

お酒の悩み

令和8年度酒害相談・断酒会

ひるれいかい

昼例会

ご相談お受けします

お酒の悩み

お酒の飲み方がどうもおかしい
もしかしたらアルコール依存症？

- お酒で健康を害している方
- お酒の飲み方に振り回されているご家族の方

- お酒で悩んでいる方
- お酒で失敗している方



一度、断酒会昼例会に参加してみませんか？

- 実施予定日：令和8年4月～令和9年3月 毎月第3金曜日
(※11/27は第4週目の金曜日開催)

	令和8年										令和9年		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日	17	15	19	17	21	18	16	※27	18	15	19	19	
曜日	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金	

- 時刻：午後2:00～4:00
- 場所：とちぎ福祉プラザ403会議室
〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1丁目10-6 TEL 028-621-2940
- 参加費：無料

【問い合わせ先】

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ
〒321-0974 宇都宮市竹林町972
TEL 028-626-1116

【問い合わせ先】

宇都宮断酒会会長 澤畑 拓雄
TEL 090-9295-1126



※夜も断酒会各支部で例会を開催しています。

栃木県断酒ホトギス会ホームページ→