

北宇都宮駐屯地（宇都宮飛行場）ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 10月1～3・7～10・14～17・21・23・24・28～31日。時刻は午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺（宇都宮市内）でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

スマホでの確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう

国税庁HP URL1で申告書を作成し、ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を入力するだけで、スマートフォンなどから、e-Taxでの確定申告ができます。ID・パスワードは、宇都宮税務署(昭和2丁目)に運転免許証などの本人確認書類をお持ちいただければ、5分程度で取得できます。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)

10月は不正軽油撲滅月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、灯油や重油を混ぜ合わせるなどして製造した燃料で、軽油代替燃料として使用するものです。不正軽油に関わった人は、全て罰則の対象になります。不正軽油について、詳しくは、県栃木県税事務所「不正軽油110番」☎0282(23)3862へ。

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 10月18日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は10月19日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

東武宇都宮百貨店(宮園町)5階で期間限定「まちかどピアノ」

▼日時 10月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後4時▼内容 誰でも自由にピアノ演奏ができます。☎うつのみやジャズのまち委員会事務局(文化課内)☎(632)2763

10月20日(第3日曜日)は家庭の日 ID 1004154

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。家族でスポーツ観戦、食欲の秋・芸術の秋を満喫し、家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

フレッシュファーマーズマルシェ2019

▼日時 10月19日(土)午前10時～午後3時▼会場 みぶハイウェイパーク(壬生町)▼内容 県内農産物を販売、各地域の農産物などの紹介。☎県経営技術課☎(623)2322

聴覚障がい教育を知ろう 県立聾学校(若草2丁目)学校公開

▼日時 11月8日(金)午前10時～午後0時30分▼内容 学校概要説明、施設見学など▼申込期限 10月23日▼その他 申込方法など、詳しくは、県立聾学校☎(622)3910、FAX(624)6887、✉rogakko@tochigi-edu.ed.jpへ。

オリオンACがらぎ(江野町)で弁護士などによる労働相談会

▼日時 10月22日(火・祝)午前11時～午後5時、23日(水)午後1時～7時▼内容 労使関係トラブル相談▼その他 予約者優先。予約方法など、詳しくは、県労働委員会事務局☎(623)3337へ。

とちぎものづくりフェスティバル2019

▼日時 11月2日(土)・3日(日・祝)、午前9時～午後3時30分▼会場 県立産業技術専門学校(平出工業団地)▼内容 技能競技大会・職業体験・ものづくりコンテストなど▼その他 詳しくは、県HP URL2をご覧ください。☎(623)3234へ。

もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ID 1003342

1南消防署(宮の内1丁目)☎(653)0119 ▼期日 11月10日(日)。2中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 12月8日(日)。■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法などの普通救命講習。テキストは市HPから確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日の3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

天文台で星を観察しよう

▼日時 10月12・19日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 土星、夏から秋の星座、M31、二重星団などの天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

下岡本地先(板戸大橋側)で鬼怒川の伐採木を無償提供

▼期間 10月31日まで(土・日曜日、祝休日除く)。無くなら次第、終了▼時間 午前9時～正午、午後1時～4時▼その他 配布場所・樹木など、詳しくは、国土交通省下館河川事務所HP URL3をご覧ください。☎国土交通省下館河川事務所石井出張所☎(667)0570へ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と10月14・19・22日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 10月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人や、周囲にこのような人がいるときなどの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 10月5・19日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1相談会 ▼日時 10月3・17日(木)、午前10時～正午▼内容 個別相談。2茶話会 ▼日時 10月3日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 10月17日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒例会」に参加しませんか

1昼例会(酒害相談) ▼日時 10月18日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。2例会 ▼日時 毎週火曜日=平石(区)下平出町。毎週水曜日=西(区)西一の沢町。毎週木曜日=中央(区)中央1丁目。毎週土曜日=雀宮(区)新富町▼時間 午後7時～9時。■対象 お酒で悩んでいる人や家族。☎保健予防課☎(626)1114