

## 井戸水を使用する事業者の下水道使用料を算定 ⑩1002600

井戸水を使用する事業者が下水道に接続する場合は、メーターを設置する必要があります。メーターは上下水道局が貸与し、設置費用は事業者負担となります。詳しくは、上下水道局サービスセンター☎(633)3188へ。

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 8月1・5～8・19～22・26～29日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 中学生・高校生の「税の作文」募集

▼テーマ 税に関すること。題名は自由▼応募規定 800字以上1200字以内(原稿用紙2～3枚)▼申込期限 中学生=9月4日。高校生=9月5日▼申込方法 所属の学校を通して宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)へ▼その他 詳しくは、国税庁HPURL1をご覧ください。

## 放送大学2019年度2学期生(10月生)募集

放送大学には、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、約300の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで好きな時に受講することができます。募集要項や出願期間など、詳しくは、放送大学栃木学習センター☎(632)0572へ。

## 粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 8月16日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は8月17日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

## 天文台で木星、土星、夏の星座などを観察しよう

▼日時 8月3・17日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

## 目的・体力に応じた運動で健康応援 スポーツ健康体力相談

▼日時 9月4・11・18・25日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着12人▼費用 500円(受講料)▼申込開始 8月5日▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

## 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)食育情報コーナー

▼日時 毎週水曜日、8月11・12日を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼内容 8月は「あぶらは質と量を考えて」をテーマに、パネル展示、レシピの配布など。☎市保健センター☎(627)6666

## 産業カウンセラーによる働く人のメンタルヘルス相談

▼日時 9月13日(金)午後1時30分～4時30分▼会場 県宇都宮労政事務所(竹林町)▼対象 職場でメンタルヘルスの不調を抱える人など▼申込期限 9月10日▼申込方法 電話で、県宇都宮労政事務所☎(626)3053へ。

## 県の施設を見る「県民パス」参加者募集

▼日時 9月19日(木)午前9時10分集合▼集合場所 県庁(埴田1丁目)。市外の集合地もあり▼内容 とちぎ花センター、埋蔵文化財センターの見学▼申込期限 8月29日(消印有効)▼その他 申し込み方法など、詳しくは、県HPURL2をご覧ください。県広報課県民プラザ室☎(623)3757へ。

## もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ⑩1003342

1 西消防署(鶴田2丁目)☎(647)0119 ▼期日 9月8日(日)。  
2 東消防署(中今泉5丁目)☎(663)0119 ▼期日 10月13日(日)。  
■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。再受講可。テキストは市HPで確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

## 梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い ⑩1016953

▼日時 8月17日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

## 県農業試験場(瓦谷町)公開デー

▼日時 8月24日(土)午前9時～午後2時▼内容 研究紹介、米やナシなどの食べ比べ、組織培養などの体験、家庭菜園相談コーナーなど。☎県農業試験場☎(665)1241

## 宇都宮大学教育学部附属特別支援学校オープンキャンパス

▼日時 8月29日(木)午前9時30分～11時30分▼内容 学校概要説明、施設見学、入学相談など。☎宇都宮大学教育学部附属特別支援学校☎(643)1481

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と8月10・12・17日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前までに、電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防のちの電話」

▼日時 8月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいるときなどの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 8月3・17日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くした人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

1 相談会 ▼日時 8月22日(木)午前10時～正午▼内容 個別相談。2 定例会 ▼日時 8月22日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒例会」に参加しませんか

1 昼例会(酒害相談) ▼日時 8月16日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター。2 例会 ▼曜日・会場 毎週火曜日=平石(区)(下平出町)。毎週水曜日=西(区)(西一の沢町)。毎週木曜日=中央(区)(中央1丁目)。毎週土曜日=雀宮(区)(新富町)▼時間 午後7時～9時。■対象 お酒で悩んでいる人や家族。☎保健予防課☎(626)1114