

お知らせ

ID 1014609
地域教育メッセ出展者募集
一緒に活動する仲間を
探してみませんか

▼日時 11月24日(日) 午前10時
 ～午後2時30分。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 自分たちの活動をもっと知ってほしい、メンバーを増やしたい、学んだことを地域で生かしたい団体または個人による展示・体験コーナーの出展。

▼対象 学んだことを地域で生かす地域教育の趣旨に賛同し、当日、運営スタッフとして協力できる個人または団体。

▼申込期限 8月16日。

▼申込方法 人材かがやきセンター(中央圏4階) または各區・圏に置いてある申込書(市圏からも取り出し可) に必要事項を書き、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632) 6332、FAX(632) 6336、
 manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp。

▼その他 詳しくは、市圏をご覧ください。人材かがやきセンター

催し

へお問い合わせください。

ID 1015780
シティガイド街中ツアー
黄花コスモス咲く
まほろばの郷を歩く

▼日時 8月30日(金) 午前9時
 ～正午。雨天中止。

▼コース 宇都宮美術館駐車場集合) 瓦塚古墳 長岡百穴古墳 美の橋 黄花コスモス畑 宇都宮文化の森 宇都宮美術館駐車場(解散)。約5kmを徒歩で移動。

▼定員 抽選15人。

▼費用 500円(参加費)。

▼申込期限 8月13日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の 区・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0143 つき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。
 問 観光交流課 ☎(632) 2437

ID 1007436
ジャズのまち うつのみや
宮ふれあい
ステーションジャズ

▼日時 8月18日(日) 午後2時
 ～2時30分と午後3時～3時30分の2回。

宇都宮ウォーキングフェスタ2019 参加者募集

ID 1012745



- 期日 10月27日(日)。荒天中止。
- 会場 宇都宮城址公園南側広場スタート・みどりの小径ゴール。
- 内容 下の図を参照。
- 費用 事前受け付け800円、当日受け付け1,000円(参加費)。中学生以下は無料。なお、大会中止の場合でも返金はしません。
- 申込期限 10月4日。
- 申込方法 みんなでまちづくり課(市役所10

- 階)、各區・市民活動センターなどに置いてある申込用紙(市圏からも取り出し可) に必要事項を書き、参加費を添えて、直接、各郵便局またはみんなでまちづくり課へ。
- その他 当日はハロウィーン仮装での参加も大歓迎です。企画や各コース内容、ボランティア募集など、詳しくは、市圏をご覧ください。
- 問 宇都宮歩け歩け大会実行委員会事務局(みんなでまちづくり課内) ☎(632) 2886

宇都宮ウォーキングフェスタ2019コース図

▼健脚コース(20km) - - - -
 午前7時30分～8時受け付け。大谷景観公園など日本文化遺産大谷石文化を巡る。

▼ふれあいコース(10km) - - - -
 午前8時30分～9時受け付け。戸祭山緑地・八幡山公園など市の豊かな自然を巡る。

▼ファミリーコース(5km) ———
 午前9時30分～10時受け付け。旧篠原家住宅・松が峰教会など街なかの名所を巡る。

- ▼会場 JR宇都宮駅2階改札前。
- ▼出演者 ベルズ。
- ▼「うつのみやジャズのまち委員会（観光交流課内）」 ☎(632) 2437
- ⑩ 1016502
- ▼日時 9月26日(木) 午前9時～正午。雨天決行。
- ▼コース 富屋区(集合)→徳次郎城跡→智賀都神社→二宮堰→下町屋台→富屋区(解散)。約6kmを徒歩で移動。変更の場合あり。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。
- ▼定員 抽選30人。
- ▼申込期限 9月5日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の匭を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540 市役所景観みどり課 ☎(632) 2568へ。1グループ1通限り5人まで。
- ▼その他 うつのみやシティガイド協会の解説付き。

大会前日開催
ジャパンカップの
コースを走ってみませんか

期日 10月19日(土)。
会場 市森林公園(福岡町) 周

内容 左の表の通り。
申込期限 9月6日。
申込方法 大会公式HPの申し込みフォームに必要事項を入力。
⑩ ジャパンカップサイクルロードレース実行委員会事務局(都市魅力創造課内) ☎(632) 2736

コース名	距離	内容・対象・定員	費用(参加料)
オープニングフリーラン	10.3km(1周)	ジャパンカップ出場選手と一緒に楽しく走る先着350人	3,000円
チャレンジレース	20.6km(2周)	JCF登録競技者によるタイムレース先着300人	5,000円 臨時登録者=7,000円
オープンレース	男子=72.1km(7周) 女子=30.9km(3周)	JCF登録競技者・UCI登録選手などによるタイムレース 男子=先着300人 女子=先着100人	5,000円

▲申し込みフォーム URL1

宇都宮マラソン大会 参加者募集



⑩ 1012865

- ▼日時 11月17日(日)。受け付け=16日(土)午後1時～4時、17日(日)午前7時30分～。開会式=午前8時45分～。スタート=午前9時40分～(種目別)。
- ▼会場 清原中央公園芝生広場(清原工業団地)。コースは清原工業団地周辺道路。
- ▼種目・費用(参加料)など 右の表の通り。
- ▼定員 クォーターマラソン=先着1,300人、ハーフマラソン=先着1,000人。その他の距離は定員なし。
- ▼申込期限 9月20日。
- ▼申込方法 宇都宮マラソン大会HP URL2の申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話自動応答エントリー ☎0570(001)661(235を除く)で。
- ▼その他 ゲストランナーの湯田友美さん(元ワコール)によるトークショー、清原地区協力会による「鬼怒の船頭鍋」の無料提供、抽選会など。
- ⑩ 宇都宮マラソン大会実行委員会(スポーツ振興財団内) ☎(663)1611



▲ゲストランナー 湯田友美さん

	種目	費用(参加料)	スタート時刻
15km	中学生男子	1,000円	午前11時
	中学生女子		
	一般女子 高校生～39歳	3,500円	午前11時2分
	一般女子 40歳以上		
	一般男子 高校生～39歳		
	一般男子 40歳代		
2クォーターマラソン	一般男子 50歳代	3,500円	午前10時50分
	一般男子 60歳以上		
	一般女子 高校生以上		
3ハーフマラソン(18歳以上で高校生を除く)	一般男子 高校生～39歳	3,500円	午前10時30分
	一般男子 40歳以上		
	一般女子		
43km	一般男子 39歳以下	1,000円	午前10時10分
	一般男子 40歳以上		午前10時12分
52km(親子が手をつなぎ同時にゴールする)	小学4～6年生(男子)	2,000円	午前9時40分
	小学4～6年生(女子)		午前9時46分
	小学3年生(男女)と親のペア		午前9時52分

催し

1020882 県・市指定文化財の
7つの獅子舞を
市内各所で披露

1 関白獅子舞 (天下一関白神獅子舞)
日時 8月3日(土) 午前9時
午後4時

2 中里西組獅子舞 (天下一関白流御神獅子舞)
日時 8月15日(木) 午前8時
午後3時

3 逆面獅子舞 (天下一関白流神獅子)
日時 8月15日(木)・25日(日)、
正午〜午後4時30分

4 上横倉獅子舞
日時 8月15日(木) 午前10時
〜10時30分

5 飯山獅子舞
日時 8月15日(木) 午後3時
30分〜4時30分

6 関堀獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分

7 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

8 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

9 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

10 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

11 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

12 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

13 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

14 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

15 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

16 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

17 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

18 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

19 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

20 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

21 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

22 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

23 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

24 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

25 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

26 宗円獅子舞
日時 8月16日(金) 午後4時
〜4時30分、8月25日(日) 午前
10時〜11時

1016966 上河内民俗資料館(中里町・
上河内地区市民センター内)
写真展の作品募集

展示期間 10月5日〜12月22日

募集内容 上河内地域の自然や
伝統芸能・伝統文化などをテーマ
とした写真など。1人2点まで。

規格 カラーまたは白黒の六つ
切か、A4の単写真。

対象 県内在住者。

申込期限 9月8日(必着)。

申込方法 上河内民俗資料館、
文化課(市役所12階)、上河内区
に置いてある応募用紙(市印)から
も取り出し可)に必要事項を書き、
作品裏面に貼り、直接または送付
で、〒321-0414中里町181-3、上河
内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

教室・講座

上河内老人福祉センターで
各種講座

1 日光彫り講座

日時 9月3・17日、10月1・
15日、11月5日。午前10時〜正午。
全5回。

内容 日光彫りのお盆を製作。

定員 抽選10人。

費用 5000円(材料費)。

申込期限 8月16日(必着)。

2 デジタルカメラ講座

日時 9月4・11・18・25日、
10月2日。午前10時〜正午。全5回。

内容 デジタルカメラの写真技
術の基礎を学ぶ。

定員 抽選15人。

申込期限 8月16日(必着)。

3 スローエアロビクス講座

日時 9月18日〜令和2年3月
25日の水曜日。午前10時〜11時30
分。全13回。

内容 音楽に合わせた、簡単な
エクササイズ。

定員 抽選15人。

対象 市内在住の60歳以上の人。



うつのみや百人一首市民大会
参加者募集

1007385

期日 10月27日(日)。

会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・
市体育館)。

競技区分 下の表の通り。

	部門・競技方法	競技人数	定員
団体戦	小学1〜3年生(チラシ戦)	6人	24チーム
	小学4〜6年生(チラシ戦)	6人	24チーム
	中学生(チラシ戦)	4人	48チーム
	高校生(競技かるた形式)	3人	32チーム
	ファミリー(チラシ戦)	3人	24チーム
	ファミリー初級(チラシ戦)	3人	24チーム
個人戦	初級クラス(競技かるた形式)	1人	48人

対象 市内在住か通勤通学者。

申込期限 9月4日(必着)。

申込方法 文化課(市役所12階)に置いてある申
込書(市印からも取り出し可)に必要事項を書き、
直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-
8540うつのみや百人一首市民大会実行委員会事務
局(文化課内) ☎(632)2763、FAX(632)2765、
u4607@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。なお、団
体戦は学校単位での申し込み。

その他 申し込み方法など、詳しくは市印を閲覧
ください。

問 うつのみや百人一首市民大会実行委員会事務局(文
化課内) ☎(632)2763

各種スポーツ教室

- ▼教室名・日時・会場など 下の表の通り。
- ▼対象 **5**シニア**6**市内在住か通勤通学する25mをクロールで泳げる成人**7**市内在住か通勤通学者。
- ▼申込期限 **1**～**5**8月10日**6****7**8月24日(消印有効)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に㊦・年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、**1**～**5**〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611 **6****7**〒329-1102白沢町1791-3、ドリームプールかわち☎(673)0212へ。はがき1枚に付き、複数の申し込み可。**1**～**5**は宇都宮スポーツナビ㊦URL1の申し込みフォームでの申し込みも可。
- ▼その他 子ども連れの参加は不可。**1****2**2歳以上の託児あり(有料)。希望者は、教室申し込みの往復はがきに子どもの氏名・ふりがな・年齢を明記。



▲宇都宮スポーツナビ㊦URL1

教室名・内容	日時・会場	定員・費用
1 ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	9月3・10・17・24日、10月1日。午前9時40分～10時40分。全5回。ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	抽選50人 2,500円 託児料2,000円
2 ポルドブラ教室 バレエダンスエクササイズでリズムに乗って楽しくシェイプアップ	9月5・12・19・26日、10月3日。午前9時40分～10時40分。全5回。ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	抽選40人 2,500円 託児料2,000円
3 弓道教室 基本技能(索引き・ゴム弓)の練習から、的に向かって矢を射ることができるまで	9月9・12・19・26・30日、10月3・7・10日。午後7時～8時30分。全8回。市弓道場(屋板町)	抽選30人 4,000円
4 テニス教室(ナイター) 基本ストロークからゲームができるまで	9月30日、10月3・7・10・17・21・24・28日。午後7時30分～9時。全8回。屋板テニスコート(屋板町)	抽選60人 4,000円
5 ソフトバレトン教室 中高年向けのバレトン、無理なく健康づくり	9月4・11・18・25日、10月2日。午前9時40分～10時40分。全5回。雀宮体育館(南町)	抽選30人 2,500円
6 水泳教室 らくらくクロール中級編コース クロールのレベルアップを目指す	10月8・15・29日、11月12・19・26日、12月3・10日。午後3時10分～4時。全8回。ドリームプールかわち(白沢町)	抽選10人 2,660円
7 水泳教室 大人向け基礎コース 水泳の基礎を学ぶ	10月9・16・23・30日、11月6・13・20・27日。午後3時10分～4時。全8回。ドリームプールかわち	抽選15人 2,660円

1卓球教室

サン・アビリティーズ(屋板町)で
スポーツ・文化教室

■申込期限 8月23日(必着)。
■申込方法 各老人福祉センターに置いてある申し込み用紙またははがきに、㊦・生年月日を書き、直接または・ファクス・送付で、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター☎(674)4003、(FAX)674-4258へ。

- ▼日時 9月4・18日、10月2・16・30日、11月6日。午後1時30分～3時30分。全6回。
- ▼2フライングディスク教室
▼日時 9月6・13・20・27日、午後6時～8時。全4回。
- ▼3卓球ラージ教室
▼日時 9月11・25日、10月9・23日、11月13・27日。午後1時30分～3時30分。全6回。
- ▼4卓球バレー教室
▼日時 9月29日(日)午前10時～正午。

■対象 障がいのある人を優先。
■定員 各先着20人。
■申込開始 8月3日午前9時。
■申込方法 直接または電話・ファクス(㊦を明記)で、サン・アビリティーズ☎(FAX)656-1458へ。
■宇都宮の魅力に触れる観光ボランティアガイド養成講座
▼日時 9月13日～11月29日の10月25日と11月22日を除く、原則毎週金曜日、午前9時～正午。ただ

し、全10回。
▼会場 中央㊦(中央1丁目)他。
▼内容 宇都宮の観光スポットの見どころなどを学び、案内する練習。現地実習あり。
▼対象 市内在住で観光ボランティアガイドとして活動する意欲のある人。
▼定員 先着20人。
▼申込期間 8月2～19日。
▼申込方法 電話で、おもてなし推進委員会(観光交流課内)☎(632)2437へ。

教室・講座

講座企画・運営
ボランテイアスタッフ
養成講座

ID 1020878



1 第1部 講座の作り方の講義・仲間づくり
日 9月4日、27日
日 毎週水・金曜日、午後1時～3時。全8回。

2 第2部 グループ別実習（講座の企画立案・運営）

日 10月～令和2年2月。時間・回数などはグループごとに決定。

会場 中央圏（中央1丁目）。

対象 1 2両方に参加でき、受講後に市民大学や各圏で、1年以上活動できる人。

定員 抽選12人。

申込期限 8月28日（必着）。

申込方法 直接または電話・送付・ファクス・Eメール（☎・年齢を明記）で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター

☎ (632) 63332、FAX (632) 6333

6、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

人材かがやきセンター主催
相続や資産計画を学ぼう
オトナ世代を楽しむために

ID 1021049



日 8月30日、9月6日（金）。午後6時30分～8時30分。全2回。

会場 市民プラザ（馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階）。

内容 横山幸子さん（弁護士）による相続に関する講話や、田中政広さん（野村證券・証券学習開発課長）による資産計画などの講話。

対象 市内在住か通勤通学するおおむね40～50代の人。

定員 抽選30人。

申込期限 8月20日（必着）。

申込方法 直接または電話・送付・ファクス・Eメール（☎・年齢を明記）で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター

☎ (632) 63332、FAX (632) 6333

6、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

ID 1016163
名作を朗読で聴く講座
聴いて読む名作

日 9月12日（木）午後1時

図書館で各種講座・教室

1 大人の探求心をくすぐる講座 栃木の妖怪

日 8月17日（土）午後1時30分～3時。

会場 南図書館（雀宮町）。

内容 宮田妙子さん（県立博物館主任）による、探求心を育む講座。

定員 先着50人。

申込開始 8月3日午前9時30分。

申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

2 スマートフォン教室

日 9月6日（金）午前10時30分～午後0時30分。

会場 河内図書館（中岡本町）。

内容 スマートフォンの基本操作や便利な使い方を学ぶ。

対象 市内在住か通勤通学する、スマートフォンを持参できるおおむね50代以上の人。

定員 先着20人。

申込開始 8月9日午前9時30分。

申込方法 直接または電話・ファクス（☎を明記）で、河内図書館☎(673)6782、FAX (673)6783へ。

その他 通信料などは自己負担となります。



30分～3時30分。

会場 北圏。

内容 高瀬美子さん（栃木放送パーソナリティー）による朗読で現代小説をより深く味わう。

対象 市内在住か通勤通学者。

定員 抽選50人。

申込期限 8月20日（消印有効）。

申込方法 直接またははがき・ファクス・Eメール（☎・年齢を明記）で、〒320-0072若草3丁目12

1-25、北圏☎(621)7745、FAX (622)7093、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

city.utsunomiya.tochigi.jp

ID 1020881
四季を感じる
郷土料理講座

日 8月25日、12月7日、令和2年2月15日。午前9時30分～正午。全3回。

会場 上河内圏（中里町）。

内容 鬼怒川の川魚を使った料理や郷土に伝わる伝統料理を学ぶ。

対象 市内在住か通勤通学者。

定員 先着25人。

費用 2100円（材料費）。

申込開始 8月6日。

申込方法 直接または電話・ファクス（☎を明記）で、上河内民俗

資料館☎(674)3480へ。