



# 子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570



- **よみきかせ会** ▼日時 3月3・16・17日、午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。
- **ゆうあいフェスタ** ▼日時 3月7日午前11時～正午。受け付けは午前10時～ ▼内容 紙芝居やクイズ・ダンスなど、大学生との交流 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 先着200人。
- **おやこリトミック** ▼日時 3月9・10日、午前11時～11時30分 ▼対象 9日=0歳児親子、10日=1歳児以上の親子。
- **おもちゃクリニック** ▼日時 3月14日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着10組(1家族1個)。
- **工作つくってあそぼう「プラバンキーホルダー」** ▼日時 3月19・21日、午前10時～正午。20日午後2時～4時 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着30人。

- **子育て相談** ▼日時 3月28日午後1時30分～3時30分 ▼対象 乳幼児～小学生の保護者。  
**休館日** なし。  
岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006
- **折り紙でペン立て作り** ▼日時 3月3～8日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。
- **スーパーボールでコマ作り** ▼日時 3月10～14日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着30人。
- **白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404**
- **ダンボールクラフト** ▼日時 3月25日午前10時～正午 ▼対象 小学生 ▼定員 先着30人 ▼申込 3月5日午前10時から、電話で。
- **フラワーマグネット作り** ▼日時 3月26～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。
- **田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001**
- **紙コップでジャンピングカエル作り** ▼日時 3月10～14日、午前10時30分～午後4時30分 ▼対象 幼児以上 ▼定員 先着30人。
- **森の素材で工作** ▼日時 4月2日午前10時～正午 ▼対象 小学生 ▼定員 先着30人 ▼申込 3月10日午前10時から、電話で。
- **各児童館の休館日** 3月2・7・9・15・16・20・

## 子育てサロン

3月の行事▶

▼3月の行事は市HPをご覧ください。



子育てサロン



◀宮っこ子育て応援ナビ  
▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

21・23・30日。

- **あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245**
- **ひなまつり工作** ▼日時 3月2日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着20組。
- **読み聞かせ** ▼日時 3月11・31日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。
- **浮沈子を作ろう** ▼日時 3月26日午後1時30分～3時 ▼対象 小学生・幼児親子 ▼定員 先着25人。
- **休館日** 3月1・8・15・20・22・29日。



# スポーツを楽しもう

## スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663) 1611



- 1 **いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 3月3・10・17・24日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
- 2 **エンジョイトレーニング** ▼日時 3月5・12・19日、午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動や筋力アップ運動。
- 3 **ズンバ** ▼日時 3月6・13日、4月3日。午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。
- 4 **エアロビクス** ▼日時 3月10・17・24日、午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

- **明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632) 6381**
- 5 **明保野エアロビクス** ▼日時 3月5・12・19日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- **清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667) 1227**
- 6 **清原エアロビクス** ▼日時 3月5・12・19日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 7 **清原ズンバ** ▼日時 3月4・11・18日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズ。
- **雀宮体育館(南町)会場 ☎(655) 0058**
- 8 **雀宮エアロビクス** ▼日時 3月6・13日、4月3日。午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- **費用** 500円(参加費)。
- **持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・5・6・8はヨガマットか大判のバスタオル。
- **申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
- **その他** 子ども連れの参加不可。

## 3月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課 ☎(632) 2460

- **宇都宮ブルックス(ホームゲーム) 日時・対戦相手**  
▼4日午後7時25分～、レバンガ北海道 ▼7・8日 午後3時5分～、サンロッカーズ渋谷 ▼21・22日午後3時5分～、島根スサノオマジック ▼28・29日午後3時5分～、千葉ジェッツふなばし。詳しくは、ブルックス公式HP URL1をご覧ください。  
☎宇都宮ブルックス ☎(612) 6735
- **宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**  
▼20～22日 ツール・ド・とちぎ(栃木県)。  
☎宇都宮ブリッツェン ☎(611) 3993
- **栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手**  
▼8日午後2時～、愛媛FC ▼15日午後2時～、アビスパ福岡 ▼22日午後5時～、ジェフユナイテッド市原・千葉 ▼29日午後5時～、レノファ山口FC。  
☎栃木SC ☎(666) 0615





## 中心市街地

市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ「麦秋」 ▼日時 3月14日午後2時～。午後1時40分開場 ▼定員 先着80人。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

■特別展示「セント・パトリックス・デー」 ▼期間 3月3～22日 ▼内容 アイルランドの守護聖人聖パトリックの祝祭日の紹介やアイルランドの妖精についての展示。

■井村君江名館長によるギャラリートーク ▼日時 3月7日午後1時～2時 ▼内容 「アーサー王伝説 聖杯探求」についてのお話。

■セント・パトリックス・デーフェスティバル ▼日時 3月8日午後1時～5時 ▼内容 学芸員による解説=午後1時～1時45分、ケルトのブリジットクロス（しんがく）の作成=午後2時～4時30分、阿久津瞳さん・安生正人さん(ハープ奏者)、榎谷結実枝さん(フィドル奏者)などによるコンサート=午後3時～5時。

■市民ギャラリー ▼期間 3月27～29日 ▼内容 こども絵画造形教室アトリエHOJIO「こどもたちの展覧会」。

■読み聞かせ会 ▼日時 3月28日午後1時30分～2時 ▼内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせ。

休館日 3月2日。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)

1ジェラート作り体験教室 ▼日時 3月26日午後4時～5時 ▼内容 好きな素材を入れて、オリジナルジェラートを作る。カフェドリンク付き ▼定員・費用など 先着5人。500円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

2大谷石ワークショップ ▼日時 毎日、午前10時～午後6時 ▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き ▼費用など 1,000円(材料費)。申し込みは、直接または電話で。

☎1階@miya ☎(666)8938

オリオンスクエア

大規模改修工事により、9月末まで利用休止になります。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

1清明館和室でお茶会 ▼日時 3月8日午前11時～午後3時 ▼流派 茶道宗門 ▼費用 茶券1枚300円。

2清明台2階を特別開放 ▼日時 3月14日午前11時～午後2時。雨天順延。

3宇都宮城桜まつり ▼日時 3月14日午前10時～午後3時。荒天順延 ▼その他 詳しくは、4ページをご覧ください。

4東京2020オリンピック聖火リレー ▼日時 3月30日午後6時50分～ ▼その他 詳しくは、2・3ページをご覧ください。

☎1宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化課 ☎(632)2763、23公園管理課 ☎(632)2989、4東京2020オリンピック聖火リレー宇都宮実行委員会(スポーツ振興課内) ☎(632)5275

## 宇都宮競輪(3月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■場外発売

▼1日は奈良記念 ▼2～4日は立川FI ▼5～7日は西武園FI ▼5～8日は玉野記念 ▼10～12日は小田原FI ▼12～15日は松山記念 ▼14～16日は前橋FI ▼17～19日は平塚FI ▼20～22日は国際自転車トラック競技



支援競輪(久留米) ▼22～24日は大宮FI ▼23～25日は名古屋FI ▼26～29日はウィナーズカップ(GII)福井 ▼30・31日は広島FI



▲競輪場新キャラクター

## 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100  
FAX(643)0895 HP <http://u-moa.jp/>

施設メンテナンスにより、4月25日まで、休館になります。



## 公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642  
HP <http://hatimanyama.jp/>

1コスプレin八幡山公園 ▼日時 3月15日午前11時～午後3時 ▼費用 1,000円(参加費) ▼その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

2ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

3犬猫の譲渡会 ▼日時 3月21日午前10時～午後2時 ▼内容 譲渡対象の犬猫の展示と、犬猫の正しい飼い方に関する紹介 ▼その他 譲渡を受ける際には、条件があります。詳しくは、市HP URL2をご覧ください。また、中止の場合は八幡山公園HPでお知らせします。

4お花見期間中ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ ▼期間 3月28日～4

月7日 ▼その他 期間中、宇都宮タワーは午後8時まで営業。

5ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時 ▼対象 3歳～小学4年生 ▼費用 1回5分200円。

6乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回 ▼対象 3歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

7宇都宮市民の日 無料開放 ▼期日 4月1日 ▼内容 宇都宮タワーとゴーカートを無料開放。

☎3生活衛生課 ☎(626)1108

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 3月29・16・23日。



## 各施設の休館日(3月)

■市保健センター ☎(627)6666  
▼毎週水曜日、20日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815  
▼毎週月曜日。

■環境学習センター ☎(655)6030  
▼毎週月曜日。

■梵天の湯 ☎(674)8963  
▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター ☎(669)2441  
▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480  
▼毎週月曜日。





## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
 (HP) <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
 (HP) [http://www.ucatv.ne.jp/~u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)

### 中央図書館

■落語会 ▼日時 3月21日午後2時~4時  
 ▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚に障がいのある皆さんに楽しんでもらうテープ図書作成のための落語会。

■おはなし玉手箱 ▼日時 3月28日午後2時30分~3時 ▼内容 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会 ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着25人 ▼その他 参加者にはスタンプカードを配布します。スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

### 東図書館

1日本映画劇場「雨月物語」 ▼日時 3月12日午後10時~と13日午後2時~の2回 ▼定員 各先着100人。

220世紀名画座「ローマの休日」 ▼日時 3月12日午後2時~と13日午前10時~の2回 ▼定員 各先着100人。

3親子映画会「ニルスの不思議な旅12 ニ

ルスの子守」他3作品 ▼日時 3月22日午前10時30分~と午後1時30分~の2回 ▼定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

### 南図書館

1冒険活動センターパネル展 ▼期日 3月11~15日。15日は午後3時まで ▼内容 写真パネル、クラフト作品などの展示。

2うつのみや地産地消マルシェ ▼日時 3月14日午前10時~午後3時 ▼内容 宇都宮市産農産物の販売、旬の宇都宮市産農産物を使用したサラダ「宮サラ」の提案・試食、子ども向けクイズなど。

3冒険活動センタークラフト体験 ▼日時 3月15日午前10時~と午後1時~の2回 ▼内容 木を使ったキーホルダーなどの工作 ▼定員 各



先着60人。

4映画会「怪盗ブルーのミニオン危機一発」 ▼日時 3月15日午前10時~正午と午後1時30分~3時30分の2回 ▼定員 各先着300人。

5ほっこり映画会「あらいぐまラスカル」 ▼日時 3月20日午後1時30分~3時15分。午後1時開場 ▼定員 先着400人。

☎13冒険活動センター ☎(669)2441 2農林生産流通課 ☎(632)2843 4環境学習センター ☎(655)6030

### 河内図書館

■宇都宮子ども劇場公演 ▼日時 3月20日午後2時~3時 ▼内容 劇サークル「人形劇くれよん」と「劇団どんぐり座」による人形劇と劇 ▼対象 乳幼児以上 ▼定員 先着50人。

休館日 中央=3月6・13・17・19・27日、東・南・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=3月2・9・16・18・23・30日。

## 市役所1階 市民ホール(3月)

### 2~6日

▼女性の健康週間パネル展、CKD(慢性腎臓病)パネル展。

☎健康増進課 ☎(626)1126

### 9~13日

▼みやエコ推進活動パネル展。

☎環境政策課 ☎(632)2404

▼やすらぎ荘作品展(日本画)。

☎高齢福祉課 ☎(632)2903

▼宇都宮城桜まつりPR展。

☎公園管理課 ☎(632)2989

### 16~19日

▼ことぶき会館作品展(彩墨画)。

☎高齢福祉課 ☎(632)2903

### 23~27日

▼荒井退造写真資料展。

☎教育企画課 ☎(632)2704

▼自殺対策強化月間パネル展示。

☎保健予防課 ☎(626)1114

### 30~4月3日

▼発達障がい啓発のパネル展。

☎子ども発達センター ☎(647)4720

### シティホールふれあいコンサート

▼日時 3月19日(木)午後0時15分~0時50分。

▼内容 小高史子さん(声楽家)と大山秀子さん(ピアニスト)による演奏。

☎うつのみや文化創造財団 ☎(636)2121、文化課 ☎(632)2746



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

(HP) <http://www.romanticmura.com/>

休園日 3月10日

■大鍋まつり ▼日時 3月1日午前10時~午後3時。雨天決行 ▼内容 県内外の鍋料理の販売と提供。

■米粉パン作り体験 ▼日時 3月15日午前11時~と午後1時~の2回 ▼内容 生地から作る本格的なパン作り ▼定員・費用など 各先着10組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■そば打ち体験 ▼日時 3月17日①ゆっくりコース=午前9時30分~②チャレンジコース=午前11時~③ゆっくり・チャレンジコース混合=午後1時~ ▼定員・費用など ①③各先着8人②先着10人。2,000円(参加費)。申し込みは、電話で。

■お彼岸の切り花フェア ▼日時 3月17~22日、午前8時30分~ ▼内容 お彼岸用の切花や季節の花の即売会。

■うた声仲間 ▼日時 3月18日午前11

時~午後0時30分 ▼内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■温水プールアグリspa施設見学会 ▼日時 3月24日午前11時~と午後2時~の2回 ▼内容 温水プールアグリspaの施設見学会と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント ▼定員など 各先着20人。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

■キックバイクオープンコース体験 ▼日時 3月27・28日午前10時~午後3時。

■村の収穫体験 ▼日時 毎日、午前10時30分~と午後1時30分~の2回 ▼定員・費用など 各先着20人。500円(参加費)。雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■ろまんちっくファームで週末販売 ろまんちっく村の農場で収穫した季節に合わせた新鮮野菜を、土・日曜日、祝休日限定で販売しています。なお、生育状況により販売が

できない場合があります。

■季節の地ビール販売中 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。▼その他 詳しくは、トチギフト(HP)URL1をご覧ください。

■栃の彩 GOLDEN ÄLE-IPAの2種を3月下旬から販売 宇都宮産の麦芽100%、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木県を彩る豊かな味わいが生んだビール ▼販売価格 330ml550円(税込) ▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルワリー(HP)URL2をご覧ください。

■村の食堂「春のおいしいフェア」 ▼期間 3月1~31日 ▼内容 春野菜を使った、和食・洋食・中華などさまざまなメニューを食堂で販売。

URL1 <http://www.tochigift.com/>

URL2 <http://www.romanticmura.com/brewery/>

## 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
HP <http://www.bunkakaikan.com>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。  
※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

休館日 3月2・16日  
会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、3月17日は午後5時まで。

3月7日(土)発売開始 市文化会館開館40周年記念

小ホール

### 小野リサ コンサート2020

ラブ ジョイ アンド ボッサ ノバ  
Love Joy and Bossa Nova

7月4日(土)午後6時開演

全席指定 5,000円

※CNプレイガイド。  
※未就学児入場不可。 共催：下野新聞社



3月28日(土)発売開始

小ホール

### 春の響 2020 vol.18

### 沢井比河流の世界

スペシャルゲスト：藤原道山  
共演：県内邦楽演奏家

5月24日(日)午後2時開演

全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円  
※未就学児入場不可。



沢井比河流

5月16日(土)年間通し券発売開始

No.133



©Yuji Hori



©Toru Hiraiwa

No.134



©Hisao Suzuki



©Christine Fiedler

No.135



©newears.de

No.136



©Ayako Yamamoto



©Yuuji

プロムナード コンサート

### Promenade Concert 2020

No.133 森麻季 (ソプラノ) & 林美智子 (メゾソプラノ) デュオ・リサイタル  
9月6日(日)

No.134 郷古廉 (バイオリン) & 津田裕也 (ピアノ) デュオ・リサイタル  
10月4日(日)

No.135 ルートヴィヒ・チェンバー・プレイヤーズ・シュトゥットガルト  
バイオリン：白井圭、エミリー・ケルナー ヴィオラ：ヤニス・リールバルディス  
チェロ：横坂源 コントラバス：幣隆太郎 クラリネット：ディルク・アルトマン  
ファゴット：ハンノ・ドネヴェーグ ホルン：ヴォルフガング・ヴィプフラー  
11月29日(日)

No.136 金子三勇士 & 中野翔太 ピアノデュオ・リサイタル  
令和3年1月24日(日)

小ホール

### 各公演 午後3時開演

年間通し券(4公演分) 全席指定 1万2,000円。8月4日(火)午後7時まで販売。  
単券(1公演ごと) 全席指定 各3,500円。8月8日(土)午前9時から販売。

※未就学児入場不可。  
※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。  
※年間通し券が完売した場合、単券の販売はなし。

# いただき宮っす

農業王国うつのみや

「うつのみや地産地消推進店」(\*)を巡り  
宇都宮の美味しいものを紹介します。

## 第23回 「スペインバル Rico Rico」



ID 1015939

2

1

3

1 宇都宮市産のセリを使用した「セリとイダコ」のパエリア2人前3,200円～(税抜)。2 本格的なスペイン料理「マドリッド風牛ハチノスの煮込み」900円(税抜)。3 チーズケーキなどの手作りデザートも充実しています。

看板メニューのパエリアを、  
宇都宮市産の野菜と一緒に  
お楽しみください。



オーナー  
青山 幸平さん夫妻

## Information

- 営業時間
  - ▼平日 午後5時～午前0時(ラストオーダー 午後11時)。
  - ▼金・土曜日・祝休日前日 午後5時～午前2時(ラストオーダー 午前0時)。
- 定休日 日曜日。
- 住所 埴田4丁目2-18。
- 問い合わせ先 ☎(678)2525



毎月第3日曜日は

## 地産地消の日

家族や友達と  
宇都宮の農産物を  
味わおう

ID 1006943

## 「いただき宮っす 農業王国うつのみや」

毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中! (48ページ参照)。  
過去の動画は市HP 愉快動画館でご覧になれます。



※年間を通して、宇都宮市産農産物を取り扱うなど、積極的に地産地消に取り組むお店