

お知らせ

障がいのある人の
芸術作品を
募集します
ID 1002857

1 うちのみやふれあい文化祭 9月12日(土)市文化会館(明保野町)

▼募集内容 絵画・書・工芸・文芸・写真。1人1部門に付き1点。
2 わく・わくアートコンクール2020

▼募集内容 自作・未発表の造形表現。ジャンルは問いません。1人1点。

▼規格 平面の作品は額装を含む12号(60・6cm×60・6cm)以内。アクリルなどで作品の表面を覆った額装(ガラス不可)を施して壁などに展示可能な状態のもの。

立体の作品は幅60cm×奥行60cm×高さ45cm以内、重量20kg以内で、現地組み立てを要する作品は不可。床面に展示可能な状態のもの。

▼対象 市内在住か通勤通学する障がい者(児)。

▼申込期限 8月28日。

▼申込方法 障がい福祉課(市役所1階)に置いてある応募用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接またはファクスで、

障がい福祉課 ☎(632)2229、FAX(632)0398へ。

特別支援学校や障がい者支援施設などに所属する人はそれぞれの所属へ。

なお、作品搬入など、詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

▼その他 応募作品は市文化会館に展示。2 入賞者には賞状と記念品を贈呈し、作品を市内の大型商業施設などで巡回展示を予定。

戦災記録保存事業報告書
うちのみやの空襲
販売中



▼販売場所 文化課(市役所12階)、清明館(本丸町・宇都宮城址公園内)、上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)、とびやま歴史体験館(竹下町)、旧篠原家住宅(今泉1丁目)。

▼内容 1945年7月12日の宇都宮で起きた空襲を中心に、戦前から戦後の復興までの歩みを、貴重な資料や写真、被災者の体験記などにより、まとめたもの。

▼価格 1500円(税込)。
問 文化課 ☎(632)2768

冒険活動運営協議会
委員を募集
ID 1015197



▼任期 9月1日～令和4年8月31日。

▼内容 冒険活動事業について、必要な審議を行うため、年1回開催する協議会に出席し、意見を述べる。

▼応募資格 次のすべてに該当する人。①市内在住か通勤通学者②自然体験活動に関心がある③市の附属機関の委員や公務員ではない。

▼募集人数 2人。

▼選考方法 書類・面接審査。

▼申込期限 7月31日。
▼申込方法 電話で、冒険活動センター ☎(669)2441へ。

催し

梵天の湯(今里町)で
うちのみや
民話の集い
ID 1017615

▼日時 7月18日(土)午後1時30分～2時30分。

▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。

問 文化課 ☎(632)2768

広報うちのみやを送付します

新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うちのみやを無料で送付します。

▼いつでもどこでも ウェブ登録が便利です ID 1020869
申し込みフォームでいつでもどこでも、簡単に送付の申し込みができます。右下のQRコードを読み込んでご利用ください。住所変更、送付の停止の登録手続きもできます。

電話での申し込みを希望する場合は、広報広聴課 ☎(632)2028へお問い合わせください。

あっという間に登録完了!



▲申し込みフォーム

ページIDで広報紙の記事をもっと詳しく

広報うちのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市ホームページのトップで入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。

インターネットを利用できる環境にある人は、パソコンやスマートフォンからぜひご利用ください。

問 広報広聴課 ☎(632)2028



市ホームページ
▼ページID例
ID 1000000



催し

ID 1021102
とびやま歴史体験館
(竹下町) でミニ企画展

▼期日 7月11日～8月30日。
▼内容 中世竪穴建物の発掘調査で出土した遺物などのパネル展示。
問とびやま歴史体験館 ☎(667)9400

目的・体力に応じた運動であなたの健康を応援します
スポーツ健康体力相談



▼日時 8月5・12・19・26日、午後1時30分～3時。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▼定員 各先着7人。
▼費用 1回500円(受講料)。
▼申込開始 7月3日午前9時。
▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。

教室・講座

上河内老人福祉センター
(松田新田町) で陶芸教室

▼日時 8月28日、9月11・25日。

午前10時～正午。全3回。
▼内容 湯飲みなどの製作を通して陶芸を学ぶ。

▼対象 市内在住の60歳以上の人。
▼定員 抽選10人。

▼費用 作品1点に付き、1000円(材料費)。

▼申込期限 8月12日(必着)。

▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに、☎・生年月日を書き、直接またはファクス・送付で、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター ☎(674)4003、FAX(674)4258へ。

市スケートセンター
(城南3丁目) で
女性向け各種教室

1 キャンドルヨガ(美容ヨガ・特別レッスン)

▼日時 7月24日(金・祝)午後5時30分～6時30分。

▼内容 Hironi^{ヒロニ}くん(ヨガインストラクター)による、ストレスの浄化と癒しのヨガレッスン。

2 心とカラダを整える、しなやかに
麗し美容ヨガ

▼日時 8月6・20・27日、午前9時45分～10時45分。全3回。

▼内容 Hironi^{ヒロニ}くん(ヨガイン

7月1日(水)オープン

陽南プール(大和1丁目)・駅東公園プール(元今泉5丁目)

☎陽南プール ☎(658)5813、駅東公園プール ☎(661)5310

- 期間 8月31日まで。
- 時間 午前9時～午後4時45分。
- 費用 下の表の通り。市内在住か通学する高校生以下は無料。「宮っ子の誓いカード」や「学生証」などを提示してください。

区別	一般	中学生以下
入場料(1人1回)	340円	160円
回数券(6回つづり)	1,730円	840円
定期券(8月31日まで)	6,930円	3,360円



▲陽南プール



▲駅東公園プール

■利用上の注意

- ▼おむつが完全に取れていない子どもの利用 「プール用おむつ」「水遊びパンツ」の上に水着着用。駅東公園プールは、幼児専用プールを用意しています。
- ▼未就学児 水着着用の18歳以上の保護者と一緒に遊泳(1人に付き未就学児2人まで)。
- ▼身長制限 陽南25mプール=120cm以上、駅東公園25mプール=130cm以上、駅東公園子どもプール=110cm以上。
- ▼その他 入場制限を行う場合があります。



ストラクチャー)による、骨盤矯正など、美と健康につながるヨガレッスン。

3 フラダンス教室

▼日時 8月7・21・28日、午前10時30分～11時30分。全3回。

▼内容 モアナ・レア・フラスタジオ講師から、フラダンスを基礎から学ぶ。

■対象 19歳以上の女性。
■定員 1先着15人 2先着6人 3先着8人。

■費用 11000円 23各2400円(参加費)。

■申込開始 7月3日午後1時。

■申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ。

記録に挑戦 市陸上競技大会

- ▼日時 8月2日(日)午前8時～。
- ▼会場 県総合運動公園陸上競技場(西川田町)。
- ▼種目 右の表の通り。一般の部は県民スポーツ大会への市選考会を兼ねています。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。陸上部に所属している高校生・大学生は不可。
- ▼費用 1人1種目に付き高校生以上500円、小中学生400円(保険料など)。
- ▼申込期限 7月17日(必着)。
- ▼申込方法 はがき(〒・生年月日・種目を明記)で、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ協会 ☎(680)4022へ。小中学生は、各学校へ。はがき1枚に付き1人2種目まで。

市陸上競技大会開催種目

対 象	種 目
男子31歳未満	100m走 1,500m走 5,000m走 走り高跳び 砲丸投げ(5kg)
男子41歳未満	100m走 3,000m走 走り幅跳び 砲丸投げ(5kg)
男子41歳以上	100m走 1,500m走 砲丸投げ(4kg)
女子	100m走 1,500m走 走り高跳び 走り幅跳び 砲丸投げ(2.721kg)
オープン種目	男子(※) 800m走 3,000m走 走り高跳び 走り幅跳び
	女子(※) 200m走 1,500m走

※オープン種目は中学3年生と同時競技

国体が
愉快だ
宇都宮



いちご一会とちぎ国体
第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会とちぎ大会
第22回全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



障スポ
愉快だ
宇都宮

グッズで盛り上げよう 国体オリジナルグッズ販売中!

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内) ☎(678)6953

わく・わくショップU(市役所1階)では、いちご一会とちぎ国体・大会公式マスコットキャラクター「とちまるくん」を使用したグッズを販売しています。ぜひお立ち寄りください。

1 国体ポロシャツ(7月中旬発売予定)

とちまるくんとミヤリー、国体・障スポ愉快ロゴをデザインしたドライ素材のポロシャツ。

▼色 全8色。

▼価格 3,000円(税込)。

2 トートバック

黄鮎や餃子などを取り入れた宇都宮らしいデザインで、A4サイズが入るトートバック。

▼色 ピンク、青、ネイビー、黒。



全4色。

▼価格 1,000円。

3 さをり織りティッシュケース・コースター

とちまるくんのタグをつけたデザインで、一つ一つ色や風合いの異なる「さをり織り」。

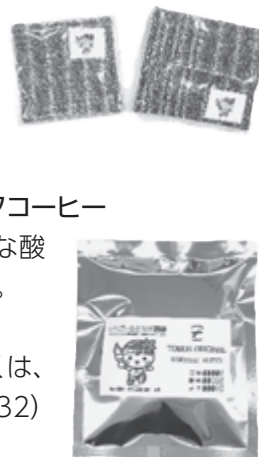
▼価格 コースター=300円、ティッシュケース=400円。

4 国体ブレンド・ドリップパックコーヒー

国体をイメージした爽やかな酸味のあるコーヒー(受注販売)。

▼価格 130円。

■その他 商品について、詳しくは、わく・わくショップU ☎(632)7397へ。



国体コラム

栃の葉国体を振り返る

「栃の葉国体」は、昭和55(1980)年に、「のびる力、むすぶ心、ひらくあした」というスローガンのもと開催されました。県選手団は、天皇杯・皇后杯の獲得と数々の成果を残しています。

右のトーチは、栃の葉国体の炬火リレーで使用されたものです。船田譲第45代栃木県知事などによって県内3カ所で灯された火が、8日間にわたり520区間(市内67区間)でリレーされ、最終走者である小野里紀子さん(陸上少年女子代表選手)が開会式で炬火台に火を灯しました。



▲トーチ



▲栃の葉国体の炬火リレー