

令和8年度 介護予防教室年間日程

※会場の都合や天候等により開催日時が変更となる場合がございます。

令和8年5月現在

地域包括支援センター名	会場No.	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
御本丸	1	築瀬地域コミュニティセンター	南大通り2-6-6	会議室B	13:30~	木	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/27	9/10	9/24	10/8	10/22	11/12	11/26
	2	県住平松本町自治会集会所	平松本町364県営住宅内	ホール	9:30~	水	9/2	9/16	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17
ようなん	3	西原地域コミュニティセンター	西原2-5-42	会議室A・B	9:30~	火	5/19	5/26	6/2	6/16	6/30	7/14	7/28	8/18	9/1	9/15	10/13	3/2
	4	陽南コミュニティセンター	大和1-10-15	会議室B・C	9:30~	火	6/9	6/23	7/7	7/21	8/25	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10	11/24	3/9
きよすみ	5	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	会議室1・2	9:30~	水	6/10	6/24	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9	9/30	10/14	10/28	11/11	11/25
	6	戸祭地域コミュニティセンター	戸祭1-10-25	会議室	13:30~	火	6/30	7/14	7/28	8/25	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22
今泉・陽北	7	東市民活動センター	中今泉3-5-1	創作室・第1会議室	13:30~	月	6/8	6/22	7/6	8/10	8/17	8/31	9/14	9/28	10/19	11/2	11/9	2/15
	8	東地域コミュニティセンター	東塙田1-6-14	会議室A・B	13:30~	水	7/1	7/8	8/5	8/26	9/9	9/30	10/14	11/4	11/11	11/25	12/9	3/10
さくら西	9	西地域コミュニティセンター	西1-2-13	会議室C・D	9:30~	金	6/5	6/19	7/3	7/24	7/31	8/21	9/11	9/25	10/9	10/30	11/27	12/11
	10	桜地域コミュニティセンター	桜3-2-22	多目的室1・2・3	13:30~	火	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24	12/1	12/15	1/12	1/26	2/2	2/16	3/2
鬼怒	11	御幸ヶ原町公民館	御幸ヶ原町135-10	大広間	9:30~	月	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/24	9/14	9/28	10/26	11/9	11/30	12/14
	12	平石地区市民センター	下平出町158-1	ホール	13:30~	水	8/26	9/2	10/7	10/21	11/11	11/18	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/24
清原	13	朝日ヶ丘公民館	鑑山町697-2	—	9:30~	水	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9	9/30	10/14	10/28	11/11
	14	清原地区市民センター	清原工業団地15-4	ホール1・2	9:30~	月	9/14	10/5	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/21	1/4	1/18	2/1	2/15
瑞穂野	15	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30~	火	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4	8/18	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10	2/16
	16	瑞穂野地区市民センター	下桑島町1030-1	学習室1・2	13:30~	金	7/10	7/24	8/7	8/21	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	2/19
峰・泉が丘	17	峰地域コミュニティセンター	峰3-20-17	2階会議室1・2	9:30~	木	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1	10/29	11/5	11/19
	18	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7-12-14	会議室1	9:30~	金	6/12	6/26	7/10	7/24	7/31	8/28	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	11/27
石井・陽東	19	石井地域コミュニティセンター	石井町1213	会議室A・B	9:30~	火	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/2
	20	陽東地域コミュニティセンター	陽東2-16-36	会議室A・B	9:30~	木	9/10	9/24	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/25	3/11
よこかわ	21	横川地区市民センター前期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30~	木	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	7/30	8/6	8/27	9/10	10/1	10/22	3/11
	22	横川地区市民センター後期	屋板町576-1	ホール1・2	9:30~	水	10/7	10/21	11/4	11/18	12/16	12/23	1/13	1/20	2/3	2/10	2/24	3/10
雀宮	23	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	9:30~	木	6/4	6/18	7/2	7/16	7/23	9/3	9/17	10/8	10/15	11/5	11/19	3/4
	24	雀宮地区市民センター	新富町9-4	ホール1・2	13:30~	月	9/14	10/5	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	1/18	2/1	2/15	3/1	3/15

地域包括支援センター名	会場No.	実施会場	住所	部屋名	開始時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
雀宮・五代若松原	25	宮の内コミュニティセンター	宮の内3丁目	—	9:30～	金	9/4	9/18	10/2	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	1/15	1/22	2/5	2/19
	26	天狗町公民館	雀の宮7-23-2	—	9:30～	月	9/7	9/28	10/5	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	1/4	1/25	2/1	2/15
緑が丘・陽光	27	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3-5-3	2階多目的室1・2	13:30～	金	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/28	9/11	9/25	10/9	10/30	11/13	11/27
	28	南市民活動センター	江曾島2-4-23	学習室1・2	9:30～	火	6/16	6/30	7/7	7/28	8/4	8/18	9/1	9/15	9/29	10/6	10/20	11/17
砥上	29	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	多目的室A・B	13:30～	木	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/26
	30	総合コミュニティセンター	明保野町7-1	大集会室A・B	13:30～	水	9/2	9/16	10/14	10/28	11/11	12/9	12/16	1/13	1/27	2/10	2/17	3/10
姿川南部	31	特別養護老人ホーム元気の家	幕田町1458-1	地域交流スペース	13:30～	水	5/20	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9	9/30	10/14	10/28
	32	姿川地区市民センター	西川田町806-1	ホール1・2	13:30～	木	9/17	10/1	10/15	10/29	11/19	12/3	12/17	12/24	1/7	1/21	2/4	2/25
くにもと	33	国本地区市民センター	宝木本町1868-1	ホール1・2	13:30～	火	5/26	6/2	6/16	6/23	7/14	7/21	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	11/17
	34	国本地区市民センター	宝木本町1868-1	ホール1・2	13:30～	木	9/3	9/10	9/24	10/8	10/29	11/19	12/3	12/24	1/7	1/21	2/4	3/4
細谷・宝木	35	ココファン宝木	宝木町1-33-1	食堂	13:30～	月	6/8	6/22	7/13	7/27	9/14	9/28	10/5	10/26	11/9	11/30	12/14	12/28
	36	北市民活動センター	若草3-12-25	講義室	9:30～	月	10/5	10/26	11/16	11/30	12/7	12/21	1/4	1/18	2/1	2/15	3/1	3/15
富屋・篠井	37	篠井地区市民センター	下小池町466-1	ホール	9:30～	金	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16	11/6
	38	富屋地区市民センター	徳次郎町80-2	ホール1・2	9:30～	金	10/23	11/6	11/20	11/27	12/18	12/25	1/8	1/22	2/5	2/19	2/26	3/19
城山	39	城山地区市民センター(前半)	大谷町1059-5	ホール	9:30～	月	5/25	6/1	6/15	6/29	7/13	7/27	8/3	8/17	8/31	9/14	9/28	10/5
	40	城山地区市民センター(後半)	大谷町1059-5	ホール	9:30～	木	10/8	10/15	11/12	11/26	12/3	12/17	1/7	1/14	1/21	2/18	3/4	3/11
豊郷	41	豊郷地区市民センター	岩曾町825-1	ホール1・2	13:30～	月	5/25	6/1	6/15	6/29	7/13	7/27	8/3	8/24	9/7	9/28	10/5	10/26
	42	豊郷地区市民センター	岩曾町825-1	ホール1・2	13:30～	水	9/16	10/7	10/21	11/18	12/2	12/16	12/23	1/6	1/20	2/3	2/17	3/3
かわち	43	KENZOハウス	東岡本町739-71	和室	9:30～	木	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	8/27	9/10	9/24	10/22	10/29	11/12
	44	西鬼怒川地区グラウンドワーク活動センター	白沢町2411	研修室	9:30～	火	10/6	10/20	10/27	11/17	12/1	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2
田原	45	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	13:30～	火	5/26	6/2	6/16	6/30	7/7	7/28	8/4	8/25	9/1	9/15	10/6	10/20
	46	河内農業構造改善センター	上田原町249	研修室	9:30～	木	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4
奈坪	47	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	多目的ホール1・2	9:30～	金	5/22	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16	11/6
	48	ケアハウス奈坪ヶ丘	中岡本町3749-37	食堂	13:30～	金	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	2/12	2/26	3/12	3/26
上河内	49	上河内地域交流館(上河内健康館)	上田町1060-3	多目的ホール	9:30～	火	6/9	6/23	7/7	7/21	8/4	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24
	50	上河内地区市民センター	中里町181-3	ホール1～3	9:30～	金	8/7	8/28	9/11	9/25	10/9	11/6	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22
オンライン	51	オンライン開催(豊郷地区市民センター)	岩曾町825-1	ホール1・2	13:30～	金	10/2	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	12/18	12/25	1/15	1/29		