



子育て講座

《前期》

1~2歳児
対象※

親子で楽しく遊んで体を動かします
楽しいことがもりだくさんの4回講座です

～4回 連続講座～



講座の様子

対象：宇都宮市内在住の1～2歳児 とその保護者

※令和7年5月1日現在の年齢

定員：30組（抽選）

会場：宇都宮市東生涯学習センター 2階ホール

受講料：無料

回	日にち	内容	講師
1	5月22日(木)	親子でフィットネス	日本Gボール協会Gボールインストラクター なかむら しほみ 先生
2	6月12日(木)	出前講座 子育てをたのしもう	子育てサロン中央
3	6月26日(木)	親子であそぼう	ハッピーマカロン
4	7月3日(木)	ヨガコンサート	ライフプラスミュージック

時間

午前10時～正午※3回目は午前10時15分～、4回目は午前10時30分～

- 毎回、希望者には相談員による「子育て相談」を実施します。
- 内容は変更になる場合もありますので、ご了承ください。

申込

東生涯学習センター窓口またはメールでお申込みください。
(申込方法の詳細は裏面に記載)

- 申込受付期間・・・**4月18日(金)×切**
- 申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 受講の可否にかかわらず、通知を4月下旬頃に郵送します。



裏面もご覧ください

【令和7年度 すくすく子育て講座（1～2歳児対象）申込用紙】
 太枠の中をご記入の上，東生涯学習センター窓口またはメールでお申込みください。
 ※電話・FAX・はがきでの申込みはできませんのでご注意ください。

窓口受付時間・・・9時～20時

申込〆切・・・4/18（金）

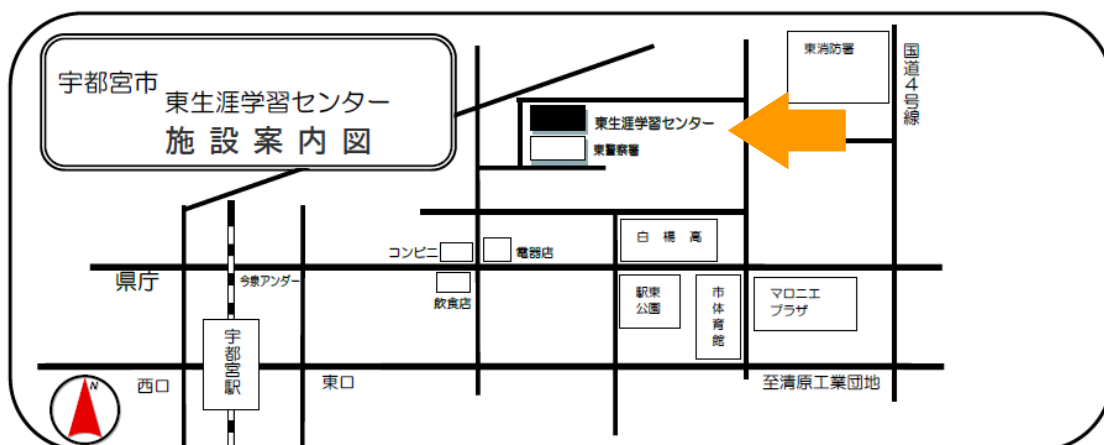
ふりがな			
保護者氏名		保護者 年齢	
ふりがな			
お子様の氏名	○で囲む 男 ・ 女		
お子様の 生年月日	令和 年 月 日 （ 歳 ヶ月） ※令和7年5月1日現在，1歳～2歳児が対象です。		
住所	〒		
電話番号			
メールアドレス			
受付日	受付者	摘要	受付No. ＊担当記入

-----キ リ ト リ-----

申込事項

- ①講座名（すくすく子育て講座）②郵便番号，住所 ③電話番号④保護者の氏名（ふりがな），年齢
 ⑤子の氏名（ふりがな），性別，生年月日（令和7年5月1日現在，1歳～2歳児が対象です）

会場案内図



こちらから
お申込みできます



<申込み，問い合わせ先>

宇都宮市東生涯学習センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉 3-5-1

（東市民活動センター，東図書館，駅東出張所 併設）

電話 028-638-5782 FAX 028-638-1171

Eメール u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp