

令和7年度 介護予防教室年間日程

※開催曜日は、会場の都合により変則的になっている日程もございますので、ご了承ください。

令和7年4月現在

地域包括支援センター名	会場No.	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
御本丸	1	県住平松本町自治会集会所	平松本町364県営住宅内	ホール	9:30～	隔週水	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	10/29
	2	中央コミュニティセンター	中央1-1-13	会議室A	9:30～	第1火 第3火	9/2	9/16	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17
ようなん	3	西原地域コミュニティセンター	西原2-5-42	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	6/10	6/24	7/8	7/22	8/5	8/19	9/9	9/16	10/7	10/21	11/4	3/17
	4	陽南地域コミュニティセンター	大和1-10-15	会議室A・B	13:30～	第2水 第4水	5/21	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	8/20	9/10	9/24	10/8	10/22	3/18
きよすみ	5	戸祭地域コミュニティセンター	戸祭1-10-25	会議室	13:30～	第2火 第4火	5/27	6/10	6/17	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9	9/30	10/14	11/11	11/25
	6	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	会議室1・2	9:30～	第1金 第3金	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/29	9/5	9/26	10/24	10/31	11/7	11/21
今泉・陽北	7	東市民活動センター	中今泉3-5-1	創作室・第1会議室	13:30～	変則火	6/3	6/24	8/26	9/2	9/30	10/28	11/4	11/25	12/16	1/6	1/20	2/10
	8	東地域コミュニティセンター	東塙田1-6-14	会議室A・B	13:30～	水	9/10	9/24	10/1	10/29	11/12	11/26	12/10	1/14	1/28	2/4	2/25	3/11
さくら西	9	西地域コミュニティセンター	西1-2-13	会議室C・D	9:30～	変則金	6/6	6/20	7/4	7/25	8/1	8/22	9/19	9/26	10/3	10/31	11/28	12/12
	10	桜地域コミュニティセンター	桜3-2-22	多目的室1・2・3	13:30～	第1火 第3火	9/16	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	1/27	2/3	2/17	3/3
鬼怒	11	御幸地域コミュニティーセンター	御幸本町4638-1	会議室A・B	13:30～	第2月 第4月	9/22	10/6	10/27	11/17	12/8	12/22	1/19	1/26	2/9	2/16	3/9	3/23
	12	御幸ヶ原町公民館	御幸ヶ原町135-10	大広間	9:30～	月	5/26	6/9	6/23	7/7	7/14	8/18	9/8	9/29	10/6	10/20	11/17	12/8
清原	13	清原地区市民センター	清原工業団地15-4	ホール1・2	9:30～	木	5/22	6/5	6/19	7/31	9/11	9/25	10/9	10/23	10/30	11/20	12/4	1/29
	14	清原台1丁目公民館	清原台1-3-22		9:30～	水	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18
瑞穂野	15	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30～	第2火 第4火	6/10	6/24	7/8	7/22	8/5	8/19	9/2	9/16	10/14	10/28	11/11	2/17
	16	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30～	第2金 第4金	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10	10/24	11/7	11/28	12/12	2/20
峰・泉が丘	17	峰地域コミュニティセンター	峰3-20-17	2階会議室1・2	13:30～	第1木 第3木	5/22	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/16	11/27	12/18
	18	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7-12-14	会議室1	9:30～	第2金 第4金	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22	8/29	9/12	9/26	10/10	10/24	11/14	11/28
石井・陽東	19	石井地域コミュニティセンター	石井町1213	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/10	2/24	3/10	3/17
	20	陽東地域コミュニティセンター	陽東2-16-36	会議室A・B	9:30～	変則木	8/28	9/11	9/25	10/23	11/6	11/27	12/4	12/24	1/8	1/29	2/12	2/26
よこかわ	21	横川地区市民センター前期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30～	水	5/28	6/11	6/25	7/9	7/16	8/27	9/10	9/24	10/8	10/22	11/5	3/11
	22	横川地区市民センター後期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30～	金	10/10	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/9	1/30	2/6	2/27	3/6	3/27
雀宮	23	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	13:30～	月	9/1	9/29	10/20	11/10	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/2
	24	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	13:30～	火	9/9	10/7	10/21	11/18	11/25	12/9	12/23	1/13	1/20	2/24	3/17	3/24
雀宮・五代若松原	25	西原南公民館	若松原2-18-27		9:30～	第2火 第4火	5/20	6/10	6/24	7/8	7/22	8/26	9/9	9/30	10/14	10/28	11/11	11/25
	26	特別養護老人ホーム夢希の杜	針ヶ谷町654-1	3階交流スペース	9:30～	第2水 第4水	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/4	2/25	3/11	3/25

地域包括支援センター名	会場No.	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
緑が丘・陽光	27	陽光地域コミュニティセンター	緑5-8-8	2階集会室	13:30～	第2月 第4月	6/9	6/23	7/14	7/28	8/18	8/25	9/8	9/22	10/6	10/27	11/10	12/8
	28	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3-5-3	2階多目的室1・2	9:30～	金	8/29	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7	11/21	11/28	12/12	12/19	1/16	2/6
砥上	29	すこやか荘	砥上町1259-3	作業棟2階 (11月本館会議室1・2)	13:30～	第1金 第3金	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/29	9/5	9/19	10/3	10/17	11/14	11/28
	30	すこやか荘	砥上町1259-3	作業棟2階	13:30～	第2水 第4水	9/3	9/17	10/15	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/18	2/25	3/11
姿川南部	31	特別養護老人ホーム元気の家	幕田町1458-1	地域交流スペース	13:30～	第1金 第3金	5/30	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/29	9/5	9/26	10/31	11/14	11/21
	32	姿川地区市民センター	西川田町806-1	学習室1・2	13:30～	第1木 第3木	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18
くにもと	33	国本地区市民センター	宝木本町1868-1	ホール1・2	13:30～	第1水 第3水	5/21	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	11/12
	34	国本地区市民センター	宝木本町1868-1	ホール1・2	13:30～	第2木 第4木	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	2/12	3/12
細谷・宝木	35	ホームタウン宝木	宝木町2丁目2563-31	交流スペース	9:30～	第1火 第3火	6/3	6/17	7/1	7/15	8/5	8/19	9/2	10/7	10/21	11/11	11/18	12/2
	36	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	若草3-12-25	会議室A・B	13:30～	第1金 第3金	9/19	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	3/6
富屋・篠井	37	篠井地区市民センター	下小池町466-1	ホール1・2	9:30～	木	5/29	6/12	6/26	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16	10/30	11/13	11/27
	38	富屋地区市民センター	徳次郎町80-2	ホール1・2	9:30～	木	10/9	10/23	11/6	11/20	12/11	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19	3/5	3/19
城山	39	城山地区市民センター(前半)	大谷町1059-5	ホール	9:30～	木	5/22	5/29	6/12	6/26	7/3	7/17	7/31	8/7	8/21	9/4	9/18	9/25
	40	城山地区市民センター(後半)	大谷町1059-5	ホール	9:30～	木	10/2	10/16	11/13	11/27	12/11	12/25	1/15	1/22	2/5	2/19	3/5	3/19
豊郷	41	地域包括支援センター豊郷	川俣町900-2	会議室	13:30～	第2水 第4水	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	7/30	8/27	9/10	10/8	10/22	11/19	11/26
	42	豊郷地区市民センター	岩曽町825-1	ホール1・2	13:30～	第2木 第4木	10/9	10/23	11/13	11/20	12/11	12/25	1/8	1/22	2/5	2/26	3/12	3/26
かわち	43	西鬼怒川地区グラウンドワーク活動センター	白沢町2411	研修室	9:30～	第1火 第3火	5/27	6/3	6/17	7/1	7/15	7/29	8/5	8/26	9/2	9/17	9/30	10/7
	44	宇都宮市河内総合福祉センター	白沢町385	中会議室	13:30～	第1木 第3木	9/25	10/2	10/30	11/6	12/4	12/18	1/15	1/29	2/5	2/19	3/5	3/19
田原	45	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	13:30～	第2金 第4金	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10	10/24	11/7
	46	田原コミュニティプラザ	上田原町1番地	第1・2会議室	9:30～	第2火 第4火	9/9	9/30	10/14	10/28	11/4	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/10	2/24
奈坪	47	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	多目的ホール1・2	9:30～	第1金 第3金	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7
	48	ケアハウス奈坪ヶ丘	中岡本町3749-37	食堂	13:30～	第2金 第4金	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/27
上河内	49	上河内地区市民センター	中里町181-3	ホール1～3	9:30～	第2月 第4月	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4	8/25	9/8	9/22	10/6	10/27	11/10	12/8
	50	上河内老人福祉センター	新田町116-1	集会室	9:30～	木	8/28	9/11	9/25	10/9	11/13	11/27	12/18	12/25	1/15	1/29	2/12	2/26