

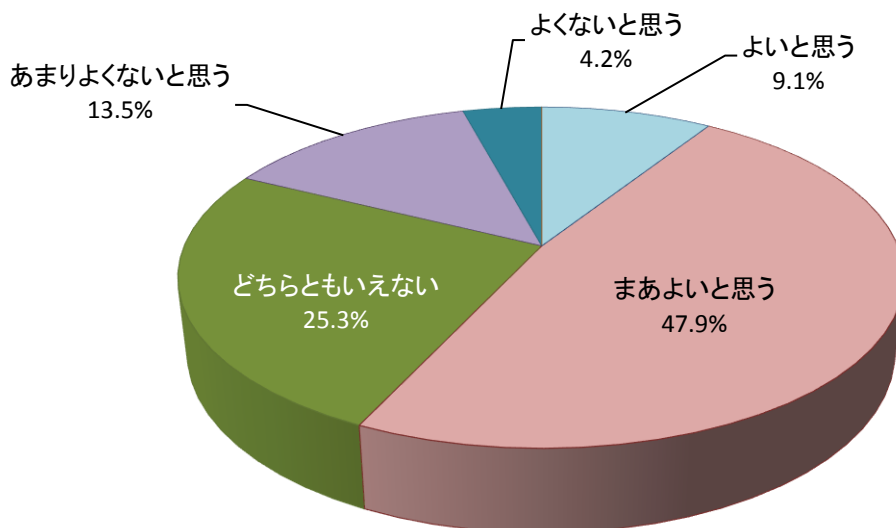
## 6. 健康づくりについて

### (1) 健康の面から見て、自分の生活習慣をどう思うか

◇ 「よいと思う」と「まあよいと思う」を合わせた【よいと思う（計）】が6割弱

問 2 3	健康の面から見て、自分の生活習慣をどう思いますか。	(○は1つ)
		n=430
1	よいと思う	9.1%
2	まあよいと思う	47.9%
3	どちらともいえない	25.3%
4	あまりよくないと思う	13.5%
5	よくないと思う	4.2%
	(無回答)	0.0%

<図IV-6-1>全体



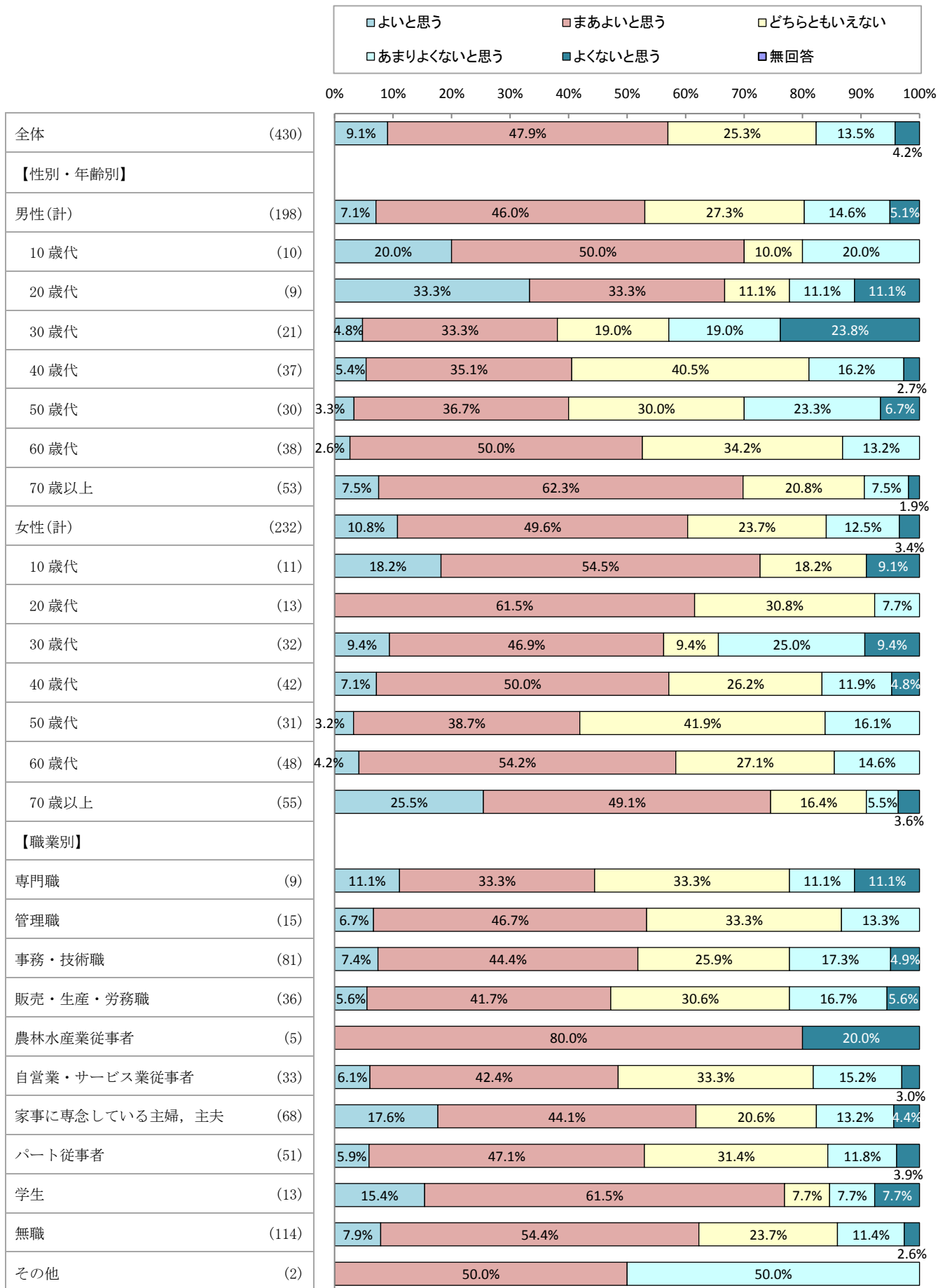
n=430

健康の面から見て、自分の生活習慣をどう思うかについては、「よいと思う」が9.1%、「まあよいと思う」が47.9%で、これらを合わせた【よいと思う（計）】は57.0%であった。（図IV-6-1）

性別・年齢別でみると、【よいと思う（計）】は<女性/70歳以上>が74.6%で最も高く、次いで<女性/10歳代>が72.7%であった。一方、【よくないと思う（計）】は<男性/30歳代>が42.8%で最も高く、次いで<女性/30歳代>が34.4%であった。（図IV-6-2）

職業別でみると、【よいと思う（計）】は<農林水産業従事者>が80.0%で最も高く、次いで<学生>が76.9%であった。一方、【よくないと思う（計）】は<その他>を除くと、<販売・生産・労務職>が22.3%で最も高く、次いで<専門職><事務・技術職>が22.2%であった。（図IV-6-2）

<図IV-6-2>性別・年齢別／職業別

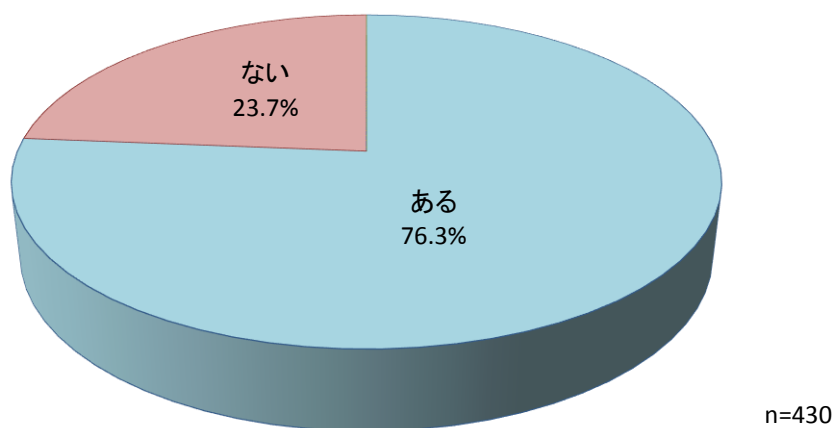


## (2) かかりつけの歯科医院の有無

### ◇ 「ある」が7割半ば

問 2 4	歯と口の健康に関する治療や相談ができるかかりつけの歯科医院はありますか。 (○は1つ)	n=430
1	ある	76.3%
2	ない	23.7%
	(無回答)	0.0%

<図IV-6-3>全体

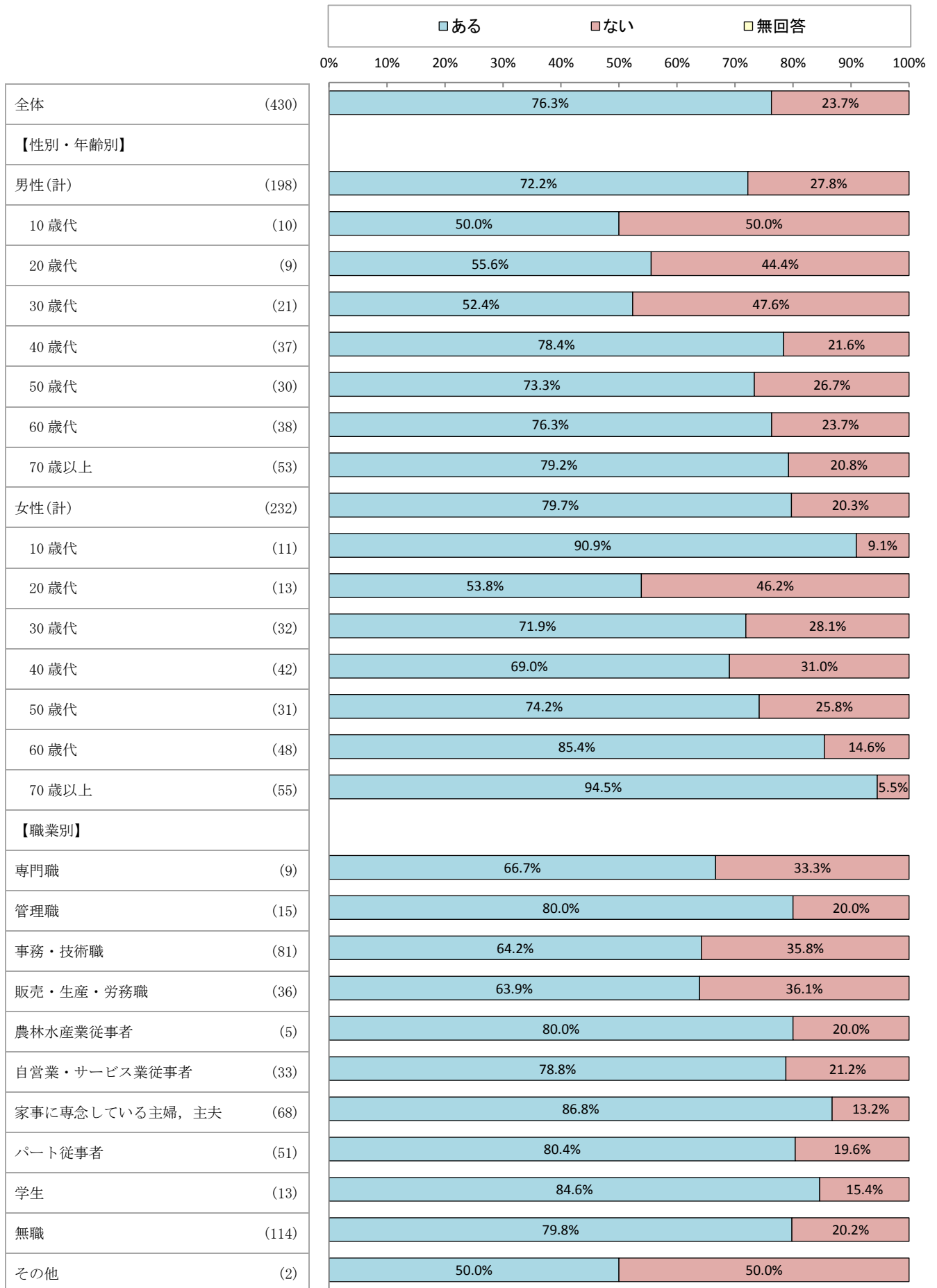


かかりつけの歯科医院の有無については、「ある」が76.3%、「ない」が23.7%であった。(図IV-6-3)

性別・年齢別でみると、「ある」は<女性/70歳以上>が94.5%で最も高く、次いで<女性/10歳代>が90.9%であった。一方、「ない」は<男性/10歳代>が50.0%で最も高く、次いで<男性/30歳代>が47.6%であった。(図IV-6-4)

職業別でみると、<その他>を除くと、「ある」は<家事に専念している主婦、主夫>が86.8%で最も高く、次いで<学生>が84.6%であった。一方、「ない」は<販売・生産・労務職>が36.1%で最も高く、次いで<事務・技術職>が35.8%であった。(図IV-6-4)

<図IV-6-4>性別・年齢別／職業別

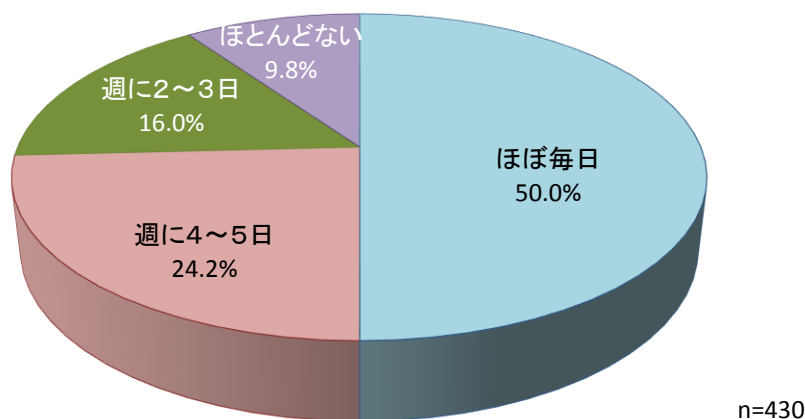


(3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日か

◇ 「ほぼ毎日」が5割

問25 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。		(○は1つ)
		n=430
1	ほぼ毎日	50.0%
2	週に4～5日	24.2%
3	週に2～3日	16.0%
4	ほとんどない	9.8%
	(無回答)	0.0%

<図IV-6-5>全体



主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日かについて、「ほぼ毎日」が50.0%で最も高く、次いで「週に4～5日」が24.2%、「週に2～3日」が16.0%と続いている。(図IV-6-5)

性別・年齢別でみると、「ほぼ毎日」は<女性/70歳以上>が81.8%で最も高く、次いで<女性/40歳代>が61.9%であった。一方、「ほとんどない」は<女性/20歳代>が38.5%で最も高く、次いで<男性/10歳代>が30.0%であった。(図IV-6-6)

職業別でみると、「ほぼ毎日」は<その他>を除くと、<農林水産業従事者>が80.0%で最も高く、次いで<家事に専念している主婦、主夫>が79.4%であった。一方、「ほとんどない」は<学生>が23.1%で最も高かった。(図IV-6-6)

<図IV-6-6>性別・年齢別／職業別

