

保険証は正しく使いましょう！

(医療費の返還について)

宇都宮市の国民健康保険（国保）の方が就職により健康保険組合等の社会保険に加入した場合は、すみやかな届け出（原則 14 日以内）をお願いします。

届け出は、加入した社会保険の保険証（家族全員分）をお持ちのうえで、市役所または出張所、地区市民センターをお願いします。

また、病院や薬局で保険証を使う場合には、国保の資格がなくなった旨を窓口にお伝えいただくとともに、国保の保険証は使用しないでください。

注意してください！ ～ ありがちな行動 ⇒ 対処していただくこと ～

★会社に就職して職場の健康保険に加入したが、新しい保険証の交付が病院の受診に間に合わず、国保の保険証を使ってしまった。

⇒ すみやかに病院や薬局の窓口健康保険が変わったことを伝えてください。

★月初めに病院などに保険証を提示して受診したが、月の途中で職場の健康保険等に加入または扶養の認定を受けたことにより、国保の資格を喪失した。

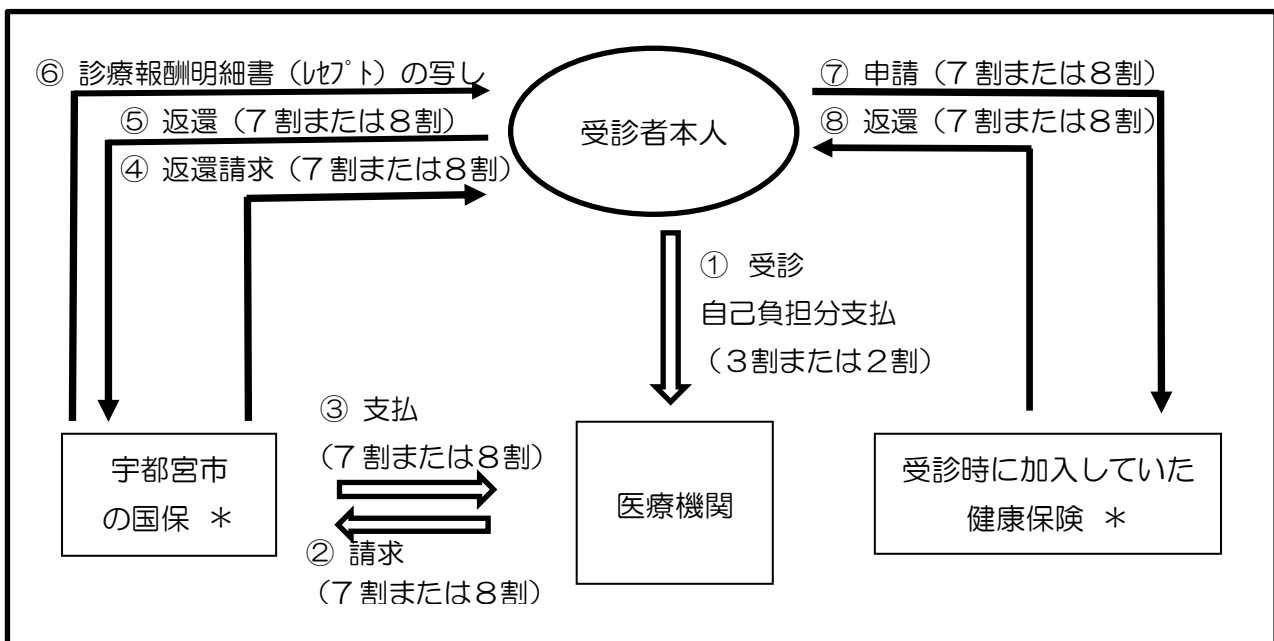
⇒ すみやかに病院や薬局の窓口健康保険が変わったことを伝えてください。

★職場の健康保険等に加入し保険証の交付を受けているが、宇都宮市への国保の資格喪失届出（手続）が遅れ、その間に国保の保険証を使ってしまった。

⇒ すみやかに病院や薬局の窓口新しい健康保険証を提示してください。

資格が切れた保険証を使用した場合は、医療費を返還していただく場合があります。

受診から返還までの流れ



⇨ 通常の受診の手続き

→ 医療費の返還が発生した場合の手続き

補助を利用してお得に！

人間ドック・脳ドックを受診しましょう

人間ドック・脳ドックは自覚症状のない隠れた病気の早期発見、早期治療に効果的な検診です。

宇都宮市では人間ドック・脳ドックの費用の一部補助を行っています。
ぜひ補助を利用して、お得にご自身の健康状態をチェックしましょう。



補助の対象者	宇都宮市の国民健康保険に加入している方で、受診時に40歳～74歳の方 (国民健康保険税を含む市税を滞納していないことが条件です。)
補助の金額	10,000円 (受診当日に病院で払う費用から、補助の金額が差し引かれます。そのため、受診後の申し込みはできません。) ※年度内に人間ドックか脳ドックどちらか1回の補助となります。
申込方法	医療機関に直接お申込みいただき、「宇都宮市の国民健康保険で補助を希望」と伝えてください。補助が受けられるのは、宇都宮市指定の医療機関(「健康づくりのしおり」「広報うつのみや」「市ホームページ」に記載)です。 特定健診との同時受診を希望される方はその旨も伝えてお申込みください。
特定健診との同時受診	人間ドック・脳ドックと同時に特定健診を受診する場合には、特定健診の費用に相当する金額も市が負担しますので、補助の金額が16,339円(税率改正前)または16,457円(税率改正後)となります。ドックを申込み時に、特定健診も同時に受診する旨を受診する医療機関にお伝えください。

【問い合わせ先】 宇都宮市保健福祉部保険年金課国保給付グループ ☎632-2316

年に1回特定健康診査を受けましょう！

無料

生活習慣病の発症リスクを高めるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善に着目した健診です。

《対象となるのは?》 40歳から74歳までの宇都宮市国民健康保険に加入している方

《健診の内容は?》身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖)など

《健診を受けるにはどうしたらいいの?》 ※詳しくは、健康づくりのしおりや広報紙をご確認ください。

※年度途中から国民健康保険に加入した場合には、「特定健康診査受診券」の発行の手続きが必要になりますので、健康増進課(☎626-1129)までお問い合わせください。

★**集団健診**を受けたい場合
(保健センター・地区市民センター等で行う健診)

★**個別健診**を受けたい場合
(市内指定医療機関)
⇒直接、医療機関にお問い合わせ下さい。



電話でのお申込みは・・・

集団健診予約センター

028-611-1311

※おかけ間違いのないようご注意ください。
また、日程や時間帯によってはつながりにくくなる場合がありますので、ご了承ください。

◆受付日時:月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分



インターネットでのお申込みは・・・

集団健診予約システム

・スマートフォンからアクセスする場合
右の画像を読み取ればOK⇒⇒⇒⇒



・パソコンからアクセスする場合
市ホームページ「暮らし総合メニュー」の画面左側「オンラインサービス」内「集団健診予約システム」を選択ください。

【問い合わせ先】 宇都宮市保健所健康増進課 ☎626-1129