通所型（多胎用）

# 宇都宮市　産後ケア事業実施機関及び自己負担額一覧表（通所型）

令和8年11月時点

※自己負担額は，施設が定める料金から，市の助成額を除いた額です。
※自己負担額は，1日あたりの利用料金を掲載しています。ただし，自己負担額が変更となる場合や利用時間によって料金が異なる場合ございます。
※駐車料金やキャンセル料がかかる場合がございます。また，利用可能な日時は，各施設によって異なります。詳細は，各施設へご確認ください。
※夫や上の子利用,その他オプション利用の場合には，別途追加料金がかかることがございます。
※お子さん1人に対し，宿泊型・通所型・訪問型併せて最大7回（双胎は最大14回）の利用を超えた場合は，施設が定める額の全額が自己負担になります。

| No. | 施設名 | 所在地 | 利用可能な月齢（目安）<br>※状況によって要相談 | 他院出産 | 多胎利用 | 夫利用 | 上の子利用 | 双胎（自己負担額） | | | | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 課税世帯 | | 非課税・生活保護世帯 | | |
| | | | | | | | | 7時間未満 | 7時間以上 | 7時間未満 | 7時間以上 | |
| 1 | アルテミス宇都宮クリニック | 宇都宮市インターパーク5−1−9 | 4か月まで(寝返り前まで) | △ | × | × | × | − | − | − | − | |
| 2 | こいけレディスクリニック | 宇都宮市若松原3−1−2 | 4か月まで(寝返り前まで) | × | × | × | × | − | − | − | − | |
| 3 | 済生会宇都宮病院 | 宇都宮市竹林町911−1 | 4か月まで(寝返り前まで) | ○ | ○ | × | × | − | 1,500円 | − | 0円 | |
| 4 | 高橋レディスクリニック | 宇都宮市東塙田1−5−1 | 3か月まで(寝返り前まで) | ○ | × | × | × | − | − | − | − | ※他院出産は，休息目的での利用のみ |
| 5 | 中田ウイメンズ＆キッズクリニック | 宇都宮市西1−3−11 | 4か月になる前日まで(寝返り前まで) | × | × | × | × | − | − | − | − | |
| 6 | ニコ助産院 | 宇都宮市大曽2−2−25 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 7 | こころ助産院 | 宇都宮市インターパーク1−13−2 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 8 | たかこ母乳育児相談室 | 宇都宮市雀の宮5−1−4 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 9 | なかじま母乳育児相談室 | 宇都宮市中岡本町3710−231 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 10 | みき母乳相談室 | 宇都宮市簗瀬町1773−1<br>メゾンAOKI103号 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 11 | りらっぐ's はと♡むぎ宇都宮院 | 宇都宮市岩曽町1391−25 | 6か月まで | ○ | ○ | × | × | − | 2,250円 | − | 0円 | |
| 12 | みなみのき助産院 | 宇都宮市平出町2720 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | △ | ○ | 平日：0円<br>土日祝日：1,000円 | 平日：250円<br>土日祝日：2,250円 | 平日：0円<br>土日祝日：0円 | 平日：0円<br>土日祝日：0円 | |
| 13 | Cara Familia | 宇都宮市大和 | 6か月まで<br>（人見知りがある場合は，要相談） | ○ | ○ | × | × | 0円 | 3,500円 | 0円 | 0円 | |
| 14 | 産後ケア Piannu. | 宇都宮市砥上町10−7 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | |
| 15 | はな助産院 | 宇都宮市竹林町280 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 16 | 大野医院 | 鹿沼市上田町1915−4 | 4か月まで(寝返り前まで) | ○ | ○ | × | × | − | 1,500円 | − | 0円 | |
| 17 | 上都賀総合病院 | 鹿沼市下田町1−1033 | 4か月まで(寝返り前まで) | ○ | ○ | × | × | − | 1,500円 | − | 0円 | |
| 18 | ふわり助産院 | 鹿沼市西茂呂4−9−15<br>オピュロンスA棟 | 8か月まで | ○ | ○ | × | × | 250円 | 250円 | 0円 | 0円 | |
| 19 | 亀森レディースクリニック | 日光市木和田島3046−3 | 4か月まで(寝返り前まで)，体重によっては難しい | ○ | ○ | × | × | − | 250円 | − | 0円 | |
| 20 | ことり助産院 | 鹿沼市上南摩町92−25 | 8か月まで(それ以降は要相談) | ○ | ○ | ○ | × | 250円 | 2,250円 | 0円 | 0円 | |
| 21 | 獨協医科大学病院 | 壬生町北小林880 | 3か月になる前日まで，児6,000g未満まで | ○ | ○ | × | × | 250円 | − | 0円 | − | ※受け入れ休止中 |
| 22 | エナ助産院 | 下都賀郡壬生町本丸1−1−6 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | − | 0円 | − | 母乳ケア・育児相談のみ |
| 23 | 助産院Bell | 下野市下古山3258−2 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | △ | △ | − | 2,250円 | − | 0円 | |
| 24 | Amie助産院 | 下野市仁良川1335−1 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 0円 | 250円 | 0円 | 0円 | |
| 25 | 自治医科大学附属病院 | 下野市薬師寺3311−1 | 4か月になる前日まで，児体重7,000g未満まで | ○ | ○ | × | × | − | 250円 | − | 0円 | |
| 26 | まざぁーずへいぶん佐藤助産院 | 下野市薬師寺3178−10 | 6か月未満まで | ○ | × | △ | ○ | − | − | − | − | |
| 27 | りらっぐ's はと♡むぎ | 小山市若木町3−3−2 | 1歳になる前日まで（人見知り等の状況によっては要相談） | ○ | ○ | × | ○ | 平日：0円<br>土日祝日：250円 | 平日：2,250円<br>土日祝日：4,250円 | 平日：0円<br>土日祝日：250円 | 平日：0円<br>土日祝日：250円 | |
| 28 | サニー助産院 | 小山市土塔231−1 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | × | × | − | 2,250円 | − | 0円 | |
| 29 | こどもとくらし研究室 | 茂木町町田368 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | − | 250円 | − | 0円 | ※改修工事のため，R9年3月末まで利用不可 |
| 30 | さくら産後院 | さくら市卯の里1−11−1 | 4か月になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | 8,250円 | 10,250円 | 6,250円 | 6,250円 | |
| 31 | こうのとり助産院 | 大田原市中田原499−13 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○双胎は不可 | ○ | 8,250円 | − | 6,250円 | − | |
| 32 | 那須赤十字病院 | 大田原市中田原1081−4 | 4か月まで | ○ | ○ | × | × | − | 5,250円 | − | 1,250円 | |
| 33 | 歩み助産院 | 大田原市紫塚3丁目2665−26 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | − | 250円 | − | 0円 | |
| 34 | 国際医療福祉大学那須医療センター | 那須塩原市井口537−3 | 4か月未満 | ○ | ○ | ○ | × | − | 250円 | − | 0円 | |
| 35 | 助産所ままと赤ちゃんの家 | 那須塩原市埼玉451−1 | 1歳になる前日まで | ○ | ○ | ○ | ○ | − | 250円 | − | 0円 | |
| 36 | 菅間記念病院 | 那須塩原市大黒町2−5 | 4か月になる前日まで | ○ | × | × | × | − | − | − | − | |
| 37 | きらり助産院 | 那須塩原市四区町727−261 | 1歳になる前日まで<br>（5か月以降は要相談） | ○ | ○ | ○ | ○ | − | 250円 | − | 0円 | |