



繰り出そう

秋の宇都宮



10/6 日

食育への理解を深めよう

ID 1004763

うつのみや食育フェア

1日でさまざまな食育の取り組みを学べるイベントになっています！

- ▼日時 10月6日(日)午前10時～午後3時。荒天中止。
- ▼会場 宇都宮城址公園。
- ▼内容 柳澤英子さん(料理研究家)による調理披露、中学生によるお弁当コンクール調理披露、宇都宮共和大学の学生による食育シアター、地場産物・地産地消メニューの販売、会場を巡るクイズラリー。
- ▼交通案内 来場者用駐車場(中央卸売市場)～会場までの無料シャトルバスをご利用ください。当日は、食育フェアのパンフレットや市Ⓔの食育フェアの記事を持参

で、きぶなバスは無料、会場周辺の市営レンタサイクル(身分証明書が必要)は100円引きになります。

Ⓔうつのみや食育フェア実行委員会事務局(健康増進課内) ☎(626)1128



うつのみや食育フェア実行委員会 委員長 大森 玲子さん

10/12 土

子どもたちが主役の恒例イベント

ID 1016543

宮っこフェスタ2019

街なかでさまざまな体験ができる1日になっています！

- ▼日時 10月12日(土)午前10時～午後3時。
- ▼会場・内容 オリオンスクエア=青少年によるダンスなどのステージショーなど。市民プラザ(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階)・バンバひろば=親子の遊び体験ブースや子育て情報コーナーなど。まちなか商店街=店舗などで子どもの職業体験「キッズみや」を実施。

Ⓔ宮っこフェスタ実行委員会事務局(子ども未来課内) ☎(632)2344



子ども未来課 鈴木 友樹

10/12 土

花と緑のフェスティバル うつのみや2019

ID 1016457

たくさんの花と緑で彩られた素敵な会場になっています！

- ▼日時 10月12日(土)午前10時～午後3時。
- ▼会場 宇都宮城址公園。
- ▼内容 寄せ植えコンテスト、フラワーボトル作り、特設ステージでのパフォーマンスやバラに関する講習会、フードコーナー、苗木・花苗の無料配布など。

Ⓔ花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎(632)2593



景観みどり課 宇梶 佑亮

※まちなかのイベントは、公共交通機関のご利用にご協力ください。

特集
②

10/20 日

宇都宮城址まつり・ 伝統文化と歴史の祭典

ID 1007399

さまざまな企画で歴史を体感しましょう!

- 期日 10月20日(日)。荒天中止。
- 社参行列
- ▼時間 午前10時30分～正午。
- ▼コース 市役所～中心商店街(二荒山神社経由)～宇都宮城址公園。
- 城内イベント
- ▼時間 午前10時～午後3時。
- ▼会場 宇都宮城址公園。
- ▼内容 登城セレモニー、^{とびき}鷹木遣り、民話語り、お囃子^{はやし}、獅子舞の披露。その他、飲食物の販売、伝統食の紹介と



試食、伝統工芸・民俗芸能・昔遊び体験など。

問「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内) ☎(632)2989、宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内) ☎(632)2766



「よみがえれ!宇都宮城」市民の会 事業推進委員長 四ノ宮 茂樹さん

10/26 土 フェスタ^{イン}大谷2019

ID 1007234

大谷の幻想的な空間で芸術の秋を楽しんでください!

- ▼日時 10月26日(土)午後5時～9時。
- ▼会場 大谷資料館・大谷景観公園(大谷町)。
- ▼内容 地下空間でのプロジェクションマッピング、大谷石あかりの展示・販売、飲食や物販ブースなど。10月12～26日=大谷石壁面へのライトアップ。
- 問大谷石材協同組合 ☎(652)0924、フェスタin大谷実行委員会(観光交流課内) ☎(632)2437



観光交流課 高橋 未優

10/26 土・27 日 ギネス世界記録®への挑戦を觀戦しよう
百人一首全国大会・市民大会

ID 1007385

今年の百人一首市民大会でギネス世界記録®「同時にかかるた遊びをした最多人数」に挑戦するよ!

- 会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- 1 全国大会
- ▼日時 10月26日(土)午前9時30分～。
- ▼内容 全国から有段者が集まる公式大会。
- 2 市民大会
- ▼日時 10月27日(日)午前8時30分～。
- ▼内容 団体戦(小学1～3年生・小学4～6年生・中学生・高校生・ファミリー・ファミリー初級)、初級クラス個人戦(経験者・初心者)に分かれて行うかるた大会。
- 問文化課 ☎(632)2763



うつのみや百人一首キャラクター みやひい

10/27 日 宇都宮ウォーキングフェスタ2019

ID 1012745

自分に合わせた距離を選んで、ウォーキングを楽しみましょう!

- ▼期日 10月27日(日)。荒天中止。
- ▼会場 宇都宮城址公園スタート・ゴール。
- ▼内容・受付時間 健脚コース(20km)=午前7時30分～、ふれあいコース(10km)=午前8時30分～、ファミリーコース(5km)=午前9時30分～。
- ▼費用 事前申し込み800円、当日申し込み1,000円(参加費)。中学生以下は無料。事前申し込みは10月4日まで。
- ▼その他 ゼッケン・完歩証・記念バッジ(事前申込者のみ)を進呈。
- 問宇都宮歩け歩け大会実行委員会(みんなであちづくり課内) ☎(632)2886



みんなであちづくり課 小林 宗侑

10/12^土

ID 1014347

毎月第2土曜日は

うんめ〜べ朝市



- ▼日時 10月12日(土)午前9時～正午。
- ▼会場 中央卸売市場(築瀬町)。
- ▼内容 水産物や水産加工品、菓子・乾物などの関連品、野菜や果物販売。
- ▼その他 青果棟は開放しません。また、休市日(10月2・6・9・13・14・20・22・27・30日)を除く午前10時～午後3時(営業は午前中心)に関連棟を開放しています。

お楽しみ抽選会も開催します。ぜひご参加ください!



中央卸売市場一般開放実行委員会 委員長 寺田 綱昭さん

☎中央卸売市場 ☎(637)6041、関連卸商協同組合 ☎(637)6811

10/6^日

宇都宮ゆかりの電気機関車

EF57-7の内部を公開



- ▼日時 10月6日(日)午前10時～午後2時30分。
- ▼会場 駅東公園(元今泉5丁目)。
- ▼内容 電気機関車EF57-7の内部を公開。運転席や車内の見学、写真パネルの展示など。

☎文化課 ☎(632)2766



小学生以下の人には、先着100人に下敷きをプレゼントします!



文化課 齋藤 なつこの

10/13^日

ID 1007436

ジャズのまち うつのみや

宮ふれあいステーションジャズ

- ▼日時 10月13日(日)午後2時～2時30分と午後3時～3時30分の2回。
- ▼会場 JR宇都宮駅2階改札前。
- ▼出演者 GUM。

令和元年最後の宮ふれあいステーションジャズを僕たちが盛り上げます!



GUM

☎うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437

10/13^日

豊郷まほろばの道

歩け歩け大会



- 日時 10月13日(日)午前8時30分～。小雨決行。
- 内容 豊郷台中央公園(集合)。うつのみや文化の森周辺、北山古墳群、長岡百穴などを歩く2.5km、5km、8km、10kmの4コース。
- その他
- ▼飲み物、タオル、雨具、ごみ袋をお持ちください。
- ▼参加者に完歩証の交付と、うどんのサービスがあります。

景色を楽しみながら、豊郷地区を歩いてみませんか?

☎豊郷まほろばの道歩け歩け大会実行委員会(豊郷区内) ☎(660)2340



豊郷地区市民センター 菅谷 涼 大垣 貴裕

10/14^{月・祝}

トライ東スポーツフェスタ2019



- ▼日時 10月14日(月・祝)午前10時～午後1時。
- ▼会場 青少年活動センター(今泉町)。
- ▼内容 ニュースポーツの体験。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼種目 フリースタイルBMX、ドッジボール、スポーツウェルネス吹き矢、キッズ・ジュニアエアロビクス、ネオホッケー、空手、インディアカの7種目。
- ▼申込開始 10月3日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。
- ▼その他 当日参加も受け付けています。詳しくは、青少年活動センターHP URL1をご覧ください。

話題のニュースポーツにチャレンジしましょう!



青少年活動センター 荒井 浩元

青少年活動センターHP URL1 ▶



10/14^{月・祝}

まちぴあまつり2019

- ▼日時 10月14日(月・祝)午前10時～午後2時。
- ▼会場 まちづくりセンター「まちぴあ」(元今泉5丁目)。
- ▼内容 まちづくり活動の拠点「まちぴあ」の登録団体による活動PR、物品・飲食物の販売、各種体験コーナーなど交流イベント。

全22団体が出展します!ぜひ遊びに来てください!

☎まちぴあ ☎(661)2778



まちづくりセンター「まちぴあ」 小松 優希

特集②

10/19(土)~11/4(月・休)

中世の衣装で七五三

- 日時 10月19日~11月4日、午前9時~午後4時。土・日曜日、祝休日開催分は事前申し込みが必要です。
- 会場 とびやま歴史体験館(竹下町)。
- 内容 中世の着物(小袖・打掛・直垂・鎧兜)を着る。
- 対象 七五三を迎える子どもとその保護者。
- 費用 1回300円(体験代)。同伴者1人は無料。
- 申込開始 10月3日。
- 申込方法 直接または電話で、とびやま歴史体験館☎(667)9400へ。



中世の着物を着ることはなかなかできない体験だよ！秋の思い出を作りに来てね！



飛山城跡キャラクター トビー

10/19(土)・20(日)

川沿いで景観を楽しもう コスモスまつり

- 1 江川古館橋下流会場(下栗町)
 - 日時 10月19日(土)午前10時~。
 - 内容 横川地区江川こどもとふれあう会による模擬店・軽スポーツなど。
 - 2 田川平元橋付近会場(屋板町川田水再生センター西側)
 - 日時 10月20日(日)午前10時~。
 - 内容 田川フラワーロードクラブによる模擬店など。
- ☎河川愛護会事務局(河川課内)☎(632)2689



川沿いに咲くコスモスは写真映えすること間違いなし！



横川地区こどもとふれあう会 会長 川嶋 和子さん

10/20(日)

ID 1014973

災害から身を守るために 南消防署防災フェア

- 日時 10月20日(日)午前10時~正午。雨天中止。
 - 会場 インターパークショッピングビレッジ西側駐車場(インターパーク4丁目)。
 - 内容 ちびっこ救助体験・消火体験・煙体験・救急法、はしご車搭乗体験(午前10時から先着順に搭乗券配布予定)、消防車両展示など。
- ☎南消防署☎(653)0119



高さ30mまで上昇するはしご車に乗ってみませんか？



南消防署 瀬下 慶士

10/20(日)

子どものもりフェスティバル

- 日時 10月20日(日)午前10時~午後3時30分。
 - 会場 冒険活動センター(篠井町)。
 - 内容 アドベンチャーゲーム、クライミングウォール、ニュースポーツ、火おこし、クラフトなどの体験コーナー、森のおはなし会、ロッジなど、施設の開放。
- ☎冒険活動センター☎(669)2441



冒険活動センターで秋の忘れられない思い出をつくろう！



冒険活動センター 平山 絵夢

10/26(土)

ID 1017020

うつのみやふれあいスポーツ大会

- 日時 10月26日(土)午前9時30分~午後3時30分。
 - 会場 清原体育館、清原区(清原工業団地)。
 - 内容 障がい者を中心としたスポーツ大会と、選手と一緒にスポーツを楽しむ体験コーナー。
- ☎障がい福祉課☎(632)2229

ポッチャなどの障がい者スポーツを体験してみませんか？



障がい福祉課 岩原 理絵



10/24(木)

子育てサロンまつり2019

- 日時 10月24日(木)午前10時30分~午後0時10分。雨天時は10月25日(金)に順延。
 - 会場 ろまんちっく村(新里町)。
 - 内容 ミニ運動会や宇都宮動物園によるワンワンショー、ミヤラー・とちまるくとあそぼう、バルーンショーなど。
- ☎子育てサロン中央☎(627)0204、子育てサロン西部☎(647)4740

子どもが楽しめる楽しい企画がいっぱいです！



子育てサロン中央 荒井 千幸



11/2^土 県央浄化センター施設公開Day

- ▼日時 11月2日(土)午前9時30分～正午。受け付けは午前11時30分まで。
 - ▼会場 県央浄化センター(上三川町)。
 - ▼内容 本市の南部・下野市・上三川町の下水を処理している県央浄化センターの施設公開。下水道探検ツアー、水質試験にチャレンジ、下水道クイズ、ポップコーンサービスなど。
- ☎上下水道局下水道管理課 ☎(633) 3374

普段は入れない施設の見学も! 楽しく下水道を学んでみよう!



10/30^水 ライフアップセミナーinかみかわちスペシャル

ID 1016163

- ▼日時 10月30日(水)午後1時30分～3時。午後1時から受け付け。
 - ▼会場 上河内(運)(中里町)。
 - ▼対象 市内在住か通勤通学する20歳以上。
 - ▼内容 コーラスゆずの花(コーラスグループ)と、こころの歌・思い出の歌を合唱。
 - ▼定員 先着200人。
- ☎上河内(運) ☎(674) 3131

一緒に音楽の秋を楽しみましょう!



青少年活動センター(今泉町)でハロウィーンを楽しもう

☎青少年活動センター ☎(663) 3155

トライホーンテッドマンション

- ▼日時 10月26日(土)午後5時～7時30分。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼定員 先着100人。
- ▼費用 600円(参加費)。
- ▼申込開始 10月4日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、青少年活動センターへ。

ジャック・オー・ランタンの絵コンテスト

- ▼期間 10月2～24日。
- ▼対象 市内在住の幼児以上。
- ▼申込方法 トライ東に置いてある用紙に絵を描き、直接、青少年活動センターへ。

トリック・オア・トリートに行こう

- ▼日時 10月31日(木)午後5時～6時30分。
- ▼内容 トリック・オア・トリートバッグを作り、仮装して近隣にお菓子をもらいに行く。
- ▼対象 市内在住・在学の仮装した①幼稚園児とその保護者 ②小学生。
- ▼定員 ①先着20組②先着20人。
- ▼費用 1,100円(参加費)。
- ▼申込開始 10月7日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、青少年活動センターへ。

ホーンテッドマンションでお化け役大募集

- ▼日時 10月26日(土)午後3時～9時。
- ▼内容 お化け役としてハロウィーンパーティーに参加。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する高校生～35歳までの独身男女。
- ▼定員 抽選男女各10人。
- ▼申込開始 10月7日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、青少年活動センターへ。



▲青少年活動センターHP URL1

民が主体となり運営する地域密着型のスポーツクラブです。市内に

3 地域スポーツクラブ

地域スポーツクラブは、地域住民が主体となり運営する地域密着型のスポーツクラブです。市内に

2 スポーツ推進委員に相談

ニュースポーツの普及・促進や、地域のスポーツ活動の支援などを行っています。ニュースポーツに興味のある人や、地域でスポーツ活動を行う場合は、スポーツ推進委員にご相談ください。

は、市☎をご覧ください。

無料でニュースポーツ器具を貸し出ししています。詳しく

は、市☎をご覧ください。

らお年寄りまで「誰もが、いつでも、いつまでも」スポーツに親しめるよう、競うことよりも楽しむことを目的とした新たなスポーツ

です。無料でニュースポーツ器具を貸し出ししています。詳しくは、市☎をご覧ください。

ID 1006601
ID 1014619

文化の秋

生涯学習センター 秋の文化祭

■中央(画)(中央1丁目) ☎(632)6331

▼期日 10月25～27日。

▼内容 25日午後=社交ダンスの集い、26・27日=絵画・写真などの作品展、絵手紙などの体験コーナー、専門学校生徒による似顔絵・缶バッジ作成、クイズラリー(景品付き)、合唱・合奏・保育園児のお遊戯などの演芸発表会など。

■東(画)(中今泉3丁目) ☎(638)5782

▼期日 10月26日(土)・27日(日)。

▼内容 絵画・書道などの作品展、ディンプルアート、松ぼっくりツリーなどの創作体験。白楊高校農産物販売など。

■南(画) ☎(645)0006

▼期日・会場 10月25～27日=陽光地域コミュニティセンター(緑5丁目)。10月26・27日=緑が丘地域コミュニティセン

ター(緑3丁目)。11月2～4日=南(画)(江曾島2丁目)。

▼内容 10月25～27日、11月2・3日=日本画・洋画・書道などの作品展、11月2日=やきそば・味噌おでんなどの模擬店ほか催事、11月4日=合唱・民話・フォークダンスなどの演芸会。

■各地区の文化祭期日

▼上河内(画)(中里町) ☎(674)3131=11月2日(土)・3日(日・祝)

▼河内(画)(中岡本町) ☎(671)3201=11月10日(日)

▼平石(画)(下平出町) ☎(660)1964=11月2日(土)・3日(日・祝)

▼横川(画)(屋板町) ☎(656)6452=11月3日(日・祝)

▼城山(画)(大谷町) ☎(652)4794=11月2日(土)・3日(日・祝)

▼富屋(画)(徳次郎町) ☎(665)1663=11月3日(日・祝)

▼篠井(画)(下小池町) ☎(669)2515=11月2日(土・午後のみ)・3日(日・祝)

▼姿川(画)(西川田町) ☎(658)1594=11月2日(土)

特集 ②

市内在住の高校生以下は無料

旧篠原家住宅(今泉1丁目)で各種催し

☎旧篠原家住宅 ☎(624)2200

入館料=一般100円、小中学生50円

野州かたりの夕べ

▼日時 10月11日(金)午後6時～。午後5時30分開場。

▼内容 「極楽をみてきたばあさま」「月見草」「千駄塚」「鬼婆の羽織」「黄ぶな物語」など、野州かたりの会による民話の語り。

▼定員 先着50人。

▼申込期限 10月10日。

▼申込方法 電話またはファクス(☎を明記)で、野州かたりの会事務局 ☎・FAX(636)5943へ。



百人一首アート展

■展示

▼日時 10月26日(土)午前9時～午後5時、10月27日(日)午前9時～午後3時。

■コンサート

▼日時 ①10月26日(土)午後3時～4時②10月27日(日)午後2時～2時40分。

▼内容 ①和太鼓と篠笛のコンサート②バイオリンのコンサート。

☎「百人一首を広める会」事務局アートセンターサカモト ☎(621)7006

民話がたり

▼日時 10月19日(土)午後2時～3時30分。午後1時25分開場。

▼内容 健康の森民話の会の所属会員による民話の語りとハーモニカの演奏。

▼定員 先着50人。

☎健康の森民話の会 ☎(622)8015



旧篠原家アートデイ2019

■展示

▼日時 11月6～10・12～17日。午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。

▼出展者 薄井隆夫さん、片桐剛さん、笹川アツコさん、高橋靖史さん。

■コンサート

▼日時 ①11月6日(水)②11月16日(土)、午後5時～6時。

▼出演者 ①黒岩航紀さん(ピアノ)②川久保博史さん(オペラ)。

▼定員 各先着60人。

▼申込開始 10月4日。

▼申込方法 電話で、文化課 ☎(632)2763へ。

施設を無料開放

スポーツフェスティバル

▼日時 10月14日(月・祝)午前10時～午後4時。

1 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 会場

▼内容 ストラックアウト・キックターゲットなど参加型イベント。ズンバなどの体験。

2 清原中央公園(清原体育館・テニスコート・清原球場) 会場

▼内容 ストラックアウト・清原球場バックヤードツアーなど参加型イベント。ズンバなどの体験。

■持ち物 運動に適した服装と運動靴(屋内用)。

■その他 フロア(バドミントン・卓球・バスケットボール)、テニスコート(清原)、トレーニング室を無料で利用できます。

☎1 ブレックスアリーナ宇都宮 ☎(663)1611

☎2 清原管理事務所 ☎(663)1227

は8つのクラブがあり、幅広い世代の人が自分に合ったスポーツを楽しむことができます。クラブの活動動画も紹介していますので、詳しくは、市☎をご覧ください。☎スポーツ振興課 ☎(632)2738