

令和5年度 介護予防教室年間日程

※開催曜日は、会場の都合により変則的になっている日程もございますので、ご了承ください。

令和5年5月現在

地域包括支援センター名	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
御本丸 028-651-4777	築瀬地域コミュニティセンター	南大通り2-6-6	会議室B	13:30～	第1水 第3水	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/23	9/6	9/20	10/4	10/18	11/8
	城東地域コミュニティセンター	城東2-23-1	会議室A・B	9:30～	第1火 第3火	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	3/5
ようなん 028-658-2125	陽南地域コミュニティセンター	大和1-10-15	会議室A・B	9:30～	第2木 第4木	9/7	9/28	10/5	10/26	11/9	11/30	12/14	1/11	1/25	2/8	2/22
	西原地域コミュニティセンター	西原2-5-42	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/29	9/12	9/26	10/10	10/24	2/27
きよすみ 028-622-2243	戸祭地域コミュニティセンター	戸祭1-10-25	会議室	13:30～	第2金 第4金	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4	8/25	9/8	9/22	9/29
	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	会議室1・2	9:30～	変則 月曜	10/16	10/30	11/13	11/27	12/11	12/25	1/15	1/29	2/19	2/26	3/4
今泉・陽北 028-616-1780	東地域コミュニティセンター	東塙田1-6-14	会議室A・B	13:30～	第2水 第4水	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	10/11	10/25	11/8	11/22	2/14
	錦地域コミュニティセンター	今泉町143-6	会議室A・B	13:30～	第2月 第4月	6/12	6/26	7/10	7/24	8/28	9/25	10/16	11/13	11/27	12/11	2/26
	今泉地域コミュニティセンター	元今泉1-7-29	会議室A・B	13:30～	第1火 第3火	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7	2/6
さくら西 028-610-7370	桜地域コミュニティセンター	桜3-2-22	多目的室1・2・3	13:30～	第2火 第4火	10/10	10/31	11/14	11/28	12/5	12/19	1/16	1/30	2/13	2/27	3/5
	西地域コミュニティセンター	西1-2-13	会議室C・D	9:30～	第2金 第4金	5/12	5/26	6/9	6/23	7/7	7/28	8/4	8/25	9/8	9/22	9/29
鬼怒 028-683-2230	平石地区市民センター	下平出町158-1	学習室1	13:30～	第1木 第3木	10/5	10/19	11/9	11/16	12/7	12/21	1/4	1/18	2/1	2/15	3/14
	御幸が原地域コミュニティセンター	御幸ヶ原町53-2	会議室C・D	9:30～	変則 水曜	5/10	5/17	6/7	6/14	7/5	7/26	8/2	8/30	9/6	9/20	10/18
	御幸地域コミュニティセンター	御幸本町4638-1	2階 会議室A・B	13:30～	第2月 第4月	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/28	9/11	9/25	10/16
清原 028-667-8222	清原地区市民センター	清原工業団地15-4	ホール1・2	9:30～	第1水 第3水	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/23	9/6	9/20	10/18
瑞穂野 028-656-9677	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30～	第2火 第4火	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10	10/24	2/13
峰・泉が丘 028-613-5500	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7-12-14	会議室1	9:30～	第2金 第4金	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/8	9/22	10/13	10/27	11/10	11/24
	峰地域コミュニティセンター	峰3-20-17	2階会議室1・2	9:30～	第1火 第3火	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/17	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7
石井・陽東 028-660-1414	石井地域コミュニティセンター	石井町1213	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	5/9	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3
	陽東地域コミュニティセンター	陽東2-16-36	会議室A・B	9:30～	第2水 第4水	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/30	9/13	9/27	10/11
よこかわ 028-657-7234	横川地区市民センター前期	屋板町576-1	ホール1・2	13:30～	第1金 第3金	6/2	6/16	7/7	7/19	8/3	8/24	9/6	9/15	10/6	10/20	3/1
	横川地区市民センター後期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30～	第2火 第4火	10/31	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/20	2/27	3/12	3/26

地域包括支援センター名	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
雀宮 028-655-7080	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	13:30～	第2火 第4火	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/12	3/26
	下反町町公民館	下反町町318-6		9:30～	第1月 第1水	6/5	7/3	8/7	9/4	10/4	11/1	12/4	1/17	2/7	3/6	
	よろず町自治会集会所	南高砂町11-58		9:30～	不定期	5/15	6/15	7/14	8/10	9/14	10/16	11/15	12/15	1/15	2/15	3/15
雀宮・五代若松原 028-688-3371	西田公民館	雀の宮7-18-3		9:30～	第2火 第4火	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/3
	五代若松原地域コミュニティセンター	若松原3-19-27	会議室A・B	9:30～	第2火 第4火	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/27	3/5
緑が丘・陽光 028-684-3328	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3-5-3	多目的室1・2	9:30～	第1金 第3金	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	11/17
	陽光地域コミュニティセンター	緑5-8-8	休養室	13:30～	第1火 第3火	6/6	6/20	7/4	7/25	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3	10/17	11/21
砥上 028-647-3294	総合コミュニティセンター	明保野町7-1	第二創作室	9:30～	第1木 第3木	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/17	9/7	9/21	10/12	10/19	11/2
	すこやか荘	砥上町1259-3	作業棟2階	13:30～	第2水 第4水	9/13	9/27	10/11	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	1/24	2/14
	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	多目的室A・B	9:30～	第1水 第3水	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	1/17	1/31	2/7	2/21	3/6
姿川南部 028-654-2281	姿川地区市民センター	西川田町806-1	ホール3	13:30～	第2木 第4木	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/20	8/3	8/24	9/7	9/21	1/25
くにもと 028-666-2211	国本地区市民センター	宝木本町1868番地1	ホール1・2	13:30～	第2金 第4金	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4	8/25	9/8	9/22	10/20
細谷・宝木 028-902-4170	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	会議室A・B	9:30～	第2月 第4月	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/11	9/25	2/26
	宝木出張所	若草3丁目13-13	会議室	13:30～	第1火 第3火	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	3/5	3/19	3/26
富屋・篠井 028-665-7772	富屋地区市民センター	徳次郎町80-2	ホール1・2	9:30～	第2金 第4金	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/2	2/9	3/8	3/22	3/29
	篠井地区市民センター	下小池町466-1	ホール1・2	9:30～	第2木 第4木	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/24	9/14	9/21	10/5
城山 028-652-8124	城山地区市民センター	大谷町1059-5	ホール	9:30～	第2水 第4水	10/11	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	1/24	2/14	2/28	3/6
豊郷 028-616-1237	豊郷地区市民センター	岩曾町825-1	ホール1・2	9:30～	第2木 第4木	10/12	10/26	11/6	11/30	12/14	12/28	1/11	1/25	2/8	2/22	3/14
かわち 028-673-8941	宇都宮市河内総合福祉センター	白沢町385	中会議室	13:30～	第2木 第4木	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/31	9/14	9/28	10/12	1/25
田原 028-672-4811	田原コミュニティプラザ	上田原町1番地	第1・2会議室	9:30～	第1水 第3水	10/11	10/25	11/8	11/22	12/6	12/20	1/10	1/24	2/14	2/28	3/13
	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	13:30～	第1木 第3木	5/18	6/1	6/15	6/29	7/6	7/20	8/10	8/31	9/7	9/21	10/5
奈坪 028-671-2202	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1984-10	多目的ホール1・2	9:30～	第1金 第3金	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	1/26
	ケアハウス奈坪ヶ丘	中岡本町3749-37	食堂	13:30～	第2金 第4金	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/2	2/16	3/8	3/22	3/29
上河内 028-674-7222	上河内地区市民センター	中里町181-3	ホール1・2・3	9:30～	第2水 第4水	5/24	5/31	6/21	6/28	7/12	7/19	8/9	8/23	9/13	9/27	1/24