

天文台で冬から春の星座、M44、M81などを観察しよう

▼日時 4月4・18日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 詳しくは、河内星の子会 ☎090(4954)6261へ。📍田原中学校 ☎(672)0008

旧篠原家住宅(今泉1丁目)で五月人形展 ⑩1016961

▼期間 4月7日～5月6日▼費用 入館料は一般100円、小学生50円。なお、市内在住の高校生以下は無料。📍文化課 ☎(632)2766、旧篠原家住宅 ☎(624)2200

上河内民俗資料館(中里町・上河内区)で五月人形展

1企画展示 ▼期間 4月18日～5月31日▼内容 五月人形やのぼり、甲冑、兜の展示。2講演会 ▼日時 4月26日(日)午後1時30分～3時。午後1時開場▼内容 「端午の節句と五月人形」と題した、柏村祐司さん(県立博物館名誉学芸員)による講演▼定員 先着80人▼申込開始 4月3日▼申込方法 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

クリーンパーク茂原(茂原町)施設見学

▼日時 火～日曜日、午前10時～午後3時▼内容 焼却ごみ処理施設とリサイクルプラザを案内。1回2人以上▼申込方法 電話で、環境学習センター ☎(655)6030へ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月17・18・25・29日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285へ。

宮ふれあいステーションジャズ ⑩1007436

▼日時 4月19日(日)午後2時～2時30分と午後3時～3時30分の2回▼会場 JR宇都宮駅2階改札前▼出演者 ストロベリージュークボックス。📍うつのみやジャズのまち委員会(観光交流課内) ☎(632)2437

あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 5月13・20・27日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着12人▼費用 1回500円(受講料)▼申込開始 4月3日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。

もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ⑩1003342

1西消防署(鶴田2丁目) ☎(647)0119 ▼期日 5月10日(日)。
2南消防署(宮の内1丁目) ☎(653)0119 ▼期日 6月14日(日)。
■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。テキストは市HPから確認可。■定員 各先着30人。■申込開始 開催日の3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。



清原中央公園(清原工業団地)でキックバイク大会

▼日時 5月10日(日)午前10時～午後4時▼内容 県内の2～6歳児によるペダルのない自転車(キックバイク)のレース▼定員 先着140人▼費用 1,500円(参加費)▼申込開始 4月5日午後8時▼申込方法 とちキッズCUP[HP]URL1の申し込みフォームに必要事項を入力。📍サイクルスポーツマネージメント ☎(611)3993



▲とちキッズカップ[HP]

宇都宮税務署への来署は公共交通機関をご利用ください

宇都宮税務署(昭和2丁目)の駐車場は、庁舎内の限られたスペースのみとなります。お越しの際は、自家用車での来署を控え、できるだけ公共交通機関をご利用ください。📍宇都宮税務署 ☎(621)2151(自動音声案内)

サン・アビリティーズ(屋板町)の体育館利用を再開します

空調設置工事のため、利用を一時停止していましたが、4月11日から体育館利用を再開します。体育館の予約など、詳しくは、サン・アビリティーズ ☎(656)1458へ。

行政情報満載の「暮らしの便利帳」を官民協働で発行します

本市の行政サービスなどを掲載した「暮らしの便利帳」を、9月に発行します。今後、発行業者サイネックスが広告主の募集を行いますので、ご理解ください。▼内容 約27万部発行。規格はA4版約180ページ。📍広報広聴課 ☎(632)2028

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 4月1・2・6～9・13～16・20～23日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📍陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 4月1～17日、午前9時～午後5時。公開抽選日は4月18日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。📍環境学習センター ☎(655)6030

図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町) ☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 4月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。📍栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 4月4・18日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。📍栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1個別相談会 ▼日時 4月9・16日(木)、午前10時～正午。
2茶話会 ▼日時 4月9日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 4月16日(木)午後0時45分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。
■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課 ☎(626)1114へ。

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1021691

▼日時 4月16日(木)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課 ☎(626)1114へ。