



中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■**ウィークエンドシネマ「東京物語」** ▼日時 9月14日午後2時～午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

1 **企画展「月の子どもたち ゆめみる夏の夜」** ▼期間 9月8日まで ▼内容 今村幸治郎さんが描いた「夢と現実が調和した世界」の色鉛筆画展。

2 **井村君江名誉館長によるギャラリートーク** ▼日時 9月7日午後1時～2時 ▼内容 「騎士ランスロット」についてのお話。

3 **市民ギャラリー「うつのみや文化協会まつり2019ギャラリー展」** ▼期間 9月24～28日。

4 **読み聞かせ会** ▼日時 9月28日午後1時30分～2時 ▼内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

☎3文化課 ☎(632)2746

休館日 9月2日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1 **ジェラート作り体験教室** ▼日時 9月27日午後4時～5時 ▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る ▼定員・費用など 先着5人。500円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

2 **大谷石ワークショップ** ▼日時 毎日、

午前10時～午後4時 ▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間) ▼費用など 1,000円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

3 **毎週水曜日は学校給食の日 給食メニューを販売(10食限定)** ▼期日 9月4・11・18・25日 ▼内容 学校給食(牛乳付き) ▼費用など 850円(飲食代)。詳しくは市HPをご覧ください。

4 **清原・豊郷地区企画展示** ▼期間 9月16日まで=清原地区。9月17～30日=豊郷地区 ▼内容 各地域の魅力などを紹介。

☎1241階@miya ☎(666)8938 32階ヒルズカフェ ☎(666)8785

オリオンスクエア

1 **熟年バンドジャム2019** ▼日時 9月15日午前11時～午後6時、16日午前11時20分～午後6時 ▼内容 フォーク・ポップスなどのステージ演奏、飲食販売。

2 **とちぎハイスchoolフェスティバル2019** ▼日時 9月21日午前11時～午後3時 ▼内容 高校生による開発料理の販売、ステージイベント。

3 **歌声喫茶** ▼日時 9月22日午前11時30分～午後2時35分 ▼内容 歌声喫茶、よみうりカルチャー教室発表。

4 **うつのみや文化協会まつり2019** ▼日時 9月28日午前11時～午後5時 ▼内容 爵士・ジャズの演奏、日本舞踊・民舞・詩舞の演舞、マジック、呈茶席など。

5 **ミヤ・サンセットジャズ** ▼日時 9月28日午後5時20分～7時40分 ▼出演 レイラセッションズ、4×4、SWINGING HERD ORCHESTRA。

6 **消防団まつり** ▼日時 9月29日午前11時～午後3時 ▼内容 消防団車両の展示や各種体験、消防団員によるステージ演奏、各種模擬店など。

☎1文化課 ☎(632)2763 23オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 4市文化協会(文化課内) ☎(632)2746 5うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437 6消防局総務課 ☎(625)5504

宇都宮城址公園

■**清明館和室でお茶会** ▼日時 9月8日午前11時～午後3時 ▼流派 裏千家 ▼費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化課 ☎(632)2763

■**清明台2階を特別開放** ▼日時 9月15日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989

■**清明館歴史展示室企画展 本多正純入封400年記念企画展「近世宇都宮の城下町」** ▼期間 9月24日～12月1日 ▼内容 宇都宮中心部のまちの骨格を造ったといわれる本多正純の宇都宮での功績と近世宇都宮の城下町の様子の紹介・展示。

☎文化課 ☎(632)2768



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

■**「MIYATEEN」パネル展示** ▼期間 9月18日～10月15日 ▼内容 高校生のための読書情報誌「MIYATEEN」の10年間の軌跡をたどる展示。

■**落語会** ▼日時 9月21日午後2時～4時 ▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでもらうテープ図書作成のための落語会。

■**おはなし玉手箱 おはなしの世界を楽しもう** ▼日時 9月28日午後2時30分～3時 ▼内容 「かにむかし」(日本の昔話)など素話によるおはなし会 ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着25人 ▼その他 参加者にはスタンプカードを配付します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

■**認知症に関する特設コーナー** ▼期日 9月30日まで ▼その他 認知症に関する催しについて、詳しくは、13ページをご覧ください。

東図書館

1 **日本映画劇場「石山の歌」「ためきのいる町」**

▼日時 9月20日午前10時～、21日午後2時～ ▼定員 各先着100人。

2 **20世紀名画座「つばさ」** ▼日時 9月20日午後2時～、21日午前10時～ ▼定員 各先着100人。

3 **蝶の標本展示** ▼期間 9月20日～10月16日。

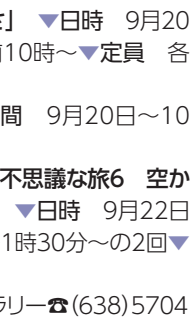
4 **親子映画会「ニルスの不思議な旅6 空からの救えん隊」他3作品** ▼日時 9月22日午前10時30分～午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着100人。

☎124視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

南図書館

1 **県スポーツチーム展**

▼期間 9月4日～10月20日 ▼内容 県内の4つのスポーツチーム(栃木SC・宇都宮ブリッツェン・宇都宮ブレックス・日光アイスバックス)の紹介。



ス)の紹介。

2 **宇都宮工業高校&宇都宮南高校ビブリオバトル** ▼日時 9月6日午後4時～5時 ▼内容 発表者が自分のお勧めの本を5分間発表し、全員の発表が終わった後、観客者の投票によって一番読みたくなった「チャンプ本」を決めるワークショップ ▼定員 先着50人。

3 **名画鑑賞会「ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男」** ▼日時 9月29日午後2時～午後1時15分開場 ▼定員 先着400人。

☎3視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

河内図書館

■**認知症に関する特設コーナー** ▼期日 9月20～26日 ▼その他 認知症に関する催しについて、詳しくは、13ページをご覧ください。

休館日 中央=9月6・13・17・20・27日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内=9月2・9・17・19・24・30日。



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570

■ **よみかかせ会** ▼日時 9月3・17・24日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■ **おもちゃクリニック** ▼日時 9月7日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。

■ **おやこリトミック** ▼日時 9月19・20日、午前11時～11時30分 ▼対象 19日=0歳児親子、20日=1歳児以上の親子。

■ **心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談** ▼日時 9月21日午後1時30分～3時30分 ▼対象 乳幼児～小学生の保護者。

■ **工作つくってあそぼう「ウルトラボール」** ▼日時 9月26・28日、午前10時～正午。27日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。

■ **臨時休館日** 9月13日。なお、9月9～12日は、大型遊具修繕期間のため、一部の遊具が利用できません。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■ **アイスの棒で写真立て作り** ▼日時 9月3～8日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■ **フェルトでフラワーマグネット作り** ▼日時 9月10～18日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■ **ベビーケア** ▼日時 10月4日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0歳児親子 ▼定員 先着10人 ▼申込 9月11日午前10時から、電話で。

■ **小学生バス遠足** ▼日時 10月26日午前9時30分～午後3時30分 ▼内容 とちぎわんぱく公園(壬生町)を見学 ▼対象 小学生 ▼定員 先着25人 ▼費用 350円(参加費) ▼申込 9月22日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■ **メモスタンド作り** ▼日時 9月17～22日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **ピロピロふきもどし作り** ▼日時 9月

■ **子育てサロン 9月の行事**

▼9月の行事は市HPをご覧ください。



◀ **宮っこ子育て応援ナビ**
▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

24～29日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■ **各児童館の休館日** 9月2・7・9・15・16・21・23・30日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■ **紙とんぼを作ろう** ▼日時 9月5日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。

■ **読み聞かせ** ▼日時 9月10・27日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。

■ **ペットボトルで作る エコビーズあそび** ▼日時 9月18日午後3時30分～4時30分 ▼対象 幼児親子～小学生 ▼定員 先着25人。

■ **休館日** 9月1・8・15・16・22・23・29日。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 会場 ☎(663)1611



1 **エアロビクス** ▼日時 9月3・10・17日、10月1日。午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回。9月24日午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

2 **エンジョイトレーニング** ▼日時 9月5・12・19・26日、10月3日。午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動や筋力アップ運動。

3 **ズンバ** ▼日時 9月13・27日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

4 **いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 9月3・10・17日、10月1日。午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町) 会場 ☎(632)6381

5 **明保野エアロビクス** ▼日時 9月5・12・19・26日、10月3日。午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

清原体育館(清原工業団地) 会場 ☎(667)1227

6 **清原エアロビクス** ▼日時 9月5・12・19・26日、10月3日。午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

7 **清原ズンバ** ▼日時 9月4・11・18・25日、10月2日。午前11時～正午 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ。

雀宮体育館(南町) 会場 ☎(655)0058

8 **雀宮エアロビクス** ▼日時 9月6・13・27日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

■ **費用** 500円(参加費)。

■ **持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・5・6・8はヨガマットか大判のバスタオル。

■ **申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■ **その他** 子ども連れの参加不可。

9月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460

■ **栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手**

▼14日午後7時～、アビスパ福岡 ▼22日午後7時～、鹿児島ユナイテッドFC。



☎栃木SC ☎(600)5555

■ **宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**

▼6～8日 ツール・ド・北海道2019(北海道) ▼15日 JBCF南魚沼ロードレース(新潟県)



▼22日 JBCF経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ(広島県) ▼28日 JBCFまえばしクリテリウム(群馬県)

▼29日 JBCFまえばし赤城山ヒルクライム(群馬県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

■ **宇都宮ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮) 日時・対戦相手**

▼4日午後7時30分～、琉球ゴールデンキングス(清原体育館)。



詳しくは、ブレックス公式HP URL1をご覧ください。

☎栃木ブレックス ☎(612)6735

各施設の休館日(9月)

■ **市保健センター** ☎(627)6666

▼毎週水曜日、16・23日。

■ **茂原健康交流センター** ☎(654)2815

▼2・9・17・24・30日。

■ **環境学習センター** ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■ **梵天の湯** ☎(674)8963

▼2～6・19日。

■ **冒険活動センター** ☎(669)2441

▼2・9・16・23・30日。

■ **とびやま歴史体験館** ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼2・9・17・24・30日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
HP <http://hatimanyama.jp/>

■アドベンチャーUせせらぎ水路に水が流れます ▼期間 9月8日まで、午前9時～午後4時。雨天中止。

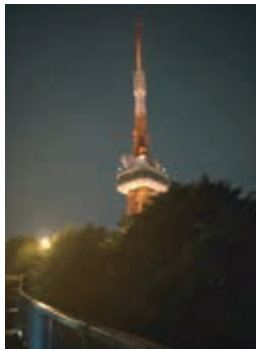
■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日=午前11時～正午と午後1時～2時の2回 ▼対象 3歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日=午前10時～午後4

時 ▼対象 3歳～小学4年生 ▼費用 1回5分200円。

■宇都宮タワーライトアップ

▼日時 9月18～24日、午後6時～9時 ▼内容 宇都宮タワーを認知症のシン



ボルカラーであるオレンジ色にライトアップ ▼その他 認知症に関する催しについて、詳しくは、13ページをご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 9月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■小枝の鉛筆づくり ▼日時 9月22日午後1時～3時 ▼内容 園内の落ち枝を利用して鉛筆を作る ▼定員 先着30人。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 9月2・9・17・24・30日。

市役所1階 市民ホール(9月)

■6日まで

▼健康増進普及月間パネル展。

☎健康増進課 ☎(626)1126

▼屋外広告物適正化旬間パネル展。

☎建築指導課 ☎(632)2573

■9～13日

▼もったいない月間パネル展。

☎環境政策課 ☎(632)2404

■17～20日

▼ひとり1スポーツパネル展。

☎スポーツ振興課 ☎(632)2737

▼国民体育大会パネル展。

☎国体推進課 ☎(678)6947

■24～27日

▼自然に親しむ絵画コンクール入賞作品展示。

☎グリーントラストうつのみや ☎(632)2559

▼結核予防週間パネル展。

☎保健予防課 ☎(626)1114

■30日～10月3日

▼宇都宮鷹木遣り衣装・道具などの展示。

☎文化課 ☎(632)2764



宇都宮競輪



■場外発売 ▼1日=富山記念 ▼2～4日=大宮FI ▼5～8日=青森記念 ▼10～12日=西武園FI ▼13～16日=共同通信社杯(GII) 松阪 ▼19～21日=取手FI ▼21～24日=岐阜記念 ▼25～27日=弥彦FI ▼26～29日=京都向日町記念。

☎公営事業所 ☎(625)0100

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100

FAX(643)0895 HP <http://u-moa.jp/>

9月15日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「水木しげる 魂の漫画展」

▼期間 9月23

日まで ▼費用 《ゲゲゲの鬼太郎》1967年 ©水木プロダクション

一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学生600円(観覧料)。

○学芸員によるギャラリートーク ▼日時 9月7・14・21日、午後2時～ ▼その他 企画展チケットが必要です。

■第2回コレクション展「僕らが消えても、世界はつづく?」

▼期間 11月13日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 9月10日以降、金・土曜日を除く毎日=午後2時～。日曜日・祝休日=午前11時～と午後2時～。

休館日 9月2・9・17・24・30日。

URL1 <http://www.tochigift.com/>



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 9月10日

■ろまんちっく村 花火イリュージョン2019 ▼日時 9月14日午後3時～8時(花火は午後7時～)。荒天時は9月15日に順延 ▼内容 「みのりの森」から打ち上がる花火が夜空を彩る。特設テントで屋台・飲食ブースが多数出展する他、イベントステージも開催。

■ふれあい自然塾「らびお」 ▼日時 9月15日午前10時～正午。雨天時は9月22日 ▼内容 稲刈り体験 ▼対象 3歳以上 ▼定員・費用など 先着15人。1,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■そば打ち体験 ▼日時 9月17日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～③ゆっくり・チャレンジコース混合=午後1時～ ▼定員・費用など ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■うた声仲間 ▼日時 9月18日午前11時～午後0時30分 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■うまフェア ▼日時 9月19～25日、午前8時30分～午後6時 ▼内容 沖縄県うるま市のおいしいものなどを販売。

■お彼岸の切り花フェア ▼日時 9月20

～24日、午前8時30分～午後3時 ▼内容 お彼岸用の切花や季節の花の即売会。新鮮な切花を生産者から購入。

■米粉パン作り体験 ▼日時 9月22日午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■温水プールアグリSPA施設見学会 ▼日時 9月24日午前11時～と午後2時～の2回 ▼内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員など 各先着20人。申し込みは電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員・費用など 各先着20人。500円(参加費)。雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■季節の地ビール販売中 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産・宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフトHP URL1をご覧ください。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
HP) <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 9月2・17日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし9月18日は午後5時まで。

9月1日(日) 発売開始

大ホール

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
コンサートツアー2019

女神たちの饗宴 Favorite Classic Melody
12月15日(日)午後2時30分開演

全席指定 5,800円

※指定席から車いす席への振り替えはできませんので、ご注意ください。
※ぴあ・ローソン・e+・CNプレイガイド・MASエンターテインメント。 ※未就学児入場不可。



好評発売中

大ホール

伝統芸能鑑賞シリーズ 宇都宮能
「喜多流」公演

▼能「通小町」 シテ：粟谷能夫
ワキ：森常好 地頭：友枝昭世
▼狂言「長光」 シテ：野村萬斎



9月14日(土) 発売開始

大ホール

THE ALFEE

45th Anniversary Best Hit Alfee 2019 秋の乱
Battle Starship Alfee II

10月5日(土)午後6時開演

全席指定 7,560円 ※1人4枚まで。

※6歳以上有料。6歳未満でも座席使用の場合はチケット必要。



好評発売中

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団演奏会
「ブラームスはお好き？」
Vol.3

指揮：大井剛史(本県出身)
バイオリン：神尾真由子

11月3日(日・祝)

午後4時開演

全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席1,000円

※CNプレイガイド。 ※C席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。 ※未就学児入場不可。



受付中

小ホール

ムジカストリートシリーズVol.11(クラシック入門講座)
栃響チェンバーオーケストラ演奏会 指揮：桑川吉貞

10月14日(月・祝)午後2時開演

全席自由 入場無料(要整理券)

▼申込 9月27日(消印有効)までに、はがき(願付・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「栃響チェンバーオーケストラ演奏会」係へ▼その他 当選者のみ整理券を交付。
※未就学児入場不可。



いただき宮っす

農業王国うつのみや

「うつのみや地産地消推進店」(*)を巡り
宇都宮の美味しいものを紹介します。

第17回「宇都宮グランドホテル グランドダイニング」



1 宇都宮市産の卵「黄味恋し」を使った「エッグベネディクト」が食べられるのは朝食セット1,800円(税別)のみ。2 ランチメニューも人気の「菜食健美」1,500円(税別)。メニューは毎月変わります。3 厳選された飼料を使って生産された卵を、下小池町のエッグファーム高橋から仕入れています。

由緒ある宇都宮グランドホテルの
レストランで
自慢の料理をご賞味ください



レストラン料理長
末永 英男さん

Information

- 営業時間
- ▼モーニング 午前7時～9時(ラストオーダー)。
- ▼ランチ 午前11時30分～午後2時(ラストオーダー)。
- 住所 西原町142(宇都宮グランドホテル内)。
- 問い合わせ先 ☎(635)2111



※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的に地産地消に取り組むお店

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」
毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(48ページ参照)。
過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。

毎月第3日曜日は
地産地消の日
家族や友達と
宇都宮の農産物を
味わおう
ID 1006943