

1年に1回の健康チェック

健康診査

ID 1004396



本市では生活習慣病などの早期発見・早期治療のために、健康診査やがん検診などを実施しています。

あなたと大切な人のためにも、健康診査を受診しましょう。

問 健康増進課 ☎ (626) 1129

健康診査の受診方法は、市保健

センターなどで受診する「集団健診」と市内指定医療機関で受診する「個別健診」があります(どちらも事前予約・下の図参照)。

詳しくは、市HPや4月発行の「健康づくりのしおり」などをご覧ください。

▼内容 健康診査・各種がん検診など。性別・年齢・加入保険などにより受診項目が異なります。

▼対象 市内在住の40歳以上の人。女性は20歳から子宮がん、30歳から乳がん検診対象。受診券は4月末に郵送予定。

▼料金 健診項目により費用が異なります。ただし、満70歳以上、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯に

属する人は無料です。

▼その他 受診の際には、必ず受診券と健康保険証をお持ちください。集団健診の申し込みは、日程が掲載された広報紙の発行日から予約できます(左の表参照)。なお、受診希望日の14日前までに予約してください。5〜7月の日程は、11ページの表の通り。

予約開始日	予約可能期間
4月1日～	5～7月
5月1日～	5～8月
6月1日～	6～9月
7月1日～	7～10月
7月31日～	8～11月
9月1日～	9～12月
10月1日～	10月～令和3年1月
10月30日～	11月～令和3年2月
12月1日～	12月～令和3年3月

健診の予約方法 (事前予約)

日時・会場を選ぶ

- ▼健康づくりのしおり、広報紙、市HPなどを確認し、希望する日時・会場を決定。
- ▼3カ月先まで予約可能
ただし、受診希望日の14日前までに予約。

集団健診

健診対象者

健診対象者



個別健診



予約

いずれかの方法を選択

電話

インターネット

集団健診予約センター

☎ (611) 1311

■受付日時 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)

集団健診予約システム

市HPまたは、集団健診予約システムHP URL からアクセス

■受付日時 通年(24時間)



▲予約システム

指定の医療機関

直接お申し込みください。

健診が受診できる医療機関や健診項目については、市HPや健康づくりのしおりなどをご覧ください。

予約完了

4月から予約できる集団健診日程・会場・受付開始時間

■ 特定健康診査・健康診査・各種がん検診（乳がん・子宮がんは除く）

※市保健センターのすべての日程と総合健診は、骨粗しょう症検診（満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ）を実施。
 ※総合健診は、特定健診とすべてのがん検診の受診が可能。

会場	5月	6月	7月
市保健センター ▼無料駐車場はありません。 ▼自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	9日(土)・10日(日)・11日(月)・16日(土)・17日(日)・18日(月)・23日(土)・24日(日)・25日(月)・28日(木)・31日(日)、午前9時～と9時45分～	1日(月)・5日(金)・8日(月)・11日(木)・13日(土)・15日(月)・16日(火)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・26日(金)・28日(日)・29日(月)・30日(火)、午前9時～と9時45分～	2日(木)・6日(月)・7日(火)・11日(土)・12日(日)・13日(月)・17日(金)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)・27日(月)・31日(金)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団健診センター(竹林町)	1日(金)・7日(木)・14日(木)、午前8時30分～と9時30分～ 30日(土)午前8時30分～と9時30分～ ※総合健診	19日(金)・23日(火)・25日(木)、午前8時30分～と9時30分～ 27日(土)午前8時30分～と9時30分～ ※総合健診	3日(金)・10日(金)・17日(金)・21日(火)、午前7時～と7時45分～ 18日(土)午前8時30分～と9時30分～ ※総合健診
平石区	26日(火)午前9時～と9時45分～	—————	28日(火)午前9時～と9時45分～
清原区	22日(金)・29日(金)、午前9時～と9時45分～	24日(水)午前9時～と9時45分～	30日(木)午前9時～と9時45分～
横川区	11日(月)・21日(木)、午前9時～と9時45分～	6日(土)・16日(火)、午前9時～と9時45分～	7日(火)午前9時～と9時45分～
瑞穂野区	—————	9日(火)午前9時～と9時45分～	2日(木)午前9時～と9時45分～
国本区	—————	—————	20日(月)・30日(木)、午前9時～
豊郷区	28日(木)午前9時～と9時45分～	18日(木)・30日(火)、午前9時～と9時45分～	—————
姿川区	18日(月)午前9時～と9時45分～	26日(金)午前9時～と9時45分～	6日(月)・11日(土)・29日(水)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	8日(金)午前9時～と9時45分～	12日(金)・22日(月)、午前9時～と9時45分～	14日(火)・27日(月)、午前9時～と9時45分～
河内区	21日(木)午前9時～と10時～	23日(火)午後2時～ ※総合健診(女性の日・胃がん検診なし) ※託児付き検診	27日(月)午前9時～と10時～
上河内区	17日(日)午前9時～	5日(金)午後2時～ ※総合健診(女性の日・胃がん検診なし) ※託児付き検診	—————
東市民活動センター	25日(月)午前9時～と9時45分～	15日(月)午前9時～と9時45分～	20日(月)午前9時～と9時45分～
南市民活動センター	—————	29日(月)午前9時～と9時45分～	31日(金)午前9時～と9時45分～
総合コミュニティセンター	12日(火)午前9時～と9時45分～	4日(木)午前9時～と9時45分～	16日(木)・22日(水)、午前9時～と9時45分～
田原コミュニティプラザ	19日(火)午前9時～	—————	—————
とちぎ健康の森(駒生町)	11日(月)・31日(日)、午前9時30分～と11時～ ※総合健診	—————	18日(土)・25日(土)、午前9時30分～と11時～ ※総合健診

特集
③

■ 乳がん検診（マンモグラフィ検査・乳房超音波検査）・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

▼対象 乳がん検診は40歳以上で、昨年度受診していない人。ただし、30歳代の方は個別健診での視触診のみ受診が可能。
 子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会場	5月	6月	7月
市保健センター	28日(木)午後0時30分～	11日(木)午後0時30分～	7日(火)午後0時30分～
市医療保健事業団健診センター	1日(金)・7日(木)・14日(木)、午後2時～と3時～	23日(火)午後2時～と3時～	3日(金)・10日(金)・17日(金)・21日(火)、午後2時～と3時～
平石区	26日(火)午後2時～	8日(月)午前9時～ ※託児付き検診	28日(火)午後2時～
清原区	22日(金)・29日(金)、午後2時～	24日(水)午後2時～	30日(木)午後2時～
横川区	11日(月)・21日(木)、午後2時～	6日(土)・16日(火)、午後2時～	7日(火)午後2時～、10日(金)午前9時～ ※託児付き検診
瑞穂野区	—————	9日(火)午後2時～	2日(木)午後2時～
豊郷区	28日(木)午後2時～と3時～	2日(火)午前9時～と10時～ ※託児付き検診 18日(木)・30日(火)、午後2時～と3時～	—————
姿川区	18日(月)午後2時～	26日(金)午後2時～	6日(月)・11日(土)・29日(水)、午後2時～
雀宮区	8日(金)午後2時～	12日(金)・22日(月)、午後2時～	14日(火)・27日(月)、午後2時～
河内区	7日(木)・18日(月)、午後2時～	—————	—————
東市民活動センター	25日(月)午後2時～	15日(月)午後2時～	20日(月)午後2時～
南市民活動センター	—————	29日(月)午後2時～	31日(金)午後2時～
総合コミュニティセンター	12日(火)午後2時～	4日(木)午後2時～	16日(木)・22日(水)、午後2時～

■ 乳がん検診（マンモグラフィ検査・乳房超音波検査）

▼対象 乳がん検診は40歳以上で、昨年度受診していない人。ただし、30歳代の方は個別健診での視触診のみ受診が可能。

会場	5月	6月	7月
市保健センター	9日(土)・11日(月)・17日(日)・18日(月)・23日(土)・25日(月)・31日(日)、午後1時～と2時～	1日(月)・5日(金)・8日(月)・13日(土)・15日(月)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・26日(金)・28日(日)・30日(火)、午後1時～と2時～	2日(木)・6日(月)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・27日(月)・31日(金)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団健診センター	19日(火)午後2時～と3時～	11日(木)・29日(月)、午後2時～と3時～	—————