

教室・講座

ネイチャークラフト  
体験教室

▼日時 12月15日(日)午後1時～3時。雨天決行。

▼会場 森林公園(福岡町)。

▼内容 自然の木や、木の実を使用した工作。

▼対象 小学生以下の子どもとその保護者。

▼定員 先着10組程度。

▼費用 1人300円(参加費)。

▼申込期間 12月1～11日。

▼申込方法 直接または電話で、自然休養村管理センター(福岡町)

☎(52)3450へ。

1月の

離乳食教室

▼1 姿川区(西川田町) 会場

▼期日 令和2年1月20日(月)。

▼申込先 姿川区☎(645)4535。

▼2 富屋区(徳次郎町) 会場

▼期日 1月21日(火)。

▼申込先 富屋区☎(665)3698。

▼3 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階) 会場

▼期日 1月27日(月)。

▼申込先 保健と福祉の相談☎(632)

2941。

■時間 午前10時～11時45分。

■内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

■対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。

■定員 各先着20組。

■申込開始 12月5日。

■申込方法 電話で、各申込先へ。

■その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

1月の  
ママ・パパ学級

▼日時 ①令和2年1月11・19日

②1月21日、午前9時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 ①各先着30組②先着15組。

▼申込開始 12月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター。

各種ジュニアスポーツ教室

▼教室名・日時・対象など 下の表の通り。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▼申込期限 12月10日(消印有効)。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ [HP URL1](#) の

申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に④・学年(年中・年長)・①は希望する回(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1講座、1人。ただし、家族は連名可。



▲宇都宮スポーツナビ [HP URL1](#)

教室名	日時	対象・定員・費用
1 第5・6回キッズリズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンス	第5・6回=令和2年1月7・14・21・28日、2月4日。全5回 第5回=午後3時～3時50分 第6回=午後4時～4時50分	年中・年長各抽選40人各2,000円
2 ジュニアチアダンスwith SC チアーズ教室 SCチアーズと一緒にポンポンを持って楽しく踊る	1月10・17・24日、2月7・14日 午後5時30分～6時20分 全5回	小学生抽選40人2,000円

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

親子で楽しく自然体験  
in環境学習センター

▼日時 令和2年1月25日(土)午前10時～正午。

▼会場 環境学習センター(茂原町)。

▼内容 宇都宮共和国の学生による、自然と触れ合う活動や工作など。

0・1・2歳  
おはなし会スペシャル

▼日時 12月24日(火)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分。

▼会場 河内図書館(中岡本町)。

▼内容 読み聞かせや童歌など。

▼対象 ①1・2歳児とその保護者。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 12月10日午前9時。

▼申込方法 電話で、環境学習センター☎(655)6030へ。



- ▼日時 令和2年2月16日(日)午前9時～午後3時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮 (市体育館)。
- ▼内容 ①パフォーマンスステージ (発表) ②ストリートダンスコンテストステージ (発表・審査)。演技時間は3分以内。
- ▼対象 小中学生。
- ▼定員 ①先着10チーム程度②先着20チーム程度。1チーム3～15人程度。
- ▼費用 1チーム2,000円 (参加費)。
- ▼申込開始 12月9日午前9時。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ<sup>HP</sup> URL1 の申し込みフォームに必要事項を入力。



▲宇都宮スポーツナビ<sup>HP</sup> URL1

☎市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611



- ▼対象 小中学生。
- ▼内容 4泳法技法のポイントアドバイス。
- ▼日時 12月6・13・20・27日、午後6時～7時。
- ▼会場 茂原健康交流センター (茂原町)。
- ▼申込方法 直接または電話で、河内図書館 ☎(673) 6782へ。

### ワンポイントアドバイス 水泳教室 (小中学生向け)

- ▼定員 各先着20人。
- ▼費用 施設利用料 (実費)。
- ▼対象 市内在住の①小学1～3年生②小学4～6年生。
- ▼内容 プログラミングの基礎を学び、創造力や問題解決能力、論理的思考力を伸ばす。
- ▼日時 12月26日(木)・27日(金)、①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分。
- ▼対象 市内在住の①小学1～3年生②小学4～6年生。
- ▼定員 各抽選15人。

### 1016163 南生涯学習センターで プログラミング入門講座

- ▼申込期限 12月10日 (必着)。
- ▼申込方法 直接またははがき(☎)・年齢・学年・性別・保護者の氏名を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南<sup>運</sup> ☎(645) 00006へ。
- ▼期日 土曜日コースⅡ令和2年1月18日、2月1・8・15日、日曜日コースⅡ1月19・26日、2月2・16日。各コースとも平日の保育所見学実習あり。各全5回。
- ▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パーティ」(野沢町) 他。
- ▼内容 ひとり親家庭の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する講義・実習。
- ▼対象 家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人。
- ▼定員 各抽選30人。
- ▼申込期限 12月17日 (必着)。
- ▼申込方法 送付またはファックスで、〒320-0071野沢町4-1-1、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665) 7800
- ▼その他 申込書類・託児など、詳しくはお問い合わせください。
- ☎県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665) 7800、子ども家庭課 ☎(632) 2386

### 家庭生活支援員 養成研修

### 1004052 ファミリー サポートセンター 協力会員講習会

- ▼日時 令和2年1月21～23日、午前9時～午後4時。全3回。
- ▼会場 総合コミュニケーションセンター (明保野町)。
- ▼内容 子どもを預かるなど、協力会員になるための知識・技術を身に付ける講習会。
- ▼対象 市内在住で子育てに熱意のある人。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込期限 1月14日。
- ▼申込方法 電話で、ファミリーサポートセンター ☎(616) 1571へ。

### お知らせ

### 1004154 12月15日(第3日曜日)は 家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。家族で、この1年を振り返り、来年はどんな年にしたいか、一緒に話し合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。

☎子ども未来課 ☎(632) 2944

催し

青少年活動センターの  
各種催し



- 1 クリスマス親子ゴスペルミニコンサート  
▼日時 12月17日(火)  
午前10時30分～11時30分

- ▼対象 市内在住の未就学児親子。
- ▼定員 先着30組。
- ▼費用 子ども1人200円(参加費)。
- ▼申込期間 12月3日午後2時～12月10日。
- 2 親子でクリスマスのお菓子シュトーレンを作ろう
- ▼日時 12月21日(土)午後1時30分～3時30分。
- ▼対象 市内在住か通学する小学生とその保護者。
- ▼定員 先着6組。
- ▼費用 2700円(材料費)。
- ▼申込開始 12月4日午後2時。
- 3 小学生書き初め教室
- ▼日時 12月22日(日)、令和2年1月5日(日)。午前10時～11時30分。全2回。
- ▼対象 市内在住か通学する小学3～6年生。
- ▼定員 先着10人。

中学生・高校生と乳幼児のふれあい体験

中学生・高校生を対象に、乳幼児と直接触れ合う機会が持てるよう、子育てサロンや公立保育園で交流事業を開催しています。

- ▼期間 冬・春休み期間(春休みは子育てサロンのみ)。
- ▼時間 午前10時～正午。子育てサロンは、午後1時～3時也可(子育てサロン中央のみ午後1時30分～3時)。
- ▼内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
- ▼対象 市内在住か通学する中学生・高校生。
- ▼申込方法 直接または電話で、各子育てサロンや保育園へ。

☎子育てサロン竹林 ☎(621)4788

	会場	開催曜日	問い合わせ先
子育てサロン	中央(駅前通り1丁目)	月・火・木・金曜日	☎(627)0204
	石井(石井町)		☎(660)0600
	竹林(竹林町)		☎(621)4788
	西部(鶴田町)		☎(647)4740
	北雀宮(若松原2丁目)	月～金曜日	☎(653)5164
	ゆずのこ(松田新田町)		☎(674)2010
	なかよし(白沢町)		☎(673)2511
	みずほの(上桑島町)		☎(678)2526
	宝木(若草2丁目)	月・水・金曜日	☎(622)6460
	とまつり(戸祭1丁目)	月～金曜日	☎(622)7552
保育園	やよい(弥生1丁目)	火・水・木曜日	☎(634)5653
	とよさと なかよし広場(関堀町)	月～金曜日	☎(624)3370
	大谷(駒生町)		☎(652)0148
	泉が丘(泉が丘6丁目)		☎(661)2717
	石井(石井町)		☎(661)5003
	竹林(竹林町)		☎(621)0057
	松原(松原3丁目)		☎(621)8600
	北雀宮(若松原2丁目)	月～金曜日	☎(653)5185
	東浦(東浦町)		☎(658)6907
	西部(鶴田町)		☎(647)4730
ゆずのこ(松田新田町)		☎(674)2020	
なかよし(白沢町)		☎(671)1811	

センター ☎(663)3155へ。

さあ行こう

図書館探検ツアー

- ▼日時 12月26日(木)午前11時～正午。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内。
- ▼対象 小学生以上。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 12月10日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

親子でミニミニ門松と  
ダイヤ凧作り

- ▼日時 12月22日(日)午前9時30分～午後1時。
- ▼会場 上河内区(中里町)。
- ▼対象 市内在住の小中学生とその家族。
- ▼定員 先着30組。
- ▼費用 1セット500円(材料費)。
- ▼申込期間 12月3～15日。
- ▼申込方法 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。
- ▼その他 作ったダイヤ凧を揚げる事ができます。



## 令和2年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

### 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
9日(木) 10日(金) 16日(木) 17日(金) 24日(金)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成29年 8月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

### 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成30年6月生まれ	平成28年12月生まれ	
会 場	市保健所	17日(金) 23日(木)	9日(木) 16日(木)
	市保健センター	28日(火)	31日(金)
	平石区	24日(金)	10日(金)
	横川区	9日(木)	17日(金)
	城山区	10日(金)	24日(金)
	姿川区	30日(木)	22日(水)
	南図書館	15日(水)	7日(火)
河内区	29日(水)	15日(水)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

## 子どもの定期予防接種 ID 1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 ※1	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和元年10月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和元年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌 ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和元年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 ※3	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和元年9月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成20年12月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和元年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 ※4	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成30年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん ※5	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ	平成30年12月生まれで 誕生日から	1
日本脳炎 ※6	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成28年12月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成22年12月生まれで 誕生日から	1
特 例	平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		
子宮頸がん ※7	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3