



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 (HP) https://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 (HP) http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館

■おはなし玉手箱 おはなしの世界を楽しもう ▼日時 10月26日午後2時30分～3時 ▼内容 「しあわせのてんとむし」「すて小鳥」など世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会 ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着25人 ▼その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

■有償リサイクル市 ▼日時 10月6・7日、午前9時30分～午後3時 ▼内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売 ▼価格 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=1冊50円。

東図書館

■日本映画劇場「雪夫人絵図」 ▼日時 10月10日午前10時～、11日午後2時～ ▼定員 各先着100人。

■20世紀名画座「桑港(サンフランシスコ)」 ▼日時 10月10日午後2時～、11日午前

10時～ ▼定員 各先着100人。
 ■親子映画会「ニルスの不思議な旅7 街角でうたうニルス」他3作品 ▼日時 10月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着100人。

視聴覚ライブラリー

南図書館

1「うつのみや地産地消マルシェ」 ▼日時 10月5日午前10時～午後3時 ▼内容 旬の農産物の販売とサラダの提案・試食、クイズなど。

2「宇都宮南部における古代の信仰遺跡」展 ▼期間 10月25日～11月17日 ▼内容 市南部で発掘された遺跡をもとにした、古代の信仰にまつわる展示。

3「名作映画会「郵便配達は二度ベルを鳴らす」」 ▼日時 10月27日午後1時30分～3時25分。午後1時開場 ▼定員 先着400人。

☎1 農林生産流通課 ☎(632)2843

河内図書館

■かわち図書館まつり ▼日時 10月6日 午前9時30分～午後3時30分 ▼内容 模擬店(焼き菓子、お弁当など)や、植物苗や手芸品の販売など ▼その他 貸し出しを受けた人の先着300人にミヤリ一缶(ハロウィーン)をプレゼント。

■HAPPY HALLOWEEN! たのしいえいご絵本のおはなし会 ▼日時 10月19日午後2時30分～3時30分 ▼内容 英語絵本の読み聞かせと工作 ▼対象 幼児以上 ▼その他 工作は当日、先着20人。午後2時から整理券を配布。

■おはなしきゃらばん つぼみ座公演 ▼日時 10月26日午前10時30分～11時30分 ▼内容 つぼみ座によるパネルシアターや人形劇、手話ソングなどを披露 ▼対象 乳幼児以上 ▼定員 先着80人。

休館日 中央=10月4・11・16・18・25日、東・視聴覚ライブラリー・南・河内=10月7・15・17・21・28日、上河内=10月3～9・15・21・28日。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611



1 エアロビクス ▼日時 10月1・8・15・29日、午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

2 エンジョイトレーニング ▼日時 10月3・10・17・24・31日、午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動と筋力アップ運動。

3 ズンバ ▼日時 10月4・11・18・25日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 10月1・8・15・29日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▼日時 10月3・10・17・24・31日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▼日時 10月3・10・17・24・31日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

7 清原ズンバ ▼日時 10月2・9・16・23・30日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

8 雀宮エアロビクス ▼日時 10月4・11・18・25日、11月1日。午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1[5][6][8]はヨガマットが大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

10月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▼6日午後2時～、徳島ヴォルティス ▼20日午後2時～、FC琉球。

☎栃木SC ☎(600)5555



■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼5日 JBCF 維新やまぐちタイムトライアル(山口県) ▼6日 JBCF 秋吉台カルストロードレース(山口県)

▼19日 ジャパンカップクリテリウム(大通り) ▼20日 ジャパンカップサイクルロードレース(福岡町) ▼21日 BANK LEAGUE Round4 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目) ▼27日 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム(埼玉県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993



■宇都宮ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▼19・20日午後3時5分～、シーホース三河。

☎宇都宮ブレックス ☎(612)6735



各施設の休館日(10月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼毎週水曜日、14・22日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼7・15・21・28日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼7・15・21・23・28日。



中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ「巴里のアメリカ人」 ▼日時 10月5日午後2時～午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 10月5日午後1時～2時 ▼内容 「アーサー王伝説 魔法使いマーリンを中心に」についてのお話。

■読み語り会 ▼日時 10月26日午後1時30分～2時 ▼内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

■市民ギャラリー 1 10月16～20日=グリーントラストうつのみや「自然に親しむ絵画コンクール展」。2 10月22～28日=アトリエ君島・田中「写真・絵画 二人展」。3 10

月29日～11月4日=アトリエふたり「カルトナー・ジュ・ペーパー・クイリング作品展」。

☎1 グリーントラストうつのみや ☎(632)2559 2 3 文化課 ☎(632)2763

休館日 10月7日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

■ジェラート作り体験教室 ▼日時 10月24日午後4時～5時 ▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る ▼定員・費用など 先着5人。500円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

■大谷石ワークショップ ▼日時 毎日、午前10時～午後4時 ▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間) ▼費用など 1,000円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

■城山・河内地区企画展示 ▼期日 10月15日まで=城山地区。10月16～31日=河

内地区 ▼内容 各地域の魅力などを紹介。

☎1階 ☎miya ☎(666)8938

オリオンスクエア

1 UTSUNOMIYA ALOHA HAWAIIAN FES 2019 ▼日時 10月5・6日、午前11時～午後7時 ▼内容 ステージ演奏、飲食・物品販売。

2 オリスクマーケット ▼日時 10月8日 午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。

3 カクテルハロウィン2019 ▼日時 10月27日正午～午後6時 ▼内容 宇都宮カクテル倶楽部加盟店による、オリジナルカクテル・ノンアルコールカクテルの販売。投票によるカクテルコンペ。

☎1 2 オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 3 宇都宮観光コンベンション協会 ☎(632)2445

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100

FAX(643)0895 HP http://u-moa.jp/

10月20日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■第2回コレクション展「僕らが消えても、世界はつづく?」

▼期間 11月13日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク ▼日時 金・土曜日を除く毎日=午後2時～。日曜日・祝休日=午前11時～午後2時～。

■企画展「蜷川実花展 虚構と現実の間に」

▼期間 10月13日～12月15日 ▼費用 一般1,000円、高校・大学生800円、



蜷川実花 (earthly flowers, heavenly colors) 2017年 ©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

小・中学生600円(観覧料)。

○学芸員によるギャラリートーク ▼日時 10月26日午後2時～ ▼その他 企画展チケットが必要です。

■森のアトリエ2019「アート×自然 よくばり鑑賞×観察会」

▼日時 10月27日、午前9時30分～正午。雨天決行 ▼内容 サシバの里自然学校講師などによる、自然観察会と作品鑑賞を組み合わせたワークショップ ▼対象 5歳～小学4年生とその家族 ▼定員 抽選20人 ▼費用 50円(保険料) ▼申込 往復はがきの往信に参加者全員の(願)・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、10月12日(必着)までに、〒320-0004長岡町1077、宇都宮美術館「森のアトリエ」へ。

休館日 10月7・15・21・23・28日。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642 HP http://hatimanyama.jp/

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午、午後1時～2時の2回 ▼対象 3歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時 ▼対象 3歳～小学4年生 ▼費用 1回5分200円。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 10月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■緑の相談会 ▼日時 10月20日午前10時～正午 ▼内容 庭木の管理などの相談。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 10月7・15・21・28日。

市役所1階 市民ホール(10月)

■3日まで

▼宇都宮(宮)木遣り衣装・道具などの展示。

☎文化課 ☎(632)2764

■7～11日

▼男女共同参画月間パネル展。

☎男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636)4075

▼本庁舎内アート作品展。

☎管財課 ☎(632)2145

■7～21日

▼ジャパンカップサイクルロードレースポスター展示。

☎都市魅力創造課 ☎(632)2736

■15～18日

▼いじめゼロポスターコンクール入選作品展。

☎学校教育課 ☎(632)2727

▼宇都宮城址まつり・伝統文化と歴史の祭典PR。

☎公園管理課 ☎(632)2989

▼花と緑のフェスティバルうつのみや2019 寄せ植えコンテスト作品展。

☎景観みどり課 ☎(632)2597

■21～25日

▼シルバー人材センターパネル展。

☎高齢福祉課 ☎(632)2360

▼エスパー賞プロポート事業受賞者展。

☎文化課 ☎(632)2763

■28日～11月1日

▼菊花展。

☎景観みどり課 ☎(632)2597

■シティホールふれあいコンサート

▼日時 10月17日午後0時15分～0時50分。

▼内容 西園文美さん(フルート奏者)、富田理紗さん(ピアニスト)による、フルートとピアノの演奏。

☎うつのみや文化創造財団 ☎(636)2121、文化課 ☎(632)2767

市文化会館

休館日 10月7・21日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし10月15・16日は午後5時まで。

明保野町7-66 ☎(636)2121
HP <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。
※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

10月17日(木) 会館特別価格券発売開始

大ホール

しまじろうコンサート

サンタのくじのクリスマスレストラン

11月28日(木) ①午前10時30分開演
②午後1時30分開演 ③午後4時30分開演

全席指定 会館特別価格3,055円 一般価格3,177円

※ぴあ・ローソン・e+・楽天。※③のみスペシャルアンコールあり。
※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



© Benesse Corporation / しまじろう

好評発売中

大ホール

中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 2019

10月13日(日)

①午前11時開演 ②午後3時開演

全席指定 S席9,000円 A席8,000円 B席6,500円

※未就学児入場不可。※ぴあ・ローソン・e+。



中村七之助



中村勘九郎

好評発売中

大ホール

第39回 宇都宮第九合唱団演奏会

指揮：阪哲朗 管弦楽：日本フィルハーモニー交響楽団
ソリスト：石橋栄実・藤木大地・村上太太・宮本益光

12月1日(日) 午後3時30分開演

全席指定 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円

B席学割1,000円(高校生以下) ※未就学児入場不可。※ぴあ。



©Takashi Imai

10月19日(土) 発売開始

小ホール

新春市民寄席

桃月庵白酒・立川談笑
二人会

令和2年1月19日(日)
午後1時30分開演

全席指定 2,500円

※未就学児入場不可。



桃月庵白酒



立川談笑

好評発売中

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ

東京フィルハーモニー交響楽団演奏会

「ブラームスはお好き？」
Vol.3

指揮：大井剛史(本県出身)

バイオリン：神尾真由子

11月3日(日・祝)

午後4時開演

全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席完売

※CNプレイガイド。※未就学児入場不可。



©K.Miura



子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・
あそぼの家 イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみ
や表参道スクエア6階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▼日時 10月1・21・29
日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児
～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▼日時 10月5日
午後1時～3時。受け付けは午後2時まで
▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員
先着10組(1家族1個)。

■おやこリトミック ▼日時 10月7・8日、
午前11時～11時30分 ▼対象 7日=0歳
児親子、8日=1歳児以上の親子。

■工作つくってあそぼう「ハロウィンバッ
グ」 ▼日時 10月24・26日、午前10時～
正午。25日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児
～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各
先着30人。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■紙ひこうき作り ▼日時 10月8～13
日、午前10時30分～午後4時30分。

■ハロウィン工作 かぼちゃ・ねこのミニ
ショルダー ▼日時 10月25～31日、午

前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先
着20人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■くるくるハロウィンキーホルダー作り
▼日時 10月15～25日、午前10時30分
～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員
先着30人。

■「白沢宿七福神めぐり」スタンプラリー^{アソビ}
& 謎解き ▼日時 11月16日午前10時～
正午 ▼会場 河内総合福祉センター(白
沢町) ▼対象 幼児～小学生。幼児は保護
者同伴 ▼定員 先着20組 ▼費用 150円
(保険料など) ▼申込 10月12日午前10
時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■ハロウィン工作 ▼日時 10月8～13
日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象
幼児以上 ▼定員 先着30人。

■にこにこクッキング ▼日時 10月27日
午前10時～11時30分 ▼対象 小学生 ▼定
員 先着16人 ▼費用 100円(材料費) ▼
申込 10月6日午前10時から、電話で。

子育てサロン

10月の行事▶

▼10月の行事は市HPをご覧ください。



◀ 宮っこ子育て応援ナビ
▼子育て情報満載の「宮っこ子
育て応援ナビ」もご覧ください。

各児童館の休館日 10月5・7・14・19～
21・22・28日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■ドッジボール大会 ▼日時 10月16日
午後1時30分～3時 ▼対象 小学生・幼児
親子 ▼定員 先着25人。

■ハロウィーンイベント ▼日時 10月
29日午前10時30分～正午 ▼対象 未就
園児親子 ▼定員 先着20組。

■読み聞かせ ▼日時 10月7・24日、午
前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親
子。

休館日 10月6・13・14・20・22・27日。



宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■本場開催 ▼5～7日=ジャパンカップサイ
クルロードレース記念杯、トータリゼータ宇都
宮杯。

■場外発売 ▼1～3日=豊橋FI ▼3～6日=
千葉記念(in松戸) ▼8～10日=岐阜FI ▼11
～14日=寛仁親王牌(GI)前橋 ▼15～17日

=取手FI、富山FI ▼19～22日=京王閣記念
▼24～27日=熊本記念(in久留米) ▼27～
29日=弥彦FI。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800

HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 10月8日

■**村の収穫体験** ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員・費用など 各先着20人。500円(参加費)。雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■**水泳教室** ▼初級コース 10月3・10・17・24・31日、午前11時～正午 ▼中級コース 10月1・15・29日、午前11時～正午 ▼費用 520円(受講料)。入場料(実費)。

■**アクアビクス教室** ▼日時 10月4・11・18・25日、午前11時～11時45分 ▼内容 軽快な音楽に合わせて水中で体を動かす ▼費用 520円(受講料)。入場料(実費)。

■**秋の民謡民舞まつり** ▼日時 10月13日 午前11時～午後2時。荒天中止。 ▼内容 民謡と地方演奏による民舞コンサート。

■**和の響演 和太鼓フェス** ▼日時 10月14日 午前10時～午後2時。荒天中止。 ▼内容 和太鼓・尺八・篠笛などの演奏。

■**米粉パン作り体験** ▼日時 10月13日 午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■**ろまんちっく寄席** ▼日時 10月13日 午後2時～3時30分 ▼内容 「宇都宮落

語研究会」による楽しい落語 ▼費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■**そば打ち体験** ▼日時 10月15日① ゆっくりコース=午前9時30分～② チャレンジコース=午前11時～③ ゆっくり・チャレンジコース混合=午後1時～ ▼定員・費用など ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■**うた声仲間** ▼日時 10月16日 午前11時～正午 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■**ふれあい自然塾のらびお「稲刈り体験 & 自然観察」** ▼日時 10月20日 午前10時～正午 ▼対象 3歳以上。なお、小学2年生以下は保護者同伴 ▼費用 1,000円(参加費) ▼定員 先着15人。

■**ビール麦の種まき&麦芽燻製祭り2019** ▼日時 10月27日。種まき=午前10時～正午、麦芽燻製祭り=正午～午後4時。荒天中止 ▼その他 種まきの申込方法など、詳しくは、電話で、ろまんちっく村へ。

■**そば処くにもと 感謝デー** ▼日時 10月26・27日、午前10時～午後3時 ▼その他

飲食者に地元産野菜や食品、温泉券、七味唐辛子など選べるプレゼントがあります。

■**温水プールアグリSPA施設見学会** ▼日時 10月29日 午前11時～と午後2時～の2回 ▼内容 温水プールアグリSPAの施設見学会と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員など 各先着20人。申し込みは電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

■**季節の地ビール販売中**
地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、県産・宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフトHP URL1をご覧ください。



▲トチギフトHP

1 **盆栽展示会** ▼日時 11月1～3日、午前9時～午後4時 ▼内容 日本盆栽協会宇都宮支部の皆さんが育てた盆栽の展示と、チャリティー即売会。

2 **盆栽講習会** ▼日時 11月2日 午後1時～3時 ▼内容 「那須五葉松の創作」と題した、大橋和廣さん(日本盆栽協会公認講師)による講習会 ▼定員 先着60人。

☎112 景観みどり課 ☎(632)2593

いただき宮っす 農業王国うつのみや

ID 1015939

「うつのみや地産地消推進店」(※)を巡り 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第18回 「道の駅うつのみや ろまんちっく村 麦の楽園」



1



2



3

1 園内で栽培された野菜や、とちぎゆめポークを使用した「里山プレート」1,380円(税込)。2 夏・秋は大谷夏いちご、冬はとちおとめが味わえる「季節のプレnderアイス」638円(税込)。3 ろまんちっく村にある農産物直売所「あおぞら館」では、園内で収穫された新鮮野菜などを購入できます。

季節に合わせた採れたての新鮮な野菜をご賞味ください



総料理長 国分 正男さん

毎月第3日曜日は

地産地消の日

家族や友達と 宇都宮の農産物を 味わおう

ID 1006943

Information

- ▼営業時間 午前10時～午後8時30分(ラストオーダー)。食事は午前11時～午後8時30分(ラストオーダー)。
- ▼定休日 第2火曜日。
- ▼住所 新里町丙254。
- ▼問い合わせ先 ☎(665)8800

※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的
に地産地消に取り組むお店

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」
毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(56ページ参照)。過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。