

令和6年度 介護予防教室年間日程

※開催曜日は、会場の都合により変則的になっている日程もございますので、ご了承ください。

令和6年5月現在

地域包括支援センター名	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
御本丸	築瀬地域コミュニティセンター	南大通り2-6-6	会議室B	13:30～	第1水 第3水	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16	11/6
ようなん	陽南地域コミュニティセンター	大和1-10-15	会議室A・B	13:30～	第1水 第3水	5/8	5/22	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2
	西原地域コミュニティセンター	西原2-5-42	会議室A・B	9:30～	第1火 第3火	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/27	9/10	9/24	10/8	10/22	11/5
きよすみ	戸祭地域コミュニティセンター	戸祭1-10-25	会議室	13:30～	第2金 第4金	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	10/11
	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	会議室1・2	9:30～	変則 月曜	6/10	6/17	7/29	8/19	9/9	9/30	10/21	11/18	12/16	2/10	3/10
今泉・陽北	東地域コミュニティセンター	東塙田1-6-14	会議室A・B	13:30～	第2水 第4水	7/10	7/24	8/28	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	2/12
	錦地域コミュニティセンター	今泉町143-6	会議室A・B	13:30～	第2月 第4月	6/10	6/24	7/8	7/22	8/26	9/9	10/28	11/11	11/25	12/9	2/10
	今泉地域コミュニティセンター	元今泉1-7-29	会議室A・B	13:30～	第1火 第3火	6/4	6/18	7/2	7/16	7/30	8/27	9/3	9/17	10/1	10/15	2/4
さくら西	桜地域コミュニティセンター	桜3-2-22	多目的室1・2・3	13:30～	第2火 第4火	10/15	10/29	11/12	11/26	12/10	12/24	1/7	1/21	2/4	2/18	2/25
	西地域コミュニティセンター	西1-2-13	会議室C・D	13:30～	第2金 第4金	5/10	5/24	6/7	6/21	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	10/4
鬼怒	平石地区市民センター	下平出町158-1	学習室1	13:30～	第2火 第4火	9/10	9/24	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/18
	御幸が原公民館	御幸ヶ原町135-10	大広間	9:30～	変則 木曜	5/16	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/29	9/19	10/3	10/17	11/7
	御幸地域コミュニティセンター	御幸本町4638-1	2階 会議室A・B	13:30～	第2月 第4月	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8	7/29	8/5	8/26	9/30	10/28	11/18
清原	清原地区市民センター	清原工業団地15-4	ホール1・2	9:30～	第2火 第4火	5/14	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/20	9/3	9/17	10/1	10/22
	清原台5丁目公民館	清原台5-21-38		13:30～	第1月 第3月	10/7	10/21	11/11	11/25	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17	3/3
瑞穂野	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30～	第2火 第4火	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	8/20	9/10	9/24	10/8	10/22	2/18
峰・泉が丘	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7-12-14	会議室1	9:30～	第2金 第4金	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/30	9/13	9/27	10/11	10/25	11/8
	峰地域コミュニティセンター	峰3-20-17	2階会議室1・2	9:30～	第1火 第3火	6/4	6/18	7/2	7/16	7/30	8/27	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5
石井・陽東	石井地域コミュニティセンター	石井町1213	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	5/14	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	8/20	9/10	9/24	10/8
	陽東地域コミュニティセンター	陽東2-16-36	会議室A・B	9:30～	第2木 第4木	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/29	9/12	9/26	10/10	10/24
よこかわ	横川地区市民センター前期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30～	第2金 第4金	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	3/14
	横川地区市民センター後期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30～	第2火 第4火	10/8	10/22	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/25	3/11

地域包括支援センター名	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
雀宮	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	13:30～	第1火 第3火	5/7	5/21	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1
雀宮・五代若松原	雀宮生協団地自治会集会所	五代2丁目29-9		9:30～	変則水	4/24	5/8	5/29	6/5	6/19	7/3	7/17	7/31	8/28	9/11	9/25
	針ヶ谷上坪公民館	針ヶ谷町1217-1		9:30～	第2水 第4水	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	2/12	2/26	3/12
緑が丘・陽光	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3-5-3	多目的室1・2	9:30～	第1金 第3金	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	1/17	2/7	2/21	3/7	3/21
	陽光地域コミュニティセンター	緑5-8-8	2階集会室	13:30～	第1月 第3月	6/3	6/17	7/1	7/22	8/5	8/19	9/2	9/9	10/7	10/21	11/18
砥上	総合コミュニティセンター	明保野町7-1	第二創作室	9:30～	第1木 第3木	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7
	すこやか荘	砥上町1259-3	作業棟2階	13:30～	第2水 第4水	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	2/26
	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	多目的室A・B	9:30～	第1水 第3水	10/2	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	1/15	1/29	2/5	2/19	3/5
姿川南部	姿川地区市民センター	西川田町806-1	ホール2・3	13:30～	第2木 第4木	5/2	5/16	5/30	6/6	6/20	7/11	7/18	8/8	8/22	9/5	9/19
くにもと	国本地区市民センター	宝木本町1868-1	ホール1・2	13:30～	第2木 第4木	5/9	5/16	5/30	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22	9/12	9/26	10/31
細谷・宝木	北生涯学習センター	若草3-12-25	大講義室	9:30～	第1金 第3金	4/26	5/17	5/31	6/21	7/5	7/19	8/2	8/30	9/20	10/4	11/1
	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364番地29	A・B会議室	9:30～	第1水 第3水	10/30	11/6	11/20	12/4	12/18	1/15	1/29	2/5	2/19	3/5	3/19
富屋・篠井	富屋地区市民センター	徳次郎町80-2	ホール1・2	9:30～	第2月 第4月	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	1/6	1/20	2/3	2/17	3/3	3/17
	篠井地区市民センター	下小池町466-1	ホール1・2	9:30～	第1水 第3水	5/8	5/22	6/5	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2
城山	城山地区市民センター	大谷町1059-5	ホール	前半13:30 後半9:30～	変則木	8/29	9/5	10/3	10/17	10/24	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/27
豊郷	豊郷地区市民センター	岩曾町825-1	ホール1・2	13:30～	第2木 第4木	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13
かわち	宇都宮市河内総合福祉センター	白沢町385	中会議室	13:30～	第2木 第4木	8/29	9/12	9/26	10/3	10/10	10/31	11/14	11/28	12/12	12/26	1/23
田原	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	9:30～	第2木 第4木	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/27
	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	9:30～	第2水 第4水	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/11	9/25	10/9	10/23
奈坪	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	多目的ホール1・2	9:30～	第1金 第3金	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/23	9/6	9/20	10/4
	ケアハウス奈坪ヶ丘	中岡本町3749-37	食堂	13:30～	第2金 第4金	10/11	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	1/24	2/14	2/28	3/14
上河内	上河内地区市民センター	中里町181-3	ホール1～3	9:30～	第2木 第4木	7/11	7/25	8/8	8/22	9/5	9/26	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12