

# 洪水ハザードマップ

(北部)

写真：2015(平成27)年9月、関東・東北豪雨(鬼怒川・新鬼怒橋)



我が家の避難場所	災害時の緊急連絡先
※避難に連絡の取れる親類・知人など	
お名前	連絡先
自主防災会長	
自治会長	
班長	

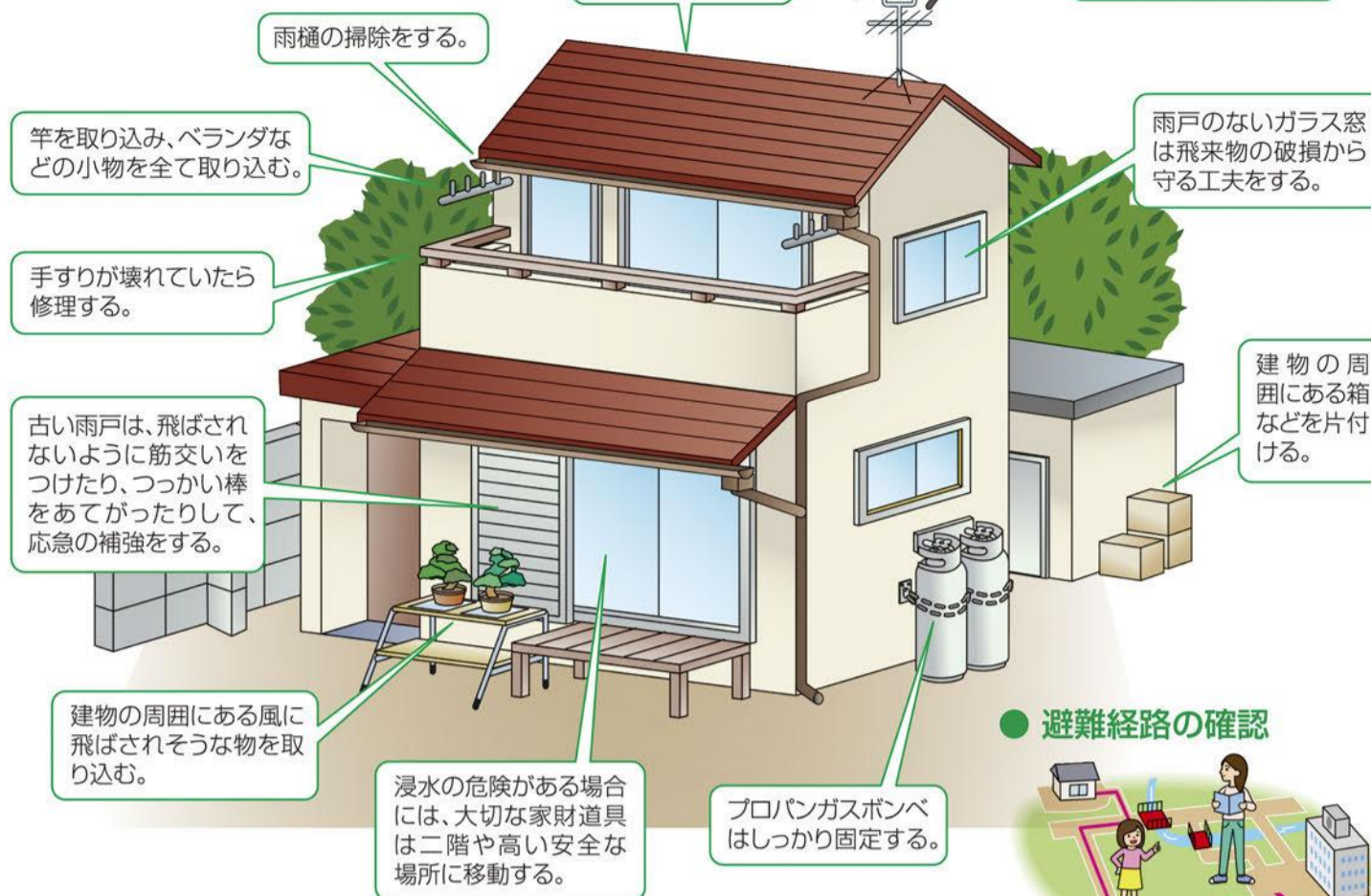
## 宇都宮市

## 目頃からの心がけ

台風や集中豪雨はある程度予測できる災害です。情報を入力し、しっかりと準備をしておきましょう。

### 風水害に備えておくべきこと

#### ●建物などの事前準備



#### ●避難経路の確認



#### ●家庭にあるものを利用して浸水防止



#### ●自宅周辺の危険箇所を確認



#### ●側溝や雨水ますの清掃



## 避難時の心得

### 避難の基本的な考え方

#### 危険が迫る前に早めに避難

雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対策をすることが何よりも重要です。自ら積極的に気象情報等を入力することで迫ってくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。浸水の危険性がある場合には、速やかに頑強な建物の3階以上、またはお近くの浸水しない地域に避難してください。

#### 自宅に留まることも避難の一つ

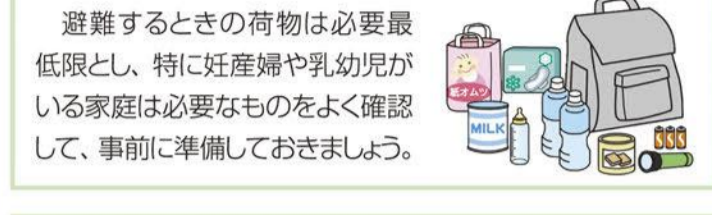
既に河川が氾濫している場合などは、屋外を移動して避難所等へ避難する途中で被災することも考えられるため、自宅等の屋内に留まったり、建物の上階へ移動したりするほうが安全な場合もあります。

### 避難する時の注意点

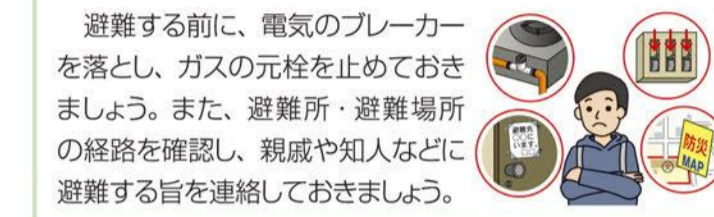
#### 正確な情報収集と自主的避難を



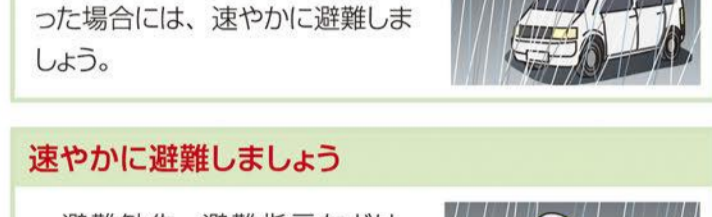
#### 非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に



#### 避難する前に



#### 避難の呼びかけに注意を



#### 歩ける深さ男性70cm、女性50cm

歩ける深さは、男性で70cm・女性で50cmまでです。水深が腰まであるようなら高いところで救助を待ちましょう。

#### 徒歩での避難、水面下へ注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。

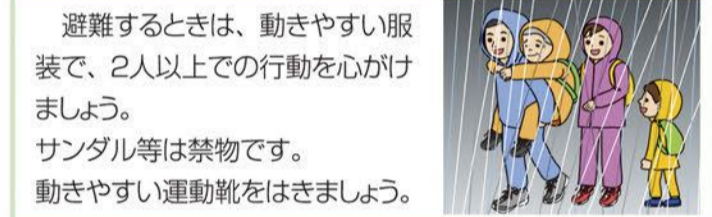
#### マンホールへ注意

大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。

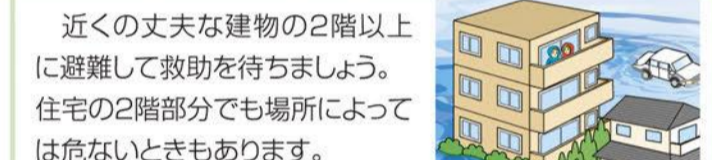
#### 車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。

#### 速やかに避難しましょう



#### 動きやすい服装、2人以上での避難



#### 万一、逃げ遅れたら



## 避難所等一覧

避難所	一時避難場所	広域避難場所
1 戸祭小学校	戸祭 1-10-25	622-6244
2 駒小学校	駒 2-7-15	621-0444
3 上戸祭小学校	上戸祭町 271-1	624-6615
4 南北中学校	今泉町 47-2	621-8491
5 昭和地域コミュニティセンター	戸祭町 3043-1	624-0508
6 緑地域コミュニティセンター	今泉町 143-6	624-8682
7 戸祭地域コミュニティセンター	戸祭 1-10-25 戸祭小学校内	624-0632
8 東市民活動センター・東生涯学習センター	中今泉 3-5-1	638-5782
9 今泉小学校	元今泉 1-7-29	635-1215
10 峰小学校	峰 3-20-17	633-3973
11 泉が丘小学校	泉が丘 7-12-14	661-2255
12 御幸小学校	御幸本町 4638-1	662-3268
13 城東小学校	城東 2-5-17	635-9534
14 南東小学校	南東 2-16-36	661-2100
15 泉が丘中学校	泉が丘 4-11-40	661-2508
16 ブックスアリーナ宇都宮(市体育館)・駅東公園	元今泉 5-6-18 他	663-1611 248-7000
17 緑地域コミュニティセンター	峰 3-20-17 峰小学校内	635-7133
18 東地域コミュニティセンター	御幸町 4638 御幸小学校	662-4821
19 御幸地域コミュニティセンター	御幸町 2-23-1	635-8041
20 南東地域コミュニティセンター	南東 2-16-36 南東小学校	662-6269
21 今泉地域コミュニティセンター	今泉 1-7-29 今泉小学校	639-0066
22 御幸が原小学校	御幸が原町 53-2	663-0358
23 錦中央公園	今泉町 157	663-1611 248-7000
24 とちぎ福祉プラザ	若草 1-10-6	621-2940
25 宇都宮カントリークラブ	上戸祭町 3100	624-7221
26 宇都宮白陽高等学校	元今泉 8-2-1	661-1525
27 御幸公園	平出工業団地 13-1	663-1611 248-7000
28 栃木県体育館	中戸祭 1-6-3	622-4201
29 宇都宮大学(緑キャンパス)	峰町 350	649-8172
30 宇都宮大学工学部	南東 7-1-2	689-6005
31 平出工業団地公園	平出工業団地 30-1	632-2529 (市公園事務所)
32 石井小学校	石井町 1213	661-3003
33 石井地域コミュニティセンター	石井町 1213 石井小学校内	662-6833
34 南東中学校	石井町 2800-42	662-9105
35 平石中央小学校	下平出町 479	661-0309
36 平石北小学校	平出町 1804	661-0647
37 鬼怒中学校	平出町 3764-10	661-6337
38 平石地区市民センター	下平出町 158-1	661-2667
39 青少年活動センター(トライム)	今泉町 3007	663-3155
40 豊郷中央小学校	関根町 337	624-8202
41 海道小学校	海道町 35-1	661-6620
42 豊郷南小学校	竹林町 532	621-0443
43 豊郷北小学校	横山町 411-3	665-0205
44 豊郷中学校	関根町 350	624-8201
45 豊郷地区市民センター	岩倉町 825-1	660-2267
46 富屋小学校	徳次郎町 66-1	665-0009
47 富屋地区市民センター	徳次郎町 80-2	665-0002
48 泉宝小学校	宝木本町 1263-1	665-5295
49 横川東小学校	下栗町 963	656-1031
50 瑞穂台小学校	瑞穂 1-22	656-4645
51 瑞穂野中学校	下鼻島町 1078	656-1586
52 清原中央小学校	道場宿町 848	667-0106
53 清原南小学校	上藤倉町 1401	667-0166
54 清原北小学校	板戸町 1765	667-0780
55 清原東小学校	水室町 1713-1	667-0515
56 清原中学校	鶴山町 231	667-0101
57 清原地区市民センター	清原工業団地 15-4	667-0501
58 清原体育館	清原工業団地 14	667-1227
59 岡本小学校	岡本町 2623	673-1831
60 岡本西小学校	岡本町 3709-2	673-2015
61 岡本北小学校	岡本町 2481-1	673-5810
62 白沢小学校	白沢町 1643	673-1817
63 田原小学校	上田原町 355	672-0200
64 田原西小学校	立伏町 8-1	672-3710
65 吉里中学校	岡本町 3130	673-1815
66 河内中学校	岡本町 3743	673-3772
67 河内地区市民センター	下田原町 1722	672-0008
68 河内地区市民センター	岡本町 3221-4	671-3201
69 河内生涯学習センター	河内生涯学習センター	673-6500
70 河内コミュニティプラザ	下岡本町 1954-10	672-4000
71 河内コミュニティプラザ	上田原町 1	672-4000
72 上河内西小学校	関白町 471	674-2011
73 上河内体育館	中里町 182-1	674-3290
74 上河内中学校	中里町 162	674-2108
75 上河内中央小学校	中里町 201-1	674-2018
76 上河内地区市民センター	上河内地区市民センター	674-2018
77 上河内生涯学習センター	中里町 181-3	674-3131

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
宇都宮第一病院	宝木本町2313	665-5111	地立行政法人 地立診療所	宇都宮市	663-1110
宇都宮中央病院	東蔵前2-1-1	635-1110	宇都宮消防署	下岡本町2160	673-2111
済生会 宇都宮病院	竹林町911-1	626-5500	地立行政法人 地立診療所	宇都宮市	663-1110
柴病院	竹林町504	621-8211	栃木医療センター	中戸祭1-10-37	623-5241
			根本外科胃腸科医院	関東4-17-10	662-6710
			美崎外科医院	城東2-13-3	633-7676
			宇都宮市 夜間休日救急診療所	竹林町968	625-2211

## 非常持出品・家庭内備蓄

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限にとどめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認し、災害に備えましょう。

### 非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったとき、3日間程度は自力で生活できるよう備えをしてください。

非常持出品	非常持出品
<b>飲料水</b> ウェットティッシュ ドライシャンプー(水の少ない) 下着・靴下 使い捨てカイロ タオル ヘルメット インスタント食品 マスク 乳幼児がいる家庭 万能アウトドアナイフ レインコート 布ガムテープ 医薬品 救急医薬品セット 携帯ラジオ(FM/AM) 懐中電灯 予備の電池 ビニール袋 ロープ 非常用簡易トイレ	<b>非常持出品</b> 飲料水は1人あたり1日3リットルを自給に備蓄しましょう。 炊事・洗濯・トイレなどに使う生活用水を確保のために、風呂の水は抜かずにおき、復旧前には、ボット・ヤかんに入水を入れておくようにしましょう。 救急物資が届くまでの間、自給自足が出来るように、1人5日分の非常食を確保しておきましょう。 カセットコンロ・予備のボンベ ロウソク・マッチ ラップフィルム 簡易食器類 ホイッスル ビニールシート 給水用のポリタンク

## 緊急時の連絡先

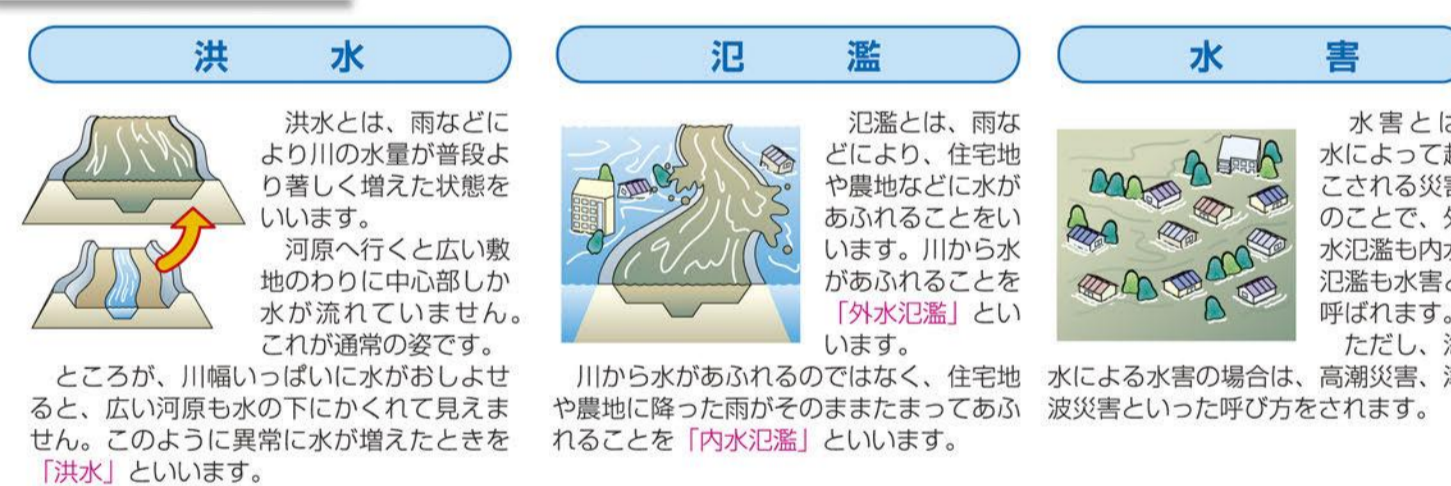
火災・救急 119	事件・事故 110
避難所について 避難情報について 道路の相談(冠水など) 河川の相談(土砂崩れ、中小河川の湛水について) 上下水道に関すること 宇都宮市 消防局 宇都宮中央警察署 警備課 宇都宮南警察署 警備課 宇都宮東警察署 警備課	総合政策部 広報広聴課 632-2027 行政経営部 危機管理課 632-2052 建設部 道路保全課 632-2520 建設部 河川課 632-2682 上下水道局 633-1300 625-5500 623-0110 653-0110 662-0110

大雨時の問合せ
※大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター(661-0057)、各消防分署へ 「NTT災害伝言ダイヤル」の使い方 ①伝言を登録する場合(音声案内があります) [171]をダイヤル → 音声ガイドに従い[1]をプッシュ → 028-xxx-xxxx(被災者の電話番号) ②伝言を聞く場合(音声案内があります) [171]をダイヤル → 音声ガイドに従い[2]をプッシュ → 028-xxx-xxxx(被災者の電話番号) 詳しくは http://www.ntt-east.co.jp/saigai/

平成29年6月発行  
 宇都宮市建設部河川課  
 〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号  
 TEL 028-632-2682  
 ホームページURL: http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp  
 メールアドレス: u1609@city.utsunomiya.tochigi.jp

## 洪水災害について

### 洪水災害とは?



### 注意報・警報・特別警報

種類	発表の時期
<b>大雨特別警報</b>	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。
<b>記録的短時間大雨情報</b>	1時間雨量110mmの猛烈な雨を観測したとき。
<b>大雨警報</b>	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。【発表基準】平地: 1時間雨量80mm以上 平地以外: 1時間雨量90mm以上
<b>洪水警報</b>	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。【発表基準】平地: 1時間雨量80mm以上 平地以外: 1時間雨量90mm以上
<b>大雨注意報</b>	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。【発表基準】平地: 1時間雨量40mm以上 平地以外: 1時間雨量50mm以上
<b>洪水注意報</b>	河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。【発表基準】平地: 1時間雨量40mm以上 平地以外: 1時間雨量50mm以上
<b>土砂災害警戒情報</b>	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。

雨の強さと降り方 (気象庁による)																								
<table border="1"> <tr> <th>予報用語</th> <th>やや強い雨</th> <th>強い雨</th> <th>激しい雨</th> <th>非常に激しい雨</th> <th>猛烈な雨</th> </tr> <tr> <td>1時間雨量 (mm)</td> <td>10~20mm</td> <td>20~30mm</td> <td>30~50mm</td> <td>50~80mm</td> <td>80mm以上</td> </tr> <tr> <td>人の受けるイメージ</td> <td>ザーザーと降る</td> <td>どしゃ降り</td> <td>バケツをひっくり返したように降る</td> <td>滝のように降る(ゴーと降り続く)</td> <td>息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる</td> </tr> <tr> <td>人への影響</td> <td>地面からの跳ね返りや足元がぬれる</td> <td>傘をさしてもぬれる</td> <td></td> <td></td> <td>傘はまったく役に立たなくなる</td> </tr> </table>	予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨	1時間雨量 (mm)	10~20mm	20~30mm	30~50mm	50~80mm	80mm以上	人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる	人への影響	地面からの跳ね返りや足元がぬれる	傘をさしてもぬれる			傘はまったく役に立たなくなる
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨																			
1時間雨量 (mm)	10~20mm	20~30mm	30~50mm	50~80mm	80mm以上																			
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる																			
人への影響	地面からの跳ね返りや足元がぬれる	傘をさしてもぬれる			傘はまったく役に立たなくなる																			

### 避難勧告・避難指示について

判断水位	よびかけの種類	よびかけの例
氾濫の発生	避難指示(緊急)の発令	〇月〇日〇時〇分に、宇都宮市内で避難指示(緊急)を発令いたしました。鬼怒川の水位がさらに上昇し、堤防を超えるおそれがあります。浸水想定区域内にお住いの方は、直ちに避難してください。
氾濫危険水位(危険水位)	避難勧告の発令	〇月〇日〇時〇分に、宇都宮市内で避難勧告を発令いたしました。鬼怒川の水位が、氾濫危険水位を超え、今後も水位が上昇するおそれがあります。浸水想定区域内にお住いの方は、安全を確保しながら、避難を開始してください。
避難判断水位(特別警戒水位)	避難準備・高齢者等避難開始の発表	〇月〇日〇時〇分に、宇都宮市内で避難準備・高齢者等避難開始を発表いたしました。鬼怒川の水位が、避難判断水位を超え、今後も水位が上昇するおそれがあります。浸水想定区域内にお住いの高齢者等の避難に時間のかかる方は、避難を開始してください。また、それ以外の方は、いつでも避難できるよう準備をしてください。
氾濫注意水位(警戒水位)		

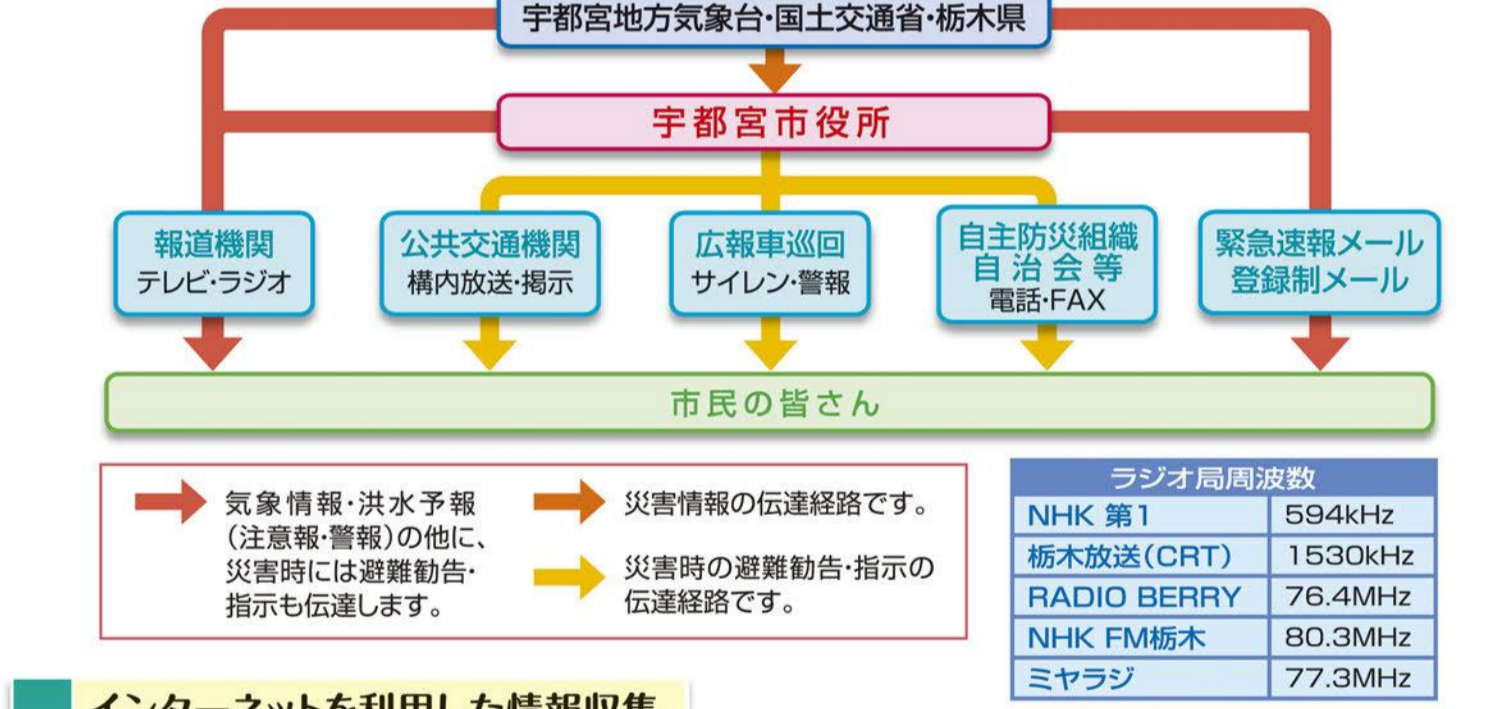
### 避難行動の種類



河川名	水位観測所名	避難準備・高齢者等避難開始	避難危険水位	避難指示(緊急)
鬼怒川	石井(右)観測所	2.60m	3.30m	水位の上昇が更に見込まれ、堤防を超えるおそれがある場合
	佐貫(下)観測所	2.60m	3.30m	

## 避難に関する情報

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



宇都宮地方気象台	http://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/
栃木県庁HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/index.asp
国土交通省 防災情報提供センター	リアルタイム雨量河川情報 http://www.mlit.go.jp/saigai/bosajohko/ 携帯サイト http://www.mlit.go.jp/saigai/bosajohko/i-index.html
国土交通省 リアルタイム川の防災情報	http://www.river.go.jp/ 携帯サイト http://www.i.river.go.jp/
下館河川事務所 リアルタイム情報(CCTVなど)	http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html 雨量・水位情報(鬼怒川・小貝川) 電話番号: 0296(25)2180

### 宇都宮市からの情報伝達について

- 緊急速報メール 市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市内の携帯電話へ一斉に配信するものです。
  - 利用配信 …… NTT ドコモ、au 及びソフトバンクの携帯電話利用者
  - 配信範囲 …… 市内内の各携帯電話会社通話エリア内
  - 配信情報 …… 避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)、土砂災害警戒情報、東海地震予知情報など
- 防災情報メール配信(登録制) 本市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。
  - 利用情報 …… 気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報)、指定河川氾濫注意情報、土砂災害警戒情報などの気象情報。本市域における、避難準備・高齢者等避難準備開始、避難指示、避難勧告(緊急)などの情報。その他、必要な情報など。
  - 登録方法 …… 携帯サイトの2次元QRコードリーダー対応機種では、http://mobile.city.utsunomiya.tochigi.jp/