

9月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1日** (日) 毎月1日は「もったいないの日」
運動チャレンジタイム(・5・7・8・20・22・26・27日)・18分・⑩
企画展(～8日)・42分・③
清原地区企画展示(～16日)・42分・⑫
認知症に関する特設コーナー(～30日)・42分
アドベンチャーUせせらぎ水路の水流れ(～8日)・44分・⑥
健康増進普及月間パネル展(～6日)・44分・①
屋外広告物適正化旬間パネル展(～6日)・44分・①
- 2月** (月)
- 3日** (火) ごみの分別ゲームイベント(～24日)・4分
成人水泳教室(初心者平泳ぎ・バタフライ)(・10日)・15分
腰痛体操アクアピクス教室(・10日)・15分
フラダンス教室(・10日)・15分
よみかかせ会(・17・24日)・43分・③
- 4日** (水) ベリーダンス教室(・11・18・25日)・15分
給食メニューを販売(・11・18・25日)・42分・⑫
県スポーツチーム展(～10月20日)・42分
- 5日** (木) 成人水泳教室(初心者クロール)(・12・19・26日)・15分
アクアピクス教室(・12・19・26日)・15分
フィットネスウォーキング教室(・12・19・26日)・15分
陳式太極拳教室(・12・19・26日)・15分
- 6日** (金) ワンポイントアドバイス水泳教室(高校生以上)(・13・20・27日)・15分
エアロピクス教室(・13・20・27日)・15分
笑いヨガ教室(・20日)・15分
手芸教室(・13・20・27日)・15分
ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け)(・13・20・27日)・22分
宇都宮工業高校 & 宇都宮南高校ビブリオバトル・42分
- 7日** (土) 救急フェア(・21・28日)・5分
うつのみやふれあい文化祭・5分
井村君江名誉館長によるギャラリートーク・42分・③
おもちゃクリニック・43分・③
- 8日** (日) 出前映画会・5分
エンジョイ カガク・41分
清明館和室でお茶会・42分・②
- 9日** (月) もったいない月間パネル展(～13日)・44分・①
- 10日** (火) 毎月10日は「もったいない残しま^{てん}!の日」
もの忘れ相談会(・19・26日)・13分
- 11日** (水)
- 12日** (木) 自殺予防パネル展(～18日)・13分・⑪
難病医療生活相談会・14分
- 13日** (金) 認知機能向上体操教室(・27日)・15分

- 14日** (土) うんめ～べ朝市・5分
サイクルフェスタ試乗会(・15日)・6分・②
健康づくり推進員によるロコチェック(・15日)・19分・⑩
痩せやすさ測定(・15日)・19分・⑩
栄養相談・19分・⑩
展示コーナー(・15日)・19分・⑩
歯・お口・ブラッシングの相談会・19分・⑩
ミニ企画展(～11月10日)・24分
天文台で星を観察しよう(・28日)・41分
ウイークエンドシネマ・42分・③
- 15日** (日) 毎月第3日曜日は「家庭の日」「地産地消の日」
P.O.P歌謡祭2019・6分
キックバイク大会・6分・②
宮ふれあいステーションジャズ・6分・⑨
まちの保健室・19分・⑩
血管年齢測定・骨密度測定・19分・⑩
熟年バンドジャム2019(・16日)・42分・⑦
清明台2階を特別開放・42分・②
- 16日** (月) 敬老の日
フードライブ(～27日)・4分・①
豊郷地区企画展示(～30日)・42分・⑫
ひとり1スポーツパネル展(～20日)・44分・①
国民体育大会パネル展(～20日)・44分・①
- 17日** (火) 「MIYATEEN」パネル展示(～10月15日)・42分
宇都宮タワーライトアップ(～24日)・44分・⑥
- 18日** (水)
- 19日** (木) 毎月19日は「食育の日」
おやこリトミック(・20日)・43分・③
秋の交通安全市民総ぐるみ運動「市民の集い」・12分・⑦
昭和地区まちづくり懇談会・29分
日本映画劇場(・21日)・42分・⑪
20世紀名画座(・21日)・42分・⑪
蝶の標本展示(～10月16日)・42分・⑪
ペットの飼育相談とウサギの抱っこ体験・44分・⑥
- 20日** (金)

- 21日** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」
草月流いけばな展(～25日)・32分・⑧
草月流いけばな展・デモンストレーション・32分・⑧
うつのみや民話の集い・41分
とちぎハイスクールフェスティバル2019・42分・⑦
落語会・42分
子育て相談・43分・③
- 22日** (日) 歌声喫茶・42分・⑦
親子映画会・42分・⑪
小枝の鉛筆づくり・44分・⑥
- 23日** (月) 秋分の日
2019とちぎ動物愛護フェスティバル・6分・⑦
- 24日** (火) 市民ギャラリー(～28日)・42分・③
清明館歴史展示室企画展(～12月1日)・42分・②
自然に親しむ絵画コンクール入賞作品展示(～27日)・44分・①
結核予防週間パネル展(～27日)・44分・①
- 25日** (水) 毎月25日は「愉快の日」
北生涯学習センター文化祭(・28・29日・10月1日)・6分
- 26日** (木) うつのみやジュニア芸術祭(～11月30日)・7分
工作つくってあそぼう(・28日)・43分・③
- 27日** (金)
- 28日** (土) もったいないフェア宇都宮2019・4分・②
他ノーマライゼーションフェスティバル・7分
読み聞かせ会・42分・③
うつのみや文化協会まつり2019・42分・⑦
ミヤ・サンセットジャズ・42分・⑦
おはなし玉手箱・42分
- 29日** (日) 消防団まつり・42分・⑦
名画鑑賞会・42分
- 30日** (月) 宇都宮^{とびま}着木遣り衣装・道具などの展示(～10月3日)・44分・①

市中心市街地マップ



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。