

食育推進会議委員を募集

⑩ 1015030

▼任期 4月1日～令和4年3月31日▼内容 年2回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内在住が通勤通学者。ただし、市の他の付属機関の委員や公務員を除く▼定員 2人▼その他 申込期限は1月31日。選考や申込方法など、詳しくは、健康増進課☎(626)1128へ。

1月31日までに償却資産の申告を

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している個人や法人は申告が必要です。対象者には、12月に申告書を送付しましたので、1月31日までに申告をお願いします。申告書が届かない場合は、資産税課☎(632)2259へお問い合わせください。なお、電子申告(eLTAX)による申告もできますので、詳しくは、eLTAX(HP)URL1をご覧ください。

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 1月7～9・14～16・20～23・27～30日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会

⑩ 1003342

▼期日 3月8日(日)午前9時～正午▼会場 東消防署(中今泉5丁目)▼内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。講習修了後に普通救命講習修了証(カード)を交付。再講習可。テキストは市(HP)から確認可▼定員 先着30人▼申込開始 開催日の3カ月前▼申込方法 電話で、東消防署☎(663)0119へ。

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 1月4～17日、午前9時～午後5時。公開抽選日は1月18日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い

⑩ 1017615

▼日時 1月18日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

インナーマッスを鍛え健康的な美ボディをピラティス教室

▼日時 2月18日～3月17日の火曜日、午前9時40分～10時40分。全5回▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 抽選50人▼費用 2,500円(参加費)▼申込期限 1月10日(消印有効)▼申込方法 宇都宮スポーツナビ(HP)URL2の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢・託児の有無を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。▼その他 子ども連れの参加は不可。2歳以上の託児あり(託児料2,000円)。希望者は、申し込みの往復はがきに教室名・子どもの氏名・ふりがな・年齢を明記。

天文台で星を観察しよう

▼日時 1月4・18日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 冬の星座、M37、M38などの天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

とちぎで働こう 求人企業合同面接会

▼日時 1月30日(木)・31日(金)、午後1時30分～4時▼会場 県庁(埴田1丁目)▼対象 県内で就職を希望する①3月卒業予定の大学生・短大生・高専生・専門学校生など②卒業後3年以内の未就職者③一般求職者。☎ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643

五士会無料相談会

▼日時 2月2日(日)午前10時～午後3時▼会場 とちぎ健康の森(駒生町)▼内容 弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士の業務に関する相談会。☎県司法書士会☎(614)1122

土地境界問題を相談 筆界特定・境界問題ADR合同相談会

▼日時 2月19日(水)午前10時～午後4時▼会場 県土地家屋調査士会館(小幡1丁目)▼内容 宇都宮地方法務局の登記官と境界問題解決センターとちぎの土地家屋調査士が共同で、土地境界問題で困っている人の個別相談に応じる無料相談会▼申込期間 2月3～7日、午前9時～午後5時30分▼申込方法 電話で、境界問題解決センターとちぎ☎(307)2187へ▼その他 詳しくは、宇都宮地方法務局(HP)URL3をご覧ください。☎宇都宮地方法務局☎(623)0919

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と1月3・13日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 1月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

⑩ 1004481

▼日時 1月11・18日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

⑩ 1004486

1個別相談会 ▼日時 1月9・16日(木)、午前10時～正午。
2茶話会 ▼日時 1月9日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。
3定例会 ▼日時 1月16日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。
■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか

⑩ 1021691

▼日時 1月17日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)▼内容 お酒に悩む人の話し合い▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。