



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570

■ **子ども夏まつり** ▼日時 8月20日午前10時～11時30分。受け付けは午前9時～10時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 先着150人。

■ **岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006**
■ **クリアケースで作るスケルトンヨーヨー** ▼日時 8月1～8日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 各先着30人。

■ **夏のちょこっと飾り** ▼日時 8月20～25日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■ **小学生遠足** ▼日時 9月14日午前9時30分～午後3時 ▼内容 バスで真岡木綿会館(真岡市)へ行き、染色体験などをする ▼対象 小学生 ▼定員 先着16人 ▼費用 500円(参加費) ▼申込 8月20日午前10時から、電話で。

■ **白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404**

■ **スライム作り** ▼日時 8月20～24日、

午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **親子リトミック** ▼日時 9月6日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1・2歳児親子 ▼定員 先着20組 ▼申込 8月7日午前10時から、電話で。

■ **レッツクッキング 梨のデザート** ▼日時 9月14日午前10時～正午 ▼対象 小学生 ▼定員 先着16人 ▼申込 8月21日午前10時から電話で。

■ **田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001**

■ **グルグル毛糸のキーホルダー作り** ▼日時 8月10～16日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **光リング作り** ▼日時 8月20～25日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **親子リトミック** ▼日時 9月4日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児親子 ▼定員 先着20組 ▼申込 8月20日午

■ **子育てサロン 8月の行事** ▼8月の行事は市HPをご覧ください。

■ **宮っこ子育て応援ナビ** ▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

前10時から、電話で。
各児童館の休館日 8月3・5・11・12・17～19・26・31日。

■ **あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245**

■ **ペットボトルキャップでミニ麦わら帽子作り** ▼日時 8月20日午前10時30分～午後4時 ▼対象 幼児親子・小学生 ▼定員 先着25組。

■ **かき氷を作って食べよう** ▼日時 8月7日午後1時30分～3時 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。

■ **読み聞かせ** ▼日時 8月2・29日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。
休館日 8月4・11・12・18・25日。



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636) 0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638) 5614
南(雀宮町56-1) ☎(653) 7609
上河内(中里町182-1) ☎(674) 1123
河内(中岡本町3397) ☎(673) 6782
HP <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638) 5704
HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

■ **朗読会「怖い、恐い、話」** ▼日時 8月18日午前10時～正午と午後1時～3時の2回。

■ **おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会** ▼日時 8月24日午後2時30分～3時 ▼内容 「世界でいちばんきれいな声」、「ミアッカどん」(イギリスの昔話)など ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着25人 ▼その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

東図書館

■ **日本映画劇場「樺太1945年夏 氷雪の門」** ▼日時 8月16日午前10時～、17日午後2時～ ▼定員 各先着100人。

■ **20世紀名画座「第十七捕虜収容所」** ▼日時 8月16日午後2時～、17日午前10時～ ▼定員 各先着100人。

■ **親子映画会「ニルスの不思議な旅5 お天気魔女のいたずら」他3作品** ▼日時 8月18日午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着100人。

視聴覚ライブラリー

■ **南図書館**
1 **ストップ温暖化とちぎ企画展 夏休み宿題応援** ▼日時 8月9～11日、午前10時～午後3時 ▼内容 スタンプラリー、縁日、工作、アーチー調査隊、ソーラークッキング、ソーラーカーなど。

2 **映画会「怪盗ブルーの月泥棒」** ▼日時 8月17日午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回 ▼定員 各先着300人。

3 **バリアフリー上映会 雀宮映画祭「愛を積むひと」** ▼日時 8月24日午前10時～正午 ▼定員 先着300人。

4 **名作映画会「襤褸の旗 足尾鉬毒事件と**

田中正造」 ▼日時 8月25日午後1時30分～3時25分。午後1時開場 ▼定員 先着400人。

② **環境学習センター** ☎(655) 6030
③ **雀宮地区市民センター** ☎(654) 1013

河内図書館

■ **子ども映画会 「浜で見つけた難破船」、「のっぺらぼう」** ▼日時 8月4日午前11時～11時50分。午前10時45分開場 ▼定員 先着50人。

■ **朗読会 名作を読む 芥川龍之介を筆の音とともに** ▼日時 8月26日午後6時～7時 ▼内容 「幻灯」[羅生門]や、宇都宮ゆかりの話等を筆の演奏に合わせて朗読 ▼定員 先着50人。

休館日 中央=8月2・9・16・20・23・30日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内=8月5・13・15・19・26日、河内=8月15日。

市役所1階 市民ホール(8月)

- 2日まで
- ▼ まちなみ景観賞パネル展。
- ② 景観みどり課 ☎(632) 2568
- ▼ 宇都宮の獅子舞パネル展。
- ② 文化課 ☎(632) 2764
- 5～9日
- ▼ 宇都宮の映画ロケ地紹介パネル展。
- ② 広報広聴課 ☎(632) 2129
- ▼ うつのみや花火大会歴代ポスターパネル

- 展示。
- ② 観光交流課 ☎(632) 2437
- 13～16日
- ▼ 犯罪被害者等支援パネル展。
- ② 生活安心課 ☎(632) 2137
- 19～23日
- ▼ 平和親善大使広島派遣報告パネル展示。
- ② 男女共同参画推進センター ☎(636) 4075
- 26～30日

- ▼ 自然と緑の写真コンテスト入選作品展。
- ② グリーントラストうつのみや ☎(632) 2559

■ **シティホールふれあいコンサート**
▼日時 8月15日(木)午後0時15分～0時50分。
▼内容 中山友里子さんによるアルパ(パラグアイハーブ)のコンサート。
② うつのみや文化創造財団 ☎(636) 2121、文化課 ☎(632) 2767

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 8月5・19日
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし8月20・21日は午後5時まで。

好評発売中

SANKYOKU 2019 若き名手・和の継承

出演：邦楽ソリスト
 吉澤延隆(十七絃) 福田智久山(尺八)
 本條秀慈郎(三味線) 前川智世(箏)

8月25日(日)午後2時開演
 全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円



※未就学児入場不可。

好評発売中

LET IT BE 10月9日(水) 午後4時30分開演

全席指定 S席6,500円 A席5,000円
 当日座席指定 3,500円
 (市文化会館プレイガイドでは当日座席指定券の取り扱いなし)
 ※ぴあ・ローソン・e+・サンライズプロモーション東京。※4歳以上有料。4歳未満入場不可。



大ホール

8月16日(金)から受付開始

ムジカストリートシリーズVol.11(クラシック入門講座) 栃響チェンバーオーケストラ演奏会

指揮：桑川吉見
 10月14日(月・祝)午後2時開演
 全席自由 入場無料(要整理券)
 ▼申込 9月27日(消印有効)までに、はがき(願・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「栃響チェンバーオーケストラ演奏会」係へ▼その他 当選者のみ整理券を送付。
 ※未就学児入場不可。



小ホール

好評発売中

伝統芸能鑑賞シリーズ 宇都宮能「喜多流」公演

▼能「通小町」
 シテ：粟谷能夫 ワキ：森常好
 地頭：友枝昭世
 ▼狂言「長光」
 シテ：野村萬斎

9月16日(月・祝)
 午後1時開演
 全席自由 一般3,000円 高校生以下1,000円
 ※CNプレイガイド。※未就学児入場不可。



能「通小町」



狂言「長光」

好評発売中

アザレアシンフォニーシリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ブラムスは好き？」 Vol.3

指揮：大井剛史(本県出身) ヴァイオリン：神尾真由子
 11月3日(日・祝)午後4時開演
 全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席1,000円
 ※CNプレイガイド。※C席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。※未就学児入場不可。



© K.Miura



ワークショップ「邦楽を知る」

▼日時 9月8日(日)午後1時30分～3時30分 ▼内容 県内邦楽演奏家による、鑑賞のポイント、実演、体験を交えたワークショップ ▼定員 抽選100人 ▼申込 8月23日(消印有効)までに、はがき(願・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「邦楽を知る」係へ▼その他 当選者のみ整理券を送付。

第2練習室

公園



スポーツを楽しもう

八幡山公園(靖田5丁目) ☎(624)0642
 (HP) <http://hatimanyama.jp/>

- 馬の餌やり ▼日時 毎日、午前10時～午後3時 ▼費用 100円(餌代)。
- ウサギと触れ合い ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。
- スタンラリー ▼日時 8月3～28日、午前9時～午後5時 ▼内容 4カ所(宇都宮タワー・ゴーカート・動物舎・秘密の場所)を達成した先着300人に記念品贈呈。
- 緑の相談会 ▼日時 8月18日午前10時～正午 ▼内容 庭木に関する相談会。
- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 8月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
- アドベンチャーUせせらぎ水路に水が流れます ▼期間 9月8日まで。午前9時～午後4時。雨天中止。
- 宇都宮タワーとゴーカートの営業時間を午後5時まで延長 ▼期間 8月28日まで。

みずほの自然の森公園(西刑部町)
 ☎(657)5222
 (HP) <https://npomsznmrp.jimdo.com>

■みずほの夏まつり ▼日時 8月24日午後2時～。雨天時は翌日に順延 ▼内容 模擬店・船のつかみ取り・プレッキーと一緒にバスケットボールシュート体験(午後2時～)、地域の皆さんの演技など(午後4時15分～)、花火大会(午後7時～)。

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611



- 1 エアロビクス ▼日時 8月6・20日、9月3日。午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。
 - 2 エンジョイトレーニング ▼日時 8月1・22日、午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動や筋力アップ運動。
 - 3 ズンバ ▼日時 8月2・9・23・30日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。
 - 4 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 8月6・20日、9月3日。午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
- 費用 500円(参加費)。
 ■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1はヨガマットか大判のバスタオル。
 ■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
 ■その他 子ども連れの参加不可。

8月のプロスポーツ試合日程

- 宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)
 ▼10日 おおいたいの道クリテリウム(大分県) ▼11日 おおいたいサイクルロードレース(大分県) ▼31日～9月1日 第36回シマノ鈴鹿ロードレース(三重県)。
 ☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993
- 栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手
 ▼17日午後6時～、FC町田ゼルビア。
 ▼9月1日午後6時～、水戸ホーリーホック。
 ☎栃木SC ☎(600)5555
- 宇都宮ブレックス(ホームゲーム・足利市民体育館)日時・対戦相手
 ▼30日午後7時30分～、群馬クレインサンダーズ。
 ▼31日午後3時30分～、秋田ノーザンハピネッツ。
 詳しくは、宇都宮ブレックス公式(HP)URLをご覧ください。
 ☎栃木ブレックス ☎(612)6735
 ☎都市魅力創造課 ☎(632)2460



宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895
HP <http://u-moa.jp/>

8月18日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「水木しげる 魂の漫画展」
▼日時 7月28日～9月23日
▼費用 一般1,000円、高校・大学生800円、小中学生



《ガガガの鬼太郎》1967年 ©水木プロダクション

600円(観覧料)。

①ワークショップ ミニマンガ教室 ▼日時 8月25日午後2時～4時 ▼内容 関本修平さん(文芸芸術大学准教授)と同大学生の皆さんによる、つけペンを用いたマンガ制作を体験。

②ワークショップ 森の不思議を形にしよう ▼日時 8月31日午後2時～5時 ▼内容 檻之汰鷺さん(アーティストユニット)による、ペーパーマシェ(張り子)づくり。

■申込期限 8月16日(必着)

■定員 抽選20人

■申込方法 ファクスまたは往復はがきの往信に(願)・年齢・人数を書き、〒320-0004 長岡町1077、宇都宮美術館「水木展ワークショップ係」へ。

③学芸員によるギャラリートーク ▼日時 8月17・24日、午後2時～ ▼その他 企画展チケットが必要です。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。日曜日・祝休日＝午前11時～と午後2時～。8月18・20～22日を除く。

休館日 8月5・13・19・26日。

各施設の休館日(8月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日、11・12日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼5・13・19・26日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼31日まで毎日開館。ただし、8月26日から

は小学生の利用などで、一部使用できない施設があります。

■とびやま歴史体

験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼5・13・19・26日。



宇都宮競輪

■本場開催

▼9～11日=日本写真判定杯(FII)。

■場外発売

▼1～4日=西武園記念 ▼6～8日=静岡F1 9～12日=川崎GIIIナイター ▼11～13日=取手F1 ▼14～18日=オールスター(GI)名古屋 ▼19～21日=弥彦F1関東カップ ▼24～27日=小田原記念 ▼29日～9月1日=富士記念。

☎公営事業所☎(625)0100



中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階)☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ「第三の男」 ▼日時 8月10日午後2時～。午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階)☎(616)1573

■企画展「月の子どもたち ゆめみる夏の夜」 ▼期間 9月8日まで ▼内容 今村幸治郎さんが描いた「夢と現実が調和した世界」の色鉛筆画展。

■ワークショップ「妖精の家を作ろう!」 ▼日時 8月17日午後1時～3時30分 ▼内容 妖精の家をイメージした貯金箱などの小物入れを作る ▼定員 先着15人。小学3年生以下は保護者同伴 ▼費用 500円 ▼申込 直接または電話で。

■読み語り会 ▼日時 8月24日午前11時～11時30分 ▼内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による読み語り。

■ミュージアムコンサート ▼日時 8月25日午後4時～5時。午後3時30分開場。 ▼内容 渡邊洋邦さん(ギタリスト)によるコンサート。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1ジェラート作り体験教室 ▼日時 8月27日午後4時～5時 ▼内容 好きな素材を

入れて、オリジナルジェラートを作る ▼定員 先着5人 ▼費用 500円(材料費) ▼申込 8月5日から、直接または電話で。

2大谷石ワークショップ ▼日時 毎日、午前10時～午後4時 ▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間) ▼費用 1,000円(材料費) ▼申込 直接または電話で。

3毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定) ▼期日 8月7・14・21・28日 ▼内容 学校給食(牛乳付き) ▼費用 850円(飲食代) ▼その他 詳しくは、市HPをご覧ください。

4瑞穂野・平石区企画展示 ▼期間 8月15日まで=瑞穂野区。8月16～31日=平石区 ▼内容 各地域の魅力などを紹介。

5宇都宮の映画ロケ地紹介パネル展 ▼日時 8月10日～9月1日 ▼内容 映画の撮影が行われた市内ロケ地の紹介。

☎121階@みや☎(666)8938、32階ヒルズカフェ☎(666)8785

オリオンスクエア

1オリオンマーケット ▼日時 8月6日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。

2ミヤ・サンセットジャズ ▼日時 8月

24日午後3時40分～7時40分 ▼出演者 Free Souls、トリアエ's、J's、J Planets、ベルズ、宇都宮市民ジャズオーケストラ。

3オリオンビアガーデン ▼日時 8月27・28日、午後5時～8時 ▼内容 ビールなどの飲食販売。

4とちぎトキメキ 台湾フェス2019 ▼日時 8月31日午前11時～午後7時30分、9月1日午前11時～午後5時 ▼内容 台湾アーティストのステージなど。

☎134オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722、2うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内)☎(632)2437

宇都宮城址公園

■宇都宮城を七夕かざりで飾ろう ▼日時 8月4日午前10時～午後2時 ▼内容 願いごとを書いた短冊や折り紙で飾り付けた葉竹を、おほり橋付近に飾る。ミニ縁日も開催(かき氷販売など)。雨天中止。

■清明台2階を特別開放 ▼日時 8月18日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

※8月23～25日に、中心市街地でさまざまなイベントを開催します。詳しくは、4ページをご覧ください。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 8月は無休



■ろまんちっく村 ミニビアガーデン ▼日時 8月17日まで、午前10時～午後6時。ただし、8月12日を除く▼内容 ろまんちっく村のビールや飲食マルシェの展開。

■道の駅の屋外プール営業中 ▼日時 8月31日まで、午前10時～午後6時。当日の水温や天候により利用できない場合があります。

■キッズ広場 ▼日時 8月3・4・10・11・13～17日、午前10時～午後6時▼内容 ローズハットでふわふわ遊具、卓球、バドミントン、縁日など。

■夏休み子どもオリジナル体験 ▼日時 8月10・11・14～16・24・25日、午前10時～午後3時▼内容・費用 大谷石クラフト(500円～)、オリジナルうちわづくり(500円～)、スイーツづくり(1,000円～)。

■お盆の切り花フェア ▼日時 8月10～15日、午前8時30分～午後4時▼内容 お彼岸用の切花や季節の花の即売会。

■米粉パン作り体験 ▼日時 8月11日午前11時～と午後1時～の2回▼内容 生地

から作る本格的なパン作り▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■「盆踊りろまんちっく村まつり2019」▼日時 8月12日午後3時～8時。小雨決行▼内容 飲食マルシェの他、ろまんちっく村オリジナル民謡などステージイベントも同時開催。

■ろまんちっく寄席

▼日時 8月18

日午後2時～3時30

分▼内容 「宇都宮

落語研究会」による

楽しい落語▼費用

大人510円、市内在住の60歳以上の人

460円、中学生250円、3歳～小学生200円

(湯処あぐり入浴料)。

■そば打ち体験 ▼日時 8月20日①ゆっ

くりコース=午前9時30分～②チャレンジ

コース=午前11時～③ゆっくり・チャレンジ

コース混合=午後1時～▼定員・費用など

①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加

費)。申し込みは、電話で。

■うた声仲間 ▼日時 8月21日午前11時

～正午▼内容 みんなで懐かしい歌を生パ

ンドの伴奏付きで歌う。



■温水プールアグリSPA施設見学会

▼日時 8月27

日午前11時～と午

後2時～の2回▼内

容 温水プールアグリSPAの施設見学会と年

間会員の案内。1回お試し券をプレゼント▼

定員 各先着20人▼申込 電話で、ヴィラ

デ・アグリ☎(665)8181へ。

■小学生の「夏休み自由研究・工作」体験

▼日時 8月5・8・9・19・23・26日午前10時

～午後3時▼内容・費用 大谷石・木の実、木

工端材を使用したクラフト体験(300円～)

▼対象 4歳以上。

■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時

30分～と午後1時30分～の2回▼定員・費

用 各先着20人。500円(参加費)▼その他

雨天・生育状況により、

中止の場合あり。

■季節の地ビール販売中

地元農林業の振興・地

産地消を推進し、二条大麦

(ビール麦)の産地、栃木

県産宇都宮産の麦芽を使用したこだわりの

ビール造りを行っています。▼その他 詳し

くは、HP URL1をご覧ください。



▲トチギフトHP

いただき宮っす 農業王国うつのみや

ID 1015939



「うつのみや地産地消推進店」(*)を巡り 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第16回 「サムライ寿限無」

1 宇都宮牛を使った「宮牛包」600円(税別)。うつのみやアグリネットワークURL2のアグリビジネス創出促進事業で開発した商品で、北関東4市連携物産フェアの「きたかんフードグランプリ」の来場者投票で1位を獲得しました。2 宇都宮市産のほうれん草を使った翡翠餃子も味わえる「餃子食べ比べセット」580円(税別) 3 40年以上の歴史を持つ宇都宮牛。年間400頭程度しか出荷できない希少な牛肉です。

餃子を通して、人と人のつながりを築いていきたいです



店長 江 小清さん



Information

- 営業時間 午後5時～午前1時。
- ▼定休日 日曜日。
- 住所 二荒町8-1 渡清ビル1階。
- 問い合わせ先 ☎(610)1515

※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的に地産地消に取り組むお店

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」
毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中! (48ページ参照)。過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。

毎月第3日曜日は 地産地消の日
家族や友達と 宇都宮の農産物を 味わおう
ID 1006943