

## 県行政書士会による市民公開講座と無料相談会

▼日時 2月15日(土)午後1時30分～4時30分 ▼会場 市総合コミュニティセンター(明保野町) ▼内容 相続・遺言についての講演と個別相談(希望者のみ)。☎県行政書士会 ☎(635)1411、広報広聴課☎(632)2022

## 梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い ⑩1016953

▼日時 2月15日(土)午後1時30分～2時30分 ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

## 視聴覚ライブラリー(中今泉3丁目)でレコードコンサート

▼日時 2月16日(日)午後2時～4時 ▼内容 県立図書館所蔵の滝沢宏郎レコードコレクションの鑑賞会 ▼定員 先着50人 ▼申込開始 2月5日午前9時30分 ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638)5614へ。

## 目的・体力に応じた運動で健康応援 スポーツ健康体力相談

▼日時 3月11・18日(水)、午後1時30分～3時 ▼会場 プレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) ▼定員 各先着12人 ▼費用 500円(受講料) ▼申込開始 2月3日 ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

## 日本の文化を体験 日本文化ふれあいの会 ⑩1022433

▼日時 2月16日(日)午前10時～午後2時 ▼会場 市役所14階大会議室 ▼内容 日本文化(和太鼓・津軽三味線など)の発表、着付け・茶道などの体験 ▼費用 中学生以上=300円、小学生=100円(参加費)。☎市国際交流協会☎(616)1870

## 粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 2月1～14日、午前9時～午後5時。公開抽選日は2月15日午前10時～ ▼会場 環境学習センター(茂原町) ▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

## もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ⑩1003342

1東消防署(中今泉5丁目)☎(663)0119 ▼期日 3月8日(日)。2中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 4月12日(日)。■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法などの普通救命講習。テキストは市☎から確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日の3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 2月8・22日(土)、午後7時～9時 ▼会場 田原中学校(下田原町) ▼内容 冬の星座、M41、M42などの天体観望会 ▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

## ジョブモール応援隊セミナー&巡回相談会

▼期日・内容 ①2月20日=「働く人」も知りたい働き方改革のポイント②3月10日=人生100年時代の中高年の働き方、生き方 ▼申込期限 ①2月18日②3月6日 ▼その他 会場や申込方法など、詳しくは、宇都宮労政事務所☎(626)3053へ。

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 2月3～6・10・12・13・17～20・25～27日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり ▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## ゆうちょ銀行の県税口座振替を令和2年度から開始します

ゆうちょ銀行口座で自動車税と個人事業税の口座振替ができるようになります。令和2年度の自動車税から口座振替を希望する場合は、2月28日までに手続きをしてください。申込方法など、詳しくは、宇都宮県税事務所☎(626)3011へ。

## 年金加入記録を確認しましょう

年金加入記録は、ねんきんネット(HP)URL1か保険年金課(市役所1階)で確認することができます。保険年金課で確認する場合は、本人確認書類(運転免許証など)、基礎年金番号の分かる年金手帳などをお持ちの上、直接、保険年金課☎(632)2327へ。

## 必ずチェック最低賃金 使用者も労働者も

県の最低賃金は、令和元年10月1日から853円に改定されました。また、県内6つの産業の特定最低賃金は、12月31日から次のとおり改正されました。塗料製造業=963円。汎用・生産用・業務用機械器具製造業=910円。電子部品・デバイス・電子回路、電気・情報通信機械器具製造業=910円。自動車・同付属品製造業=917円。計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学器械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部品製造業=909円。各種商品小売業=871円。☎栃木労働局☎(634)9109

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と2月8・11・15・24日を除く毎日、午前9時～午後4時 ▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目) ▼対象 視覚に障がいのある人など ▼申込期限 朗読希望日10日前 ▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人 ▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 2月10日(月)午前8時～11日(火・祝)午前8時(24時間) ▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談 ▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 2月15日(土)午後2時～4時 ▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目) ▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人 ▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1個別相談会 ▼日時 2月6日(木)午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 2月6日(木)午前10時～正午 ▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 2月20日(木)午前9時～午後4時 ▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1021691

▼日時 2月21日(金)午後1時～3時 ▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階) ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族 ▼その他 毎週、断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎をご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。