

## もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ⑩1003342

1中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 4月12日(日)。  
2西消防署(鶴田2丁目)☎(647)0119 ▼期日 5月10日(日)。  
■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。テキストは市HPから確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日の3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

## 粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 3月1～20日、午前9時～午後5時。公開抽選日は3月21日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 3月7・21日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 冬から春の星座、M35、M48などの天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会☎090(4954)6261へ。☎田原中学校☎(672)0008

## 車両火災から身を守ろう 車両火災消防訓練 ⑩1022620

▼日時 3月4日(水)午前11時～正午▼会場 関東自動車東野平出営業所(平出工業団地)▼内容 停車中の路線バスに大型トラックが追突しバスの後部から火災が発生し、負傷した乗客が多数いる想定訓練。☎東消防署☎(663)0119

## 3月15日(第3日曜日)は家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。3月は卒業や転勤の季節であり、家族が人生の節目を迎える人もいます。今月の「家庭の日」には、これまでの振り返り、4月からの目標を家族で話し合ってみませんか。☎子ども未来課☎(632)2944

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 3月2～5・9～12・16～19・23～26・30・31日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 税のスペシャリスト 国税局や税務署で働く国税専門官募集

▼受験資格 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人、平成11年4月2日以降の生まれで大学を卒業した人(令和3年3月卒業見込みを含む)▼申込期間 3月27日午前9時～4月8日。詳しくは、人事院HP URL1をご覧ください。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)

## 所得税・消費税の納税は便利な口座振替をご利用ください

▼申告・納税の期限 所得税・贈与税=3月16日、消費税=3月31日▼口座振替日 所得税=4月21日、消費税=4月23日。▼その他 確定申告書などの提出には、マイナンバー、本人確認書類が必要となります。詳しくは、国税庁HP URL2をご覧ください。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)

## 税務署へ提出する申告書などの提出方法が変わります

4月22日から、税務署窓口での申告書などの提出書類は全てスキャンするため、製本やホチキス留めは行わず提出ください。なお、提出書類の控えに押す収受日付印はなくなり、提出実績表を交付します。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)

## 鬼怒川・小貝川河川愛護モニター募集

▼期間 7月1日～令和4年6月30日▼活動場所 鬼怒川または小貝川で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲▼活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報の報告など▼申込期限 5月7日▼その他 応募資格や申込方法など、詳しくは、国土交通省下館河川事務所☎0296(25)2151へ。

## 家内労働委託状況届の提出は4月30日までに栃木労働局へ

家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には、その状況を報告する委託状況届を、4月30日までに労働基準監督署を通して栃木労働局に提出ください。詳しくは、栃木労働局☎(634)9109、または最寄りの労働基準監督署へ。

## 子どもの里親になりませんか

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを、実の親に代わり、家庭的な環境のもとで養育するための制度です。県では里親になる人を求めています。里親になるためには特別な資格は必要ありません。詳しくは、県中央児童相談所☎(665)7830へ。

## 宇都宮美術館で各種ボランティア活動ができる人を募集

▼活動場所 宇都宮美術館(長岡町)など▼その他 申込期限は3月31日。申込方法など、詳しくは、宇都宮美術館HP URLをご覧ください。☎宇都宮美術館☎(643)0100へ。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と3月20・25～31日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 3月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 3月7・21日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1個別相談会 ▼日時 3月5・19日(木)、午前10時～正午。  
2茶話会 ▼日時 3月5日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。  
3定例会 ▼日時 3月19日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。  
■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1021691

▼日時 3月19日(木)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。☎保健予防課☎(626)1114へ。