

地域で介護予防活動を行っているグループ（自主グループ）一覧

令和8年3月時点

※活動を休止しているグループや活動場所、時間帯、内容が変更となっている場合があります。各グループの詳細につきましては、担当する地域包括支援センターへ直接お問い合わせ下さい。

※「自主・サ」：自主グループ・ふれあいいきいきサロン両方に登録をしているグループ 「自主」：自主グループ登録のみをしているグループ

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
築瀬	御本丸	自主・サ	元気クラブ くりのみ	公園	安又榎内公園（築瀬10丁目集会場付近）	宇都宮市築瀬町1381付近	水曜日(不定期)	午後13時30分～15時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
昭和	きよすみ	自主	すみれの会	市有施設	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	第1・2・3月曜日	午後13時～15時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
戸祭	きよすみ	自主	カンナ会	市有施設	戸祭地域コミュニティセンター	戸祭1-10-25	第2・4金曜日	午前10時30分～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
錦	今泉・陽北	自主	錦おげんきクラブ	市有施設	錦地域コミュニティセンター	今泉町143-6	第4水曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
西	さくら西	自主	クローバー	市有施設	中央生涯学習センター	中央1丁目1-13	毎週火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
西	さくら西	自主	わかば	市有施設	西地域コミュニティセンター	西1丁目2-13	第1・3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
桜	さくら西	自主	さくら元気の会	市有施設	西生涯学習センター	西一の沢町17-32	毎週火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
清原	清原	自主・サ	ふれあい・いきいきサロンひふみサークル	地域集会所	清原台2丁目公民館	清原台2丁目17-22	第2水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主	清原台4丁目シニアクラブ	地域集会所	清原台4丁目公民館	清原台4丁目2-17	第1火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	清原台5丁目サロンいこい	地域集会所	清原台5丁目公民館	清原台5-21-38	毎週火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
清原	清原	自主・サ	はつらつ氷室	地域集会所	氷室町町民センター	氷室町1648-13	第3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
清原	清原	自主・サ	はつらつ自主教室あさひ	地域集会所	朝日ヶ丘公民館	鎧山町697-2	月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	自主活動教室竹下	地域集会所	竹下町公民館	竹下町500-2	第3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
清原	清原	自主・サ	いきいき鎧山健康教室	地域集会所	鎧山町公民館	鎧山町129	第3木曜日	午前10時～11時	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	はつらつゆいの会	地域集会所	ゆいの杜野高谷公民館	ゆいの杜5丁目5-30	第2金曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	道場宿はつらつサロン	地域集会所	道場宿町公民館	道場宿町1208-13	第4月曜日	午前9時30分～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	さくらんぼ	地域集会所	清原自治公民館	鎧山町1850	第2木曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	楽々こもりや	地域集会所	上籠谷町公民館	上籠谷町1527	第1金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	にっこり健康教室	地域集会所	上籠谷町公民館	上籠谷町1527	第1金曜日	午後14時～16時	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	つどい刈沼	地域集会所	刈沼集会場	ゆいの杜1丁目5-165	月2回(月曜日から火曜日)	午前9時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
清原	清原	自主・サ	憩いの場 陽だまり	地域集会所	清原台6丁目公民館	清原台6丁目3-13	第2・4水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主・サ	ゆうゆう満美穴	地域集会所	満美穴公民館	満美穴町	毎月19日	午後13時30分～16時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	ひかりサークルサロン	地域集会所	光ヶ丘公民館	氷室町1031	第2・4水曜日/第1・3金曜日	水：午前10時～正午/金：午後14時～15時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
清原	清原	自主・サ	野高谷元気教室	地域集会所	ゆいの杜野高谷公民館	ゆいの杜5丁目5-30	第3木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
清原	清原	自主	はつらつテイジー	高齢者福祉施設	マイホームきよはら	鎧山町1983	第1月曜日	午後13時～15時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン上桑島	地域集会所	上桑島町公民館	上桑島町844付近	不定期	午後13時30分～15時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン瑞穂台	地域集会所	瑞穂台集会所	瑞穂1丁目27-12付近	毎月第2水曜日・最終月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン竹之岸	地域集会所	竹之岸公民館	下桑島町219-2付近	第3火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン平塚	地域集会所	平塚町集会所	平塚町1454付近	第3火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン田中	地域集会所	田中公民館	東刑部町406付近	第1金曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン緑の郷	その他	緑の郷コミュニティセンター	西刑部町2510-10	第3金曜日	午後13時30分～15時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン畑中	地域集会所	畑中公民館	東刑部町1737付近	第3水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン西台	地域集会所	西台公民館	西刑部町2481-6付近	第2・4火曜日	午前9時30分～11時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	泉が丘ひまわりクラブ	市有施設	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7丁目12-14	第4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	いきいきサロンエビス会	公園	中今泉5丁目東公園	中今泉5丁目30	第1・3水曜日	午前10時～11時	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	あさがおお楽しみ会サロン	地域集会所	泉が丘一丁目集会所	泉が丘1丁目10-2	月・水・木・金曜日	午前10時～正午	趣味活動	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	向原ふれあいサロン	地域集会所	向原自治会集会所	泉が丘1丁目17-26	第1・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
峰	峰・泉が丘	自主・サ	健康ふれあいサロン	地域集会所	平松ひかりヶ丘自治会公民館	平松4丁目11-3	第1・3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
峰	峰・泉が丘	自主・サ	カーネーション	市有施設	峰地域コミュニティセンター	峰3丁目20-17	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
峰	峰・泉が丘	自主	自主グループサファイアクラブ	地域集会所	峰三公民館	峰町301-6	第3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
石井	石井・陽東	自主・サ	さくらクラブ	地域集会所	下川岸公民館	石井町122-1	第1土曜日・第3土曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
石井	石井・陽東	自主・サ	おたのしみ会	地域集会所	大島公民館	石井町2339-4	第1・3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
石井	石井・陽東	自主・サ	サロンひまわり	地域集会所	南西原公民館	石井町3395-2	第1・3水曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
石井	石井・陽東	自主・サ	ゆうゆうサロン	地域集会所	東峰南公民館	東峰町3092-9	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
陽東	石井・陽東	自主・サ	にこにこ会	地域集会所	中久保自治会公民館	中久保2丁目8-39	第2・4月曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
陽東	石井・陽東	自主・サ	さつき会	地域集会所	東中久保公民館	陽東5丁目29-15	第1・3金曜日	午前10時～11時45分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
陽東	石井・陽東	自主・サ	さくら会	市有施設	陽東地域コミュニティーセンター	陽東2丁目16-36	第2・4金曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
陽東	石井・陽東	自主・サ	あけぼの会	高齢者福祉施設	アオーラ而今	陽東3丁目15-13	第2・4月曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達していますが、ご相談ください。
横川	よこかわ	自主	いきいき体操愛好会	地域集会所	下栗住宅自治会集会場	下栗1丁目18-3	毎週金曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
雀宮	雀宮	自主・サ	中島ふれあい教室	地域集会所	中島町公民館	中島町613	第2・4水曜日	午前9時30分～11時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮	自主・サ	御田サロンちゅんちゅん	地域集会所	上御田公民館	上御田町168-6	第3木曜日	午前9時30分～11時	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮	自主	南町いきいきサロン	地域集会所	—	—	第4水曜日	午後13時30分～15時	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主・サ	ふれあいサロン西田	地域集会所	西田公民館	雀の宮7丁目18-3	第2・4火曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	天狗町自治会健康教室	地域集会所	天狗町公民館	雀の宮7丁目23-2	第1木曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	宮の内 楽友会	その他	宮の内コミュニティセンター	宮の内3丁目197-1	毎週火曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	はつらつサークル	地域集会所	茂原西自治会館	茂原2丁目4-9	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	さわやかクラブ	学校	雀宮中学校	雀の宮7丁目28-16	第4火曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
雀宮	雀宮・五代若松原	自主・サ	針ヶ谷中さくらクラブ	地域集会所	針ヶ谷中公民館	針ヶ谷町879	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	はりがやヨガクラブ	地域集会所	西原北公民館	若松原2丁目1-3	第1・3金曜日	午前10時～11時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	優遊クラブ	地域集会所	雀宮生協団地自治会集会所	五代2丁目29-9	第4水曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
五代若松原	雀宮・五代若松原	自主	エンジョイはつらつ	地域集会所	みどり野自治会集会所	兵庫塚2丁目20-2	第1・3木曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
五代若松原	雀宮・五代若松原	自主	針ヶ谷 健康体操 「すこやか」	地域集会所	上坪公民館	針ヶ谷町1-24-1	第1水曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
緑が丘	緑が丘・陽光	自主	よつばクラブ	市有施設	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3丁目5-3	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
陽光	緑が丘・陽光	自主	ニューはつらつ	市有施設	南生涯学習センター	江曾島2丁目4-23	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
陽光	緑が丘・陽光	自主	陽光元気会	市有施設	陽光地域コミュニティセンター	緑5丁目8-8	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
陽光	緑が丘・陽光	自主	くいーん	市有施設	南生涯学習センター	江曾島2丁目4-23	第2・4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
富士見	砥上	自主	はつらつ東沢	地域集会所	鶴田東沢公民館	鶴田町426-36	毎月第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
富士見	砥上	自主	はつらつ同友会	市有施設	富士見地域コミュニティセンター	鶴田町2708-3	毎月第1木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
富士見	砥上	自主・サ	チャレンジ教室	その他	尚徳会館	住吉町10-16	毎月第3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
明保	砥上	自主・サ	梵天	その他	羽黒神社社務所	鶴田町1743	毎月第3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
明保	砥上	自主	すみれ	市有施設	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	毎月第1・3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
明保	砥上	自主・サ	いきいきサロン	地域集会所	三の沢北集会所	鶴田町3660-2	毎月第1土曜・第3月曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
明保	砥上	自主	あじさいサロン	市有施設	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	第2金曜日・第4水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
姿川	砥上	自主・サ	煌めく会	地域集会所	鶴田町中部集会所	鶴田町202	毎月第1・3・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
姿川	砥上	自主	桜はつらつ	市有施設	すこやか荘	下砥上町1259-3	毎月第1・3水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
姿川	砥上	自主	スイートピー	市有施設	すこやか荘	下砥上町1259-3	毎月第1・3水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
姿川	砥上	自主	滝の原三十の会	地域集会所	滝の原自治会館	鶴田町3342	毎月第1水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
姿川	砥上	自主	スカーレット	市有施設	すこやか荘	下砥上町1259-3	毎月第1・3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
姿川	姿川南部	自主	笑顔で健康クラブ	地域集会所	兵庫塚自治公民館	兵庫塚町205-2	第1・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
姿川	姿川南部	自主・サ	幕田はつらつサロン	地域集会所	幕田町自治公民館	幕田町1077	第2・4水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
姿川	姿川南部	自主・サ	南兵庫塚はつらつ楽しい会	地域集会所	南兵庫塚自治公民館	兵庫塚3丁目20-3	第2・4月曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
姿川	姿川南部	自主・サ	シニアサロン下原	地域集会所	東武下原公民館	西川田南1-5-21	第2・4土曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
国本	くにもと	自主・サ	サロンすこやか	地域集会所	仁良塚公民館	宝木本町1711-2	第2・4水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
国本	くにもと	自主・サ	新里団地ゴールドクラブ	地域集会所	新里団地公民館	新里町丁	第2・4月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
国本	くにもと	自主・サ	ふじおか・はつらつサロン	地域集会所	藤岡公民館	宝木本町2082	第2水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
国本	くにもと	自主・サ	ひまわりサロン	地域集会所	新里三区畑中公民館	新里町丙864	第2・3・4水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
国本	くにもと	自主	さくらの会	その他	ろまんちっく村	新里町丙254	第2金曜日	午前10時～正午	茶話会	定員に達しているため参加できません。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	ほそやエイジレス	市有施設	北生涯学習センター	若草3丁目12-25	毎月第4火曜日	午後13時30分～15時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	にこにこ元気	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	毎月第2火曜日	午後14時～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主・サ	きらら	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	毎月第3水曜日	午後14時～16時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	はつらつ火曜会	地域集会所	松ヶ丘公民館	上戸祭町2993	毎週火曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	はつらつ木曜クラブ	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	毎月第4木曜日	午後14時～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	わかばクラブ	地域集会所	若草三区公民館	若草4丁目11-8	毎月第3水曜日	午後14時～15時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
宝木	細谷・宝木	自主	ミルクークラブ	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	第2月曜日	午後14時～16時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
宝木	細谷・宝木	自主・サ	ほのぼの会	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	毎月第2木曜日	午後14時～16時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
宝木	細谷・宝木	自主	あみあみ会	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	毎月第1・3水曜日	午前9時30分～11時30分	趣味活動	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
宝木	細谷・宝木	自主	はつらつウォーキング	その他	健康の森ウォーキングコース	駒生町3337-1	毎月第2・4金曜日	午後14時～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
宝木	細谷・宝木	自主	ほっこり宝木	地域集会所	宝木2-2公民館	宝木町2丁目1031-6	毎月第2金曜日	午後14時～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可。
宝木	細谷・宝木	自主	れんげ草	地域集会所	西中丸公民館	駒生町1006	毎月第3水曜日	午後13時30分～15時	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
富屋	富屋・篠井	自主・サ	さくら会	民家	にこにこ庵	徳次郎町64	第2・3・4水曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	あやの会	民家	にこにこ庵	徳次郎町64	第1水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	あぜ道サロン	地域集会所	上金井公民館	上金井町416-1	第4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	つくしの会	地域集会所	下町公民館	徳次郎町629-1	毎週金曜日	午前10時～14時	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	サロンかるがも	地域集会所	山王団地第1集会所	徳次郎町435-5	第2・4木曜日	午後13時～15時	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	クローバーサロン	地域集会所	下金井町公民館	下金井町	第2木曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主・サ	西根松寿会	地域集会所	西根公民館	徳次郎町	15日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主	すずらんの会	地域集会所	上町公民館	徳次郎町3148	第1木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
富屋	富屋・篠井	自主	門前ときわ会	その他	伝法寺	徳次郎町1863	不定期	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
篠井	富屋・篠井	自主・サ	歩み会	市有施設	篠井地区市民センター	下小池町466-1	第3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	なのはなサロン	市有施設	篠井地区市民センター	下小池町466-1	第3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	かんなの会	地域集会所	中篠井公民館	篠井町620	第3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	石那田いずみ会	その他	石那田町高尾神社	石那田町1493	第4火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	八重のさくら	地域集会所	篠井ニュータウン集会所	下小池町560	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主	ももの会	地域集会所	篠井ニュータウン集会所	下小池町560	毎週金曜日	午前10時30分～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	下小池えがおの会	地域集会所	下小池第3公民館	下小池町(番地不明)	第3木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
篠井	富屋・篠井	自主・サ	レインボーサロン	市有施設	篠井地区市民センター	下小池町466-1	第3水曜日	午前10時～正午	趣味活動	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	上古賀志グループ	地域集会所	上古賀志公民館	古賀志町1615	第2・4月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	上駒生クラブ	地域集会所	上駒生公民館	駒生町2868-1	毎月第2金曜日・第4火曜日	午前9時～11時	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	げんき駒生クラブ	地域集会所	東駒生公民館	駒生町1410-72	毎週月曜日・金曜日・第3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	古賀志クラブ	地域集会所	古賀志公民館	古賀志町553	毎月第2・4月曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
城山	城山	自主・サ	田野グループ	地域集会所	田野公民館	田野町760	毎月第2金曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	中福岡クラブ	地域集会所	中福岡公民館	福岡町1170-10	毎月第1・3火曜日、第2・4金曜日	前期：午前9時30分～11時15分 後期：午前10時～11時45分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	野尻クラブ	地域集会所	野尻公民館	下荒針町3368-1	毎月第1・4月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	瓦作クラブ	地域集会所	瓦作公民館	大谷町800-1	毎月第1・3月曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	下飯田クラブ	地域集会所	下飯田自治会公民館	飯田町405	毎月第3火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	西駒生クラブ	地域集会所	西駒生自治会公民館	駒生町2325	毎月第2・4火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	城西サロン	高齢者福祉施設	かんのん地域交流スペース	大谷町1254-1	毎月第2・4木曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	上福岡さくらサロン	地域集会所	上福岡公民館	福岡町644	毎月第2・4火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
城山	城山	自主・サ	西の宮シニアサロン	地域集会所	西の宮自治会館	西の宮2-29-1	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
豊郷	豊郷	自主・サ	川俣東すずらん会	地域集会所	川俣東公民館	川俣町17-12	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
豊郷	豊郷	自主・サ	長岡ふれあいサロン	地域集会所	長岡町公民館	長岡町449-1	第2水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ田中	地域集会所	田中公民館	下岡本町4901	毎月第4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ東下ヶ橋	地域集会所	東下ヶ橋公民館	下ヶ橋町772-1	毎月第2・4土曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこ岡本台ハイツ	地域集会所	岡本台ハイツ公民館	中岡本町2663-9	毎月第1木曜日	午後13:30～15:30	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	いきいきクラブ	市有施設	河内総合福祉センター	白沢町385	毎月第2木曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ申内	地域集会所	申内公民館	中岡本町4558	毎月第2・4水曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主	「サンサン」クラブ	地域集会所	台岡本三区公民館	中岡本町3104-7	毎月第1金曜日 第3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主	2017さわやか教室	市有施設	河内総合福祉センター	白沢町385	毎月第1水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ奈坪ニュータウン	地域集会所	奈坪ニュータウン集会所	中岡本町2919-38	毎月第4水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ長峰	地域集会所	長峰公民館	長峰町66-1	毎月第4金曜日	午前9時30分～11時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこサロン	地域集会所	台岡本二区公民館	中岡本町2428	毎月第2木曜日・第4火曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主	ひまわりクラブ	市有施設	グラウンドワーク活動センター	白沢町2411	毎月第1・3金曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ白沢南	地域集会所	白沢南公民館	白沢町768	毎月第1火曜日	午前9時30分～11時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可（地区外×）
河内（古里中学校区）	かわち	自主	なかよしクラブ	市有施設	河内総合福祉センター	白沢町385	毎月第3木曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さつき会	地域集会所	太陽ヶ丘公民館	上田原町912番地4	第1・2・3火曜日・毎週水曜日・毎週日曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さぎ草会	地域集会所	上組公民館	下田原町1017	第2・4火曜日	午後13時30分～15時30分	認知症予防	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	あおぞらクラブ	地域集会所	グリーンタウン自治会公民館	立伏町462-117	第2・4木曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	みどりの会	地域集会所	宝井団地自治会公民館	下田原町2862-216	第3水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さくらの会	地域集会所	自由ヶ丘公民館	上田原町1079番地54	第4水曜日	午後13時30分～15時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ヤング会	地域集会所	逆面公民館	逆面町287-1	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ぷち・セレブの会	地域集会所	叶谷公民館	叶谷町323-1	休止中	休止中	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	グリーンタウンはつらつ会	地域集会所	グリーンタウン自治会公民館	立伏町462-117	第4火曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	まるも会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第2水曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	マスカットの会	地域集会所	逆面公民館	逆面町287-1	第2・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	つばきの会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第2・4木曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ひまわりの会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第3火曜日	午前9時30分～11時30分	その他	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	シャインの会	その他	下田原農事集会所	栃木県宇都宮市下田原町2150-1	第3水曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	みかんの会	その他	下田原農事集会所	栃木県宇都宮市下田原町2150-1	第4金曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	奈坪	自主	さくらダンス	市有施設	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	毎月第1月曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
河内（田原中学校区）	奈坪	自主	いきいきクラブ	地域集会所	釜井台公民館	下岡本町3760	毎月第4水曜日	午後13時30分～15時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
上河内	上河内	自主・サ	山田はつらつ・げんき会	地域集会所	山田自治公民館	宮山田町385-1	休止中	休止中	その他	地区内・地区外に限らずどなたでも参加可
上河内	上河内	自主	梵天の里健康クラブ	地域集会所	今里集落センター	今里町903	第1～4金曜日 第1～4水曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可（地区外×）