

酒害相談・断酒会^{ひる れい かい}昼例会

ご相談お受けします

お酒の悩み

お酒の飲み方がどうもおかしい
もしかしたらアルコール依存症？

- お酒で悩んでいる方
- お酒で失敗をしている方



- お酒で健康を害している方
- お酒の飲み方に振り回されているご家族の方

一度、断酒会昼例会に参加してみませんか？

●実施予定日 令和7年4月～令和8年3月 毎月第3金曜日

【令和7年】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| ① 4月18日 | ② 5月16日 | ③ 6月20日 |
| ④ 7月18日 | ⑤ 8月15日 | ⑥ 9月19日 |
| ⑦ 10月17日 | ※1⑧ 11月13日 | ⑨ 12月19日 |

(※1・・・11月は都合により第2木曜日の開催となります)

【令和8年】

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| ⑩ 1月16日 | ⑪ 2月20日 | ※2⑫ 3月19日 |
|---------|---------|-----------|

(※2・・・3月は該当日が祝日のため前日の第3木曜日の開催となります)

●時間：各日 午後2:00～4:00

●場所：とちぎ福祉プラザ403会議室

〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1丁目10-6 TEL:028-621-2940

●参加費：無料

【問い合わせ先】

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ

〒321-0974 宇都宮市竹林町972 TEL:028-626-1116

【問い合わせ先】

宇都宮断酒会会長 澤畑 拓雄

TEL:090-9295-1126

※夜も断酒会各支部で例会を開催しています。栃木県断酒ホトギス会ホームページ→

