

教室・講座

1004360
8月のママ。パ。パ。学級
赤ちゃんを迎えるために

▼日時 8月8日(土)・23日(日)、午前9時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着15組。

▼申込開始 7月6日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

補助輪を卒業しよう
宇都宮ブリッツェン
補助輪卒業教室

▼日時 7月18日(土)午後1時～3時。

▼会場 森林公園(福岡町)駐車場。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージャー)代表取締役)による自転車教室。

▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 7月10日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の画・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

トライ東
防災こども教室

▼日時 8月1日(土)午前10時～正午。

▼会場 青少年活動センター(今泉町)。

▼内容 ダンボールベッド制作体験などを通して、子どもの視点で防災行動を体験し、自分や家族を災害から守る術を学ぶ。

▼対象 市内在住か通学する小学3年生～中学3年生。

▼定員 先着15人。

▼費用 1000円(交通費・材料費)。

▼申込開始 7月16日午後2時。

自然に親しむ絵画コンクール作品募集



▲第22回小学4～6年生の部最優秀賞
「とんぼと仲よし」湯澤友悠さん

- ▼テーマ 思いっきり描こう。森や川、湿地などの自然、生き物。
- ▼応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。
- ▼応募規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆(切り絵、貼り絵、工作は不可)。
- ▼申込期限 9月3日(必着)。
- ▼申込方法 グリーントラストうつつのみや事務局(市役所11階・景観みどり課内)に置いてある応募要項(グリーントラストうつつのみやHP URL1からも取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼って、直接または送付で、〒320-8540 グリーントラストうつつのみや事務局へ。応募は1人1点のみ。
- ▼賞 各部門＝最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。
- ▼その他 入選作品は、9月28日～10月2日＝市役所1階市民ホール、10月14～18日＝市民プラザ市民ギャラリー(馬場通り4丁目・うつつのみや表参道スクエア5階)、12月1日～令和3年1月29日＝環境学習センター(茂原町)へ展示予定。
また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。



▲グリーントラストうつつのみやHP

問 グリーントラストうつつのみや事務局 ☎(632)2559

お知らせ

1002870
子どもの家・
留守家庭児童会
指導員登録者を募集

子どもの家で指導員として勤務を希望する人を対象に、人材登録制度を設けています。

子どもの家は、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対

▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

象に、指導員が適切な遊びや指導を行い、放課後児童の健全育成を図るものです。

▼対象 保育士や教諭などの資格を有する、または子育て経験がある人など。

▼申込方法 生涯学習課(市役所13階)に置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要書類を添えて、直接、生涯学習課へ。

▼その他 登録後、登録者の希望や資格などを考慮し、各子どもの家から連絡します。

7月は社会を明るくする運動 青少年の非行・被害防止全国強調月間です

ID 1024779

本市では、よりよい環境づくりや未来を担う青少年の健全育成に取り組むとともに、深い愛情と理解を持って、過ちを犯した人たちの更生を支え、「市民が安全で安心して暮らせるまちの実現」を目指しています。

犯罪や非行のない明るい社会を築くため、今何が求められているのか、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

▼社会を明るくする運動

すべての市民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、毎年7月を強調月間としています。活動の一環として、作文コンテストの実施や啓発活動など地域の理解促進に取り組んでいます。

▼青少年の非行・被害防止全国強調月間

青少年の非行・被害防止のため、毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市では、SNS利用に係る子どもの性被害の防止などの重点課題に関し、啓発活動を集中的に実施し、市民の意識の高揚を図ります。

保健福祉総務課 ☎ (632) 2919、青少年自立支援センター「ふらっぴ」 ☎ (635) 5834



▲更生保護イメージキャラクター
更生ペンギンの
ホゴちゃん



うつのみやし

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいの

ID 1004153
7月19日 (第3日曜日) は 家庭の日

なお、採用時期・勤務時間・賃金などは、各子どもの家で異なります。市があっせんや雇用するものではありません。詳しくは、生涯学習課 ☎ (632) 2676へ。

ID 1018637

償還払いによる 幼児教育・保育の無償化

預かり保育や認可外保育施設などを利用した人は書類の提出が必ずです。

ある家庭づくり事業」に取り組んでいます。これから暑さが増していく季節です。家族で熱中症対策をするなど、協力して暑さを乗り越え、家族の絆を深めましょう。
問子ども未来課 ☎ (632) 2944

催し

国際理解ワークショップ 世界がもし 100人の村だったら

- 日時 7月25日(土)午前10時～正午。
- 会場 青少年活動センター。
- 内容 メールメッセージで広がった「世界がもし100人の村だったら」を使い、実際に体を使いながら世界の格差や多様性を学ぶ。
- 対象 小学3年生以上。
- 費用 100円(教材費)。
- 定員 先着30人。

- ▼対象 幼稚園・認定こども園の預かり保育や認可外保育施設などを利用した、新2号認定または新3号認定を受けた子ども。
- ▼受付期間 7月6～20日。
- ▼提出書類 施設等利用費請求書(償還払い)や領収証など、施設への支払いが分かる証明書類、提供証明書。
- ▼提出先 保育課(市役所2階)。
- ▼その他 在園施設で取りまとめる場合があります。
- 詳しくは、在園する施設にご確認ください。
- 問保育課 ☎ (632) 2394

バランスの良い 体を作ろう

親子でスキンシップ体操

- 日時 7月28日(火)午前10時～11時30分。
- 会場 青少年活動センター。
- 内容 親子で体操し、運動能力を高める。
- 対象 市内在住の未就学児親子。
- 定員 先着15人。
- 費用 500円(参加費)。
- 申込開始 7月9日午後2時。
- 申込方法 電話で、青少年活動センター ☎ (663) 3155へ。

男性保育士と遊ぼう ファミリー遊ゆうパ講座

- ▼申込開始 7月7日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎ (663) 3155へ。
- ▼日時 7月26日(日)午前10時～11時30分。
- ▼会場 子育てサロン中央(トナリエ宇都宮9階)。
- ▼内容 縁日遊びなど。
- ▼対象 おおむね1～3歳児親子。
- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 7月6日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎ (627) 0204へ。

8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ☎ 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004368

期 日	会 場	対 象
6日(木) 7日(金)	保健所(竹林町)	平成30年 3月生まれ
18日(火) 20日(木) 27日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004364 ☎ 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成31年1月生まれ	平成29年7月生まれ	
会 場	保健所	5日(水)	19日(水)
		20日(木)	27日(木)
	市保健センター	4日(火)	6日(木)
	平石区	26日(水)	18日(火)
	横川区	19日(水)	28日(金)
	城山区	18日(火)	4日(火)
	姿川区	7日(金)	26日(水)
	南図書館	25日(火)	5日(水)
	河内区	28日(金)	7日(金)
	上河内区		25日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ☎ 1004383 ☎ 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※8 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※8) (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年5月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年5月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年5月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年4月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年7月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年2月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和元年7月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和元年7月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年7月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年7月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3