

無料

令和2年度 宇都宮市教育委員会事務局
生涯学習課「人材かがやきセンター」主催講座

オトナ世代を楽しむために 私の発見、次への一歩

第1回

9月4日(金) 午後7時～8時30分

『そうそう！夢中で読んだあの漫画！！
～あの時の私は・・・～』

文星芸術大学 教授 堀江 一郎 氏



第2回

9月25日(金) 午後7時～8時30分

『不安はあって当たり前
～マインドフルネスって？～』

光琳寺 副住職 井上 広法 氏



会 場：宇都宮市総合福祉センター（10階）大会議室

受講対象：市内に在住・在勤・通学している方（主に40～50代）

定 員：30名（抽選）

費 用：無料

締 切：令和2年 8月19日（水）

申込方法：右記QRコードの申し込み専用フォームか、
直接、電話、FAX、Eメールで下記の必要事項を
明記して人材かがやきセンターへお申し込みください。

【必要事項】講座名「オトナ世代を楽しむために」、

氏名（ふりがな）、住所、郵便番号、電話番号、年代

ココから
かんたん申込！



総合福祉センター アクセス



〒320-0806

宇都宮市中央1丁目1番15号

○関東・JRバス「県庁前」下車、徒歩5分

○市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」下車

○東武宇都宮駅から徒歩約5分

※ 駐車場は障がい者等優先のため、公共交通機関をご利用いただき、お車でのご来館はご遠慮下さい。

ご一読ください!

【講座を希望される皆様へ】

- 講座の開催については、「3密」への対策、職員のマスク着用など、感染予防策を講じて実施いたします。
- 参加される皆様にも、「会場内でのマスク着用」など、感染防止のための取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。
- 今後の状況により、講座の中止、または、内容の変更が生じる可能性があります。

【申込先】

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課

人材かがやきセンター(中央生涯学習センター4階)

〒320-0806 宇都宮中央1-1-13

【TEL】:028(632)6332 【FAX】:028(632)6336

【メール】:manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

【申し込み専用フォーム】

<https://www.secure-cloud.jp/sf/1593059760LFMpWpKn>

⇒



FAX申込用紙 オトナ世代を楽しむために(8/19(水)締切)

氏名	ふりがな		
住所	〒		
電話番号		年代	代

※お預かりする個人情報は、人材かがやきセンターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。