

教室・講座

産後セルフケア体験会
2月クラス

▼日時 2月27日(木)午前10時
～11時30分。

▼会場 青少年活動センター(今泉町)。

▼内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワークなど。

▼対象 市内在住の令和元年8月27日～12月27日生まれの子どもとその母親。

▼定員 先着12組。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込開始 2月6日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

アンガーマネジメント
楽しく学ぼう怒りの感情

▼日時 2月29日(土)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 子どもが、自分でできる対応策を考えるワークショップ。

▼対象 ①小学1～3年生②小学4～6年生。

▼定員 各先着15人。

▼費用 500円(教材費)。
▼申込開始 2月4日午前9時30分。
▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

▼日時 3月7日(土)午前11時～正午。

1022374 パパとじいじのための
読み聞かせ講座
読み聞かせ始めよう

▼日時 3月7日(土)午前11時～正午。

▼会場 南図書館。

▼内容 読み聞かせのこつ、お薦めの本の紹介と読み聞かせ体験。

▼対象 未就学児とその男性保護者。プレパパも可。

▼定員 先着10組(20人程度)。

▼申込開始 2月15日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

1022156 親子で挑戦
野鳥の巣箱を作ってみよう

▼日時 2月29日(土)午前9時～11時30分。

▼会場 うつのみや遺跡の広場(上欠町・聖山公園内)。

▼内容 野鳥の解説と、のこぎりや金づちを使った巣箱作り。

▼対象 小中学生とその保護者。

▼定員 先着20人。
▼費用 1セット500円(材料費)。
▼申込期間 2月4～15日、午後1時～4時。

▼申込方法 電話またはファクス(圖を明記)で、うつのみや遺跡の広場☎・FAX(659)0193へ。

1013510 3月の
離乳食教室

1 市保健センター(トナリエ宇都宮9階) 会場

▼期日 3月9日(月)。

2 河内区(中岡本町) 会場

▼期日 3月18日(水)。

3 姿川区(西川田町) 会場

▼期日 3月23日(月)。

▼時間 午前10時～11時45分。

▼内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 2月5日。

▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談☎(632)2941 2河内区☎(671)3205 3姿川区☎(645)4535へ。

生涯学習センターで子育て世代向け講座

1016163

会場・講座名	日時	対象・定員	申込
中央(運) 子ども映画鑑賞会 ディズニー映画・世界名作アニメなど	2月22日(土) 午前10時～正午	市内在住の幼児・小学生とその保護者 先着50人	当日、直接、中央(運)(中央1丁目)☎(632)6331へ
城山(運) ともそだち広場 つぼみ座による人形劇	3月4日(水) 午前10時30分～11時30分	市内在住の0～3歳児とその保護者 先着30組	2月5～20日に、直接または電話で、〒321-0345大谷町1059-5、城山(運)☎(652)4794へ

■その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

1004360 3月の
ママパパ学級

▼日時 ①3月13日②3月15・21日、午前9時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。

クイズコーナーの答え



表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを公表するよ!

問題1の答え 3 聖山公園

上欠町にあるうつのみや遺跡の広場には、縄文時代前期の大集落跡である「根古谷台遺跡」があるよ。この大きさの集落跡は、日本でもとても珍しくて、国の史跡にも指定されているんだ。2月には、親子と一緒に野鳥の巣箱を作る講座も開かれるから、詳しくは、18ページを見てね。



問題2の答え 1 旧篠原家住宅

今泉1丁目にある旧篠原家住宅は、江戸時代からしょうゆを造って売ったり、肥料を売ったりしていた商人の家だよ。また、平成12年には、主屋と新蔵が国の重要文化財に指定されたんだ。2月は、雛人形の特別公開や琴の演奏、甘酒の販売などが行われるやよいのつどいも開かれるから、詳しくは、35ページを見てね。



子ども子育て

- 初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 ①先着15組②各先着30組。
- ▼申込開始 2月6日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。
- ▼その他 一人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは市HPをご覧ください。
- ▼プロの声優による 声の不思議体験
- ▼日時 3月28日(土)午前10時～午後1時30分 / 3時30分

- の2回。
- ▼会場 南図書館。
- ▼内容 土岐典子さん(声優)による声の伝え方などの技術や、体を使って親子で体験するワークショップ。
- ▼対象 4歳以上の子どもとその保護者。
- ▼定員 各先着20組。
- ▼費用 1人500円(材料費)。
- ▼申込開始 2月27日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

各種スポーツ教室



- ▼教室名・日時・対象など 下の表の通り。
- ▼申込期限 1 2月10日 2 2月22日 (消印有効)。
- ▼申込方法 1 宇都宮スポーツナビ(HP) URL1 の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に ④・学年(年中・年長)・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。 2 往復はがきの往信に ④・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒329-1102白沢町1791-3、ドリームプールかわち ☎(673)0212へ。はがき1枚に付き1講座、1人。ただし、家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
1 キッズスポーツ教室 マット遊びやボール遊びを通じて基礎体力をアップする	3月2・9・16日 午後3時40分～4時20分 全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	年中・年長 抽選60人 1,200円
2 子ども向け水泳基礎コース 水慣れからクロールなど水泳の基礎を学ぶ ①木曜日コース ②金曜日コース	①4月9・16・23・30日、5月14・21・28日、6月4日。全8回 ②4月10・17・24日、5月1・8・15・22・29日。全8回 午後5時10分～6時 ドリームプールかわち	市内在住の小学生 各抽選25人 2,660円 原則、年度1回受講

- ▼宇都宮子ども劇場 ☎(680)4005
- ▼茂原健康交流センターで 幼児水泳教室
- ▼日時 3月3・10・17・24・31日、4月7・14日。午後3時30分～4時15分。全7回。
- ▼対象 年中・年長。
- ▼定員 先着30人。
- ▼費用 施設利用料(実費)。
- ▼申込開始 2月22日午前8時30分。
- ▼申込方法 直接、茂原健康交流センター ☎(654)2815へ。

- ▼ワンポイントアドバイス 水泳教室(小中学生向け)
- ▼日時 2月21・28日(金)、午後6時～7時。
- ▼会場 茂原健康交流センター(茂原町)。
- ▼内容 4泳法技法のポイントアドバイス。
- ▼対象 小中学生。
- ▼定員 各先着20人。
- ▼費用 施設利用料(実費)。
- ▼茂原健康交流センター ☎(654)2815

お知らせ

ID 1006384

令和2年度入学通知書を
発送しました

4月から、市立小・中学校に入学する子どもがいる家庭に、1月末に入学通知書を発送しました。

▼対象 小学校Ⅱ平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ、中学校Ⅱ平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子ども。

▼外国籍の子どもが就学を希望する場合 在留カード（外国人登録証）と印鑑（ゴム印不可）をお持ちの上、直接、学校管理課（市役所13階）へ。

☎学校管理課 ☎(632) 2724

適応支援教室（不登校）
ボランティア募集

▼活動場所 まちかどの学校（戸祭台）。

▼活動内容 不登校の小中学生への支援。学習指導、創作活動、軽い運動・調理などの体験活動。

▼対象 20歳以上で、一人ひとりの子どもに応じて、温かく柔軟に関わる人。経験不問。研修あり。

▼申込期限 3月2日。

▼申込方法 電話で、まちかどの

学校 ☎(689) 8995へ。

▼その他 詳しくは、市教育センター [HP URL](#) をご覧ください。

河川いろはカルタ読み札
「し・ひ・も・せ・ず（す）」
優秀賞作品が決定しました

▼「新川の春を喜ぶ花吹雪」松浦礼果さん（作新学院中等部1年）。

▼「ひろげよう土手の清掃みんなでね」丸子大夢さん（姿川第一小学校6年）。

▼「もう二度とはらんらせない川つくろう」藤澤菜のはさん（清原南小学校4年）。

▼「世代超え受け継ぐ自然美しい川」和田暖花さん（戸祭小学校6年）。

▼「澄んだ川令和の時代も守りぬく」田中棕さん（作新学院中等部3年）。

☎河川課 ☎(632) 2689

中心市街地で
青少年巡回指導を
一日模擬体験

▼日時 2月15日（土）午後1時30分～4時。

▼対象 市内在住の小中学生、高校生との保護者。

▼定員 抽選10人。

親子スポーツフェスティバル

元NHK体操のおにいさん、おねえさん
「のぶりん」「きよこおねえさん」と一緒に遊ぼう

▼日時 3月14日（土）午前10時30分～正午。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。

▼内容 音楽にあわせて楽しく親子運動遊び。

▼対象 2歳以上の未就学児とその家族。

▼定員 抽選100組。

▼費用 1家族500円（参加費）。

▼申込期限 2月10日（消印有効）。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ [HP URL2](#) の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の [顔](#)・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。申し込みは1家族1回のみ、はがきは1枚につき1家族のみ申し込み可。申し込みフォームとはがきの重複での申し込み不可。

☎市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611



▲のぶりん

▲きよこおねえさん



▲宇都宮スポーツナビ [HP URL2](#)

催し

文学座俳優による朗読劇
星の王子さま

▼日時 3月22日（日）午後2時30分～3時45分。

▼会場 南図書館（雀宮町）。

▼内容 おはなしDecoBee（朗読パフォーマンスユニット）によるオリジナルの脚色を加えた朗読。

▼対象 小学生以上。

環境学習センター（茂原町）
でエコまつり2020

▼日時 3月7日（土）・8日（日）、午前10時～午後3時。

▼内容 小物作りなどの無料体験、地元新鮮野菜・手作りパンなどの販売、講座参加者の作品展示、生物多様性・リサイクルなど環境活動の展示、施設見学。

☎環境学習センター ☎(655) 6030

子どもの家・留守家庭児童会指導員を募集

ID 1002870

子どもの家・留守家庭児童会で指導員として勤務する人を募集します。

■勤務場所

☎生涯学習課 ☎ (632) 2676

名 称	問合せ先
昭和小子どもの家 (戸祭元町)	☎ (624) 7211
東小子どもの家 (東塙田1丁目)	☎ (622) 3002
錦小子どもの家 (錦2丁目)	☎ (643) 6515
中央小子どもの家 (中央本町)	☎ (632) 3380
築瀬小子どもの家 (南大通り2丁目)	☎ (636) 2502
陽東小子どもの家 (陽東2丁目)	☎ (663) 5630
横川東小子どもの家 (下栗町)	☎ (656) 9412
横川中央小子どもの家 (屋板町)	☎ (656) 9566
姿川第一小子どもの家 (西川田本町3丁目)	☎ (659) 5954
姿川中央小子どもの家 (下砥上町)	☎ (659) 9191

名 称	問合せ先
新田小子どもの家 (針ヶ谷1丁目)	☎ (655) 3616
雀宮東小子どもの家 (下反町町)	☎ (655) 7477
豊郷北小子どもの家 (横山町)	☎ (665) 8195
豊郷南小子どもの家 (竹林町)	☎ (643) 0425
豊郷中央小子どもの家 (関堀町)	☎ (643) 1941
明保小子どもの家 (下荒針町)	☎ (648) 3644
晃宝小子どもの家 (宝木本町)	☎ (665) 5744
国本中央小子どもの家 (宝木本町)	☎ (665) 3412
篠井小子どもの家 (下小池町)	☎ (669) 3077
上河内中央小子どもの家 (中里町)	☎ (674) 2041

▼その他 勤務時間・賃金など、詳しくは、直接、各子どもの家へお問い合わせください。なお、市が直接雇用するものではありません。

若者を支援します 奨学生を募集

☎教育企画課 ☎ (632) 2705

大学などを卒業後に本市居住を希望する若者を応援します

奨学金の返還が免除される奨学生

ID 1006439

将来、本市への定住を希望する人に奨学金を貸し付け、一定条件を満たせば返還が免除される返還免除型育英修学資金の奨学生を募集します。

▼貸付額 月額2万円。

▼対象 次の全てに該当する人。①4月に、大学・短期大学・専修学校に入学予定②市内に住民登録のある人の被扶養者③市税の滞納がない連帯保証人を2人選任できる④令和元年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下⑤最終学校卒業後、本市に居住を希望する。

▼免除の条件 最終学校を卒業した後、1年以内に市内に居住し、5年間居住を継続する。

▼返還 免除の条件を満たさなかった場合は返還する必要があります。

▼募集人数 15人程度。

▼選考 書類選考・面接・小論文(3月)。

▼申込期限 2月28日(必着)。

▼その他 奨学金、返還免除型育英修学資金、入学一時金(3月17日まで募集受付中)を併用しての申し込みも可。

奨学生と交通遺児奨学生

ID 1006436

■貸付額 下の表の通り。

対 象	貸 付 額 (月額)
高等学校・高等専門学校 専修学校(高等課程) 中等教育学校(後期課程)	▼自宅通学 1万7,000円
	▼自宅外通学 1万8,000円
	▼交通遺児 3万円
大学・大学院・短期大学 専修学校(専門課程)	▼自宅通学 3万5,000円
	▼自宅外通学 4万5,000円
	▼交通遺児 5万円

■対象 4月に、上の表の学校に入学予定または在学中で、次の要件を満たす人。

▼奨学生 ①市内に住民登録のある人の被扶養者
②市税の滞納がない連帯保証人を2人選任でき

る③令和元年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下。

▼交通遺児奨学生 ①保護者が交通事故で死亡または負傷して働けなくなった家庭で、市内に住民登録のある人の被扶養者②市税の滞納がない連帯保証人を1人選任できる③令和元年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下。

■返還 最終学校を卒業した1年後から、奨学生は借用期間の4倍、交通遺児奨学生は5倍の期間内に返還。

■募集人数 150人程度。

■選考 所得状況や推薦調書の内容など。

■申込期限 令和3年1月29日(必着)。

■申込方法 教育企画課(市役所13階)、各区・区・図書館に置いてある申請書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、必要書類を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課 ☎ (632) 2705へ。

3月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 **ID 1004363**

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせを閲覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004368**

期 日	会 場	対 象
5日(木) 10日(火) 12日(木) 19日(木) 24日(火)	市保健センター。 無料駐車場はありません	平成29年 10月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせを閲覧の上、当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004364 ID 1004365**

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成30年8月生まれ	平成29年2月生まれ	
会 場	保健所	5日(木)	12日(木)
		13日(金)	19日(木)
	市保健センター	17日(火)	3日(火)
	平石区	4日(水)	10日(火)
	横川区	19日(木)	5日(木)
	城山区	6日(金)	13日(金)
	姿川区	12日(木)	4日(水)
	南図書館	18日(水)	17日(火)
	河内区	11日(水)	6日(金)
	上河内区	3日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせを閲覧の上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 **ID 1004383**

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	2月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 ※1	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和元年12月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和元年12月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌 ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和元年12月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 ※3	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和元年11月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年2月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和元年9月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 ※4	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成31年2月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん ※5	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成31年2月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ		1
日本脳炎 ※6	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年2月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年2月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん ※7	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3