



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 (HP) <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 (HP) http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

落語会 ▼日時

7月20日午後2時～4時▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでもらうテープ図書作成のための落語会。



■つばみ座35周年記念人形劇講演会 ▼日時 7月27日午前10時30分～11時30分▼定員 先着120人。

■おはなし玉手箱スペシャル 夏の巻 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会▼日時 7月27日午後4時～5時▼内容 「フォックス氏」(イギリスの昔話)、「七タさま」(日本の昔話)など▼対象 小学生以上▼定員 先着60人▼その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

東図書館

■日本映画劇場「蟹工船」▼日時 7月19日午前10時～、20日午後2時～▼定員 各先着100人。

■20世紀名画座「私を野球に連れてって」▼日時 7月19日午後2時～、20日午前10時～▼定員 各先着100人。

■親子映画会「ニルスの不思議な旅4 月夜に浮かぶ幻の街」他3作品 ▼日時 7月21日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館

■子ども映画会「おれたち、ともだち」▼日時 7月27日午後1時30分～2時25分▼定員 先着400人。

■雀宮おはなし会「ようこそ おはなしの世界へ」▼日時 7月30日午後2時～3時▼内容 大型絵本の読み聞かせなど▼対象

幼児～小学3年生▼定員 先着50人。

■荒井退造展 ▼期日 7月23日～8月16日▼内容 戦時下の沖縄で住民の疎開に尽力した、本県出身の荒井退造の人物像や業績を紹介するパネルなどの展示。

河内図書館

■おはなしサロン 夏のスペシャル ▼日時 7月27日午後2時30分～3時20分▼内容 絵本や紙芝居の読み聞かせと工作など▼定員 工作のみ先着20人。

各図書館

■平和資料コーナー ▼期間 7月12日～8月15日▼内容 「平和ってなに 戦争を知って平和を考えよう」と題した平和関連資料の展示、平和資料ブックリストの配布。

休館日 中央=7月5・12・17・19・26日、東・視聴覚ライブラリー=7月1～3・8・16・18・22・29日、南・上河内・河内=7月1・8・16・18・22・29日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642

(HP) <http://hatimanyama.jp/>

■宇都宮タワー展望室で動物の写真展 ▼日時 7月2～31日、午前9時～午後4時30分。

■花見広場でキックバイクを楽しもう ▼日時 7月7日午前10時～11時と午前11時～正午の2回▼対象 未就学児とその保護者▼定員 各先着20人▼その他 キック

バイク・保護具は各自持参ください。

■アドベンチャーUのせせらぎ水路に水が流れます ▼期間

7月13日～9月8日、午前9時～午後4時。

■コスプレin八幡山公園 ▼日時 7月14日午前11時～午後3時▼費用 1,000円(参加費)▼その他 詳しくは、八幡山公園



(HP)をご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 7月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■宇都宮タワーとゴーカートの営業時間を午後5時まで延長 ▼期間 7月25日～8月28日。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 7月1・8・16・22日。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 エアロビクス ▼日時 7月2・9・16・23・30日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

2 エンジョイトレーニング ▼日時 7月4・11・18・25日、8月1日、午後1時30分～3時▼内容 トレーナーと一緒に有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▼日時 7月5・19・26日、8月2日、午後1時30分～2時30分▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 7月2・9・16・23・30日、午後1時30分～3時▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▼日時 7月4・

11・18日、午前9時45分～10時45分▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▼日時 7月4・11・18日、午前11時～正午▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

7 清原ズンバ ▼日時 7月3・10・17日、午前11時～正午▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

8 雀宮エアロビクス ▼日時 7月5・19日、午前11時～正午▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・5・6・8はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

7月のプロスポーツ試合日程

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼6日 東広島サイクルロードレース(広島県)▼7日 広島クリテリウム(広島県)▼14日 石川サイクルロードレース(福島県)▼21日 2020東京五輪テストイベント(東京都他)▼27日 チームタイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)▼28日 タイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)。



☎宇都宮ブリッツェン☎(611)3993

■栃木SC(ホームゲーム・県

グリーンスタジアム)日時・対戦相手



▼13日午後6時～、レノファ山

口FC▼27日午後6時～、柏レイソル▼31日午後7時～、東京ヴェルディ。

☎栃木SC☎(600)5555

■UTSUNOMIYA BREX.EXE

▼6日午後2時～ 3x3.EXE PREMIER ROUND4(東京都)。



☎栃木ブレックス☎(612)

6735

☎都市魅力創造課☎(632)2460



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそびの家イベント情報

- ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570**
- よみきかせ会 ▼日時 7月2・16日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。
 - おやこリトミック ▼日時 7月8・9日、午前11時～11時30分 ▼対象 8日=0歳児親子、9日=1歳児以上の親子。
 - おもちゃクリニック ▼日時 7月13日 午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。
 - 工作つくってあそぼう「スタンドグラスふうりん」 ▼日時 7月18・20日、午前10時～正午。19日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。
 - よみきかせ会 夏休みスペシャル ▼日時 7月23日午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。
- 岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006**

- くす玉と吹き流しで七夕飾り作り ▼日時 7月2～7日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。
- 鍵やアクセサリを掛ける壁掛けホルダー作り ▼日時 7月9～14日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。
- 白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404
- ぴょこりうさちゃん短冊作り ▼日時 7月2～7日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。
- ジャンプロケット白沢号作り ▼日時 7月16～24日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。
- 田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001
- ペタペタ木工作 ▼日時 7月16～24日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼その他 材料がなくなり次第終了。
- はねるくん夏まつり ▼日時 7月28日 午後1時～3時。受け付けは午後0時40分～1時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着

子育てサロン

7月の行事▶

▼7月の行事は市HPをご覧ください。

◀宮っこ子育て応援なび▶

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援なび」もご覧ください。

150人 ▼費用 100円(参加費)。

各児童館の休館日 7月1・6・8・15・20～22・29日。

あそびの家(今泉町) ☎(663) 3245

- 読み聞かせ ▼日時 7月4・8日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。
- ミニプール開き ▼日時 7月16日 午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。
- 空気でっぽう作り ▼日時 7月24日 午後1時30分～3時 ▼対象 小学生・幼児親子 ▼定員 先着25組。

休館日 7月7・14・15・21・28日。

市役所1階 市民ホール(7月)

- 4日まで
 - ▼更生保護活動に関する啓発物の展示。
 - ☎保健福祉総務課 ☎(632) 2919
- 5日
 - ▼わく・わくショップU夏の特典販売会。
 - ☎障がい福祉課 ☎(632) 2229
- 8～12日
 - ▼平和のつどいコーナー。
 - ☎男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636) 4075
- ▼宇都宮ボランティア協会活動紹介。
- ☎市ボランティアセンター ☎(636) 1285
- 16～19日
 - ▼ふれあいのある家庭づくり作品コンクール巡回展示。
 - ☎子ども未来課 ☎(632) 2944
- 22～26日
 - ▼宇都宮の山車・屋台パネル展。
 - ☎文化課 ☎(632) 2764
 - ▼みやエコ園・みやエコスクール活動紹介パ

- ネル展示。
- ☎環境政策課 ☎(632) 2409
- ▼ふるさと宮まつりポスター原画展。
- ☎観光交流課 ☎(632) 2437
- 29日～8月2日
 - ▼まちなみ景観賞パネル展。
 - ☎景観みどり課 ☎(632) 2568
 - ▼宇都宮の獅子舞パネル展
 - ☎文化課 ☎(632) 2764



宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643) 0100 FAX(643) 0895
HP http://u-moa.jp/

- 企画展「宇都宮市民芸術祭 40周年記念美術展 新時代の扉を開く わたしたちが創るアートの1ページ」(後期)写真、洋画・版画、彫刻 ▼期間 7月5～15日。
- 企画展「水木しげる 魂の漫画展」 ▼期間 7月28日～9月23日 ▼費用 一般1,000円、高校・大学生800円、小中学生600円(観覧料)。
- 森のコンサート「ヴァイオリンとギターの響き」 ▼日時 7月13日 午前11時～正午



《ガガゲの鬼太郎》1967年 ©水木プロダクション

- 奏でるコンサート。曲目は「ソナタ・コンチェルトタータ」(N.パガニーニ)他 ▼定員 先着160人 ▼その他 当日午前9時30分～入場券配布。1人1枚。
- 森のコンサート100回記念公演「歌う海賊団!! Another One リサイタル」 ▼日時 9月14日 午前11時～正午 ▼内容 子育てエイド「歌う海賊団!!」による親子で楽しめるコンサート ▼定員 抽選150人 ▼申込 往復はがきの往信に参加者全員の園を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、8月14日(必着)までに、〒320-0004長岡町1077、宇都宮美術館「森のコンサート100回記念公演係」へ。
- 宇都宮美術館「時のたび 準備室」 ▼日時 8月3・4日、午後1時～4時。全2回 ▼内

- 容 中島佑太さん(アーティスト)による、時の旅をテーマにしたワークショップ ▼対象 小学生以上で写真・映像の撮影と公開を承諾可能な人 ▼定員 抽選15人 ▼費用 50円(保険料) ▼申込 はがき(園・年齢を明記)で、7月19日(必着)までに、〒320-0004長岡町1077、宇都宮美術館「森のアトリエ係」へ。またはEメール(園・年齢、件名「時のたび 準備室」を明記)で、☒reserve@u-moa.jpへ。
- 第1回コレクション展「旅するヒト、旅するモノ」 ▼期間 8月22日まで。
- 作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。日曜日・祝休日は午前11時～と午後2時～。7月17～21日を除く。
- 休館日** 7月1・8・16・22・29日。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 7月1・16日
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし7月2～5日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

7月6日(土) 発売開始 (大ホール)
**ディズニー・オン・クラシック
 まほうの夜の音楽会 2019**



※ステージ写真は過去の公演です。©1992 Disney

12月7日(土) 午後6時開演
 全席指定 S席8,500円 A席6,900円
 ※未就学児入場不可。※ローソン・CNプレイガイド。
 共催：とちぎテレビ

好評発売中 (大ホール)
**中村勘九郎 中村七之助
 錦秋特別公演 2019**



中村七之助 中村勘九郎

10月13日(日)
①午前11時開演
②午後3時開演
 全席指定 S席9,000円
 A席8,000円
 B席6,500円
 ※未就学児入場不可。※びあ・ローソン・e+。

好評発売中 (大ホール)
**宇都宮市民芸術祭40周年記念事業
 歌劇「歌法師 蓮生」(全2幕8場)**



7月7日(日) 午後2時開演
 全席指定 S席4,000円 A席3,000円
 学生席2,000円(当日各席500円増)

助成：(一財)自治総合センター、(公財)三菱UFJ信託地域文化財団
 ※未就学児入場不可。※宝くじの社会貢献広報事業(地域の芸術環境づくり助成事業)の助成金により実施。

好評発売中 (大ホール)
**おかあさんといっしょ
 ガラピコぷ～がやってきた!!**



11月2日(土)
①午後1時開演 ②午後3時30分開演
 全席指定 2,750円
 ※1歳以上有料。ただし、1歳未満でも座席を使用する場合は有料。
 ※びあ・ローソン・e+・CNプレイガイド。

好評発売中 (小ホール)
**SANKYOKU 2019
 若き名手・和の継承**



出演：邦楽ソリスト
 吉澤延隆(十七絃) 福田智久山(尺八)
 本條秀慈郎(三味線) 前川智世(箏)
8月25日(日) 午後2時開演
 全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円
 ※未就学児入場不可。

ワークショップ「邦楽を知る」 (第2練習室)

▼日時 9月8日(日)午後1時30分～3時30分 ▼内容 県内邦楽演奏家による、鑑賞のポイント、実演、体験を交えたワークショップ ▼定員 抽選100人 ▼申込 7月12日～8月23日(消印有効)までに、はがき(願書・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「邦楽を知る」係へ ▼その他 当選者のみ整理券を送付。

道の駅うつのみや ろまんちっく村



新里町丙254 ☎(665)8800
 (HP) <http://www.romanticmura.com/> **休園日** 7月9日(あおぞら館は8・9日)

■**村の収穫体験** ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着20人 ▼費用 500円(参加費) ▼その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■**そば処にもと限定メニュー「夏そば」**
 ▼日時 7月6日～なくなり次第終了 ▼内容 4月中旬に種まき、6月中旬に収穫した青味の夏そばを限定販売。

■**屋外プールオープン** ▼日時 7月13日～8月31日、午前10時～午後6時 ▼内容 新緑を眺めながら屋外プールでリフレッシュ ▼その他 当日の水温や天候により、屋外プールを利用できない場合あり。

■**そば打ち体験** ▼日時 7月16日①ゆ

くりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～③ゆくり・チャレンジコース混合=午後1時～ ▼定員・費用 ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費) ▼申込 7月4日から、電話で。

■**うた声仲間** ▼日時 7月17日午前11時～午後0時30分 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■**米粉パンづくり体験** ▼日時 7月21日午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員 各先着10組(1組3人まで) ▼費用 1組1,000円(参加費) ▼申込 7月4日から、電話で。

■**温水プールアグリスパ施設見学会** ▼日

時 7月23日午前11時～と午後2時～の2回 ▼内容 温水プールアグリスパの施設見学と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員 各先着20人 ▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。

■**季節の地ビール販売中** 宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフト(HP)URL1をご覧ください。

■**ふれあい自然塾「みのりの森の生きものさがし」** ▼日時 7月28日(日)午前10時～正午 ▼定員 先着15人 ▼費用 1,000円(参加費) ▼対象 3歳以上。小学2年生以下は保護者同伴。

宇都宮競輪

■**本場開催** ▼1～3日=日刊スポーツ杯(FI)ガールズケイリン ▼20～22日=サンケイスポーツ杯(FI)。

■**場外発売** ▼4～7日=小松島記念 ▼10～12日=防府FI ▼13～15日=千葉FI、サマーナイトフェスティバル(GII)別府 ▼20～23日=大垣記念 ▼25～28日=弥彦記念 ▼29～31日=立川FI。

問 公営事業所 ☎(625)0100

各施設の休館日(7月)

- 市保健センター ☎(627)6666
▼毎週水曜日・15日。
- 茂原健康交流センター ☎(654)2815
▼1・8・16・22・29日。
- 環境学習センター ☎(655)6030
▼毎週月曜日。
- 梵天の湯 ☎(674)8963
▼毎月第1・第3木曜日。
- 冒険活動センター ☎(669)2441

- ▼1・8・15日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480
▼1・8・16・22・29日。



街なが
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ「ジェーン・エア」
▼日時 7月13日午後2時～午後1時40分開場▼定員 先着80人。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 7月6日午後1時～2時▼内容 「ケルトについて4」のお話。

■市民ギャラリー ▼期間 7月9～16日▼内容 うつのみやの戦災展。

■企画展「月の子どもたち ゆめみる夏の夜」 ▼期間 7月27日～9月8日▼内容 今村幸治郎さんが描いた「夢と現実が調和した世界」の色鉛筆画展。

■読み聞かせ会 ▼日時 7月27日午前11時～11時30分▼内容 おはなしほけつと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

休館日 7月1日(館内整備)。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1ジェラート作り体験教室 ▼日時 7月30日午後4時～5時▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る▼定員 先着5人▼費用 500円(材料費)▼



申込 7月4日から、直接または電話で。

2大谷石ワークショップ ▼日時 毎日、午前10時～午後6時▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)▼費用 1,000円(材料費)▼申込 直接または電話で。

3毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▼期日 7月3・10・17・24・31日▼内容 学校給食(牛乳付き)▼費用 850円(飲食代)▼その他 詳しくは、市HPをご覧ください。

☎1121階@miya ☎(666)8938 32階ビルズカフェ ☎(666)8785

オリオンスクエア

1オリオンマーケット ▼日時 7月2日午前10時～午後3時▼内容 手作り雑貨などの販売。

2栃木クラフトビアフェスタ2019 ▼日時 7月26日午後4時～午後9時、7月27日午前11時～午後9時、7月28日午前11時～午後5時▼内容 クラフトビール、飲食販売やステージイベント。

3ミヤ・サンセットジャズ ▼日時 7月27日午後3時40分～7時40分▼出演者 Linn、JAZZ COMPLEX、SKUNK WORKS、BLUE WING JAZZ ORCHESTRA、ALL

アラウンド オナストラ AROUND ORCHESTRA。

4オリオンスクエアガーデン ▼日時 7月30・31日、午後5時～8時。

☎1124オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 3うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437

■オリオンスクエア改修工事 利用者の利便性を高め、さらなるにぎわいを生み出せるよう、広場部分への屋根増築工事など、大規模な改修工事を行います。工事期間中は、施設利用を休止します。▼利用休止期間 12月～令和2年9月末。

☎商工振興課 ☎(632)2433

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会 ▼日時 7月14日午前11時～午後3時▼流派 日本礼道小笠原流煎茶▼費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

■うつのみや戦災展 ▼日時 7月18日～9月1日、午前9時～午後7時。

☎文化課 ☎(632)2768

■清明台2階を特別開放 ▼日時 7月21日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989

いただき宮っす

農業王国うつのみや ID 1015939



「うつのみや地産地消推進店」(*)を巡り 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第15回 「ベジタブルキッチン サンテ」



1宇都宮の旬な新鮮野菜を使った「ランチセット」1,540円(税込)。写真はランチのパスタセット 2 オードブルも季節の野菜が楽しめます 3 地元の半田農園から採れたて野菜を仕入れています。

宇都宮市産の野菜など 鮮度にこだわっています



店長 飯島 義光さん・文香さん

Information

- 営業時間
- ▼ランチ 午前11時30分～午後2時(ラストオーダー)。
- ▼ディナー(火曜を除く) 午後6時～8時30分(ラストオーダー)。
- ▼定休日 火曜日ディナー、水曜日(臨時休業あり)。
- 住所 砥上町1085-2。
- 問い合わせ先 ☎(648)9831

※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的に地産地消に取り組むお店

毎月第3日曜日は

地産地消の日

家族や友達と 宇都宮の農産物を 味わおう

ID 1006943

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」

毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(48ページ参照)。過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。