で星を観察しよう

▼日時 7月6・27日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 木星、土星、春から夏の星座などの天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会

⑩ 1003342

1中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 8月11日(日・祝)。2西消防署(鶴田2丁目)☎(647)0119 ▼期日 9月8日(日)。■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。テキストは市HPで確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 7月2～19日、午前9時～午後5時。公開抽選日は7月20日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼内容 粗大ゴミで出された自転車や家具を修理して提供▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い

⑩ 1016953

▼日時 7月20日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

とびやま歴史体験館(竹下町)でミニ企画展

▼日時 7月13日～9月1日▼内容 飛山城を題材にした写真展入賞作品の展示。☎とびやま歴史体験館☎(667)9400

目的・体力に応じた運動で健康応援 スポーツ健康体力相談

▼日時 8月21日(水)午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 先着12人▼費用 500円(受講料)▼申込開始 7月3日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

ビデオ作品の構成や作り方を学ぼう

▼日時 7月13・20・27日、午後1時30分～4時30分。全3回▼会場 東図書館(中今泉3丁目)▼対象 県内在住の高校生以上▼定員 先着10人▼申込期間 7月3～12日▼申込方法 電話で、視聴覚ライブラリー☎(638)5704へ。

上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)で昔遊び体験

▼日時 7月20日～8月31日、午前10時～午後4時▼内容 お手玉、拳玉、めんこなど昔遊び体験。☎文化課☎(632)2766、上河内民俗資料館☎(674)3480

青少年活動センター(今泉町)で親子スキンシップ体操

▼日時 7月26日(金)午前10時～11時30分▼対象 市内在住の未就学児親子▼定員 先着15組▼費用 500円(参加費)▼申込開始 7月5日午後2時▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と7月15日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前までに、電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

ひとり親家庭や寡婦の人向けに就業・養育費相談

▼日時 毎週火～日曜日、午前9時～午後5時。受け付けは午後4時30分まで▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パーティ」(野沢町)。☎県ひとり親家庭福祉連合会☎(665)7801

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防のいのちの電話」

▼日時 7月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいるときなどの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

⑩ 1004481

▼日時 7月6・20日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くした人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

1相談会 ▼日時 7月4・18日(木)、午前10時～正午▼内容 個別相談。2茶話会 ▼日時 7月4日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 7月18日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒例会」に参加しませんか

1屋例会(酒害相談) ▼日時 7月19日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。2例会 ▼曜日・会場 毎週火曜日=平石区(下平出町)。毎週水曜日=西區(西一の沢町)。毎週木曜日=中央區(中央1丁目)。毎週土曜日=雀宮區(新富町)▼時間 午後7時～9時。■対象 お酒で悩んでいる人や家族。☎保健予防課☎(626)1114