

教育・講座

5月の
ママ。パ。学級

ID 1004360

▼日時 ①5月14日②5月17・23日、午前9時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20週～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 ①先着15組②各先着30組。

▼申込開始 4月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

▼その他 一人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

はじめての
小学生テニス

▼日時 5月20日、6月3・17日、7月1・15日。午後4時30分～5時30分。全5回。

▼会場 青少年活動センター（今泉町）。

▼内容 基本を学び、楽しくテニスの練習をする。

▼対象 市内在住か通学する小学生1～3年生。

▼定員 先着8人。

▼費用 4100円（参加費）。

▼申込開始 4月14日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

ママ。パ。
食育教室

ID 1021268

▼日時 4月25日（土）午前10時～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。

▼対象 市内在住の妊娠9カ月（35週）までの妊婦とその夫。

▼定員 先着20組。

▼申込開始 4月3日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

0・1・2歳
おはなし会スペシャル

1 中央図書館（明保野町）会場 ☎(636) 0231

▼期日 7月14日・11月24日（火）。

2 東図書館（中今泉3丁目）会場 ☎(638) 5614

▼期日 5月22日・11月6日（金）。

3 上河内図書館（中里町）会場 ☎(674) 1123

▼期日 9月12日（土）。

4 河内図書館（中岡本町）会場 ☎(673) 6782

▼期日 12月8日（火）。

5 南図書館（雀宮町）会場 ☎(653) 7609

▼期日 6月17日（水）、10月9日（金）。

▼内容 各年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介。

▼定員 各先着15組。

▼その他 対象・時間・申込方法など、詳しくは、図書館HP URL をご覧ください。



▲図書館HP

5月の
離乳食教室

ID 1013510

1 姿川区（西川田町）会場

▼期日 5月18日（月）。

2 市保健センター会場

▼期日 5月19日（火）。

3 富屋区（徳次郎町）会場

▼期日 5月28日（木）。

時間 午前10時～11時45分。

ID 1018637

償還払いによる幼児教育・保育の無償化

預かり保育や認可外保育施設などを
利用した人は書類の提出が必要です

- ▼対象 幼稚園・認定こども園の預かり保育や認可外保育施設などを利用した、新2号認定または新3号認定を受けた子ども。
 - ▼受付期間 4月6～20日。
 - ▼提出書類 施設等利用費請求書（償還払い）や領収証などの、施設への支払いが分かる証明書類、提供証明書。
 - ▼提出先 保育課（市役所2階）。
 - ▼その他 施設で取りまとめる場合があります。詳しくは、在園する施設にご確認ください。
- ☎ 保育課 ☎(632) 2394

▼内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 4月6日。

▼申込方法 電話で、1 姿川区 ☎(645) 4535 2 保健と福祉の相談 ☎(632) 2941 3 富屋区 ☎(665) 3698へ。

81 中央図書館（明保野町）会場 ☎(636) 0231

■その他 年間の日程は、市HPをご覧ください。

図書館活用セミナー はじめのいっぽ まず絵本から

▼日時 4月24日(金)午前10時30分～正午。

▼会場 河内図書館。

▼内容 板橋智子さん(母と子で絵本をたのしく読む会代表)による、絵本選びの基本や読み聞かせの大切さなどを一緒に考える講座。

広報うつのみやを送付します

新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。

■いつでもどこでも ウェブ登録が便利です **ID 1020869**

申し込みフォームでいつでもどこでも、簡単に送付の申し込みができます。右のQRコードを読み込んでご利用ください。住所変更、送付の停止の登録手続きもできます。

あっという間に登録完了!



▲申し込みフォーム

電話での申し込みを希望する場合は、広報広聴課☎(632)2028へお問い合わせください。

ページIDで広報紙の記事をもっと詳しく

広報うつのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市ホームページのトップで入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。

インターネットを利用できる環境にある人は、パソコンやスマートフォンからぜひご利用ください。

問 広報広聴課☎(632)2028



市ホームページ
▼ページID例
ID 0000000

▼日時 4月25日(土)午前10時～

格差や多様性を体感 世界がもし 100人の村だったら

▼申込方法 直接または電話・ファクスで、河内図書館☎(673)6782、FAX(673)6783へ。

▼対象 妊娠中または未就学児のいる保護者。

▼定員 先着10組。

▼申込開始 4月10日午前9時30分。

分。

正午。

▼会場 青少年活動センター。

▼内容 世界について考える参加型ワークショップ。

▼対象 小学3年生以上。

▼費用 100円(教材費)。

▼定員 先着30人。

▼申込開始 4月7日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

飛山城史跡公園で 弓矢の体験をしよう

ID 1018858

▼日時 4月29日(水・祝)午前9時30分～正午。雨天中止。

▼会場 飛山城史跡公園(竹下町)。

とびやま歴史体験館集合。

▼内容 清原中学校弓道部の模範演技と手作りの弓矢で体験をする。

▼対象 小中学生。

▼その他 小学生は保護者同伴。

問とびやま歴史体験館☎(667)9400

母の日イベント ハーバリウムで 感謝を伝えよう

▼日時 5月9日(土)午前10時30分～正午と午後2時～3時30分。

▼会場 河内図書館。

▼内容 星川愛里子さん(日本ハ

バリウム協会認定講師)によるハーバリウム作成。

▼対象 市内在住者。

▼定員 各先着20人。

▼費用 800円(材料費)。

▼申込開始 4月15日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、河内図書館☎(673)6782へ。

▼その他 未就学児は保護者同伴。

補助輪を卒業しよう 宇都宮ブリッツェン 自転車教室

▼日時 4月11日(土)午後1時～3時。

▼会場 森林公園(福岡町)駐車場。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージメント代表取締役)による自転車教室。

▼対象 自転車とヘルメットを持参できる子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 4月6日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

お知らせ

4月分から
児童扶養手当の
支給金額が変わります

支給金額 全部支給（月額） 4万3160円。一部支給（月額） 1万1800円、4万3150円。
問 子ども家庭課 ☎(632) 2386

近くで防犯ブザーが
鳴ったらご協力を

市内小学校に入学する新1年生に、宇都宮防犯協会より防犯ブザーを配布し、防犯対策を進めています。

▼地域の皆さんへ 近くで防犯ブザーの音（甲高いアラーム音）が聞こえたら、緊急事態が発生したものととして、周囲の状況を確認の上、「子どもを保護する」「周りに知らせる」「110番通報する」など、子どもたちの安全確保に努めてください。

地域ぐるみで防犯に取り組み、地域の子どもたちへの見守りや声掛けをお願いします。

▼保護者の皆さんへ 子どもが外出する際は防犯ブザーを持たせてください。また、日頃から家庭で

も防犯ブザーの操作練習や、定期的な電池交換を行い、「乱暴な扱いはしない」「登下校時に遊びでむやみに鳴らさない」など、正しい使用方法を教えてください。

子どもの家・留守家庭児童会
留守家庭児童会
保護者負担金助成制度

子どもの家・留守家庭児童会は、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生に、放課後、適切な遊びと生活の場を提供しています。利用が必要な保護者の経済的負担の軽減を図るため、保護者負担金の一部を助成します。

▼助成対象 子どもの家・留守家庭児童会を利用する次のいずれかに該当する人。①生活保護受給世帯②就学援助対象世帯。

▼助成金額 児童1人当たり最大5000円（月額）。

▼申込方法 各子どもの家・留守家庭児童会に置いてある申請書（市☎からも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所生涯学習課（市役所13階）へ。

▼その他 本制度の利用は、毎年度、申請をする必要があります。

遊びに来てね 子育てサロン ID 1004051

- ▼会場・問い合わせ先 下の表の通り。
- ▼内容 親子で楽しめる遊び、親子の交流、育児講座、子育てサークルの紹介、子育て情報の提供、宮っこ子育てコンシェルによる相談など。
- ▼対象 おおむね3歳までの子どもとその家族、妊婦とその家族。
- ▼その他 子育てサロン中央のみ無料駐車場はありません。詳しくは、市☎をご覧ください。各問い合わせ先へ。

会場	問い合わせ先
中央（駅前通り1丁目）	☎(627)0204
石井（石井町）	☎(660)0600
竹林（竹林町）	☎(621)4788
西部（鶴田町）	☎(647)4740
北雀宮（若松原2丁目）	☎(653)5164
ゆずのこ（松田新田町）	☎(674)2010
なかよし（白沢町）	☎(673)2511
みずほの（上桑島町）	☎(678)2526
宝木（若草2丁目）	☎(622)6460
とまつり（戸祭1丁目）	☎(622)7552
やよい（弥生1丁目）	☎(634)5653
とよさとなかよし広場（関堀町）	☎(624)3370

経済的な資金の困り事を
サポートします
就学援助制度 ID 1006386

申請書を提出した月から助成の対象になります。制度の利用方法や入会手続きなど、詳しくは、各小学校区に設置している子どものか、生涯学習課 ☎(632) 2676へ。

経済的な理由で小中学校に通う子どもの学用品の購入や学校給食費の支払いにお困りの家庭に対し、その一部を支援する「就学援助制度」を設けています。

▼対象 生活保護を受給している世帯（要保護）、生活保護に準じる程度の低所得世帯（準要保護）など。

▼支給費目 学校給食費、学用品費、修学旅行費など。費目は生活保護受給の有無により異なります。

▼支給回数・時期 年3回（7・12月・翌年3月）予定。

▼申込期限 4月27日。

▼申込方法 各学校に置いてある申請書に必要な事項（市☎からも取り出し可）を書き、各学校へ（子どもが小中学校に通っている場合

子どもの安全にご協力ください

4月1日から保育所などの周囲に キッズゾーンを設定します

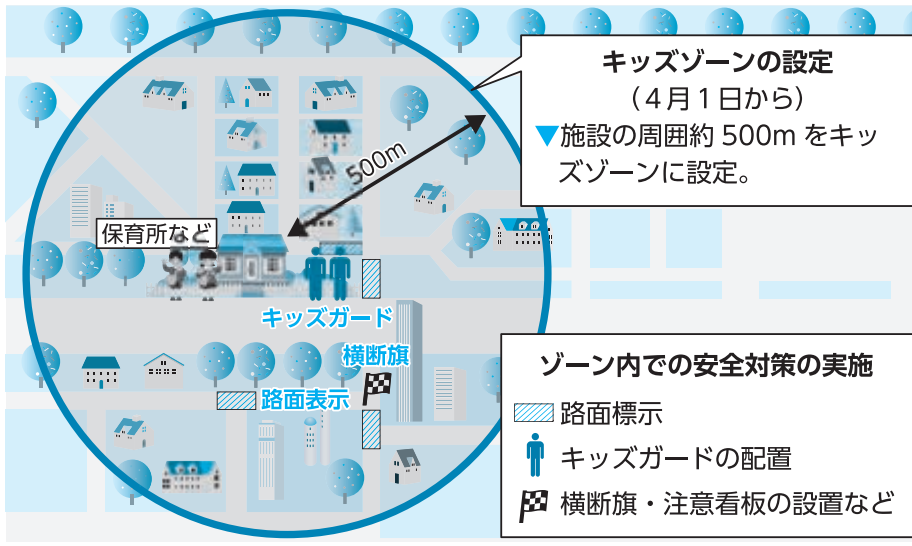
ID 1022861

☎保育課 ☎(632) 2384

■キッズゾーン 保育所などが行う散歩などの園外活動の際の安全確保のため、小学校のスクールゾーンと同様に保育所などの周辺に設定し、自動車の運転者への注意喚起などを行うゾーンです。

▼キッズゾーン内の安全対策 今後、路面表示などによる注意喚起について、地域の皆様のご意見をいただくとともに、散歩に同行し、子どもの安全を確保する「キッズガード」の配置などを計画的に進めていきます。

▼対象施設・範囲 散歩などの園外活動を行っている保育所、認定こども園、幼稚園など約240施設の周囲半径500m。詳しくは、市HPをご覧ください。



子ども子育て

ID 1004153

問 学校管理課 ☎(632) 2724

4月19日(第3日曜日)は 家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

4月は子どもたちにとって入学や進級の月であり、新しい出会いに緊張したり、胸を弾ませたりしているのではないのでしょうか。「家庭の日」には、新しい生活や友達について家族でゆっくり語り合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。

問 子ども未来課 ☎(632) 2944

青少年活動センターの トライボランティア募集

▼活動日 土・日曜日、祝休日、長期休暇期間(夏休み・冬休み・春休み)。

▼内容 子どもたちとの野外活動やイベントと一緒に盛り上げるボランティアリーダーとして活動。

▼対象 中学生以上の健康な人。

▼その他 第1回説明会を4月22日午後6時から行います。説明会の申込方法など、詳しくは、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

宇都宮産のお米を プレゼント げんきにごはん事業

ID 1013713

市内の小中学校に入学する新1年生のいる家庭に、地産地消・食育・地元農業に関心を持っていただくため、入学祝いとして宇都宮産のお米セットを配付します。

▼内容 「みやおとめ」「ゆうだい21」「とちぎの星」の3種類。小学生 1.8kg、中学生 2.7kg。

▼その他 原則、入学式などに学校から直接配付しますが、配付対象世帯の状況により、4月中下旬に配送します。

問 農林生産流通課 ☎(632) 2843

本好き集まれ うつつのみやこども賞 選定委員募集

小学生が友達に薦めたい本を選んで贈る文学賞「うつつのみやこども賞」の選定委員を募集します。

▼対象 市内在住か通学する小学5・6年生で、原則、毎月第1日曜日の午前中に、中央図書館で開催する選定会議に参加できる人。

▼定員 先着20人程度。

▼申込開始 4月6日午前9時30分

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町) ☎(636) 0231へ。

催し

青少年活動センター (今泉町)で イースターエッグを探そう

▼期間 4月2・12日。

▼対象 市内在住か通学する小学生。

▼定員 先着100人。期間中1人1回まで。

▼その他 全部見つけれられた人には、プレゼントがあります。

問 青少年活動センター ☎(663) 3155

催し

わくわくトライキッズ
小学生野外グループ活動

- ▼日時 5月9日、6月20日、7月11日、9月12日、10月17日、11月14日、令和3年1月23日、3月6日。午前9時～午後4時。全8回。期日は、変更になる可能性があります。

- ▼会場 青少年活動センター（今泉町）とその周辺。

- ▼内容 自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくりと一人ひとりの成長を目的とした野外グループ活動。

- ▼対象 市内在住か通学する小学生。

- ▼定員 先着20人。

- ▼費用 1000円（年会費・通信費・保険代など）と、実費（食費・入場料など）。

- ▼申込開始 4月15日午後2時。

- ▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

親子ふれあいサッカー
栃木SCの選手と親子で
楽しくサッカーをしよう

- ▼日時 5月16日(土)午後2時～

環境学習センター自然と触れ合う体験活動
新規メンバー募集



1 みずほの自然探検隊

- ▼活動 原則、毎月第4日曜日。年間を通しての活動。4月12日(日)午前9時～体験会を実施。体験会の希望者は4月10日までに電話で、環境学習センター ☎(655)6030へ。

- ▼会場 瑞穂野の里山（瑞穂野中央公園東側の林）。

- ▼内容 自然観察、自然に親しむ体験、林の保全活動体験など。

- ▼対象 メンバーは小学生以上。中学生以下がメンバーに登録する場合は、保護者のサポーターの登録も必須。

- ▼定員 抽選20人程度。

2 環境未来館子どもエコクラブ

- ▼活動 月1回程度。新規登録者は、5月10日(日)の説明会で案内。

- ▼会場 環境学習センター（茂原町）、市内を中心とした緑地・里山・水路など。

- ▼内容 自然観察、自然に親しむ体験、希少生物・林などの保護活動、生活の中での環境体験など。

- ▼対象 ①メンバー＝年間3回以上参加可能な、3歳～高校生。②サポーター＝①と活動を共にし、支える保護者。中学生以下が①に登録する場合は、②の登録も必須。②のみの登録も可。

- ▼定員 抽選100人程度。

- 費用 材料費などの実費。

- 申込期限 4月20日（必着）。

- 申込方法 往復はがきの往信に、希望する体験活動名・参加者全員の☎・年齢・学年を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☎(655)6030へ。

- その他 12両方の登録も可。詳しくは、環境学習センター(HP)URL2をご覧ください。



▲環境学習センター(HP)

3時30分。

- ▼会場 栃木SC宇都宮フィールド（中久保2丁目・市サッカー場）。

- ▼対象 小学生とその保護者。

- ▼内容 栃木SCの選手・コーチによるレッスンやミニゲーム。

- ▼定員 抽選50組（2人1組）。

- ▼費用 1000円（参加費）。

- ▼申込期限 4月10日(消印有効)。

- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ(HP)URL1の申し込みフォームに必要事項を記入するか、往復はがきの往

信に参加者全員の☎・年齢・学年

を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉

5丁目6-18、市スポーツ振興財

団 ☎(663)1611へ。はがき1枚

に付き1組。ただし、家族は連名可。

自然を楽しむ
家族触れ合いキャンプ

1006657

- ▼期日 5月4日(月・祝)・5日(火・祝)。1泊2日。

- ▼会場 冒険活動センター（篠井町）。

- ▼内容 野外炊飯、ネイチャーゲ

ムなど。

- ▼対象 市内在住か通勤通学する小中学生とその親。

- ▼定員 抽選15組。

- ▼費用 高校生以上114500円程度、中学生以下114000円程度（テント宿泊費など）。

- ▼申込期限 4月14日。

- ▼申込方法 市(HP)専用申し込みフォームに必要事項を入力。

☎(669)2441 冒険活動センター



▲専用申し込みフォーム

5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ☎ 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004368

期 日	会 場	対 象
8日(金) 14日(木) 15日(金) 22日(金) 26日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階) 無料駐車場はありません	平成29年 12月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004364 ☎ 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成30年10生まれ	平成29年4月生まれ	
会 場	保健所	20日(水)	1日(金)
		29日(金)	14日(木)
	市保健センター	21日(木)	12日(火)
	平石区	15日(金)	8日(金)
	横川区	12日(火)	27日(水)
	城山区	8日(金)	22日(金)
	姿川区	1日(金)	15日(金)
	南図書館	13日(水)	19日(火)
	河内区	27日(水)	13日(水)
	上河内区		26日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ☎ 1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 ※1	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年2月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年2月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌 ※2	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年2月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 ※3	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年1月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年4月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和元年11月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 ※4	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成31年4月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん ※5	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	平成31年4月生まれで 誕生日から	1
日本脳炎 ※6	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年4月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年4月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん ※7	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3