

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■ **ウィークエンドシネマ「見知らぬ乗客」**

▼日時 11月9日午後2時～午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

■ **妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573**



■ **井村君江名誉館長によるギャラリートーク**

▼日時 11月2日午後1時～2時 ▼内容 「アーサー王伝説 湖の精」についてのお話。

■ **妖精学講演会「東西の神話」** ▼日時 11月16日午後2時～。

■ **読み聞かせ会** ▼日時 11月23日午後1時30分～2時 ▼内容 おはなしばけつと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

■ **市民ギャラリー** ▼11月4日まで=アトリエふたり「カルトナー・ジュ・ペーパー・クイリング作品展」▼11月12～17日=コンセーレ「コンセーレ展」▼11月19～24日=しゆるしゆる「しゆるしゆる第28号 版画展」▼11月30日、12月1日=アトリエまるしおん「アトリエまるしおん造形教室展」。

休館日 11月5日。

■ **宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)**

1 **ジェラート作り体験教室** ▼日時 11月

28日午後4時～5時 ▼内容

オリジナルジェラートを作る。カフェドリンク付き

▼定員・費用など 先着5人。500円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

2 **大谷石ワークショップ** ▼日時 毎日、午前10時～午後6時 ▼内容

大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き ▼費用など 1,000円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

3 **富屋・上河内地区企画展示** ▼期日 11月15日まで=富屋地区。11月16～30日=上河内地区 ▼内容

各地区の魅力などを紹介。

4 **宇都宮産りんごPRキャンペーン** ▼期間

12月31日まで ▼内容 宇都宮産りんごを使用したスムージーやデザートを販売。宮カフェ1階で500円以上の商品をお買い上げの人に、りんごを1個サービスします ▼その他 1日あたり数量限定。

☎1階@^{アット}miya ☎(666)8938

■ **オリオンスクエア**

1 **いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会開催3年前イベント** ▼日時 11月4日午前10時～午後3時 ▼内容 いちご一会とちぎ国



体・とちぎ大会3年前を記念し、県と県内全市町による競技体験や飲食ブースの出展、ステージイベントなど。

2 **オリスクマーケット** ▼日時 11月5日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。

3 **消防音楽隊演奏会** ▼日時

11月16日午後1時～3時 ▼内容 第1部=消防音楽隊によるステージ。第2部=消防音楽隊と協力出演団体(陽西中学校、しらゆり幼児園)のロボステージ。

4 **一晩だけのワイン村&イルミネーション点灯セレモニー** 詳しくは、10ページをご覧ください。

☎1 国体推進課 ☎(678)6947 2 4 **オリオンスクエア** 管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 3 **消防局** 総務課 ☎(625)5502

■ **宇都宮城址公園**

■ **清明館和室でお茶会** ▼日時 11月10日午前11時～午後3時 ▼流派 江戸千家 ▼費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化課 ☎(632)2763

■ **清明台2階を特別開放** ▼日時 11月17日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989



いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう

■ **スポーツ施設で各種スポーツ教室**

■ **ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611**



1 **エアロビクス** ▼日時 11月5・12・19・26日、12月3日。午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 **エンジョイトレーニング** ▼日時 11月7・21・28日、午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動や筋力アップ運動。

3 **ズンバ** ▼日時 11月8・29日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。

4 **いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 11月5・19・26日、12月3日。午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

■ **明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381**

5 **明保野エアロビクス** ▼日時 11月7・14・21・28日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■ **清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227**

6 **清原エアロビクス** ▼日時 11月7・21・28日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

7 **清原ズンバ** ▼日時 11月6・13・20・27日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。

■ **雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058**

8 **雀宮エアロビクス** ▼日時 11月1・8・15・22・29日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。 ■費用 500円(参加費)。

■ **持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1 5 6 8 はヨガマットか大判のバスタオル。

■ **申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■ **その他** 子ども連れの参加不可。

■ **11月のプロスポーツ試合日程**

☎都市魅力創造課 ☎(632)2460

■ **宇都宮ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日**

時・対戦相手

▼1・2日午後7時25分～、アルバルク東京 ▼9・10

日午後3時5分～、レバンガ北海道。詳しくは、ブレックス公式HP URL1 をご覧ください。

☎宇都宮ブレックス ☎(612)6735

■ **宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**

▼2日JBCF幕張新都心クリテリウム(千葉県) ▼10日ツール・ド・おきなわ2019(沖縄県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

■ **栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手**

▼3日午後2時～、アルビレックス新潟 ▼10日午後2時～、大宮アルディージャ。

☎栃木SC ☎(600)5555





子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそびの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570

■よみかかせ会 ▼日時 11月5・18・19・26日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▼日時 11月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。

■おやこリトミック ▼日時 11月11・12日、午前11時～11時30分 ▼対象 11日=0歳児親子、12日=1歳児以上の親子。

■工作つくってあそぼう「バックンチョコまさん」 ▼日時 11月14・16日、午前10時～正午。15日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。

■心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談 ▼日時 11月23日午後1時30分～3時 ▼対象 乳幼児・小学生の保護者。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■牛乳パックでパズルボックス作り ▼日

時 11月5～9日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

■電池とたこ糸で動くスルスルへびさん作り ▼日時 11月10～15日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■ロールケーキクリップ作り ▼日時 11月5～9日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■エンジェルオーナメント作り ▼日時 11月24～29日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■風船でぶによぶによ人形を作ろう ▼日時 11月5～10日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。

■科学で遊ぼう 8の字風車 ▼日時 12月8日午前10時30分～正午 ▼対象 5歳～小学生。未就学児は保護者同伴 ▼定員 先着30人 ▼申込 11月12日午前10時から、電話で。

子育てサロン

11月の行事▶

▼11月の行事は市HPをご覧ください。



◀宮っこ子育て応援ナビ

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

各児童館の休館日 11月2～4・11・16～18・23・25・30日。

あそびの家(今泉町) ☎(663)3245

■ブラバンあそび ▼日時 11月6日午後3時30分～4時30分 ▼対象 小学生・幼児親子 ▼定員 先着25人。

■読み聞かせ ▼日時 11月12・25日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。

■ミニツリー作り ▼日時 11月21日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。

休館日 11月3・4・10・17・23・24日。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121

HP <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。

※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 11月5・18日

会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし11月6・7日は午後5時まで。

11月30日(土)発売開始

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 & チャレンジ! 邦楽ワークショップ

令和2年3月22日(日) 午後2時開演

全席自由 一般1,000円 高校生以下500円

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



好評発売中

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ブラームスはお好き?」 Vol.3

指揮: 大井剛史(本県出身) バイオリン: 神尾真由子

11月3日(日・祝) 午後4時開演

全席指定 S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円 C席完売

※CNプレイガイド。※未就学児入場不可。



12月1日(日)発売開始

大ホール

栃木県交響楽団第108回定期演奏会

指揮: 三原明人 バイオリン: 関根岳

令和2年2月2日(日)午後2時開演 全席自由 一般1,200円(当日300円増) 高校生以下600円(当日200円増)

※未就学児入場不可。



好評発売中

大ホール

劇団四季ファミリーミュージカル カモメに飛ぶことを教えた猫

令和2年1月5日(日)午後3時開演 全席指定 SS席5,500円 S席4,500円 A席3,000円 B席2,000円

※栃木県総合文化センタープレイガイド・劇団四季予約センター。※3歳以上有料。3歳未満入場不可。



好評発売中

小ホール

新春市民寄席 桃月庵白酒・立川談笑 二人会

令和2年1月19日(日) 午後1時30分開演 全席指定 2,500円 ※未就学児入場不可。



桃月庵白酒

立川談笑

各施設の休館日(11月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日、3・4・23日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼5・11・18・25日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼4・11・18・25日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼5・11・18・25日。

43 本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、✉=Eメールアドレス、☒=地区市民センター、☒=出張所、☒=生涯学習センター、☒=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
HP) <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
HP) http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館

1 落語会 ▼日時 11月16日午後2時～4時 ▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚に障がいのある皆さんに楽しんでもらうテープ図書作成のための落語会。

2 おはなし玉手箱 おはなしの世界を楽しもう ▼日時 11月23日午後2時30分～3時 ▼内容 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会 ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着25人 ▼その他 参加者にはスタンプカードを配付します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

3 親子映画会「ニルスの不思議な旅8 捕われのオオワシ」他2作品 ▼日時 11月17日午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着100人。

東図書館

1 日本映画劇場「安宅家の人々」 ▼日時 11月14日午前10時～、15日午後2時～ ▼定員 各先着100人。

2 20世紀名画座「椿姫」 ▼日時 11月14日午後2時～、15日午前10時～ ▼定員 各先着100人。

南図書館

1 南としょかん祭 ▼日時 11月10日 午前9時30分～午後3時30分 ▼内容 せきぐちゆきコンサート、本のリサ



イクル市、地元小・中学校によるステージなど。

2 世界の絵本を楽しもう ▼日時 11月17日午後1時30分～3時30分 ▼内容 中国・ジャマイカ・イラン・ドイツの絵本の読み聞かせや自国の遊びの紹介など ▼対象 幼児以上。小学生以下は保護者同伴。

河内図書館

ライブラリーシネマ「深夜食堂」 ▼日時 11月30日午後1時30分～3時45分。午後1時15分開場 ▼定員 先着30人。

各図書館の休館日 中央=11月1・8・15・19・22・29日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内=11月5・11・18・21・25日、河内=11月5・11・18～23・25日。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100
FAX) (643)0895 HP) <http://u-moa.jp/>

11月3日(文化の日)は市民の観覧は無料です。

11月17日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。



企画展「蜷川実花展 虚構と現実の間に」

▼期間 12月15日まで ▼費用 一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学

蜷川実花 (earthly flowers, heavenly colors) 2017年 ©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

生600円(観覧料)。
○学芸員によるギャラリートーク ▼日時 11月9・30日、午後2時～ ▼その他 企画展チケットが必要です。

森のコンサート「秋の終わりのアカペラ音楽会」

▼日時 11月23日午前11時～正午 ▼出演 Soft Voice (アカペラコーラス) ▼定員 先着160人 ▼申込 当日午前9時30分から入場券を配布(1人1枚)。

第2回コレクション展「僕らが消えても、世界はつづく?」

▼期間 11月13日まで。
○作品解説倶楽部ギャラリートーク 11月

3～13日の金・土曜日を除く毎日、午後2時～。日曜日・祝休日=午前11時～と午後2時～の2回。

第3回コレクション展

▼期間 11月23日～令和2年2月24日。

観覧料

市内在住か通学する高校生以下は無料(宮っ子の誓いカードまたは学生証の提示が必要)。一般・大学生は20人以上の団体が2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 11月5・11・18・25日。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
HP) <http://www.romanticmura.com/> **休園日** 11月12日

■米パン作り体験 ▼日時 11月17日 午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■そば打ち体験 ▼日時 11月19日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～③ゆっくり・チャレンジコース 混合=午後1時～ ▼定員・費用など ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは、電話で。



■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員・費用など 各先着20人。500円(参加費)。雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■アクアビクス教室 ▼日時 11月1・8・

15・22・29日、午前11時～11時45分 ▼内容 軽快な音楽に合わせて水中で体を動かす ▼費用 520円(受講料)。その他、利用料が必要。

■水泳教室 ▼中級コース=11月5・19・26日、午前11時～正午 ▼費用 520円(受講料)。その他、利用料が必要。

■うた仲間 ▼日時 11月20日午前11時～午後0時30分 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■温水プールアグリspa施設見学会 ▼日時 11月26日午前11時～と午後2時～の2回 ▼内容 温水プールアグリspaの施設見学会と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員など 各先着20人。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。

■マウンテンバイク選手権エンデューロ2019 ▼日時 11月24日午前9時～午後

3時 ▼内容 時間耐久レース、キッズ・ジュニアサーキットレースなど。

■季節の地ビール販売中

地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。▼その他 詳しくは、トチギフトHP)URL1をご覧ください。



■農場野菜を週末限定販売 ろまんちっく村の農場で収穫したジャガイモ、サツマイモ、カボチャなど季節に合わせた新鮮野菜を土曜日・祝休日限定で販売しています。なお、生育状況により販売ができない場合があります。



公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
 [HP] <http://hatimanyama.jp/>

- 1乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1周200円。
- 2ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▼対象 3歳～小学4年生▼費用 1回5分200円。
- 3八幡山公園まつり ▼日時 11月3日午前9時30分～午後3時30分▼内容 大道芸人によるパフォーマンス、スタンプラリー(先着300人に記念品あり)、昭和子どもおはやし会による演奏など。

- 4コスプレin八幡山公園 ▼日時 11月3日午前11時～午後3時▼費用 1,000円(参加費)▼その他 詳しくは、八幡山公園[HP]をご覧ください。
- 5宇都宮タワーライトアップ ▼期間 11月7～14日▼内容 宇都宮タワーを世界糖尿病デーのシンボルマークであるブルーサークルにちなんでブルー色にライトアップ。詳しくは、15ページをご覧ください。
- 6犬猫の譲渡会 ▼日時 11月10日午前10時～午後2時▼内容 譲渡対象の犬猫の展示と、犬猫の正しい飼い方に関する紹介。
- 7ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 11月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

- 8勤労感謝の日・無料開放 ▼日時 11月23日。宇都宮タワー展望台=午前9時～午後4時30分、ゴーカート=午前9時～午後4時。
- 9健康増進課☎(626)1126 10生活衛生課☎(626)1108
- 休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 11月5・11・18・25日。

みずほの自然の森公園(西刑部町)
 ☎(657)5222
 [HP] <https://npomsznmrp.jimdo.com>
 11落ち葉まつり ▼日時 11月30日午前10時～。雨天時は翌日に順延▼内容 焼きいも、落ち葉のプール、昔遊びなど。

宇都宮競輪(11月)

- 本場開催 ▼3～5日=栃木放送杯(FII) ガールズケイリン。
- 場外発売 ▼1～4日=防府記念▼6～8日=西武園FI▼7～10日=四日市記念(ナイター)▼9～11日=取手FI▼16～18日=伊東温泉FI▼19～24日=競輪祭(GI)小倉(ナイター)▼19～21日=大宮FI▼22～24日=平塚FI▼28～30日=川崎FI▼30日～12月3日=別府記念。
- ☎公営事業所☎(625)0100

市役所1階 市民ホール(11月)

- 5～8日
 - ▼世界糖尿病デーパネル展。
 - ☎健康増進課☎(626)1126
 - ▼うつのみやジュニア芸術祭展。
 - ☎文化課☎(632)2763
- 11～15日
 - ▼少年消防クラブ防火作品展。
 - ☎消防局予防課☎(625)5505
 - ▼税に関する啓発作品展。
 - ☎税制課☎(632)2204



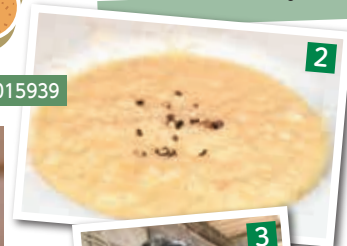
- 18～22日
 - ▼市民福祉の祭典やさしさをはぐくむポスターコンクール入賞者作品展。
 - ☎保健福祉総務課☎(632)2919

いただき宮っす

農業王国うつのみや

「うつのみや地産地消推進店」(*)を巡り
 宇都宮の美味しいものを紹介します。

第19回「トラットリア オット」



1宇都宮市産野菜を使った「自家製ベーコンと焼野菜、卵黄のクロッカント」900円(税別)。

2お米のうま味が凝縮された「宇都宮産こしひかりのリゾットパルミジャーノ」1,200円(税別)。

3上田原町でコシヒカリを栽培している齋藤尚哉さん。現在で7代目の米農家です。

宇都宮市産の農産物を、
 イタリアンでお楽しみください!



Information

- 営業時間
 - ▼ランチ 午前11時30分～午後1時30分(ラストオーダー)▼ディナー 午後6時～9時30分(ラストオーダー)。
- 定休日 木曜日。
- 住所 元今泉5丁目4-6マロニエエコーハウス101。
- 問い合わせ先 ☎(601)8101



※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的な地産地消に取り組むお店

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」
 毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(48ページ参照)。過去の動画は市[HP] 愉快動画館でご覧になれます。

毎月第3日曜日は
地産地消の日
 家族や友達と
 宇都宮の農産物を
 味わおう
 ID 1006943